

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。今年は空梅雨かと思きや、6月下旬に入りどんよりとした湿気が多く蒸し暑い季節が続いています。湿が多いこの時期は体調をくずしやすいので気を付けてくださいね。

ところでみなさん、「広報誌ひだまり」読んでいただいていますか？
6月26日（月）から配布している「ひだまり7月号」で「エコファミリーの取り組み」を紹介しています。みなさんからの投稿も一部ですが紹介していますのでぜひご覧下さい。また、この機会に「エコシート」にチャレンジしていない方は、「エコシート」にチャレンジしてみませんか。

「エコシート」をご希望の方は、組織運営部 竹内までご連絡下さい。
※「ひだまり」はコープのお店にもあります。また、コープみえホームページでもご覧になれます (<http://www.coop-mie.jp/hidamari>)



7月/今月の環境イベントテーマ：「クールシェアで楽しく夏を乗り切ろう！」

今年の夏も全国的に気温が高く猛暑になるという予想が発表されていますね。くれぐれも熱中症にならないよう注意していただきたいと思います。

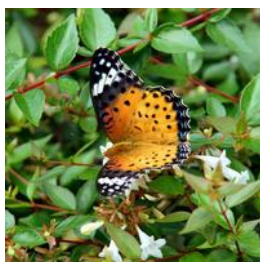
環境省は、「クールビズ」からさらに一歩踏み込んだ「クールシェア」の取り組みを呼びかけています。夏の暑い日は、家の電気使用量の半分以上をエアコンが占めています。家庭ではなるべく1部屋に集まる工夫をしたり、図書館などの公共施設を利用することで涼をシェアしたり、一人あたりのエアコンの使い方を見直して家族や地域で楽しみながら節電に取り組むことがクールシェアの考え方です。また、地域の方々が特定の年齢等に限ることなく涼むことができる場所を「クールシェアスポット」としています。エアコンの過度な使用を控え、ゆっくりと落ち着いた時間を過ごせる場所としています。みなさんの「クールシェア」の取り組みや、おすすめ「クールシェアスポット」の情報をお待ちしています。

7月/生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「ツマグロヒョウモン」

ツマグロヒョウモンは暖帯から熱帯域にかけて広く分布し、1980年ごろまでは西日本を中心に分布していましたが、温暖化の関係で徐々に北上しており、関東以北でも見かけるようになっていきます。

ハネの模様はオスとメスで異なり、メスは前ハネ先端表面が濃い青色になっています。この写真はメスです。



7月/生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「サルスベリ(百日紅)」

中国原産で、街路樹や公園、庭に植えられています。開花時期は、津気象台の観測では平年8月2日となっています。樹皮がなめらかでサルも滑り落ちそうだということから、「サルスベリ」と名がつけました。

また100日ほど咲いているため、「百日紅(ひゃくじつこう)」とも言われます。花言葉は「雄弁」「愛嬌」です。



♪環境テーマおたよりコーナー♪

5月度環境イベント

<里山(海)体験など自然環境での体験学習>

※たくさん体験談のお便りいただきました。ありがとうございます。

☆ 子ども達の小さい頃はイベントがあると、よく行きました。一番面白かったことは、自分で竹を切って器を作り、豚汁をいただいた事です。竹の器で食べる豚汁はとてもおいしく、器はその後花器や小物入れにしました。

☆ ショッピングモールの育樹祭に行ってきました。植樹祭の時から毎年参加し、子どもと共に木の成長を感じています。草取りをし、(取った草を)木の根元におくことで肥料となる事を、このイベントで初めて知りました。

☆ 何年か前から地域のイベントとして、せっかく海に近いのだからと、地引網の体験を子どもたちにさせてくれています。

実は生きた魚を、役員さんがあらかじめ入れてくれているのですが、子どもたちは目を輝かせて喜んでいました。網にかかった魚は、その場で大人がさばいてくれて、バーベキューで楽しみました♪

☆ 4/23 に四日市にある三重県環境学習情報センターで開催されたキッズエコフェアに参加してきました。エコの勉強はもちろん、工作などの体験ができたり、エコグッズがもらえたりと楽しかったですよ(^O^)/~

☆ 畑仕事の手伝い&体験をしました。久しぶりに大きな青虫を見てびっくりしました!!

☆ 息子が夏に富士登山をするので、登山の練習に滋賀県の綿向山に行きました。

☆ 連休中に孫たちを連れて紀伊長島の海へ出かけました。山や海の環境を守っていれば地球から食糧を分けてもらえるのだと伝えました。

☆ コープのグループ活動の仲間の皆さんと、伊勢朝熊山のつつじ散歩道を歩きました。山頂の海に見えるベンチで弁当をいただき、楽しいひと時を過ごしたことは、みんなの心身の環境を大いに整えたことと思います。

☆ 野鳥の会に入り、先日松阪市岩内に行きました。山道をのんびり歩きながら、鳥の声を聴き、植物の名前も教えていただき、とても楽しいです。

☆ 新聞で紹介されていた飯南町の「クマガイソウ」「ルピナス」、飯高町の「ストロベリーキャンドル」を見に行きました。初めて見たクマガイソウは山にあり、わくわくしました。翌日は横山展望台から海を眺め、ハイキング気分で気持ち良かったです。



☆ 母の日に、ふるさと(志摩市御座)の両親の墓参りに行きました。帰りに「あずり浜」で海を見ました。波もなく穏やかでしたが、地震がくればこの風景は一変します。砂浜一面に咲き始めていたハマヒルガオを見ながら、“どうか穏やかな生活が続きますように(人々)”と祈りました。



☆ 磯町の田んぼに人力の田植えに行ってきました。改めて機会の偉大さを思い知らされました。

5月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<キアゲハ&カタバミ>

※キアゲハはあまり見かけないようです。私も一度庭で見かけましたが、つい幼虫のことを思い出すのは私だけでしょうか…

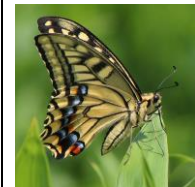
※カタバミの花はかわいいですが、やはり雑草で困っているとお便りたくさんいただきました。花言葉は「喜び、母の優しさ」ととってもステキなんです♪

<キアゲハ>

☆ 去年の夏ごろ、パセリに柄のあるイモ虫が何匹かいました。今思えばキアゲハの幼虫だったのかなと思います。

☆ 我が家のみかんの木に花が咲きだしたので、花の周りを飛んでいます。黒アゲハは4月ごろからよく見かけますが、キアゲハは少ないです。

☆ 飯南町のクマガイソウを見に行った時にキアゲハが飛んでいました。場所に導いてくれるように飛んでいて不思議な気がしました。



☆ 畑で見かけると、また何か食べられたかとヒヤヒヤします。

☆ アゲハチョウは大きいので、飛んでいるとすぐに見つけやすいのですが、普通の蝶より数が少ないですね。きれいな模様には賞禄を感じます。

<カタバミ>

☆ 子どもが庭に咲いている花を見つけて「これ、かわいい♡なんていうの?」と聞いてきた花でした。よく見かけるけど、名前を気にした事もなく…今回、花言葉を知って、草取りで取るのを遠慮してみました。



☆ 庭にたくさん広がって増えていくので困ります。花はかわいいですが、根がしっかりしていてなかなか抜けません。毎年、種が落ちる前に抜こうと思っているのですが、気付いた頃には遅いようです。

☆ 家の庭の芝生のところに咲いています。花言葉は「喜び・母の優しさ」なんですね!

☆ 地面をはって伸びる茎。花の茎は立ち上がり、黄色の花が咲く。どこまで伸びるのだろう。観察するのもおもしろそうだ(^ω^)

☆ 子どもたちの中には“クローバー”と勘違いする子もいるみたいですね。雑草なので嫌われ者の草ですが、♡(ハート)型の葉のせいかな、憎めない可愛い植物です。

☆ 植物図鑑を見たら、カタバミとオッチカタバミはよく似ているなあと思いました。

☆ 花が咲かないうちにとってしまおうと必死に抜くのですが、繁殖がすごく大変です。花言葉はステキですが…

☆ 家の庭に咲いています。いっぱい増えて困る草です。20センチくらいの高さもあります。

☆ 雑草と一緒に抜いているはずなのに、毎年生えてきます。

☆ ローズマリーやラベンダーにからんでいました。睡眠運動で欠けてみえるのだと初めて知りました。



☆ カタバミの繁殖にはアリが関係しているそうです。体の割に花が大きいように思います。黄色い花を見て「母の優しさ?えっ何で?」と思い、ついつい見入ってしまいました。

☆ かわいい花を咲かせるのですが、どこからでも生えてきて、はびこっており、根もはって抜けきれず、困っています。

☆ 道端でよく見られますが、種をさわるとはじけて勢いよく飛びます。我が家では嫌な雑草の一つです。

☆ ります。

♪なんでもおたよりコーナー♪

◆ 庭や玄関先に、お店で買ったシャレた囲いもいいが、山の本を切ったもの、転がっている大小の石を集めて、囲いを作るのも楽しい♪自然のもので手作りの生活、ごつごつとした中に“ホッ”とする温かさがあります。

◆ 節電しようと意識していると、今まで思いつかなかった事も思いつきます。私が最近始めた事。テーブルを窓際に移動し、太陽の光を取り入れると電気をつけなくても読書や日記を書いたりできるんです。

得した気分です。日焼け止めは欠かせませんが(^_^)



◆ 洗剤の代わりとまでは言えませんが、調理器具は調理後温かい内に、ボロ布やティッシュで拭いてしまいます。続けて別のメニューの調理もできるので、洗剤と時間の節約です。

◆ 1枚入りウェットティッシュは、惣菜を買うコンビニやカフェでもらうけれど、使用せずにたまったら、庭の花を人にプレゼントする時に花屋と同じように切り口に巻いて、しおれるのを防ぐ。少し薬剤が含まれるウェットティッシュは切り花にピッタリ☆

◆ 我が家のグリーンカーテンはキュウリです。ゴーヤもやってみましたが、できた実の売れ行きが悪いです。キュウリは喜ばれ、一石二鳥です。


◆ 「オオキンケイギクの繁殖カスゴイ!」と思う今日この頃。一昨年2~3本だった所が、今年は20~30本咲いています。きれいだからか、広報で呼びかけても誰も処分しません。いっそ、ミツバチでも飼ってオオキンケイギク蜜をとっては…思っています。

◆ 自分たちの生活空間をスッキリさせようと家中片づけを始めました。出てきた大量のいらぬ物…。結局すべて、市のリサイクルセンターへ、たくさんのCO2を出すことになりました。これからは余分なものは持たず必要最小限のもので生活しようと思えます。それもエコ生活につながると思いました。

◆ 娘が寮へ引越しました。毎日掃除機をかけて、ぞうきんで乾拭きをしていたそうです。私が行った時もピカピカ☆でも掃除機ではなく、紙モップにしたら節約になると娘は残念がっていました。娘を見習って、お掃除頑張りたいたいと思いました。

♪なんでもおたよりコーナー♪



- ◇ 同居の祖父母は、明るい部屋で電気をつけています。先日も「え〜」っと、つけている事を忘れていたのです。明るくなるまで電気をつけていると、電球や蛍光灯の光が分からなくなるようです。物を大事にしているのが古い物も捨てられないのですが、見えない物には注意がゆきません。世代交代して管理していきたいです。
 - ◇ 「手の力」を感じます。老人施設の慰問をする時、必ず利用者さんの手を握ったり、一緒に踊りましょうとタッチをします。手を握るとその方の歴史を感じたり、人と人とのつながりっていいなあと思えます。そして何より笑顔になれます。
- 
- ◇ 私は友人にアロマテラピーをしてもらいます。友人の冷たい手が、私に触れてポカポカの手に変化し、私の心身もほぐれます。手は宝です！
 - ◇ ローズマリーの木が1本あり、とても元気です。ローズマリーティーにして飲んでます。アレルギーに効果があるそうです。
 - ◇ 4月から長女が一人暮らしを始め、食生活を心配していましたが、学食を活用したり、スーパーで割引された食材を買ったりと工夫しているようです。“肉なしオムライス”の写メには胸がキュンとなりました。お肉高かったからガマンしたとのこと・・・節約も大事だけど栄養も大事！
 - ◇ 父の遺品整理で出た衣装ケース7個を娘がもらってくれたので、ゴミに出さずにすみました
 - ◇ 四日市市は、4月からゴミの分別方法が変わりました。今まで不燃物として出していた物も今は可燃ゴミとして出せます。最初は罪悪感があり、慣れてきた自分に複雑な気分です。
 - ◇ 毎年、地区の花ひろばでさつまいもの収穫があります。今年は収穫だけでなく、子ども達に苗植えをさせていただける事になりました。子ども会の子も達と、花ひろばの会の皆さんで、イモの苗を植えました。とても良い体験で、秋の収穫も楽しみだと喜んでいました。
 - ◇ 毎年、運動会前に小学校の除草作業があります。スッキリした校庭で気持ち良く運動会ができると思います。子どもも6年生になり、最後の運動会！子ども達に負けない位、元気に応援も頑張ろうと思います。
 - ◇ 娘がお花が大好きなので、苗を買って植えました。トマトとベビーリーフも一緒に植え、食べ物のお大切さをわかってくれたらと思います。
 - ◇ 嬉野を美しくする運動に参加しました。その後、「防災食の研修会」にも参加し、「ビニール袋オムレツ」、「カセットコンロお好み焼き」など皆さんにも大好評でした。
 - ◇ 燃費がいい主人の車で一緒に出かけ、おしゃべりもできましたが、主人はジュースとお菓子をボリボリ…ダイエット中の私には目の毒、腹の毒(?)でした。健診、引かかるよ！パパ！！
 - ◇ 親しい友人5人で集まり、いらなくなったネクタイ4本を使って手提げバッグを作っています。皆違った柄のバッグになるのをとっても楽しみにしています。

編集後記



我が家も、アカカタバミが庭に広がってしまい困っています。抜き難いので全部抜きれない事が多いのですが、この花の種は広範囲にはじけて飛んでしまうんですね。種が飛ぶ前にがんばって抜きたいと思えます。

(竹内)



おたよりコーナー



(センター名) (お名前) 様
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当：竹内、山本