



# エコファミリー



## 通信誌

発行



組織活動推進課 Tel.059-271-8503

--- 2019年 6月号 No.145 ---

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは、田植えが終わり小麦の収穫が始まりました。30度越えの日もあり体調管理が大変ですが、適度な運動を行いながら汗をかける体になり、暑さに対応できるようにしていきたいですね。

### 今年も「環境活動寄付先募集」を行います

コープみえは、三重県内の市民団体や学校関係、障がい者施設が行っている環境保全活動を応援する寄付活動に取り組んでいます。

昨年は42団体から応募があり、9つの団体（2つの市民団体と7つの学校や幼稚園）に寄付金や寄贈品をお贈りしています。

\*組合員さんやお知り合いの方に、環境保全に取り組まれている団体や学校関係、障がい者施設の方がおみえでしたら、ご検討いただければ幸いです。

詳しくは、組織活動推進課（059-271-8503）までお問い合わせください。

ホームページでの紹介しています。「コープみえ 2019年度環境寄付」で検索してください。



スマートフォンの方は  
こちらから

この寄付金の原資は、組合員さんから寄せられた「牛乳パックの回収収入」と「環境活動積立金」を活用しています。2018年度の牛乳パック回収量は26,032kgでした。1ℓパックに換算すると約788,000枚となります！引き続きご協力をお願いします。



**今月の環境イベントテーマ：「コープのリサイクルに参加しよう！」**  
生協では、「商品案内・商品案内のラッピング袋・通い箱の内袋・牛乳パック・卵パック」を回収し、リサイクルしています。※生協の店舗ではトレーやペットボトルも回収しています。

\*広報誌ひだまり6月号で「コープのリサイクル」を特集していますので、ぜひご覧ください。

「牛乳パック」はトイレットロールなどにリサイクルされることで、ゴミの削減となり、CO2排出量の削減につながります。「生協の卵パック」はペットボトルと同じ原料（PET樹脂）を使用しており、再び卵パックの原料になっています。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

### テーマ①：「クリの花」

秋の味覚のクリですが、花は三重県では5月下旬～6月中旬頃に咲きます。クリの花が咲いている様子は細くて白いしっぽが集まっているように見え、特有の強い香りを発します。

このしっぽに付いている花のほとんどが雄花です。では、雌花はというと、しっぽの根元付近にある黄緑色のイガイガの中に3個入っていて、白っぽいメシベが見えています。低いクリの木を見つけて、雌花を探してみてください。花言葉は「贅沢」「満足」などです。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

### テーマ②：「イセノナミマイマイ」

ヒラマイマイの伊勢湾周辺の地方型とされるカタツムリで、主に平野部に生息しています。殻の直径は約4cmで、殻に黒っぽい縞があります。軟体部には網目状の模様があり、成貝になると殻口部が反り返ります。県内には他に殻口部が淡紅色のクチベニマイマイや殻の高さが高いニッポンマイマイ、殻が半透明のウスカワマイマイや殻に硬い毛の生えたオオケマイマイなど、いろいろなカタツムリがいるので探してみてください。



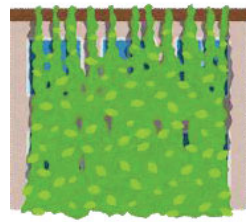
## 4 月度環境イベント



### <緑のカーテン>

※毎年、ゴーヤやきゅうり、朝顔、風船かずらなどで緑のカーテンをされている方が多くいらっしゃいました。

- ◇ 毎年、緑のカーテンをしてみようと考えていますが、何が良いだろうか？とか、いつ頃植えたらいいのだろう？と思っているうちに夏本番になってしまいます。お盆に帰省するので、いつも悩みます。お勧めは何なのか調べて、今年はぜひ植えてみたいと考えています。
- ◇ 暑さを和らげるだけではなくて、実を収穫できる物にしようと思い、ネットで見つけたミニカボチャを植えようと思います。
- ◇ GWに孫と一緒にプランターへ、朝顔と風船かずらの種をまく準備をしています。種は昨年、孫と一緒に採った物です。



◇ 毎年、西日の当たるベランダで緑のカーテンをしています。ゴーヤは肥料が多く要りますが、その肥料は生ゴミから作っています。生ゴミから作る肥料もエコです。

- ◇ 自宅には十分なスペースがないので出来ませんが、職場では毎年、ゴーヤのカーテンがあります。水やりの時、青くさい匂いをかぐだけで、少し涼しく感じる事があります。
- ◇ 影を作る以外に食べられる実をつけることも我家では条件。それでハヤトウリの実を育てるために土に苗を植えた。家の周りを囲う方法も考案中。
- ◇ グリーンカーテン用にゴーヤの苗を買ってきますが、今年は昨年採れたゴーヤの種を残して、初めて種から挑戦します。上手に出来るか楽しみです。
- ◇ ゴーヤの種を蒔きましたが芽が出てきません。残念！ひとりばえの風船かずらが芽を出してきたのでプランターへ植えようと思います。
- ◇ 昔、朝顔で緑のカーテンをしましたが、虫嫌いの私には窓に青虫がつくのが耐えられず、それ以降、怖くてできません。虫が付にくい植物、ありますか？

◇ ホームセンターで何にしようかと悩んで、さやえんどうの苗を買って植えました。収穫が楽しみです。

- ◇ 昨年は朝顔を植え、花も楽しめ、少しは緑のカーテンが出来たと思います。今年も植えて、省エネにつながるよう考えています。



- ◇ 今年もゴーヤで緑のカーテンをします。昨年採れた種を採ってまいてみましたが、芽が出てこなくて苗を買いました。毎年の楽しみです。
- ◇ 朝顔の種をまきました。初めてなので、どのようにツルを任せようか考え中ですが、隣の人に迷惑がかからないように、狭いベランダを涼しくさせたいと思っています。今から楽しみです。
- ◇ 今年もゴーヤです。昨年「連作はよくない」と聞いて場所を変えました。それがうまくいなくて途中で、いつもの場所に戻しました。そこは、昼過ぎから陰になるのですが、朝日がよく当たる東側で、今まで失敗はなかったので、今年はたくさん採れるといいなあ～。
- ◇ 去年のように今年も暑いのかな？寝室に西日が当たるので緑のカーテン(ゴーヤ、朝顔)を、毎年作って暑さ対策をしています。またすのこ等を立てて日光を遮断するなど工夫しています。
- ◇ 義実家がゴーヤを植え、その実も美味しく食しているのが恒例です。我家は、今年は何にしようかと迷っています。プチトマトはカーテンにならないけど、お弁当に重宝するので植えます。やはり、食べられる物がいいですね。
- ◇ 今年はきゅうりを増やして、より分厚いカーテンを目指します。夏は窓を開けたいので、目隠しにもなるし良いですね。朝顔も去年、種がたくさん採れたので、また植えたいです。
- ◇ 夏は窓を開けて涼しい風を感じたいと思いつつ、30℃以上の日が続くと体が悲鳴をあげます。グリーンカーテンは日陰を作り、実も採れ一石二鳥。CO2 の削減にも一役買ってくれます。コツは摘芯、肥料、水やりです。
- ◇ 毎年、ゴーヤや朝顔を植えています。ゴーヤは小さい実が少ししか成りませんが、カーテンとしては十分です。朝顔はそんなに大きくなりませんが、花を楽しんでいます。

## 4 月度の「生物多様性&季語」のテーマ

### <キタキチョウ&フモトスミレ>

※キタキチョウ…今回も難しかったのか、見かけたという方がほとんどみえませんでした。

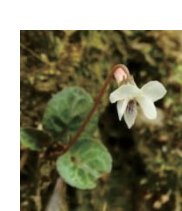
※フモトスミレ…スミレにもいろいろな種類があると事を初めて知りました。と言う方が多くみえました。

### <キタキチョウ>

- ◇ 窓の外からキタキチョウを発見。だが寒くなると見なくなった。青虫は苦手、蝶は好き。蝶になれない青虫もきつといっぱいいるのだろう。だからいっそう、きれいに思うのかも知れない。
- ◇ ご近所から幼児たちが「あーそーぼっ」と集まってきます。庭で遊んでいる間に、私はコンポストや土いじりを。近所の子供達は、ミミズもダンゴ虫も好きになりました(ほっ)。そんな時間の中、キタキチョウはアイドルように追っかけられています。「まってー、かわいい」と。
- ◇ 名前は知りませんでした。菜園の庭に舞っていました。
- ◇ 黄色い蝶にも色々いるんですね。キタキチョウとモンキチョウ、確かに模様が全然違っていると驚きました。どちらもモンシロチョウより低く飛ぶので、子どもにつかまりやすい気がします。



### <フモトスミレ>



- ◇ 道路の縁で咲いていました。目立たず気が付かない花。紫のスミレだとハッと気が付きますが可哀そう。
- ◇ ハート形の葉のスミレを見つけたので、花を楽しみにしていたら、白ではなくて薄紫色のスミレでした。

◇ リュウキュウスミレのような長細い葉っぱの小さい紫のスミレはあったけど、フモトスミレは見つけれなかったです。色んな種類の小さいスミレがあって驚きです。フモトスミレを探すのに、久々にじっくりと花の観察ができました。

◇ GW予定にない我が家、ゆっくりと近くの公園に散歩に出掛けました(フモトスミレを見つけに)。買い物も車で移動してしまうので、足元をゆっくりと気をつけながらの散歩は新緑もあってリフレッシュできました。



- ◇ 今まで気が付かなかった所で見つけました。いつもよくいる仕事場なのですが、見過ごしてしまうところでした。
- ◇ ハイキングをしていた時に見つけました。スミレが大好きなので見つけると、それだけで嬉しくなります。白色はあまり目にしないので、特に嬉しいです。
- ◇ 咲いているのを見ますが、今まですーっと紫色が入っている事を知りませんでした。見つけると嬉しい気持ちになります。色んな発見と勉強になります。
- ◇ フモトスミレの葉っぱはよく見ます。花って、こんな感じだったんですね。よく似たスミレはたくさん見ます。可憐で可愛い花ですね。

## ♪エコ生活術♪～お得な情報～

◇ 着ない着物をほどいてズボンに作り替えました。もちろん、生地は中古ですが服としては新品が1枚増えました。なので、着古して穴の開いているズボン(ジャージ)を1枚リサイクルに出しました。1kg 1円の量り売りでも捨てるよりマシ。増やしたら捨てるです。

◇ 裏の白い紙はメモ等に出来ると考え、捨てられませんでした。それが高じてため過ぎました。そこで汚れた皿をまず白い面でぬぐってから洗う事に。一石二鳥、水を使う量が少なくて済むし、汚水の量も減らせます。



# ♪なんでもおたよりコーナー♪



◇ 傘が壊れました。壊れた所を見てみると直せそうです。「かさ修理セット」を出してきて直しました。骨が1本折れたぐらいで捨てられませんね。

◇ ガソリンが少しずつ値上がってきている。毎月、ガソリン代(予算)の中からやりくりをしています。余ったお金は、おやつを買うのですが…。だんだんそれも少なくなってきて、楽しみが減ってきて残念…。



◇ 徹底的に整理を始め、不要な皿がたくさんあり、不要なハンガーも山ほどあり、使わないプラスチックカゴやゴミ箱もいくつもあり、それぞれ大きなゴミ袋に分別して、カレンダーの捨てる日を見てゴミ袋に大きくマジックで日付を書いています。バッチリすっきりしました。

◇ 七里御浜一斉クリーン作戦に参加。アカウミガメの産卵のための清掃に毎年参加しています。流木が多く1時間程でゴミ袋2枚分拾いました。釣り客が捨てていったおもりも落ちていました。良い汗をかきました。



◇ ご近所の竹林の地主さんから、たくさん筍を頂きます。せっせと茹でて、おすそ分けすると、どこからか筍ご飯になって戻ってきます。採れ過ぎた野菜を分け合うと、それぞれの家庭の食卓が賑やかになります。今が盛りの花木の枝を分けて欲しいと言われて差し上げると、挿し木が付きました、と散歩道に花が増えていきます。ほんの少し「わらしべ長者」の昔話に似ていると思います。

◇ ついこの間植えたジャガイモが、びっくりするぐらい葉を茂らせ、花を咲かせています。早く抜きたいねえと子ども達と話すのが日課です。こどものための「ひこざさんとまほうのじゃがいも」という本を何度も読んで、抜きたい気持ちと戦っています。



◇ 私は学校に勤めているせいか鉛筆をよく使います。職場で使っている鉛筆は家で眠っていた物。子ども達が使っていた、まだ使える鉛筆がたくさんあったので使っています。

◇ 食品の入っていたチャック付のビニール袋って勿体ないですね。洗っても汚れが取れなくなったら生ゴミを入れて捨てています。臭いが気にならないし、リユースできて便利です。

## 編集後記



小学3年の孫とキタキチヨウを探しに、家の近所を散策しました。茶畑が多く、蜜の吸える植物がすくないためか、数匹しか見つけられませんでした。毎年見ていかないと変化はわかりませんので、来年も探しに行きたいと思います。(竹内)



## おたよりコーナー

