

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは！台風 10 号以降天候不順が続き、九州地方では豪雨災害も発生していますが、みなさんのお住いの地域は大丈夫でしょうか。9 月 1 日は「防災の日」でしたが、各地で避難訓練などが開催された方もおみえではないかと思えます。「防災」というと地震などの大規模災害をイメージしがちですが、気候変動による豪雨やそれに伴う浸水など、日常的に起こりうる災害への備えも行っていききたいですね。

今月の環境イベントテーマ：「食品ロスを減らそう」



7 月号のテーマ「私と SDGs」への投稿ありがとうございます。

SDGs は、広報誌ひだまり 7 月号でコープみえの行動宣言を紹介し、8 月号より 12 ページ目に「私にもできる SDGs」コーナーを設けて、来年の 3 月まで連載していきます。2030 年の目標実現にむけて、一緒に取り組んで行きましょう！

9 月号は「食品ロス」を取り上げています。食品ロスとは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことですが、日本では平成 28 年度で約 643 万トンの食品ロスの発生が推計されています。このうち家庭から約 291 万トン排出されており、約半分を占めています。家庭で発生する食品ロスは、「食べ残し」「賞味期限切れ等で未使用のまま廃棄されたもの」「厚くむき過ぎた野菜の皮など、不可食部分を除去する際に過剰に除去された可食部分」に分類されます。

食品ロスの削減は、貧困や食料問題だけでなく、生産工程や生産物の運搬、ゴミの集配・焼却などで発生する CO2 排出量の抑制となり、地球温暖化防止につながります。みなさんが工夫されていることや心がけていること、今後必要な取り組みについてお寄せください。

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「ヒガンバナ」

曼珠沙華(まんじゅしゃげ)とも呼ばれます。白や黄色の花もありますが、9 月中旬頃から田んぼの畔や土手などに真っ赤な花が目立ち始め、お彼岸の頃にはあちこちで見られます。

古い時代に中国から渡来したと考えられていて、日本のものはほとんど結実しません。花の時期に葉はなく、球根のような鱗茎にアルカロイドを多く含む有毒植物です。

今年は何日頃に咲き始めるでしょうか。
*花言葉は「あきらめ」「独立」、赤い花は「情熱」です。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「ノシメトンボ」

ハネの先端付近が褐色の赤とんぼです。雄の成熟個体は暗赤褐色になり、胸の黒線が上端に届きます。ハネの先端付近が褐色の赤とんぼは、他にコノシメトンボやリスアカネ、メスの一部のマユタテアカネがいます。コノシメトンボは横から見た時胸の前の黒線が曲がって後ろの黒線にくっつき、リスアカネは前の黒線が上端に達しないか、先がすぼまります。マユタテアカネは顔に眉状の模様があります。ハネの先が褐色のトンボを探してみましょう。



*「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
いつどこで見つけたかも教えてください。

7月度環境イベント



<私とSDGs>

※自分にできる事を継続して取り組んでいきたい、という想いをたくさん発信していただきました。

◇先日の総代会に参加して、初めて「SDGs」という言葉を知りました。コープみえが掲げている「7つの取り組み」は、私たちがふだんの生活の中で取り組める事でもあります。私も今後、無理をせず出来る事から少しずつ取り組んでいきたいと思っています。



◇地球温暖化対策の一つとして、CO2を排出しないようにと車は使用せずに朝夕の涼しい時に自転車、または車を使わず電車を利用しています。

◇地球温暖化による気候の変化、天災地変、それに伴う飢餓、貧困、自国の事ばかり考えず、世界中の人々が協力して考えていかなくては世界滅亡も有り得ると思います。小さな事から、自分のやれる事はやっていきたい。

◇コープみえの7つの取り組みは全ての人が生きやすい社会づくりの元になる事だと思いません。生きにくさを感じる全ての人が生活しやすい環境にする為には、ひとりひとりの意識を変えていく事も大切だと思います。

◇30年前に住んでいた地域で牛乳パックの回収を呼びかけました。エコ・リサイクル会の発足、ゴミ問題のリサーチ等から、様々な事が見えてきました。本来は他国の人々の資源や糧であるべきもの、お金の力で運ばせてきたモノに安易に依存して生活している事も、もっと知らなくてはならないと思います。

◇自分で育てた野菜の種を採って、それを次の年に蒔いて育てて、また種を採る。という事をしています。今売られているほとんどの種は外国の大企業が作った種で、国産野菜とはいえ種は外国製が多いから。日本の種子が無くならないようにしましょう。

◇7つの取り組み目標は、とても意味深い大切な事だと思います。個人的には難しいので、今まで通り出来る事を少しずつ実践していこうと思います。

◇7つの取り組みは地球の事、人類の事、資源の事などを考えると、自分の生き方として合致する事ばかりで、いつも心がけている事です。ささやかでもずっと続けていかなければならないと思っています。

◇名前が難しく取っつきにくい感じですが、目指している事は「皆が幸せになれる社会作りをしよう」という事なのですね。私も取り組みたいと思います。

◇持続可能な生産と消費。これならまず食生活について自分で取り組めると思いました。消費期限を過ぎていたり、食べきれなくて捨てる事がないよう、より気を付けていこうと思います。

◇パックやペットボトルをリサイクルゴミとして出す事で自己満足してはいけないと思う。そもそもプラスチック製品を購入すること自体を考えなくてはと反省。



◇結局のところ、地球を良くしていくのは誰か偉い人ではなく、今の私たち一人ひとりだという事です。買う前に、捨てる前に何か言う前に、少し立ち止まってより良い方を選び取る努力をしたいと思います。

◇子どもが小さい頃は、自分の子育てに必死だったけれど、子どもが成長して手が離れた今はもう少し周りが見られるようになったと思う。自分さえよければではなく、困っている人のお役に少しでも立てる事を見つけていきたい。

◇ホームページを見ました。食品ロス削減、しいてはゴミを減らす、私の出来る事はこれぐらいですが、一人ひとりの力でこれからの地球を守る事に繋がる第一歩として、これからも続けていきたいです。

◇身近で出来る事をさせて頂いています。ペットボトルのフタ（職場で集めて洗ってから）を小学校へ持って行き、世界の子供達の少しでも助けになればと思っています。また小学校の子供達の為に空き缶や段ボールを持って行っています。

◇自分の出来る事を少しずつでも広げていけたらと思っています。

◇このエコシート（エコファミリー）が、続く事もSDGsと言えるかもしれません。

7月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<ヤブカンゾウ&クマゼミ>

※ヤブカンゾウ…オレンジ色の花が目立ったようで、見つけたと言う方が多かったです。

※クマゼミ…今年は、梅雨明けを待っていたかのように、セミの大合唱を聞いたと言う方が、たくさんいました。



<ヤブカンゾウ>

◇我家の狭いお庭にも、どこからきたのか季節になると咲いています。毎年、根を増やしているようです。オレンジ色の花をつけています。

◇家の横の溝沿いに毎年いっぱい咲いていました。年と共に草刈りが出来なくなり、根ごと掘り起してもらったら、草もなくなった代わりに、花類もみんな無くなりました。(近くの田んぼの畦道には、たくさん綺麗に咲いています)。でも再び草だけは復活しています。

◇気を付けて見ると、道端のあちこちにありました。どれも八重のヤブカンゾウでした。一重のヤブカンゾウは見つけられませんでした。

◇田んぼの畦道にたくさん咲いています。名前を知る事が出来て良かったです。

◇井戸の近くの畑の畦やプランターで、毎年咲いていましたが、名前は知りませんでした。教えて頂き、ありがとうございました。

◇公園の土手？草むらに咲いているオレンジ色、たぶんヤブカンゾウです。食用になる部分もあるのですね。初めて知りました。

◇実家と我家で咲いています。若葉や蕾が食べられるとは知りませんでした。

◇夏の花！という感じの鮮やかさが素敵です。どんな味がするのか興味津々です。

<クマゼミ>



◇今の所に越して来て約20年。住み始めた当初はアブラゼミの鳴き声を中心でしたが、今は早朝からクマゼミの大合唱です。温暖化を実感しています。

◇去年は7月がとても暑く(9日の梅雨明け後)、16日頃からクマゼミが鳴き始めました。今年は梅雨が長く28日の梅雨明けまでは涼しかったです。明けると暑くなり、7月末頃からシャシャシャと鳴き始めました。気温を感じて羽化するのか、生命はすごいです。

◇今年はセミの鳴き声が遅かったですが、午前中、特に我家の庭でも多くのクマゼミの合唱が。アブラゼミの方が少ない気がします。子ども達もタモを持って、セミ捕りに走り回っています。

◇子どもがセミを見つけ、「アブラゼミ!」「クマゼミ!」「ミンミンゼミ!」と言って教えてくれました。



◇7月前半は雨も多く、涼しくてセミの声もあまり耳にしませんでした。夏休みに入ってから朝から聞こえてきます。夏の風物詩ですね。

◇確かに私が子どもの頃は、アブラゼミかニイニイゼミぐらいしか捕まえられなかったのが、今は簡単にクマゼミも捕まえられるようになった。生息数が増えたのか、セミも逃げるのが下手になった感じがする。それとも捕まえる側が上手になった。

◇7時頃から9時頃までうるさく鳴いています。暑さが増すように思えます。昔に比べ数が増えたのか、鳴き声が耳をつきさします。

◇天気の良い日は早朝からクマゼミの大合唱です。我家の猫はクマゼミを時々捕まえて帰って来ます。

◇職場からお客様のご自宅に伺った際、大合唱が聞こえました。今年は雨が多く、登場する時期が少し遅くないですか？



♪なんでもおたよりコーナー♪



◇ 我家の庭先にアシナガバチが 3 回も巣を作り、駆除のやり方がわからず悩んだ末に、ゴキブリ用のスプレーで駆除できてホッとしました。2~3 年前に庭掃除をしていて刺されて手が腫れて大変でしたので…。

◇ 夏休みになり東京から孫がやって来ました。「なつやすみ中のエコチャレンジ」というシートを持ち帰り、子どもが出来るエコに毎日丸を付けています。子どもの頃からの意識づけが大切ですね。

◇ 近くの公園の草取り、木の枝刈などをしました。7/31 には、小学生の子ども達が公園の草取りをしてくれます！

◇ 各地で孟宗竹の繁茂が問題となっています。うまく活用できないかなと思っていたら、某大手スーパーがプライベートブランドとして竹原料のトイレットペーパーとティシュペーパーを販売し始めました。繁茂する竹の消費としてという説明付です。何だか嬉しくてティシュを 1 袋購入しました。

◇ 今年の夏は、夜洗濯を干して仕事に行く前 8 時半頃、部屋に入れてしまう習慣をつけました。急な雨にも心配することなく仕事に行けました。

◇ コープの防災講座で、風呂敷 2 枚で作るリュックを教えてくださいました。ご近所友人達と、リュックの他にもポーチや帽子、ピン包み等を作ってみました。お洒落にも緊急時にも、すぐれものの風呂敷を、お出かけに持っていきたいと思っています。



◇ 伊勢宮川花火大会ボランティアに参加。日本一きれいな花火大会を目的に会場に出るゴミの分別の声掛けのボランティアをしてきました。少しずつ分別が定着してきたように思いますが、まだポイ捨てをする人がいます。次の日、早朝ゴミ拾いをしますが、昔は半日かかっていたのが、今は 1 時間程で終了したようで、ポイ捨てが無くなるとういすね。



◇ 梅がたくさん採れたので、梅ジュースを作りました。梅雨明けの猛暑に大活躍、なくてはならない飲み物となっています。

◇ 買物に行く回数を減らしました。今、家にあるもので何が出来る？ と考えながらの料理は、節約にも脳トレにもなりそうです。



編集後記

「このエコシート（エコファミリー）が、続く事もSDGs と言えるかもしれません。」という投稿をいただきました。ありがとうございます。

エコファミリー通信誌も、もうすぐ150号を迎えます。より多くの方に参加してもらえるようにしていきたいと思ひます。これからもよろしくお願ひします。（竹内）



おたよりコーナー