

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

紅葉の季節も終わり、本格的な寒さがやってきました。これからの季節は「乾燥」にも気を付けたいですね。ご存じの方も多いと思いますが、インフルエンザの予防には「加湿」が大事と言われています。部屋の湿度が50%以上になるとインフルエンザウイルスの生存率がぐっと減るそうです。お部屋の「加湿」にも気を付けて、体調管理に気を付けて行きましょう。

11月23日(土) 津市美杉町で、組合員さん10家族(大人16名、子ども12名)の参加で、コープみえの森「森の環境体験・学習」を開催しました!

美杉町の旧多気保育園^{たげ}で、地元のみなさんにご協力いただき、中山間地や林業の抱える問題、森や生き物の役割を学習しました。また、飯ごう炊飯や丸太切り、お箸作りを体験しました。「コープみえの森」も見学しました。

コープみえホームページの活動報告をご覧ください。

検索 コープみえ森の環境体験



旧保育園の教室で学習



園庭で丸太切り体験

今月の環境イベントテーマ:「エコ川柳」

今年も恒例の「エコ川柳」を募集します! 普段の生活の中で行っている、地球に優しい取り組みや環境に関して普段感じていること、今年1年間の振り返りや新しい年へ向けた抱負などなど、「五・七・五」で表現してみませんか。みなさんから寄せられた川柳は、エコファミリー通信誌や広報物などで、組合員さんや職員のみなさんへ紹介し、環境保全活動のひろがりにつなげていきたいと思ひます。みなさんからの投稿をお待ちしています。

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①:「ハクセキレイ」

かつて三重県では秋から春にかけて観られる冬鳥でした。しかし、1980年代に三重県でも繁殖が確認され、今では平野部において年中観られる留鳥(りゅうちょう)になっています。

ハクセキレイには目を通る黒線があり、それを挟むように目の上と頬が白ですが、全体に白黒パターンでよく似たセグロセキレイは、黒い顔に白い眉があるように見えます。

冬は川原や池のそば、畑、公園の芝生などの開けた場所によくいるので、探してみてください。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②:「ジャノヒゲの実」

里山などの林の下に生える常緑多年草で、庭や公園にも植えられます。ジャノヒゲとは、幅2~3mmほどの細長い葉を、オロチや龍の髭に見立てた名前だとの説があり、リュウノヒゲとも呼ばれます。花は夏に咲き、艶々した実は冬に濃い藍色に色づきます。実と言っても形態学的には種子だそうで、藍色の皮をむいた白っぽい種子をコンクリートなどに投げつけると、ポーンとよく弾みます。葉をかき分けて、輝く青い宝石を探してみませんか。



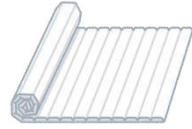
* 「見つけてほしい生き物」情報提供元: 三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
いつどこで見つけたかも教えてください。

10 月度環境イベント

<お風呂のムダをなくそう>

※みなさん、お風呂の残り湯を上手に利用されている方が多かったです。

◇ 新しいお風呂のフタが優秀で、43℃で入った5時間後に41℃で入れます。シャワーの出っぱなしも気を付けたいと思っていますが、なかなか寒くなると難しいです…。



◇ 洗濯に使うくらいです。夏は打ち水ですが、秋はこれと言って利用していないかも。花の水やりも天候不順でさぼったし…。他の人はどうしているのか知りたいです。子どもが大きくなってきて続けてお風呂に入るといっても、ちょっと守れていないかも。帰ってすぐに(19時)入るとか、そうすると他の人は22時頃で、その間ずっと保温状態、ムダととらえるか、自己主張ととらえるか(大げさ)難しい、私はムダだとおもうけど…。

◇ 家庭での水道使用量の割合が、お風呂が一番大きいのです。夏はゴーヤの水やりに再利用しますが、他の季節は洗濯掃除等にも再利用はしません(風水的によくないらしいので)。シャワーの利用を減らしていくしか、水道の使用量を減らす方法はないのかも。

◇ 風呂に入っている間、水道を流し放しにしないようにしています。洗面器に水を溜め、使ったタオルをゆすぎ、その洗面器の水を洗った体にかけます。できるだけ水は節約しています。

◇ お風呂が沸いたら続けて入るように心がけています。お風呂の残り湯は、洗濯に使っています。洗剤も溶けやすく一石二鳥です。

◇ お風呂のムダ、気になっています。夫の帰りが遅いので毎日追い炊きをしていて、エコじゃないなあと感じています。様々なフタを試してみましたが、やっぱり冷めるし…。

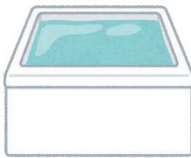
◇ オール電化にして夜間のみ給湯器が湯沸しをするように設定しています。たくさんお湯を使うと「湯切れ」と表示されるので、家族みんなが気を付けてくれます。

◇ お風呂の残り湯は必ず洗濯に使用しています。屋根にソーラーを取り付けているので、天気の良い日はお風呂を沸かすエネルギーは要りません。

◇ 以前は残り湯で洗濯と水やりをしていましたが、すすぎ1回の洗剤に変えてから、残り湯で洗濯はしなくなりました。洗濯の時短と水の節水で、どちらがエコかはわかりませんが…。

◇ お風呂は父親、男児、母親、女児の二部に分かれて続けさまに入ります。残り湯は洗濯、水やり、トイレの掃除に使用するとほぼ使い切ります。ただし、出っぱなしで使用しているか注意はしていますが不明です。

◇ お風呂の残り湯を洗濯に回したいのですが、私が寝てから長女(高2)が入るため、無理なので、せめてシャワーは使わずに湯ぶねの中の湯を使っています。毎日の事なので、シャワーよりも良いと思っていますが…。



◇ 8年程前から亀山市の温泉施設を利用しています。脱衣場との温度差も少なく快適です。おかげで水道代も助かっています。

◇ 朝夕、少し肌寒くなってきたので“湯はり”をしてお風呂に入りようになりました。夏場はシャワーだけだったのですが、お湯の量が目に見えると結構の量ですね。残り湯は、翌朝洗濯時に使用しています。



◇ 湯ぶねに入るのは私だけなので(夫は年中朝シャン派)、少なめの湯で入っています。シャワーは使わず、残り湯はすぐに洗濯に使ってしまいます。残れば掃除に使いますが、たいてい無くなって浴槽はカラです。夏の間はシャワー中心でしたが、肌寒くなってきたので、お湯を入れたら冷めない内にさっさと入ります。

◇ 姉夫婦が「お風呂は週に2~3回」と言っていたのを聞き、それまで毎日入っていたのをやめてみました。さすがに真夏は毎日入りましたが、涼くなってからは、2日に1回にし、残り湯は洗濯物に使うようにしています。追い炊き機能は3時間に設定して続けて入るようにも心がけています。

◇ 寒くなってきたので、なるべく追い炊きしなくて良いように家族4人続けて入るようにしています。お風呂掃除も、お風呂のついでに洗ってしまうので、汚れも落ちやすいです。



◇ まだ子どもが小さいので、一緒に入ります。なので、お湯をはる量を少なめにします。子どもがつかるとぐっと上がり、私が入ると更に上がるので充分です。残り湯は、靴やおしゃれ着等を手洗いする時に洗剤を溶かす時に使います。

◇ 日々、寒くなっていますので、お湯もぬるくなるのが早いので、一人お風呂を出たらすぐ入るよう心掛けています。炊事も少量の時は、お湯を使わず、お風呂出たすぐポカポカの間に洗いをします。

◇ 10月も末になると湯の温度が冷めるのが早くなりました。なるべく次々に入浴するようにしています。シャワーの量を極力少なくし、時間の早い時は、夜残り湯で洗濯するようにしています。毎日の積み重ねが大切ですね。

「生物多様性&季語」のテーマ

<アサギマダラ&ヒヨドリバナ>

※アサギマダラ…自宅の庭で見かけましたと言う方が、結構いました。

※ヒヨドリバナ…見た事がないと言う方が多かったです。

<アサギマダラ>



☆体に毒を持っているとの事ですが、触れるだけなら大丈夫なのかな？子どもが毒虫だからと、犬を抱きかかえ逃げ回っていました。

◇ 畑の隅にフジバカマを植えていたので、毎年数十匹のアサギマダラがやってきて蜜を吸っていました。今年は台風にやられてたくさん折れてしまい、少ししか残っていないのでまだ見かけません。友人宅には先週、1匹だけきたそうです。

◇ あんなにキレイな姿なのに毒があるなんて意外でビックリしました。すごく長い距離を渡ってくるなんて健気ですよ。

◇ 庭にフジバカマの木があるので、よく見かけましたが、今まで普通のアゲハチョウなのかと思っていました。体に毒を持っているとの事。またビックリ！知らない事ばかりで勉強になります。

◇ 庭のフジバカマに毎年来ます。嬉しくてフジバカマをどんどん増やしています。多い時は10匹ぐらいいて、とても優雅にフワフワ飛びます。雄の丸い黒斑を見つけるのは難しかったです。夜はフジバカマにウスキツバメエダシャクが来て、それもとてもきれいです。

◇ よく見かけるチョウですよ。フワフワと日中、庭を飛んでいました。鳥etcに食べられないように毒を持っているなんて初めて知りました。賢い生き物ですね。

◇ 黄色いチョウチョ(モンキチョウ)は、よく庭で見かけますが、残念ながらアサギマダラは見かけませんでした。京都にいる友達が、京都府立植物園で見かけたと写真を見せてくれました。

<ヒヨドリバナ>

◇ 名前は初めて知りました。たぶん、ヒヨドリバナだと思いましたが、普通に咲いています。



◇ どこにあるのだろうと思っていましたが、実家がありました。名前のわからない花だと思っていましたがビックリです。

☆コープみえの森づくり 森の環境体験学習参加

◇ 津市美杉町でありました。娘と二人で参加しました。7年前に植樹したコープの森へ行って来ました。森を育てるのは大切なことなのですね。勉強する事ができ、良い機会でした。ありがとうございます。



☆多気の郷元気づくり協議会とNPO法人もりずむさんの地域づくりにかける熱意がジーンと伝わってきました。飯ごう炊飯やのこぎり丸太切りなど、子ども達には初めての体験だったかもしれません。子ども達の暮らし、学習が全身(五感)をフルに使う環境の中にあってほしいです。

♪なんでもおたよりコーナー♪



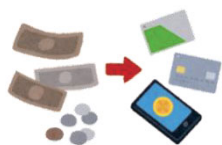
◇ 長い間、使っていなかった電子辞書。電池の液漏れで本体外側まで白い粉でザラザラでしたが、時間をかけて掃除し復活しました。



◇ 子ども（成人）は、すぐに服を買い足し、少し前のシーズンの物はもう着ません。デザインの的に母でも ok なシンプルな物は私が再利用。若すぎるデザインの物はリサイクルショップに。それでも引き取れない物はウェスまたは処分。

◇ 実家の裏口の網戸にカマキリが卵を産み付けていました。カマキリの卵は今までも見た事がありますが、産み付けている所は初めてでビックリしました。私の胸ぐらいの高さだったので、今年は雪が多いのかな？

◇ 10 月になり増税が実施されましたねえ。ここ 1 年位でキャッシュレス化が進んで、地元のスーパーでもクレジットカードが使えるようになりました。小銭がたくさんあると財布が重くなるので嬉しいです。でもスマホ決済は、まだやっていません。大丈夫なのかなという気持ちの方が先になり、見送り状態です。



◇ 9 月号で保冷剤のリサイクルのおたよりを出された方へ。中身を空き瓶に詰替えれば消臭剤になりますよ。

◇ 先日、イベントの（サバイバル）キャンプに参加しました。空き缶を使ってアルコールストーブを作って湯を沸かしたり、空き缶でご飯を炊いたりする体験をしました。工夫次第で空き缶がこのように使える事を知って、とても良かったです。

◇ 寒くなってきたので、いかに暖房を付けずに過ごすにはどうしたらいいか調べたら、窓にプチプチを貼ると寒気が防げるらしいです。果たしてプチプチを貼って窓は開くのでしょうか…。



◇ 最近、やっと二部屋の照明を蛍光灯から LED に変えました。明るいし、省エネ効果もあるし、夕方から夜にかけては少し暗めにして睡眠をつかさどる体内時計を乱さず、健康的な眠りをサポートしてくれるので快適です。

◇ わが家の庭にブルーベリーが植えてあるのですが、今年もたくさん実り、秋になり葉っぱがキレイに紅葉してきました。ドウダンツツジは、上の方が色づいてきましたが、もう少しで全体が色づくでしょう。楽しみです。

編集後記



アサギマダラの「毒」について投稿いただきました。幼虫も成虫も触るだけなら大丈夫です。この「毒」は捕食者への対抗措置で、鳥が食べても死ぬわけではありません。ひどく苦くてまずいとか、嘔吐するとか、以後食べようとしなくなるというものです。移動調査のため成虫を捕まえて、ハネに番号などを書き込む活動をしている人達もみえます。近年は温暖化のためか、北海道でも発見されたり移動の時期が早まったりしているそうです。無事に目的地へ到着できるよう、長旅を見守りたいですね。（竹内）



おたよりコーナー

