

ひとや社会とつながり、誇りを持って暮らし、 一人ひとりが輝ける地域創りを目指します

名称 特定非営利活動法人TEAM創心

活動内容 重度障がい者の居場所づくり
在宅支援

設立 2018年5月

従業員 18名

代表者 代表理事 小山隆幸

所在地 松阪市嬉野中川新町4丁目262番地6

社会課題と対象者の現状

医療的ケア児、重症心身障害児の現実

- ・ 移動、医療管理、人手制約
- ・ 地域行事、自然体験、文化体験への参加困難

結果として

- ・ 経験機会の不足
- ・ 家族の孤立

今回の活動内容

医療的ケア児、重症心身障害児のための安心して
参加できる地域体験

- ・ 少人数制、医療配慮した地域体験
- ・ 自然体験
- ・ 文化体験

結果医療職・福祉職の連携

地域住民などが関わる

活動の様子



活動の様子



活動を通して

当事者の声 「楽しかった」

家族の声 「普段はなかなか大変で出来ない体験が出来て良かったです」

- ・ 子どもたちの力を引き出せる可能性を感じた
- ・ 楽しそうな様子を見ることが出来て、関わる私たちも嬉しかった
- ・ 嬉しい循環が広がっていると感じた

つばめカフェ





自己紹介

私達、つばめカフェは子育て中のお母さんが集まって

「まずは1回やってみよか！」っと2022年12月から始めた地域食堂です。

自分達が「楽しむ」をモットーに

食べる事に体験や経験をプラスして、色々な事にチャレンジしている

ひと味違った「カタチ」で活動しています。

なので、地域の方・参加して頂く方にお手伝いしてもらう「参加型」の地域食堂でもあります。

開催は、月1回程度活動しています。

(毎年4月の活動は、お休みさせてもらっています。)

開催日については固定せず、自分達が無理なく続けられるよう出来る時に開催するようにしています。

2025年度の活動は

5月 ランチ会・手作りパンと手焙煎コーヒー

6月 運動会

7月 流しそうめん大会

8月 「火垂るの墓」鑑賞会

9月 秋祭り

10月 ハロウィンでまち探検

11月 林間学校

12月 「夢見る校長先生」上映会・クリスマス会

1月 お餅つき大会

2月 お餅まき大会

3月 自然と遊ぼう(予定)

5月



いつも、子ども達が中心に集まる事が多いので
今回は、地域の方達と一緒に昼ご飯を食べながら
日頃のあれこれを話すランチ会を開催しました。



皆さん、お話している間に仲良くなられて
最後は輪になってお話していました。
私達も、新たにお知り合いになれた方もいて
いつもと違うひと時を過ごせました。



6月

子どもから大人まで、全員参加の運動会！

コロナ禍以降、短縮の運動会をしている学校が多い現在。

私達が子どもの頃やっていた

「二人三脚」「タイフーン」など、懐かしい競技も復活させて
参加競技モリモリで開催しました！





7月

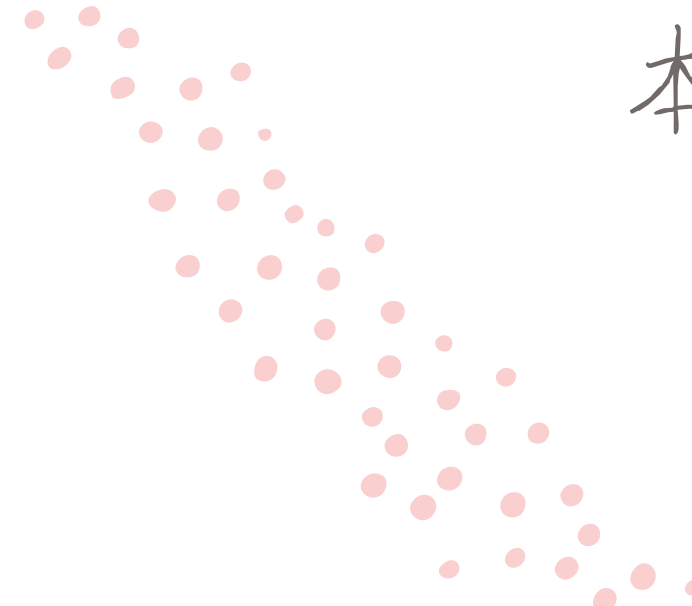
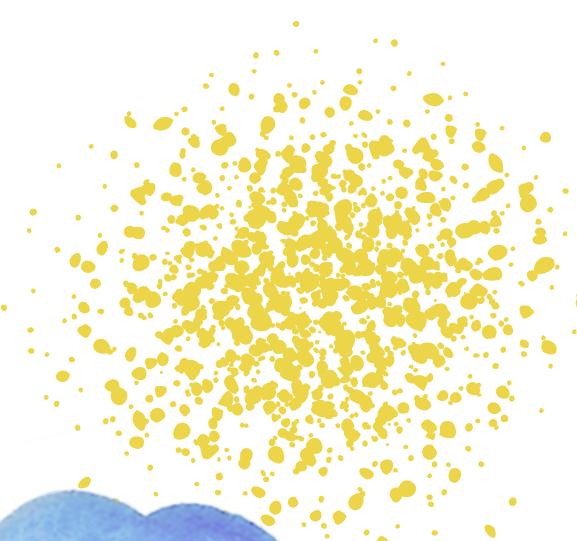
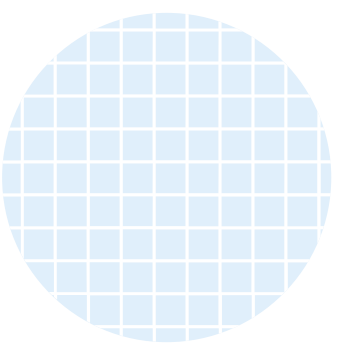
地域の方にお手伝い頂いて、本物の竹でする
「流しそうめん大会」
器もお箸も、もちろん竹で自分の手作り！
教えてもらいながら一生懸命作って
それを使って食べるそうめンは格別です！



9月

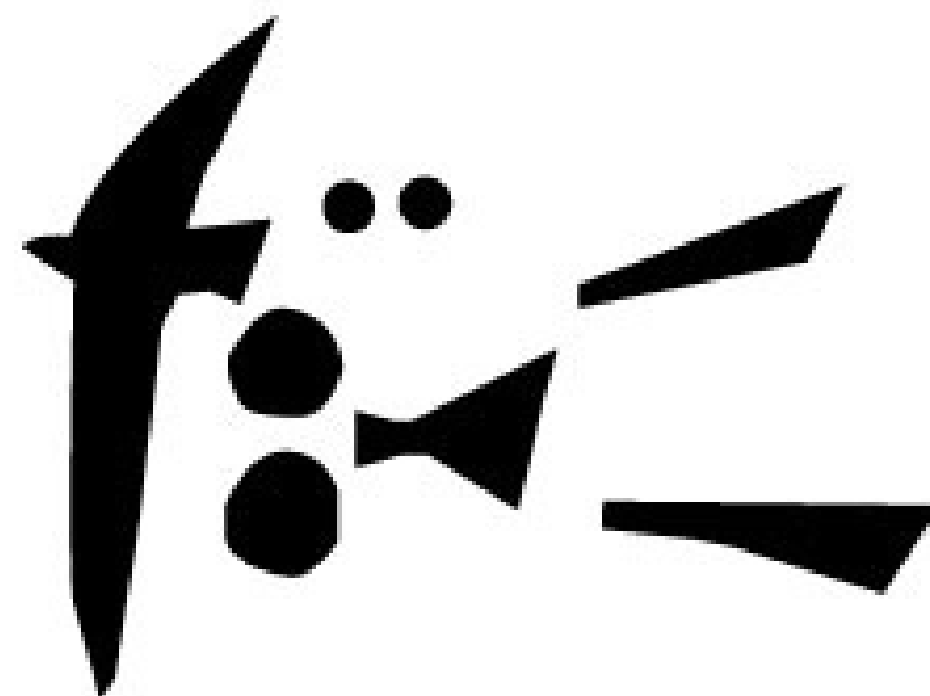
つばめカフェ、最大のイベント「秋祭り」
こちらは、地域の方・参加者の方にお手伝い頂いて
お店屋さんをたくさん出店します。
くじ引き・型抜き・射的・かき氷・綿菓子・ポテト＆ウィンナー屋さん
盆踊り大会も同時に開催！
歌い手さん・踊り手さんは地域の方から。
保存会の方に踊りを教えて頂き、生歌で踊る！
こんな贅沢なかなか経験出来ないかなって思います。





つばめカフェの運営は
参加者の方の参加費と助成金で活動しています。
食品に、備品にと使う内容が決まっている事が多く
今回はその様な指定が無かったので
自分達だけでは、準備する事が出来なかった物など用意出来たお陰で
子ども達の笑顔が沢山見る事が出来ました。
地域の方との繋がりや交流する機会にもなり、私達も嬉しかったです。

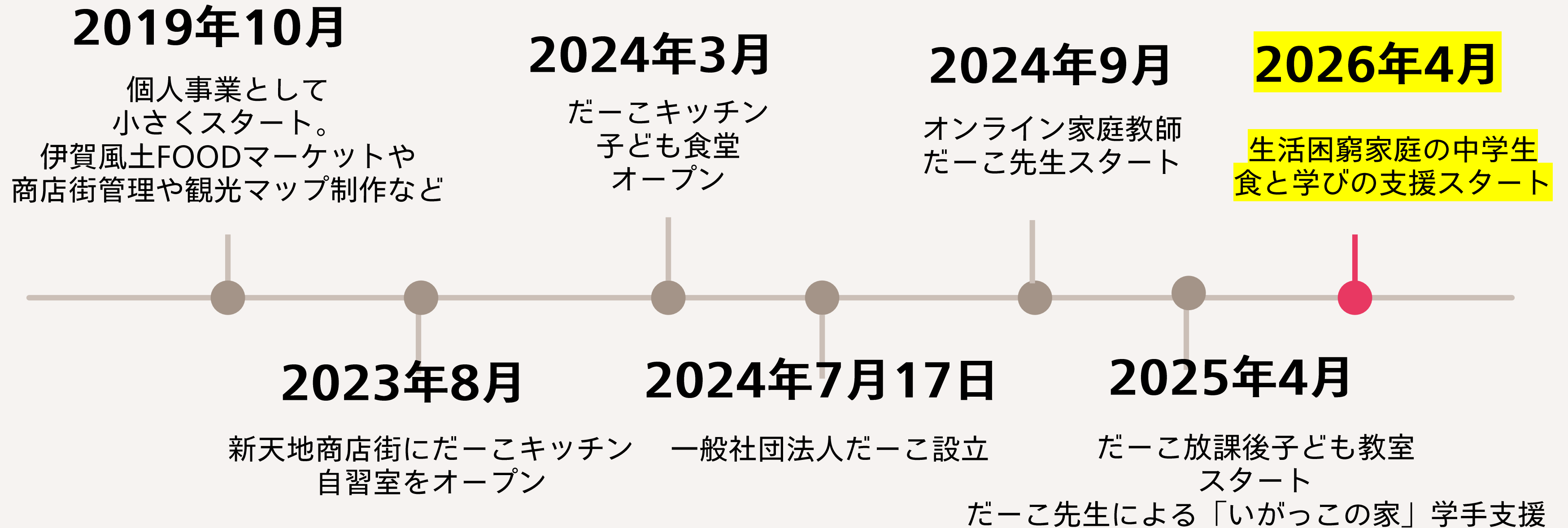
本当にありがとうございました



一般社団法人だーこ

代表理事 山口真由子
理事 山口素直

沿革



事業内容

子ども食堂 & 自習室

- ・（子ども食堂）無料弁当配布や困窮家庭の子供達に食糧支援
- ・（自習室）高校生の自習室を週4日開所しています。

だーこ放課後 子ども教室

- ・文科省管轄の「放課後子ども教室」を、伊賀市の中心市街地で初めて開設しました。

だーこ先生

- ・大学生によるオンライン家庭教師
- ・いがっこの家で学習支援

新天地商店街管理

子ども食堂

崇広中学校と協力し食糧支援をしています。
インスタで発信して給食のない夏休みにお弁当を配っています。



地域の飲食店が協力してくれています

自習室



コープさんの補助金で独立した学習机を購入しました

だーこ放課後子ども教室

伊賀市教育委員会の委託事業です



だーこ先生

2025年8月に無料塾を開催しました。
上高OBの大学生が家庭教師をしています



子育て応援プロジェクト☆パイン

—— 楽しく子育て みんなで子育て ——



活動12年目！

子育てママパパを
孤立させない♡
交流の場づくり
をしています

主な活動：



個性的な
イベント



子育てに
役立つ講座



季節の
イベント

先輩ママ・パパだけでなく、元保育士や助産師、
理学療法士やチャイルドコーチングアドバイザーも
在籍。子育てのお悩みやギモンも相談できます。

地域スクール みんなの学びや

—— 地域で学ぼう 地域で育ちあおう ——

生活協同組合 コープみえ 福祉活動寄付金助成事業

“いざ”という時に役立つ防災講座

**親子で簡単
防災グッズづくり**

紙で作る食器類

令和7年 4月23日(水)
10:00~11:00

松阪市 第一公民館 (松阪市殿町1310-1)

防災紙芝居

いざという時にもあわてない！
ご家庭にあるもので防災グッズづくりを学びましょう。未就園児のご家庭で役立つ防災ポイントをお伝えします。無理なく出来ることから始めてみませんか？
参加者アンケートで防災グッズプレゼント

募集 15組 (未就園児のお子さんと保護者)
参加費 500円 (運営費)
講師 スーリヤ 大戸 瑞穂 氏
お申込み 公式LINE または mail
①参加者名(保護者・お子さま) ②月齢 ③mail を記載の上お申し込み
詳細内容 子育てバイン

主催：子育て応援プロジェクト☆バイン Kosodatepine@gmail.com

生活協同組合 コープみえ 福祉活動寄付金助成事業

足育あーちゃんの
親子の絆が深まる
足もみ講座

～1日たった5分～
リラックス&健康習慣

足の成長をサポートして元気な体作り

- ・学力、集中力の向上
- ・運動神経の発達
- ・免疫力の向上
- ・リラックス効果
- ・親子のスキンシップ

5月21日(水)
10:00-11:00

会場 松阪松阪第一公民館 (殿町1310-2)

参加費 500円

講師 足育あーちゃん すずきあきよ

お申込 お名前(ひらがなも)と連絡先を
公式LINEまたはメールでご連絡ください
Kosodatepine@gmail.com

主催：子育て応援プロジェクト☆バイン

生活協同組合 コープみえ 福祉活動寄付金助成事業

親子で楽しく
おうち性教育

こんな時どうやって伝える？
おうちでお話することからだのこと、一緒に考えましょう

2025年6月25日(水)

場所 松阪市第一公民館 2階大会議室 (殿町1310-2)

対象 未就学の保護者の方、お子様同伴OK

時間 10:00~11:00

講師 助産師 浅田有美 (助産院ミモザ)

お申し込みは公式LINEかメール
①参加者名(保護者・お子様) ②お子様の年齢月齢 ③連絡先をご記入ください

kosodatepine@gmail.com
kosodatepine_

主催：子育て応援プロジェクト☆バイン

生活共同組合 コープみえ 福祉活動寄付金助成事業

知ってる人は得をする！/
なるほど生活術

参加費 500円

9.24(水)
10:00-11:00

会場 松阪第一公民館2階 (殿町1310-2)

対象 どなたでも (お子様同伴OK)

定員 約15組

締切日 定員に達したら終了

お申込み方法
参加のお申込みは 当日参加される方の氏名(ひらがなも) 連絡先を書いて 公式LINEかメールでお申込みください。
kosodatepine@gmail.com

講師 実家片づけ整理協会 実家片づけアドバイザー® いそだゆきこ さん

ご家庭において、紙が多い！モノが多い！ど困りの方はいらっしゃいませんか？
ご家庭の片付けにお手上げ！の方に朗報です。
日頃からのちよとした片付けの工夫や習慣づけで、そんな悩みもカンタン解決！
知っておくと必ず役に立つ、なるほど！と思える生活術を学びましょう。

子育てバイン

地域スクール みんなの学びや

生活協同組合 コープみえ 福祉寄付活動助成事業

“いざ”という時に役立つ防災講座

親子で簡単
防災グッズづくり

令和7年 4月23日(水)
10:00 ~ 11:00
松阪市 第一公民館
(松阪市殿町1310-1)

防災紙芝居

いざという時にもあわてない！
ご家庭にあるもので防災グッズづくりを学びましょう。未就学児のご家庭で役立つ防災ポイントをお伝えします。無理なく出来ることから始めてみませんか？
参加者アンケートで
防災グッズプレゼント

募集 15組
(本館児童のお子さんと保護者の方)
参加費 500円(楽楽席)
講師 スーリヤ 大戸 鴻範さん
お申込み 公式LINE
または mail
①参加者名(保護者・お子さま) ②月齢 ③mail を記載の上お申し込みください

主催：子育て応援プロジェクト・バイン Kosodatepine@gmail.com

生活協同組合 コープみえ 福祉活動寄付金助成事業

足育あーちゃんの
親子の絆が深まる
足もみ講座

～1日たった5分～
リラックス&健康習慣

足の成長をサポートして元気な体作り

- ・学力、集中力の向上
- ・運動神経の発達
- ・免疫力の向上
- ・リラックス効果
- ・親子のスキンシップ

5月21日(水)
10:00-11:00

会場 松阪松阪第一公民館(殿町1310-2)
参加費 500円
講師 足育あーちゃん すずきあきよ

お申込 お名前(ひらがな)と連絡先を
公式LINEまたはメールでご連絡ください
Kosodatepine@gmail.com

主催：子育て応援プロジェクト・バイン

親子防災講座



講師:スーリヤ 大戸 鴻範さん
防災グッズをみんなでつくる！

健康足もみ講座



講師:足育あーちゃん 鈴木章代さん
足からの健康をみんなで学ぶ！

地域スクール みんなの学びや

生活協同組合コープみえ 福祉活動寄付金助成事業

親子で楽しく
おうち性教育

参加費
500円
&
定員15組

こんな時どうやって伝える？
おうちでお話することからだのこと、一緒に考えましょう

2025年6月25日(水)

場所 松阪市第一公民館2階大会議室 (殿町1310-2)

対象 未就学の保護者の方、お子様同伴OK

時間 10:00~11:00

講師 助産師 浅田有美 (助産院ミモザ)

お申し込みは公式LINEかメールより
(1参加者名(保護者・お子様)
(2お子様の年齢階層
(3連絡先をご記入ください)

kosodatepine@gmail.com
kosodatepine_

主催：子育て応援プロジェクト☆バイン

生活協同組合コープみえ 福祉活動寄付金助成事業

＼知っている人は得をする！／
なるほど生活術

参加費 500円

9.24(水)
10:00-11:00

会場 松阪市第一公民館2階 (殿町1310-2)

対象 どなたでも (お子様同伴OK)

定員 約15組

締切日 定員に達したら終了

お申込み方法
参加のお申込みは、当日参加される方の氏名(ひらがなも)連絡先を書いて公式LINEかメールでお申込みください。
kosodatepine@gmail.com

講師 いそだゆき子さん
ご家庭において、紙が多い！モノが多い！とお困りの方はいらっしゃいませんか？ご家庭の片付けにお手助け！の方に開催です。
日頃からのちょっとした片付けの工夫や整理法で、そんな悩みもアンタパン解決！知っておくと必ず役に立つ、なるほど！と思える生活術を学びましょう。

お申し込みは公式LINEかメールで
お申込みください

kosodatepine_

主催：子育て応援プロジェクト☆バイン

おうち性教育



講師:助産院ミモザ 浅田有美さん
相談しにくい性についてみんなで
情報交換！

なるほど生活術



講師:実家片づけ整理協会
実家片づけアドバイザー®
いそだゆき子さん
断捨離メインに生活しやすい方法
をみんなで共有！

その他の今後の活動





～障害や病気を持つ子供達と その家族のための素敵空間～ はあとくらぶ

発足：2006年4月(21周年)

活動内容：障害や病気を持つ子供達とその家族の余暇支援活動を企画・運営。

調理

運動

はあとくらぶ
カフェ

発達が気になりな子ども達の
親子遊びの会

音楽

お出かけ

勉強会

製作

フリースペース

活動 調理



活動 音楽



活動 運動



活動

お出掛け





活動

はあとくらぶカフェ

手作りおやつとお飲み物、作品展示、そして笑顔でおもてなし

作品展示





生活協同組合コープみえ福祉活動寄付金をいただき
ありがとうございました。

寄付金は、活動の中で講師様交通費や施設利用料などに使わせて
いただきました。

おかげ様で活動の質の向上・活動環境の向上ができませんでした。
心より感謝いたします。

ありがとうございました。



Thank you



NPO法人 フードバンク松阪 活動報告

フードバンクについて

ーフードバンクとはー

まだ食べられるのに捨てられてしまう
食品をゆずり受け



必要としている人たちに無料で
お届けをする

ーボランティア団体ですー

世界には、飢餓状態の人たちが 8億2800万人(2021年ユニセフ) います。
一方で、まだ十分に食べられる食糧が、日本だけでも 年間522万トン
(国民 1人あたり1日136 g ・ 茶わん約1杯分) が捨てられています。

国は、2019年10月1日「食品ロス軽減の推進に関する法律」を制定しました。
フードバンクは、こうしたフードロスの削減と、生活困窮者支援に取り組んでいます。
私たちのまわりにも、さまざまな理由から、「今日、食べるものがない」と困っている人たちがおられます。

私たちが「フードバンク松阪」を設立した 2018年12月。物資のお届け先はたった 2世帯でした。
ところが、コロナショック以後、物資を必要とされる方たちが激増。
一時は、80世帯近くとなりました。今、定例配達数は、60世帯前後となっていますが、「見えない貧困」といわれる
現代、心細い思いで毎日を送っている方は、どれだけおられることでしょう。
一方、ご寄贈いただく物資は激減し、毎月お届けをする支援物資不足の状態が続いています。

<NPO法人フードバンク松阪について>



- ・ 2019年7月31日 NPO法人として設立
- ・ 毎月1回(第1土曜) 定例会開催、利用者様への支援物資配達
- ・ 現在スタッフ 22名 ボランティア 約12名
- ・ 利用者 年代別内訳 (2026年2月現在)
 - 20～30歳 11名、40～60歳 23名、70～90歳 24名
 - 子どものいる世帯 18世帯、子どもの人数 32名
- ・ 2026年2月7日 第84回定例会
 - 12月27日～2月5日 物資受入 72件
 - 2月7日 定例配達 58世帯
 - 緊急支援依頼 8件

-2025年の主な活動- <Facebook抜粋>

- ・ぎゅーとら様 フードドライブ (3月29日・5月31日)
- ・三重高校 放送部 (4月25日)
- ・出前トーク (5月15日)
- ・夏休み子ども支援 (8月18日)
- ・ベルファーム環境フェスタ (11月4日)
- ・子どもクリスマスプレゼント (12月6日)
- ・つきたての餅プレゼント 餅つき (12月13日)
- ・2025年最後の定例会 (12月27日)



<福祉活動寄付金についての活動報告>

- ・夏休み 子ども支援「夏休み特別配達チラシ」

8月2日 ギューとら様パック、お菓子つめあわせ 35名

8月6日 ラーメン・焼きそば・ナッツバー・プルーン 35名+大人

8月17日 S様からの物資・アルファ米パックご飯・缶詰・たい焼き他 32名

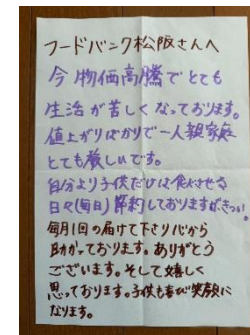
- ・冬休み 子ども支援

12月6日 クリスマスブーツ・袋菓子

12月13日 つきたて餅・袋詰め菓子

- ・全世帯へ支援

12月29日 かまぼこセット、干支飴（家族人数分）



ありがとうございました

NPO法人 フードバンク松阪

