

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。いかがおすごでしょうか。緊急事態宣言も解除され、徐々に活動範囲も広がっていくと思いますが、防止対策は忘れずに継続していきましょう。

今月の環境イベントテーマ：「商品案内（カタログ）などのリサイクル」

みなさんご存知かと思いますが、宅配事業でお届けしている物のうち、リサイクルの資源として回収している物があります。

回収している資源物は、

○商品案内等：商品案内と生協から配布したチラシ類で、ホチキスの針もつけたままでOKです。再生紙、商品案内などに利用されます。

○スチロール箱の内袋等：通い箱の内袋や雑貨の袋、商品案内ラッピング袋です。自動車の内装品などに利用されます。

○生協たまごのパック：生協たまごと温泉卵のパックのみ回収しています。生協以外のパックは、材質が違うため回収しておりません。事務用品や建築資材などに利用されます。

○牛乳パック：他社の牛乳パックも含め回収しています。よく洗って乾かし、切り開いて出してください。トイレットペーパーに利用されます。

伊賀センターのみ「酒パック（内側がアルミ）」も回収しています。また、牛乳パックの回収の収入は、環境寄付活動の原資として活用しています。

*まつさか店・みやがわ店でも食品トレイ、牛乳パック、たまごパックなどの回収を行っています。

2019年度の配布した量に対する回収率は、商品案内で約76%、たまごパックで約60%、内袋で約42%となっています。ゴミの削減、循環型社会に向けたリサイクルにご協力お願いいたします。お知り合いの組合員で知らない方がみえたら、ぜひお伝えください。

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「サカキ」

関東以西の照葉樹林に生育しています。葉は厚手で、表は濃い緑色、裏は少し白っぽい緑色です。ツバキの葉に似ていますが、縁にギザギザがないので区別ができます。6月ごろに直径1.5cmほどの白い花が咲きます。枝葉が神事に用いられたり、神棚に供えられたりします。そのため、神社などにも植えられていますので、探してみてください。

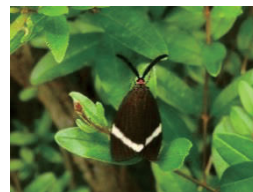


花言葉は「控えめな美点」「神を尊ぶ」です。

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「ホタルガ」

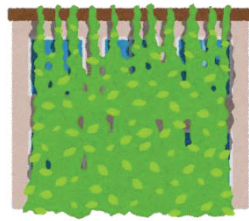
赤い頭に、白いV字帯のある黒いハネという、ホタルに似た色合いのガです。昼間に活動するガですが、夕方に見かけることが多いように思います。幼虫（毛虫）が、サカキやヒサカキ等の葉を食べるので、里山や神社、庭などで見られます。分布はほぼ日本全国です。よく似たシロホタルガは、白帯が直線的で中央より位置し、後ろのハネに白色部があります。



4 月度環境イベント

<「緑のカーテン」>

※みなさん、ゴーヤ、きゅうり、朝顔などいろいろな緑のカーテンを作っていました。



◇例年と同じように緑のカーテン用に、ミニきゅうりを植え付けて、風船かずらと朝顔、夕顔の種を準備しました。昨夏は早い台風と猛暑に打ちのめされましたが、今年の夏が三重苦にならないよう祈るばかりです。

- ◇小学生の頃、通学路にトケイソウの緑のカーテンがありました。珍しくて楽しみにしていたのを思い出しました。
- ◇今年も朝顔とルコウ草、ふうせんかずらの種をまきました。つるが伸び、花が咲いてくるのを楽しみにしています。
- ◇我家は立地的に植物を育ててカーテンをするのは難しいので、植物性のカーテンすだれを用意して夏を乗り切ろうと思います。
- ◇コロナ騒ぎで何となく気分がのらず、準備もしていなかった緑のカーテンですが、今回、商品案内にあった「ミニキュウリ」を植えてみようと思い立ちました。日除けと実益を目指して。
- ◇今年にはプランターにきゅうりを植えようと思いホームセンターへ行くと、きゅうりの育て方の紙を頂きました。植付けの1,2週間前に堆肥や化成肥料をまいて土作りをし、マルチをかけて準備をしました。
- ◇おうち時間が増えた事もあり、夏野菜の苗を植えてみました。きゅうり、ゴーヤで緑のカーテン成長が楽しみです。
- ◇昨年は畑にもゴーヤを植えたので、種が落ち10本ほどのゴーヤの芽が出ています。今年も緑のカーテンをゴーヤでします。実ったゴーヤは毎朝ジュースで頂きます。
- ◇庭に植えた「もっこうばら」がよく茂り、庭から玄関にかけて程よく木陰になっています。つ



ぼみがたくさんついたので、花が咲くのが楽しみです。

- ◇職場で放置されていたプランターとネット。何年か前に緑のカーテンに取り組んだ事を教えてもらいました。今年はまだ復活させたいと思い、周りの草抜きから始めました。



- ◇今年も朝顔を緑のカーテンに育てたいと思っています。次々と花が咲き、花も楽しめて環境にもよく、室温の上昇を抑えてくれるのは嬉しく魅力的ですね。
- ◇緑のカーテンは見た目涼しそうですが、私は葉っぱに付く小さい虫が苦手です…。植物を育てる事に抵抗があります。そこでシャッターを1/3程閉めて光を遮ったり、網戸にして風が通るようにして温度を下げたりしています。
- ◇南瓜の種をまいてみようと思います。実はなくてもツタがいっぱい網に巻き付き這ってくれば…と期待して。
- ◇昨年、庭を直していたので何も植えられませんでした。今年こそはゴーヤ、朝顔等を植えようと思っています。庭先に緑のカーテンがあると涼しくなります。

「生物多様性&季語」のテーマ

<ナナホシテントウ&キランソウ>

※ナナホシテントウ…畑の草取りで、けっこう見つけられた方が多かったです。

※キランソウ…見つけにくかったのか、おたよりが少なかったです。

<ナナホシテントウ>

- ◇花壇のお手入れをしていたら出てきました。子どもが小さい時はホシの数を数えたりよくしました。
- ◇子ども達と河原を散歩した時に土手で見つけました。クイズ番組でやっていましたが、ナナホシテントウの黒い点々は場所が決まっているそうでびっくりしました。



- ◇一気に気温が上がり草の勢いに驚きます。動物達も一斉に活動を始めたようにみえます。てんとう虫は鮮やか色なのですぐに見つけれますが、畑を耕しながら土と同色のカエルを度々、驚かせてしまいました。

- ◇花畑の草引きをしていると、草の陰から姿を現しました。まるでかくれんぼをしているみたいです。

- ◇なぜか玄関の中にいました。そおっとつまんで庭の花の上にのせておきました。害虫を食べてくれるカナ。

- ◇てんとう虫の巣でもあるのかな？と思うぐらい職場のある窓の前にいました。てんとう虫って巣を作らないですよ…???

- ◇畑の草取りをしていると、よく見かけます。時々、水の中に落ちたテントウムシを助けています。

- ◇家の庭の草引きも時間がたくさんあるので、こまめに出来るようになりました。赤いナナホシテントウや黒いてんとう虫も発見。ナナホシは益虫で黒いテントウムシは害虫…だと初めて知りました。

- ◇夏野菜を植えたのですが、葉が柔らかいため、てんとう虫がやってきて穴だらけです。においのする臭い花を近くに植えたのですがダメですね。

- ◇孫と散歩に行く時、庭の石の上にいるのを見つけました。暖かくなったので、出てきたみたいです。葉っぱに乗せると孫が喜んで見ていましたが、飛んで行ってしまいました。

- ◇昔は抵抗がなく、よく触ったりしていたのに…。今は模様も苦手で、ゆっくり観察する事もしなくなりました。でも今日、庭を犬と散歩しようとしたら、ナナホシテントウが、のそのそと歩いていました。

- ◇雨水溜めの入れ物に溺れていたもので、すぐにすくい上げたのですが動かなくなりました。益虫なのに可哀そうな事をしました。

- ◇畑で草抜きをしていて見つけました。捕まえたから動かなかったので、寒い日だったからかと思

っていました。死んだふりとはネ。アブラムシの駆除にと頼っています。

- ◇赤く黒い7つの点があるてんとう虫。虫が苦手な私や子ども達ですが、てんとう虫は何故か見つけると嬉しくなり、捕まえて手に乗せています。今年も我家の庭に遊びに来てくれました。

<キランソウ>



◇キランソウと名前も知らず草だと捨てていましたが、コロナウイルスを退治してくれるように大切に育てようと思いました。

- ◇我家の庭にキランソウが咲いています。きれいな色ですね。

- ◇畑で発見。小さな深緑の葉っぱが、べたっといっばいに広がり、うぶ毛が生えた感じでした。小さな紫色の可愛い花が咲いていました。

- ◇庭の草抜きの時に見かけました。なかなか手強かったです。可愛い花なのにジゴクノカマノフタだなんて。別名はいつもおもしろいです。

- ◇庭にセイヨウキランソウがあります。20年以上前にジュウニヒトエといって貰いました。現在も毎年芽が出て、可愛い花を咲かせています。

- ◇庭の片隅にいつも生えていたのですが、今回通信を読んでまじまじと見つめて、きれいな花だなあと気にかけるようになりました。

♪エコ生活術♪～お得な情報～

- ◇大根の首、ネギの根等を水につけて新たに食材として利用しています。地元野菜販売所の大根やネギは葉や根が付いたままなのが嬉しいです。大根や人参の葉はフリカケに、ネギの根は、きれいに洗って天ぷらにしても美味しいですよ！



- ◇春の野菜料理（今しか味わえぬ味）で、おかずを1品賄う。ノビル：ゆがいて酢味噌あえ。わらび、イタドリ：あげと甘辛く煮る。セリ：天ぷら。フキ：甘辛く煮る。春の味、サイコーでした。

♪なんでもおたよりコーナー♪



- ◇ 我家のCO2貯金を記入する為に4月の家計簿を見たらガソリン代が0円でした！3月までは保育園の送迎もあり、ちょこちょこ買物に出かけたりしていたのが、卒園したのとコロナ自粛で外出を控えたり、買物も生協利用とスーパーは週一回まとめ買いにしたおかげで無意識にエコな生活になりました！
- ◇ たいした事ではないですが、要らないレシートを半分に折り、裏の白い所をメモにしています。大きさがちょうどよく、ポケットにも入れやすいです。一日分ずつ分けて書いておくと便利です。また、スーパーのお茶サービスを利用する時、紙コップがもったいないと思い貰ってきます。(1回使っただけで捨てるのはもったいないので)家でうがいをする時に使ったり、たくさん溜まってきたら、ホットケーキミックスのカップケーキを作ったりしています。でも今は、コロナ対策で再利用しない方がいいのかな。



◇ 友人宅に用があったので、いつもは車で行くのですが、自転車で行ってみました。ガソリンCO2のエコになり、時々歩いたりもしてふだん通り過ぎて気付かない箇所の再発見や運動にもなり得た気持ちになりました

- ◇ 県外学校給食調理員の家族の方へ(5月号の)、紙パックになって調理員さんの業務効率が上がったとの事、教えていただきありがとうございました。物事は、色んな角度から見る事が大切ですね。
- ◇ 近所の有機農家さんがもち米を育てているので、子ども達と種まきからお手伝いをしました。密集して種をまいてしまうと細い苗が育つので、ばらけさせるのが難しく、それでも1週間後には可愛い芽が出て感動しました。これを、一度根をバラバラにちぎって水田に植えていくと強く育つそうです。米作りの育苗から経験し、手間がかかるし、農家さんが大変な作業をされている事を実感しました。



編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。
ごあいさつが遅れましたが、今年度より、担当がかわりました。このたび、担当になりました田中と申します。
不慣れではありますが、環境について情報を発信していきますので、よろしく願いいたします。



おたよりコーナー

