コープみえ

困った時はおたがいさま

くらしたすけあいの会



活動会員募集!

男性会員も募集しています!!

説明会を開催します!!

話を聞くだけでも結構です。
日程が合わなければご相談ください。

桑名センター

＊12月は開催なしです。

次回は3月9日に開催の予定です。

四日市センター

12月16日(水)	10:00～12:00

次回は3月12日に開催の予定です。

開催前日の13:00までに
下記事務局にお申し込みください。

※申し込み後キャンセルする場合は、
必ずお電話ください。



有償ボランティア活動です。

特別な資格は必要なし!!
主婦の経験が生かせます!!



活動費：800円/1h
交通費：200円～(会の基準有)
※会員制のため年会費1,000円が必要です。

50～70代の方が生き生きと活動しています。空いている時間に、自分のペースで、私たちと一緒に活動してみませんか。

どんな事をしているの？

お困りの方への家事援助が中心です。



高齢世帯への家事援助・通院や外出の付添い・話し相手・簡単な代行など





産前産後や子育て家庭への家事援助や託児など

私たちにできることで、柔軟に対応しています。※車での送迎活動は行っていません。

「出前説明会」します。

いなべ市、菰野町の方、または
四日市・桑名センターが遠い方

ご自宅や近所で「出前説明会」を開催します。お気軽にお問合せください。



皆さまからのお電話をお待ちしています。

コープみえ・くらしたすけあいの会　事務局

0120−606−502

（月～金）9：00～16：00　★祝日を除く

活動の流れを動画でご覧いただけます。
↓