

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは！ やっと梅雨に入りました。田んぼの稲だけでなく生き物にとって梅雨は大事な季節ですが、全国的に大雨による災害は発生しており、三重県でも大雨の影響で電車の運休やダイヤの乱れなどが発生しています。早めに停電や災害への対策を行っていただければと思います。

**6月13日(木)に開催した「コープみえ第17回通常総代会」で、「コープみえSDGs行動宣言」を行いました。**通常総代会に出席された総代のみなさま、お疲れ様でした。

SDGsは、2015年9月に2030年に向け世界が合意した「持続可能な開発目標」です。

**コープみえは「7つの取り組み」を掲げ、目標達成に取り組んでいきます！**

- ◆地球温暖化対策を推進し再生可能エネルギーを利用・普及します。
- ◆世界から飢餓や貧困をなくし、子どもたちを支援する活動を推進します。
- ◆持続可能な生産と消費のために、商品とくらしのあり方を見なおしていきます。
- ◆ジェンダー平等（男女平等）と多様な人々が共生できる社会づくりを推進します。
- ◆誰もが安心してくらし続けられる地域社会づくりに参加します。
- ◆核兵器廃絶と世界平和の実現をめざす活動を推進します。
- ◆健康づくりの取り組みをひろげ、福祉事業・助け合い活動をすすめます。



広報誌ひだまり 7月号で「SDGs」を特集しています。

ホームページでも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



コープみえ SDGs 行動宣言 検索

**今月の環境イベントテーマ：「私とSDGs」**

みなさんの身近でも「SDGs」が広がってきていると思います。SDGsのめざすことは、これまで私たちが取り組んできていた事と重なり合っています。SDGsを難しく考えず、これまでの活動の価値を確かめ合い、みなさんと一緒にSDGsの実現に向け、活動計画を作り目標をもって取り組んでいきたいと思っています。ぜひ、「広報誌ひだまり 7月号」や「コープみえホームページ」をご覧になって、SDGsについて感じた事や、今後行っていきたいと思ったことなど、お寄せください。

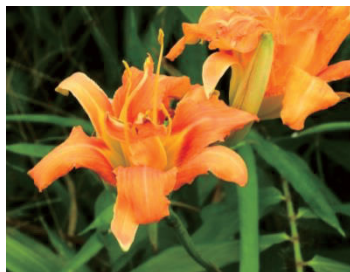
**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ①：「ヤブカンゾウ」**

オレンジ色の大きな八重の花を咲かせるヤブカンゾウは、遠い昔に中国から持ち込まれたと考えられていて、種子はできません。畔や土手などに生育し、若葉や蕾は食用にもなります。八重咲きはおしべとめしべが花弁となったため、完全に花弁になりきれていないおしべもあります。ヤブカンゾウを見つけたら、よく観察してみましょう。

\*花言葉は「理想郷」「宣告」「憂いを忘れ」など。

※一重咲きのノカンゾウは、三重県では少ないようです。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ②：「クマゼミ」**

大型（ハネの先まで6~7cm）で透き通ったハネのクマゼミは、かつては子どもたちの憧れのセミでした。今はどうでしょう？

クマゼミは南方系のセミで、もともと西日本、東海、関東南部には多く生息していましたが、三重県の都市部では気温の上昇によってか、あるいは乾燥化のためか、近年は以前にも増して大合唱です。

クマゼミがいない地域もありますので、温暖化の進行でクマゼミの生息域が今後拡大していくのか、注意してみてください。





## 5月度環境イベント



### <クールビズ>

※通気性や冷感仕様の服を着たり、部屋の移動をしたり、みなさんそれぞれ生活に合ったクールビズの工夫をされていました。

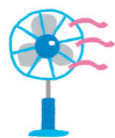
- ◇ もうすでに夏日なので、リビングの模様替えをしました。ゴザにサラッとした生地のクッションや見た目に涼しい水色カラーのインテリアにして、快適に過ごせるように工夫しています。
- ◇ 自宅には冷房がないので、窓という窓を全て開け風通しをよくしています。着る服でも体感温度がずいぶん違うので、服の素材や風通しの良い物を選びます。



◇ 職場でもクールビズ、取り入れています…、と言っても、自分はいつも軽装なので、あまり関係はありませんが、男性の方が、ノーネクタイで仕事をされています。

- ◇ 暑がりの息子の為に接触冷感の抱き枕を買いました。まだ夜は涼しいですが、昼寝の時、使ってよく眠れたそうです。
- ◇ 昨年より熱くなるのではと心配しています。今年はアイスノンや保冷剤を活用したいと思っています。
- ◇ 服の素材を涼しい物を選ぶようにしています。部屋に置いてある“モノ”も蓄熱するので、なるべく“モノ”を減らすように頑張りたい！（まだできてないです…断捨離するぞー）

- ◇ 毎年の事ですが、クーラー無しで扇風機とうちわ、あとグリーンカーテンを作って乗り切っています。



- ◇ 「昼間は、南の部屋では過ごさない」北と南の部屋では室温がかなり違います。それで太陽の動きに合わせてシャッター（雨戸）の開け閉めをこまめにし、熱を遮るようにしています。この方法で何年も過ごしているので、家では良い方法だと思っています。

- ◇ 「冷感」「クール」「放熱」とかの機能が付いた服をなるべく買うようにしています。今一番やりたい事は、「ルーパー雨戸」に替える事です。

- ◇ 今年は5月でも外気温が高く、一日の温度差が大きいので戸や窓を開けは放つ事をさけてみました（外気を入れないようにした）。そのため、日中は室内で真夏に近い格好で過ごしました。私のクールビズのつもりです。もちろん、クーラー、扇風機はつけませんでした。

- ◇ 服は軽くて風通しが良い物。髪型はまとめてくるのが涼しいです。

- ◇ 小さな保冷剤を手ぬぐいに包んで首に巻いています。首の後ろを冷やすとよほど暑さでなければクーラーをつけずに過ごせます。



- ◇ 朝、早い目に起き家事を頑張る。涼しい間に外に洗濯物を干す。シャッター（特に南向き）を、午前中の内に1/3ほど下ろしておく。日中、少し薄暗いが快適に過ごせる。

- ◇ 我家は、結構風の通りがよく、夏でもエアコンは滅多に使いません。窓を開けて風を取り入れています。その為に窓枠の周りの飾っている物を少なくして、すぐに窓を開けられるようにしています。玄関が、一番風が入って涼しいです。



- ◇ イ草のマットに交換して、イ草の香りと座った時のひんやり感は気持ちいいです。他に、庭に打ち水、寝る時に保冷剤を枕の上に置いて頭を冷やす、図書館やスーパーに行ってみんなで涼む。

## 5月度の「生物多様性&季語」のテーマ

### <キムネクマバチ&スイカズラ>

※キムネクマバチ…見た目と違って大人しく刺さないけど、羽音でビックリしますと方が多かったです。

※スイカズラ…今回も難しかったのか、見つけたという方がほとんど見えませんでした。

### <キムネクマバチ>

- ◇ 家にあるエゴノキに時々やってきます。黒くて大きいので怖いです。



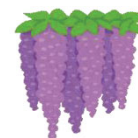
- ◇ 以前、刺すのはメスだけ。しかもオス9匹にメス1匹。という事をテレビで（NHKのカマキリ先生）観てから近くにいても怖くなくなりました。

- ◇ 4月下旬から5月上旬、歩道脇の公園のツツジの周りでたくさん見ました。体や羽音が大きいので、子ども達は逃げ回りますが、おとなしい蜂なのでね。

- ◇ 毎年、自宅の藤が咲くと、どこからかすごい羽音をさせてやって来ます。羽音は大きいけど、今まで一度も刺された事がないので、いつも安心しています（笑）。

- ◇ 花を購入しに行った植物園のプレハブ小屋の木の花の蜜を酸いに来ていました。私達も平気に横を通れますね。

- ◇ おとなしいんですね。知りませんでした。でもやっぱり近くに飛んで来ると怖くてじっくり観察はできません…。



- ◇ 自宅の藤棚で満開の藤に連日飛んできていました。大きさと羽音でビックリしてしまいます。

- ◇ ブーンと羽を振るわせているあの蜂ですか？よく家の中に入り込み、犬が怖がっています。大人しいというので、少し安心しましたが、やっぱり蜂は苦手です。1分でも早く外に出します。

- ◇ 南天、さんご樹の花に、たくさんのクマバチが蜜を求めて飛んでいました。

- ◇ 我家の物干しに洗濯物を干そうとすると、上空でブーンブーンと音がします。刺されては大変と見回すと、ずっと上空だったのですが、怖かったです。



- ◇ 毎年庭にやってきます。体も大きく羽音も大きいので飛んできた時は毎回驚き怖いですが、蜂を驚かせないようにそっと逃げるようにしています。

- ◇ こんな名前がついていたのですね。大きいからすごく怖いイメージでしたが、何もしなければ刺さないと知り少し安心。でも寄ってきたらやっぱり怖いので逃げます。（笑）

- ◇ 仕事場のゴルフ場でも、よく見かけました。ある時、洗濯物を取り込んだら「ブンブン」と音がして、どこかに蜂がいると思っておそろおそろ探したら、ズボンの中からクマバチが出て来てビックリ！刺されなくてホッとしました。



- ◇ 子ども達の下校時に、小学校の近くの道路に死んでいました。雄なのか額が黄色でした。通学路は蜂の多い田舎道なので心配になります。

- ◇ 4月末頃から1匹居ついていて、菜花、イチゴ、ツルバラの10cmあたりを縄張りしているようで、水やりに行くとき出くわします。水を花にぶっかけて戻ります。

- ◇ 朽ちた木の幹に体を高速回転して深い穴を掘る強力な巣作り。マキの木だったのですが、樹齢20年位。結構な太さの木は要注意！キツツキみたいに横穴を掘る蜂に恐怖と生命力を感じました。

### <スイカズラ>



- ◇ 犬の散歩の山すそで見かけました。白く楚々として良い香りもします。この時季の花は、上品な香りがするように思います。

- ◇ 山の畑ではたくさんありました。絡み付いて茂ってました。さんご樹もスイカズラの仲間だそうでびっくりです。

## ♪エコ生活術♪～お得な情報～

- ◇ 調味料のビンが減ります。「手作り焼肉のタレ」生姜1片、ニンニク1片をすりおろし、ごま、ごま油、砂糖、ねぎ小口切り、だしの素小さじ1、酒1/2カップ、みそ50～100gお好みで。唐辛子少々入れるのもあり。ほとんど家にあるもので焼肉のタレが完成。ドレッシングは、味ぽん酢1:オリーブ油1の割合ですぐ出来ます。一つ一つ買っていたら容器のゴミで大変ですから紹介！



# ♪なんでもおたよりコーナー♪



◇庭に夏野菜の苗を植えています。敷きワラの代わりに実えんどうの殻を置き、米のとぎ汁を毎日やっています。トマトはたくさん実をつけていますよ。

◇燃えるゴミを出す時に気を付けていることがあります。草や花、木は干してカサが減ってから米袋など一度別の袋に入れ、圧縮してから指定のゴミ袋に入れて置きに行くようにしています。他のゴミも同様に。プラスチックゴミに出す袋類は、小さく小さく折りたたむのが癖になってしまいました。

◇今年は5月でも寒い日があって、灯油のストーブじゃなく、電気ストーブを使ったせいか…、去年よりも電気代が上がってしまいました。

◇老夫婦二人暮らしでもプラゴミの多さに驚きます。衛生面、安全性、利便性など包装に多くのプラスチックが使用されています。原料は限りある石油資源で、燃やせば温暖化へ、燃やさなければ埋め立てで耕作地を減らし、巡って海や魚を汚染し、人間に戻ってきます。



◇昨年庭に「フジバカマ」を30株ほど植えたのが1m程に広がり、たくさん花をつけました。するとどこで知ったか「アサギマダラ（渡りの途中で来る）」という蝶が3匹来て写真を撮り楽しみました。ところが、今年は何ということか「フジバカマ」が30cm位に育った5月4日に花もないのに、「アサギマダラ」が1匹来てビックリしました。もうやって来たのネ！と花が咲く7月が待ち遠しいこの頃です。

◇暖かくなって庭は草が茂り一気にアシナガバチや蚊に侵略されつつあります。殺虫剤は蜂には危険（攻撃の恐れ）と聞いて、悩んだ末、木工ボンドを蜂の巣にたくさん垂らしました。蜂も帰れず、巣は固まり、静かに駆除達成。蜂の巣は小さい内に木工ボンドで固めよう。



◇ある雑誌で「洗濯物を車に干して、仕事に乗り行き、陽当たりの良い場所に止める」と見ました。私も家の駐車場でタオルや小物を車の中に干していたので、同じ事をしている！と思いました。春先までは花粉の為、布団を外干し出来なかったもので、よく車の中に干していました。ふかふかになり雨の心配もなく良かったです。



## 編集後記



5月環境イベント「クールビズ」へ投稿いただきありがとうございます。「エアコンは使わずに」という投稿が多く寄せられましたが、暑さ厳しくなってきますので、無理せず取り組んでいただければと思います。昨年5月～9月の熱中症による救急搬送は、約4割が住居となっています。私も無理せず、首に濡れタオルを巻くなど工夫しながらクールビズを実践したいと思います。（竹内）



おたよりコーナー