

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは！ 年明け以降、インフルエンザに加えて、新型コロナウイルスへの感染が心配されています。マスクを買いにいったら売っていなかったという投稿もいただいておりますが、生協もお届けできない状態となってしまう、ご不便をおかけし申し訳ありません。

不要不急な外出は避け、体調管理に気を付けて、免疫力をアップしていただき、この事態を乗り切っていただけますようお願いいたします。

今年の1月～2月は温かい日が多くなりましたが、みなさんの地域はいかがでしたか？ 気象庁のホームページで、三重県津市の1月・2月の平均気温を調べたところ、1月は観測史上1番高い8.3℃、2月は5番目に高い7.5℃でした。また、最低気温が0℃未満となる「冬日」は、1月が0日間、2月が2日間でした。今年の暖冬が地球温暖化によるものとは断定はできませんが、三重県が昨年発行した「三重県気候変動影響レポート 2018」を見ると、津市の「冬日」の年間日数は、この50年で27日減少し、近年では10日間程度まで減少しています。また、近年の平均気温は16℃を超えるようになっており、この30年で0.49℃上昇がみられます。一人ひとりの行動があつまって大きな力になり、未来につながります。今からできる事を考えて実行していきたいですね。



**今月の環境イベントテーマ：「アースアワー2020に参加しよう」**

今年も「アースアワー」が、3月28日（土）8：30～9：30に実施されます。

アースアワーは、世界自然保護基金（WWF）によって行われている国際的な取り組みです。世界中の人たちが「地球温暖化を止めたい」「地球の環境を守りたい」という思いから、同じ日の同じ時刻に電気を消して過ごします。20：30を迎えた地域から順次消灯を行い、消灯リレーが地球をぐるりと1周します。この日に実施できない方も、この機会に、1年間の振り返りやこの先の事について考えたり話し合ったりしてみませんか。



ハイムーン工房ホームページより

**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ①：「オオイヌノフグリ」**

明治時代に渡来したオオイヌノフグリは秋に芽を出し、背の高い草に邪魔されない冬の間に地上を這って葉を広げ、1cm程の青紫色の花を咲かせます。花弁は4枚に見えますが、元がくっついていて、オオイヌノフグリはおしべを曲げてめしべの柱頭に触れさせ、同花受粉も行う繁殖力の強い植物です。葉や茎は初夏には枯れますが、土と一緒に種子が靴などに付着して運ばれ、分布を広げます。花言葉は、信頼、忠実、清らかなど。



**今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ②：「ホオジロ」**

林と接する農地や、河川敷のやぶ等に生息するスズメよりやや大きい小鳥で、木の梢でさえずる姿がよく見られます。かつてはさえずりを楽しむために飼われましたが、現在、飼育はできません。さえずりは「一筆啓上つかまつり候」とか「源平つつじ、白つつじ」、「札幌ラーメン、みそラーメン」などと聞かれてきました。このように人の言葉に置き換えて聞くことを「聞きなし」と言います。自分流の「聞きなし」をつくってみましょう。



\* 「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)  
いつどこで見つけたかも教えてください。

## 1 月度環境イベント

### <地産・地消商品を利用しよう>

※みなさん、地元産や三重県産の物を意識して利用している方が多かったです。

◇ 近くに地元の生産者さんの名前入り野菜を売っているお店があるので、なるべくそこで買うようにしています。形は悪くても新鮮で長持ちします。

◇ 基本的に野菜は農家である友人宅のハネものを安く譲ってもらったり、地元の産直販売所で購入しています。魚も旬の物を扱うお店で県産が多いです。



◇ 生協牛乳利用しています。庭のハーブを摘んで使ったり、地域の農産品（近所の農家さん空のおすそ分け）を利用するのも地産地消ですね。

◇ 近くのJAのお店には、農家の方が採れたての野菜を出荷してくれるコーナーがあり、なるべくその商品を購入しています。少々、不揃いですがお得です。

◇ 有り難い事に、三重では海の物、山の物も揃っており、美味しく頂けますね。道の駅に行く時は、お野菜を買うのも楽しみの一つです。

◇ 地元の物が買える時は買うようにしています。卵は近くの卵を売っている家に行きます。スーパーより安く、とても新鮮ですので、スーパーで卵は買わなくなりました。

◇ 野菜は地元（松阪産）の物があれば地元産を買います。地場産業を応援し、自分も新鮮な野菜を食べられます。

◇ 家庭菜園にない物は、地元や県内の野菜をなるべく買うようにしています。他の物も頭では常に意識しているつもりです。

◇ せいきょう牛乳を利用しています。初めは大内山だったのですが、四日市酪農にかえました。野菜は地元の農家がスーパーに卸している物を利用しています（生協でなくてすみません）。旬を確認しながらの買物は大切だなと思います。



◇ スーパーでよく地産地消の野菜を購入します。お値打ち商品（大きくて安い）があったりして嬉しいのですが…。セロファンを開けると野菜の葉が傷んでいたり、虫が出てきたり…というのもあるので、よく見て購入するようにしています。

◇ 野菜は地元の物を買います。調味料は、コープ商品なら東海三県の味噌や醤油を買っています。



◇ 最近、スーパーで地元の人達が育てた野菜が販売されています。新鮮だし、育てられた人の名前が書かれており、信頼性があるので利用しています。

◇ 山側に住んでいるので、野菜や肉類は地元の物が利用できます。海の産物は、なるべく三重県産の物を使うようにしています。

◇ なるべく地産地消を心がけています。三重県で作った物で安心だけと思っていましたが、自動車等の輸送のCO2抑制になる事がわかり、これからも地産の物を利用したいと思いました。

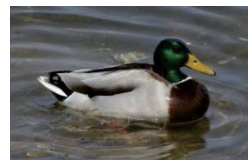
### 「生物多様性&季語」のテーマ

#### <マガモ&マンリョウの実>

※マガモ…お住まいの川に飛んで来てることがわかりました。

※マンリョウの実…知らない間に生えてきていました。と言う方がけっこういました。

#### <マガモ>



◇ 伊勢市内、勢田川で見つけました。数羽が水面に浮かんで(?)いました。オスはきれいなのにメスは…ね。

◇ 海山町の橋から見ました。茶色い(?)黒っぽい鳥たちの中で緑色の鮮やかな鳥がちらほら。去年は、紀伊長島の池でも見かけました。

◇ 多気湖?にいましたよ。子どもがパンを持って行ってやっていました。

◇ 小学校で図書ボランティアをしていて、読み聞かせに行っています。歩いて行くと天白川という小さな川があり、カモがいました。マガモでしょうか?マガモだと思います。マガモであってほしい。歩かないと見られなかったです。

◇ 伊勢市、勢田川で見つけました。水際で黄色い口ばしをつっこんで、エサを捕っている感じでした。

#### <マンリョウの実>

◇ 我家の庭にあるマンリョウは、高さが1mを超えたものがあります。気が付けば、マンリョウも千両も実が食べられていました。



◇ 家に数本あるマンリョウの木の実は、毎年びっしり赤い実がなっていました。今年は何の木も実がありませんでした。ご近所のマンリョウの実も無いようです。南天の実は、いつも年末には鳥に突かれて無いのですが、今年はきれいに残っています。よく考えたらカラスはいますが、鳥は少ない気がします。

◇ 友人宅の玄関で正月生花のセンリョウを、お庭でマンリョウとヒャクリョウを見せて頂きました。よく知らなかったセンリョウとマンリョウの違いが分かり、なにより「ヒャクリョウ」があるのに驚きました。「お金持ちですね」なんて話に花が咲きました。

◇ 植木好きの父から譲り受けたマンリョウとセンリョウを育てています。センリョウは鳥に食べられるのか、実はまだらですが、マンリョウはあまり食べられないのか、しっかり赤い実を付けています。

◇ 祖母がセンリョウとマンリョウを縁起が良いからと庭に植えたものが毎年実を付けます。赤い実を見る度に今は亡き祖母の事を思い出します。

◇ 義祖父の山庭?に(イチリョウ、ヒャクリョウ 珍しい)、マンリョウが自生しています。センリョウもあり、上万、下千と覚えています。

◇ 万両の実は、あまり美味しくないので最終的に南天、その次に千両、万両と食べていくと聞きました。自宅の庭に種が落ちてあちこち芽を出しております。今年は実がたくさん残っていました。

◇ 自宅に植えてあるのですが、やはり今年も赤い実をヒヨドリに食べられていました。暖冬で、いつもよりは長い期間赤い実を付けていました。

◇ マンリョウの実は結婚したばかりの頃、義母からセンリョウとマンリョウがあると教えてもらいました。庭に植えてあるので、料理にいつも添えてあったのを思い出します。

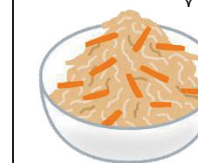
◇ 赤い実のなる低い目の木ですよ。植えた覚えがないのに、フェンスの間から生えてきました。鳥が種を落としていったからと、やっとわかりました。丈夫な緑色の葉っぱをしていて、寒い冬に強そうな木ですね。

◇ 今年は実物が上出来で、南天、千両、万両が花のない分、庭をにぎやかにしてくれています。万両は、実が下にぶら下がっているの、奥ゆかしい感じが好きです。

◇ マンリョウの実が自宅にあります。黒い“すす”がついたりする事があります。病気かな。

◇ マンリョウの木が1本庭にあり、毎年実をつけます。今年は庭のあちこちにマンリョウが芽を出し、その内の1本がまだ10cm位なのに、少し実がついていて感激しました。

### ♪エコ生活術♪～お得な情報～



◇ 大根をあちこちから頂きました。二人では食べ切れないので、切り干し大根にしました。甘くて味は良いし、必要な分だけ使えるし、保存は効くし、良い事づくしです。

◇ 犬の散歩の後、フンをトイレに流す時は、風呂水をバケツに取っておいた水で流すようにしています。朝晩2回位ですが、トイレの大量の水は多いので、効果があるといいなと思いつつ実行しています。

# ♪なんでもおたよりコーナー♪



◇ 四日市公害と環境未来館の「こども環境教室」に参加してきました。四日市市にある三つのコンビナートにある企業が、地球温暖化を止めるための企業努力や私たちが家庭でできる工夫などの話しを聞いて来ました。過去 100 年間で地球の平均気温が 0.7℃上昇しているそうです。でも、これからの 30 年間で平均気温は 2℃上がると言われているのだそうです。企業が国が私たち一人ひとりが真剣に取り組むべき問題ではありますが、この暴走止められるのでしょうか？

◇ エコシート記入にあたり、家族で電気の使用について話しをします。中電の時間別使用量をチェックしたりして、みんなで意識して電気の無駄をなくすようにしています。効果は…ですけど、日々意識する事が大切かな？と思っています。

◇ エコファミリーに参加して 1 年半、環境問題、エコ生活術等、おたよりを楽しみに読んでいます。また我家の CO2 貯金は、電気、ガス等どれくらい使っているのか、ここ 1 年半記録してきました。年末年始は家族が増えるのですが、あまりの消費の大きさに驚き、何が原因かを考えています。



◇ 飯南堆肥の会作業。高齢化で、だんだん参加人数が少なくなっています。自宅で寝かせておいた生ゴミを振興局まで運ぶ車の運転もだんだん難しくなる方もみえます。嬉しい事は、飯南高校の生徒さんが数名ボランティアで助っ人に来てくれる事です。力仕事なので、本当に助かります。



◇ 夫が、そろそろマスクが無いと言うので、慌てて買いに行きましたが、ほぼ無かったです。生協の注文もキャンセルが相次いで、ほんとうに無いんですね。子ども達に要るなら 1 つ 400 円位のゴム製(?)のマスクでも買うけど…。結局、衣料品店でダイエットマスクを買って帰りました。主人は嫌がっていましたので、この機会に私が使います！



◇ 室内の電気が点かなくなりました。電球切れではなく、本体の故障のようでした。迷うことなく LED 対応に交換しました。



## 編集後記



今年の 3 月で、東日本大震災から 9 年が経ちます。

「ひだまり 3 月号」の特集ページで紹介していますが、昨年の 11 月 7 日に、震災復興支援の取り組みとして、福島県富岡町の「夜の森桜並木」苗木を、桑名センターに植樹しました。つぼみが膨らんできているので、咲くのが楽しみです。(竹内)



## おたよりコーナー

