

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

あけましておめでとうございます。令和の年末年始はいかがでしたか。今年もみなさんと一緒に、身近なところからエコ活動に取り組んでいきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

**12月15日(土) メッセウイングみえで開催された「みえ環境フェア 2019」へ出展し、間伐材で箸づくりを体験してもらいました。**

お子さんが箸づくりをしている間、保護者の方には「環境クイズ」に挑戦してもらいました。答え合わせのあと、エコシートをお渡しし、家庭の二酸化炭素の排出量を計算し削減に取り組んでいただくようご案内しました。また、コープの「エシカル消費」の商品も紹介しました。これからも、この様なイベントに参加して、コープの環境活動をお知らせしていきます。



**今月の環境イベントテーマ：地産・地消商品を利用しよう**

広報誌ひだまり 1月号で「生協牛乳」を特集しています。この「生協牛乳」は県内生産者の生乳を県内の牛乳工場でパック詰めし、お届けしています。県内の一般量販店の牛乳も、東海地方の牛乳工場でパックされた商品を中心に流通されていますが、中には関西や関東・北海道など、遠くから運ばれてくる牛乳も並んでいます。飛行機や船・トラックなどで長距離輸送すると、二酸化炭素が多く排出されることとなります。牛乳に限らず、出来るだけ近くで生産・製造された商品を利用していくことで、持続可能な地域づくり、CO2 排出量の抑制につなげていきましょう。※牛乳パックの裏面に製造工場の所在地が載っています。確認してみよう！

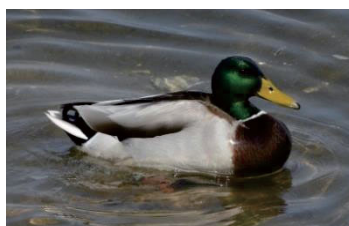


**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ①：「マガモ」**

冬になるとカモの雄は、種類ごとの美しい羽色に変わります。マガモの雄は緑色に輝く(見る角度によっては藍色や紫色の)頭に、黄色のくちばしです。カモの雄のこの美しい色は雌の気を引くためのようで、雌への求愛が見られるのも冬の時期です。一方雌は、どのカモも茶色っぽく、慣れないと種類の識別は難しいものです。

マガモは主に水草や植物の種、貝などを食べます。ダム湖、池、河川、海岸付近で観られるので、探してみてください。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)**

**テーマ②：「マンリョウの実」**

林の下などに生え、冬に実が赤くなる常緑低木です。40cm ぐらいの高さのものをよく見かけますが、1m 程にもなります。

名前の「万両」から縁起物として庭に植えられます。鳥が食べて糞と一緒に種を排泄するので、いつの間にか庭のあちこちに生えてきます。しかし、庭のマンリョウを観ていると、積雪で他のものが食べられない時にはヒヨドリが食べていますが、ほかの時に食べているようすがありません。あまりおいしくないのでしょうか。



\* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)  
いつどこで見つけたかも教えてください。

## 11 月度環境イベント

### <エコドライブ>

※常にエコドライブを心がけて、安全運転をしている方が多かったです。

- ◇ 不要な物は極力、載せないようにしています。交通の便が悪い地方に住んでいるので、車なしでは生活できませんが、エコには努めたいと思います。
- ◇ やはり一番はアイドリングストップ。暖房が切れるのが嫌でつい忘れがちになりますが…。
- ◇ 余力走りを心がけ、信号が赤になりそうなら、なるべくアクセルを踏まないようにしています。
- ◇ ブレーキを多用するよりアクセル短めにしています。一般道は 40 ㎞くらいがエコなので、ゆっくり走ります。その方が安全ですし。
- ◇ 先月、車を新しく買い替えました。アイドリングストップがついていて、ガソリンの燃費が良くなりました。買い替えも必要だと思いました。エコドライブ心がけようと思います。



◇ セルフスタンドを利用しているので、店員さんと話す機会がなく、ついついタイヤの空気圧の点検を後回しにしていました。確かに空気圧を入れてもらったら燃費が良くなりました。「定期的」は難しいかもしれませんが、やるべきです。

- ◇ 余計な荷物は極力載せません。常時、載っているのは生協の冷凍品を入れる保冷ケースだけです。また、急発進や急加速もしません。
- ◇ 不要な物は載せないように、空気圧は車の点検の時や気になった時に点検してもらっています。普段はスピードをあまり出さないように走って、急発進、急ブレーキもかけないようにしています。
- ◇ 高齢になり安全運転気を付けています。法定速度で走っていると後ろからあおってくるようで…。その前に、ウォーキングを兼ねて歩いて出かける事が多いです。

◇ 愛車はもうすぐ 16 年経つので、そろそろ買い替えたいのですが、まだまだ走れるし、スピードも出さないで大事に乗っています。古い車なのでふんわりアクセル、ふんわりブレーキを心がけています。もちろん、トランクは空っぽで傘と車用のフレグランス、帽子、ティッシュ位を常時載せています。

◇ 毎日乗る車、タイヤを交換しました。安心して乗りやすいです。車の中は、つい便利に色々載せたままになりやすいのですが、気を付けるようにしています。



- ◇ 不必要に車に乗らず、近くは徒歩か自転車にしています。
- ◇ 9 月に車を買って替えてからガソリンの使用量が少なくなったと思います。運転した後にエコドライブの点数が出るので、運転した後の楽しみになっています。
- ◇ 今回の車には 18 年乗っています。遠方に出掛ける事も多いので、夫がセルフでガソリンを入れる時、必ず空気圧のチェックをし、私はふだんから車中を片付けてスッキリさせています。まだまだ大切に乗りたいです。
- ◇ 3 年前に買い替えた車には、メーターで今どれくらいの燃費で走っているか表示が出ます。なるべくペダルを踏み込まないよう燃費が良くなるように気を付けています。
- ◇ ゆっくり発進を心がけています。高速道路も 80~90km が一番燃費がいいので、無理な追い越しもしません。



◇ ドライブレコーダーを使用しています。毎日、停車しエンジンを切ると今日の運転についてコメントを教えてください。車間距離を取りましょう、曲がり角では十分スピードを落としましょうなど。また 100 点中何点の採点 etc. 高得点になるよう注意コメントを言われないうちにエコドライブで安全運転をしています。

◇ 無駄な走りはしないように、買物とか用事は道順とかをよく考えて走行するよう心掛けています。

◇ あおり運転が問題となっていますが、急ブレーキは前後の車にも環境にもストレスになりますね。車間距離を適当にとり、ゆとりを持つ事で人にも車にも環境にも優しい運転を心がけています。



- ◇ アイドリングストップの車に買い替えました。まだ慣れませんが、ゆっくりゆったり運転できたらいいと思います。
- ◇ できるだけエンジンをふかさないうちの穏やかな運転を心がけています。たぶん、一番効果があるのは、朝余裕を持って家を出る事です…。
- ◇ 急ブレーキ、急発進はしないようにしています。春秋の過ごしやすい時期は、できるだけ自転車を使って車は利用しないようにしています。

### 「生物多様性&季語」のテーマ

#### <ウラギンシジミ&ヒサカキの実>

※ウラギンシジミ…難しかったのか、見つけた方がいませんでした。

※ヒサカキの実…地域によっていろいろな言い方がある事がわかりました。

#### <ウラギンシジミ>



#### <ヒサカキの実>



◇ この実は私も小さい頃つぶして色水を作って遊んだ記憶があります。実家にも庭に木があったように思います。

- ◇ 枝からたくさんの実がなっているのを子どもが見つけた、気になってネットで見つけました。藍色の汁が出るのは知らなかった。実の汁で遊ばせてみたいです。
- ◇ 子どもの頃、踏み潰した時のプチプチ感が面白かった事を思い出します。
- ◇ ヒサカキというのを初めて知りました。この辺では「びしゃご」と言っていて山に生えています。実はよく手が染まっては遊んでいました。

◇ 我家には、ホンサカキとヒサカキの両方があります。神棚には、ホンサカキを供えています。この季節は、実が可愛いのでヒサカキの枝を挿しました。子どもの頃、汁で遊んだ記憶があります。

- ◇ 藍色の汁が出るので、よく遊んだ事を思い出しました。コンクリートの上に落書きしたり、踏んで潰したり。子どもにもさせてみました。
- ◇ 道路に実が落ちていたのをよく見かけます。
- ◇ 母だけかどうかわかりませんが、「びしゃご」ではなく「びしゃがき」と言っていますね。あちらこちらで見られますね。仏壇のお供え用の木と思ってしまいますね。
- ◇ 白山台の高台に登って行く道沿いにあります。墓参りに少し頂いたりします。
- ◇ 以前からずっと気になっていた実で、今回知る事が出来て良かったです。



- ◇ 子どもの頃、おままごとによく使った思い出があります。
- ◇ 子どもの頃、実を潰して絵を描いた気がします。カラー印刷だともっとよくわかって良いと思うのですが、せっかくの生き物、植物をキレイな色つきで見たいです。
- ◇ 山畑に行くときよく見かけます。記憶が正しければ「びしゃた」(南伊勢)と言っていたような気がします。ウォーキングに出掛けると、伊勢市桜木町(側道)でも多く見ます。小さなぶどう房のようです。
- ◇ 昔の子どもが今の何歳か…ですが、私も小さい頃は潰して色水を作ったり、おままごとに使ったりしました。
- ◇ 「びしゃご」実は紫色。冬の花のない時に、子どもの頃、山に行って佛さんに挿すのによく採りに行っていました。

### ♪エコ生活術♪~お得な情報~

- ◇ 洗濯物を乾かす時、初めは外干しにしますが、生乾きになったら室内に入れて干し直します。乾燥している室内の湿度調整になって、蒸気の出る家電(空気湿度機?)が要りません。ひと手間で、今の時期は洗濯物も乾きにくいので続けています。

# ♪なんでもおたよりコーナー♪



◇ 我家は、味噌汁が好きなので毎年家で味噌を作ります。子どもが先生に話したらしく「味噌は家で作るの？」って不思議に思われたと。香りが良くて美味しく出来ます。



◇ 夫の車（とっても自動車税が高い）が、ブレーキの調子が悪く部品も高い。タイヤもひび割れて安全面に不安が出てきました。思い切って新車に替えました。思えばこの車は東北の大震災の少し前に契約した為、半年も納車が延び、オプション等も凝った物でした。私の車（約 16 年）よりも走行距離が倍位だし、遠出はほぼ主人の車でした。新しい車は大事に乗ってね。もちろん、安全運転で！

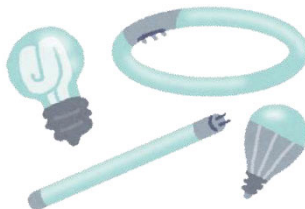
◇ 保冷剤を店で買わないように、家からクーラーボックスとか保冷剤を持って買物に行きます。それでも余った保冷剤は、乾かしてから捨てます。捨てるカップ状の物の中にジェルを出して日なたに置くと、水分が無くなってパリパリになります。

◇ メッセウイングみえで行われた「みえ環境フェア」に参加しました。前回参加した時に、白熱灯 2 個持って行くと LED 電球 1 個と交換してもらえると知ったので、今年もあればいいなと思っていたら同じ企画があったので交換してもらいました。有り難いです。

◇ ささやかでも土と共にある暮らしからは、食糧を賄う耕作地の減少や後継者不足の第一次産業の衰退、気候変動による自然災害の多発などを痛感しています。一人の力は小さくとも、地域住民の共働・相互扶助で安全な食糧の時給や高齢者も子どもも孤立させない、命を落とさせないコミュニティを作る事が出来ると信じます。キーワードは、ずっと「ふるさととは地球、ふるさとはこの町」です。

◇ 寒くなったので、いつまでも起きていると冷えるし電気代も使うので早く寝ないと、いつも思いますが、早く寝ても早く起きられるわけではないのが悩みどころです。

◇ 編み物が趣味なので、これから冬の間、編み物三昧です。セーター等の大きな物より最近は、ネックウォーマーやアームウォーマー、レッグウォーマー等の小物ばかり編んでいます。使う毛糸の量が少ないので、手持ちの残り糸を使う事でわざわざ買うほどの事はありません。あと家の整理をした時に出てきたからもらって欲しいと毛糸を譲られる事もあって、こちらとしては助かっています。



## 編集後記



私の車も 20 万キロを超えたところで故障してしまい、11 月末に買い替えました。前の車よりも排気量の小さい車にしましたので、発進時アクセルを踏みすぎないように気を付けています。

スタッドレスタイヤも購入しましたが、前の車よりサイズが小さいので価格も安くすんでよかったです。大事に乗りたいと思います。（竹内）



## おたよりコーナー

