

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは！10月1日より消費税が10%に増税されました。食料品や新聞などは軽減税率が適用されますが、生活に欠かせない「水道、電気、ガス、灯油や軽油・ガソリン」は10%になります。エコに取り組みながら使用量を減らしていきたいですね。

森の環境 体験・学習企画開催のご案内【参加費無料】

* コープみえの森がある津市美杉町多気地域で、木の工作や飯ごう炊飯などの体験を通して、楽しく森の環境について学習しませんか。

日時：11月23日（土・祝）10:30～14:30【雨天決行：内容を変更する事があります】
 集合：旧多気保育園（津美杉町下多気 2883）現地集合・現地解散
 募集：組合員 20 家族程度（応募多数の場合抽選となります）
 未就学のお子さんでも参加できますが、丸太切りと飯ごう炊飯は小学生以上が対象です。
 締切：11月13日（水）までに、組織活動推進課（TEL：059-271-8503）へご連絡ください。
 内容：【体験】間伐材で箸づくり・丸太切り、飯ごう炊飯（おかずは豚汁を用意します）
 【学習】森林の保全や生き物の大切さ、林業や中山間地の抱える問題など、地元の方々のお話をお聞きします。

今月の環境イベントテーマ：「お風呂のムダをなくそう」

家庭の水道使用量で多いのは何だと思いませんか？ 東京都水道局が 2015 年に行った家庭用水道水の使われ方の調査では、お風呂（約 40%）、水洗トイレ（約 21%）、炊事（約 18%）、洗濯（約 15%）、その他〔歯みがきや洗車など〕（約 6%）となっています。また、家庭で使用するエネルギーの約 1/3 が「給湯」となっています。たくさんのお湯を使用する「お風呂」の入り方やお湯の活用方法などを工夫しながら、水道や電気、ガス、灯油などの使用量を減らしていきましょう。

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「アサギマダラ」

渡りをするチョウとして知られ、三重県では10月頃によく見かけます。色がきれいで、フワフワと優雅に飛びますが、鳥などに食べられないようにするためか、体に毒を持っています。幼虫の食草はキジョラン等のガガイモ科の植物で、これらの植物から毒性の強いアルカロイドを体内に取り込むのです。フジバカマやヒヨドリバナの花には成虫の雄がよく訪れます。雄の後ろのハネの裏面には丸い黒斑があるので、注意して観てみてください。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「ヒヨドリバナ」

林の縁や林道沿い、草地などの日当たりのよい所に生えるキク科の多年草で、花にはアサギマダラなどのチョウやハチ・アブの仲間がやって来ます。三重県ではほとんど見られなくなったフジバカマと同属の植物ですが、ヒヨドリバナは各地で見られます。頭花には5つの筒状の花があり、白い雌しべが2つに分かれて糸状に伸びています。雌しべの下方の海老茶色の筒は、雄しべの葯（やく）が合わさったものです。* 花言葉は、清楚・期待・延期です。



* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
 いつどこで見つけたかも教えてください。

8月度環境イベント

<3Rの取り組み>

※みなさん、平日頃から積極的に3Rの取り組みをされていることがわかりました。

◇ 要らない物をリサイクルショップに売っぱらい（リユース）、家の中が片付くとリデュースに取り組める環境になりました。片付いた部屋には掃除も取り組みやすく、ウェスを使った掃除もはかどり、溜めこんでいた古布もスイスイ減っていきました。

◇ 少し派手なエプロンや服をリサイクルに出しました。年齢とともに色目もデザインも着られなくなってくるのは悲しいけれど、誰かが着てくれると嬉しいですね。

◇ ガラスのジャム瓶やジュースの瓶はきれいに洗い、自家製ジャムやジュースを作った時に入れてあります。大きめの瓶は、竹の子水煮等の瓶詰め容器として利用、ハンドメイドスイーツ（クッキー、ゼリー等）を入れてプレゼント容器としても利用しています。



◇ 着古したTシャツや古くなったタオルは、小さく切ってトイレ掃除の時の雑巾として使っています。トイレで使ったら、そのまま捨てる事ができるので、とても便利です。

◇ 今は、3Rに Refuse（不要な物を買わない）、Repair（修理して長く使い続ける）を加え、5Rとも言うようになりました。どの取組も積極的に行っていきたいと感じます。

◇ 夏物の衣服は少し安く購入できるので、つい手が出てしまい同じような色、形の物ばかり揃ってしまいます。今年こそリデュースを心がけようと購入するのを控えています。若い時の服をリユース、いつまでも気に入って着ています。ケーキ購入時、入れてもらう保冷剤、中のジェルを出してガラスの容器に入れて、オアシスの代用、花も安定してきれいです。

◇ reduceが一番大切なのに、一番出来てないです。気が付くとゴミ袋がいっぱいになっているし…。もっと、recycleへ持って行けるように頑張ります。

◇ 調味料で瓶に入っている物は容量が多い物がほとんどですよね。高齢の方や子どもが家を出たり、単身赴任されたりしている家庭にとって、大きすぎる瓶は重いし、使い切るまでに時間がかかってしまうので、小さな瓶のタイプを色々作って欲しいです。

◇ 日頃からエコバッグを利用しています。趣味で始めた竹細工でカゴを作り、利用していますが、コンパクトに折り畳めるエコバッグにはかないません。



◇ 小学校でバザー（11月）の準備に不用品を集めています。廃品回収も今はしなくなりましたね。私は「もったいない」捨てられない性格なので、リフォーム大好きです。昔、母がお鍋の穴に綿を入れて直して使いました。

◇ コーヒーいなんカフェ「子ども企画」に参加。ひのきの端材で作る壁掛けや玉ねぎの皮、茜の染料での草木染めのハンカチ等、身近にある物から暮らしを楽しくする品が生まれる事を皆さんに伝えたいと思いました。



◇ 洗剤等は詰替用の方がお得なのが多いので、そちらを利用するように。スーパーでは、出入り口に牛乳パック、白いトレイ、瓶、ペットボトル、アルミ缶等の収集BOXがあるので、よく利用します。

◇ 子ども達が残していった衣類、着られる物はもったいないので、私が使用しています。

◇ 再利用できる物はなるべく分別しているので、燃えるゴミが少ない時は、Sサイズの袋で出しています。服等もお古を喜んで頂いて使っています。ズボンのサイズ直しも自分流につめて、大きい物は直して着ています。丈や巾も上手に直せますよ！

◇ 災害時用にストックしている水を賞味期限が近くなると使用します。その後のペットボトルは夏場、米を入れ冷蔵庫に保管しています。麦茶用にも使っています。最後は洗ってリサイクルに。生協のあずみの水の容器は真中のくぼみを使い勝手すごく良いです。

◇ 洗剤やシャンプー、リンス等は詰替用を利用し、本体容器をリユースしています。また自動販売機で飲み物を買うのをやめて、ステンレスのミニボトルを持ち歩いて夏を乗り切りました。これもリユースでしょ。

8月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<ベニバナボロギク&ハグロトンボ>

※ベニバナボロギク…春菊みたいに食べられる草とは知らない方が結構いました。

※ハグロトンボ…あちこちで見かけられたようです。



<ベニバナボロギク>

◇ 畑の草の中にたまたま生えていたので、草と一緒に処分してしまいましたが、食べられる草だとは知りませんでした。たんぼぼの様に綿毛が飛びました。

◇ 食べられるとはビックリです。「あっ、草だ」とすぐひっこ抜いていました。白い綿毛になると種が散らばって大変と抜いていました。

◇ 家庭菜園の畑が草だらけに。肥料を吸収してか1m程にも伸びていました。綿毛が飛び前に草抜きをしました。春菊は好きです。同じような味なら試してみようかと思えます。

◇ よく道端で見る植物ですね。でも葉が食べられるとは知りませんでした。

◇ 家の庭などに生えます。春菊みたいに食べられるとは嬉しいです。

◇ 畑の近くで見ました。こんな名前と知らなかったです。食べられるんですね。食べる気がしませんが…（笑）



<ハグロトンボ>

◇ 用水路のあたりに日陰を探すように、ヒラヒラと飛んでいました。

◇ 7月下旬頃から我家の庭に飛んで来ています。川に近いせいか毎年、庭で見るのが定番になっています。

◇ 家の庭先を飛んだり、地面で休んだりしていました。

◇ この時期よく飛んでいて、職場の窓を開けると、よく入り込んできます。ゆっくり飛び、すぐに止まるので、よく観察できます。

◇ お盆に帰ってきた孫（8歳男児）が、主人と虫捕りに出掛け「ハグロトンボ」を虫かごに入れて嬉しそうに戻ってきました。少しの水と草の葉を入れ、しばらく観察していました。

◇ 市内まちかど博物館「かまどの家」の庭先で、たくさん見ました。虫捕り網があればと思うぐらいいました。

◇ お盆に田舎へ行った時、水路へ飛んで来ていました。子ども達は、初めて見たようで「真っ黒トンボ！」と騒いでいました。

◇ 森林公園の川で見つけました。“黒いイトトンボ”と子どもの時から呼んでいます。そういえば、止まっている時4枚の羽が重なっていますね。

◇ 犬の散歩コースで見かけます。ヒラヒラ優雅な飛び方をしていません。「つかまえて」と言わんばかりですが、見て楽しんでます。



◇ 7月に久しぶりに自宅近くで見ました。以前はよく見かけましたが、最近（数年？）は、ほとんど見かけなかったの、とても嬉しかった事を思い出しました。

◇ 実家の墓参りに行った帰り、手を洗う所でひらひらしていました。小学生の子どもがまた見たいと言って、次の日に行くと、同じ所にいました。

◇ 以前は、よく石の上や道の所にも止まっているのを見ましたが、めっきり見なくなりました。今年は1匹だけ田の上を飛んでいるのを見かけました。黒い羽が印象的です。

◇ 家の駐車場で見つけました。羽が黒いので、一瞬びっくりしました。

♪エコ生活術♪～お得な情報～

◇ 洗剤やシャンプー、トリートメントは詰替用を買います。容器を逆さまに立てておいて、しばらくしたらキッチンバサミでバラバラ（裏、表、底の3分割位）にして、洗濯ネットに入れ洗濯機で洗濯物と一緒に回してしまします。取り出してみると、キレイになっているし、丸まっているので捨てやすいです。

♪なんでもおたよりコーナー♪



◇ ウミガメがくる吉崎海岸で月一の清掃活動に参加しました。いっぱいゴミがあり、気が遠くなるほどでした。また参加します。



◇ 自転車に乗らなくなった。車、原付があり、自転車を出すのが面倒くさいと思うようになっていた自分。体力も落ち、すぐに疲れるのも原因の一つである。「エコな乗り物自転車」これから少しずつ改善していきたい。

◇ 地区の道路沿いに18鉢プランターに花を置いてあり、当番制で水やり、花殻摘み、除草等のお世話をしました。毎日、夕方6時頃からたっぷり汗もかきました。道を通る人達が、少しでも癒されれば良いですね。

◇ 保冷剤を付けてもらうのですが、溜まりまくっています。捨てるのはもったいないし、ゴミになるし…。リサイクル考えてもらえないかな。

◇ 山茶花に毛虫がたくさんいたので、殺虫剤をスプレーしていると、ミノムシを見つけました。何年ぶりに見たでしょう。子どもの頃はたくさんいた気がしますがご無沙汰でした。手入れの行き届かない庭は、自然に近い環境なんでしょうね。

◇ 8月からプラゴミが別回収になりました。今まで何気なく捨てていたけど、よく見るとプラマークの多さにビックリ！改めてゴミについて考えました。

◇ いよいよ消費税が上がりますね。うちはエコファミリーのおかげで、トイレットペーパーを買った事が久しくありません。買いだめしなくて良かったです。そのかわり他の日用品は、どっさり買ってしまい、グループの皆さん、びっくりさせてごめんなさい。やっぱり、スーパーで買うより生協で買いたかったので、でも2個組で売っていたのに気付かず大量注文になってしまって、一番驚いたのは私でした…。

◇ 春からアボカドを育てています。本でもなかなか根も芽も出ないと書いてありました。毎日「まだかー」と思いながら。スーパーで色々な種類のアボカドを買って種を植えました。夏も終わり、やっと根が出てきて芽も出て来てくれました。すごく嬉しいです。今から何年もかかるので頑張りたいです。

◇ 「消費税前に！」と買いだめをしている人を見かけるけど、10月以降も食品は8%のままだし、中小企業(?)ならカード払いで、キャッシュレスもあるので、無駄に買いだめはいたしません。



編集後記



昨年の11月号通信誌で、紅葉の名所としてご紹介した、津市美杉町上多気の「北畠氏館跡庭園」ですが、今年は11月8日(金)～10日(日)の3日間、紅葉のライトアップが行われる予定です(入園料:300円)。

わたしも夜の紅葉は観たことがないので、行ってみたいと思います。ライトアップを観に行かれる方は、念のため津市観光協会などで開催をご確認の上、温かい服装でお出かけください(竹内)



おたよりコーナー