昼食弁当（おかず）　是非一度、お試しください！
１日だけでもご利用いただけます！

昼食弁当（おかず）

	11月24日(火)	11月25日(水)	11月26日(木)	11月27日(金)	11月28日(土)	週平均
昼食弁当	鶏肉と野菜の黒酢あん 大根のそぼろあんかけ 金平れんこん だし巻き卵 茶福豆	サバの生姜煮 イカメンチカツ ポテトサラダ 金平ごぼう 白花豆	鶏肉のオーロラソース焼き カレイの煮付け 里芋サラダ カリフラワーと枝豆の香味和風和え 梅ザーサイ	豚キムチ アカウオのさっぱり煮 ポテトサラダ ブロッコリーとピーマンのレモンペッパー炒め からし風味小なす漬	ポークカレー 白身魚フライ ポテトサラダ 青菜のおひたし 福神漬け	
	アレルゲン：卵、小麦	アレルゲン：卵、乳、小麦	アレルゲン：卵、小麦	アレルゲン：卵、乳、小麦	アレルゲン：卵、乳、小麦	
	エネルギー：279 kcal 塩分：2.7 g 蛋白質12.3g/脂質9.3g/炭水化物36.4g	エネルギー：356 kcal 塩分：2.5 g 蛋白質18.9g/脂質15.3g/炭水化物35.8g	エネルギー：453 kcal 塩分：2.8 g 蛋白質28.2g/脂質30.4g/炭水化物13.8g	エネルギー：396 kcal 塩分：2.6 g 蛋白質17.5g/脂質26.2g/炭水化物20.3g	エネルギー：389 kcal 塩分：2.5 g 蛋白質11.1g/脂質27.8g/炭水化物22.3g	375 kcal 2.6 g

【お願い】温める際は、電子レンジで（500W）1分～1分30秒を目安に温めてください。
・原材料の仕入れ状況により、メニューを変更させて頂く事があります。
・栄養成分値は、献立表の作成時の計算値であり、食材や調理方法により多少前後する場合があります。
・商品お届け後は、冷蔵庫で保管し、翌日の14時までにお召し上がりください。
・アレルギー物資の義務表示8品目を使用している商品に「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ」で表示しています。
・アレルギー表示はあくまでも目安です。使用前には必ず商品の原材料を欄をご確認ください。

・同じ製造ラインで「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ」の原材料を用いたおかずを製造しています。
・コロッケ、肉類、魚介類、卵などは電子レンジの加熱時間により、破裂することがありますので、ご注意ください。
・魚は骨取りをしておりますが、まれに骨が残っている場合がございますので、注意して召し上がって下さい。

注文の変更や休止、お問い合わせ等は、
【コープみえ　コープの夕食宅配】　　**月～金　午前10時～午後5時30分まで**
０１２０－５０２－３１５　【注文変更は前週水曜日締切です】
午後5時30分～6時30分までは、コールセンターへ　０１２０－５１４－４６０

※お届け翌日の昼食用です。
※夕食宅配弁当（お弁当、おかず、にぎわい御膳）と一緒にお届けします。