

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは、今年のゴールデンウィークは10連休となりますね。このゴールデンウィーク期間中には「5月4日：みどりの日」があり、4月15日～5月14日の期間は「みどりの月間」となっています。新緑の季節を迎えるこの機会に、森林や植物などを観たり触れたりして、三重県の自然環境の保全について考えていきたいですね。

◆3月16日(土)「森の大切な役割を知ろう！」をテーマに、組合員23家族(大人37名、子ども40名)が、森の環境について学習しました。

「コープみえの森」がある津市美杉町で、地元の皆さんにご協力をいただき、間伐材の薪を使った飯ごう炊飯や箸づくり体験、中山間地が抱える獣害や林業の問題、森林や生き物の大切さについて学びました。【参加者の感想より(抜粋)：山があることでいかに助けられているか知った。山や森が海の魚にまで影響を与えると驚きでした。野生の鹿が増えている事は知らなかった。人間が自然と共存して生きて行く事の大切さを感じた。コープみえの森の取り組みを詳しく聞けて良かった。】



ホームページもご覧ください

◆今月の環境イベントテーマ：「緑のカーテン」

昨年も多くの方から、定番のゴーヤやアサガオのほか、ハヤトウリやえんどう豆、トケイソウやわたの種などを植えたという投稿をいただきましたが、出来栄や効果はいかがでしたか？ 緑のカーテンは、直射日光を遮るだけでなく、植物が根から吸った水分を葉から蒸散する際に周囲の熱を奪い、気温が下がった葉の間を通り抜けてくる風の効果で、エアコンなどの使用を抑えることができ、省エネにつながります。



緑のカーテンを育てて、暑い夏を少しでも快適に過ごしましょう！

◆今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「キタキチョウ」

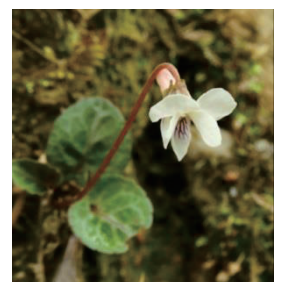
成虫越冬する黄色いチョウで、夏型には前翅の表の外縁に黒帯があります。モンキチョウとは、翅の表の黒帯内に斑紋がないことや裏の紋の違いで見分けられます。以前は「キチョウ」と呼ばれていましたが、DNA分析で本州～南西諸島分布の「キタキチョウ」と、南西諸島に生息する「ミナミキチョウ(又はキチョウ)」に分けられました。幼虫が食べる草樹はハギ類、ネムノキなどのマメ科植物です。庭や公園、林の縁などで探してみてください。



◆今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「フモトスミレ」

フモトスミレは春に1cm前後の白い花を咲かせます。上の2枚の花びらは反り返っていて、下側の花びらはやや小さく紫色の線状の模様があります。ハート形の葉は、葉脈に沿って白くなり、模様のようにになっているものをよく見かけます。葉の裏面はシハイスミレのように紫色を帯びています。ニョイスミレなど似たスミレもあります。近くの丘陵地や雑木林の縁などで白いスミレを探してみてください。花言葉は「小さな恋」です。

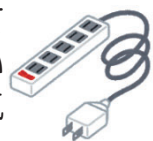


## 2 月度環境イベント

### <照明や家電製品の節電>

※冷蔵庫の温度設定の切り替えやTVを観る時間を減らすなど、節電の工夫がたくさん寄せられました。

- ◇ 日照時間が少しずつ長くなってきたので、照明をつける時間はだんだんと減っていきます。TV はダラダラ観ることはせず、本当に観たい番組だけを観ることにしています。
- ◇ コンセントに節電タップを付けています。タップに灯りがついているので、自然にスイッチ OFF を気に掛けるようになりました。
- ◇ お風呂に照明がついていたのですが、電球が切れたため、これを機会に取り外しました。一つでも十分明るいことがわかりました。節電になればと思います。
- ◇ 夏に買い替えたエアコンが、暖房 20 度だとききすぎて暖かくなりすぎるので、思い切って 18 度にしました。真冬だと寒いかもしれませんが、今の時期ならちょうどよく節電にもなるので、よかったですよー！
- ◇ 冷蔵庫の冷やしを弱にします。製氷は停止にします。



◇観たい TV を決めて、ダラダラと観ないよう気を付けています。つい、さみしくなると、つけてしまうこともあります。ラジヲを聴いて節電しています。

- ◇ 冬なので冷蔵庫の温度を低に、詰めすぎないようにしています。夜、寝る時は TV の主電源を OFF に。これはエコか迷いますが、消さない時は受電してガチャガチャなので OFF で静かにします。
- ◇ 冷蔵庫は夏以外いつも弱で開閉は最小限で素早く。照明もすぐ消します。子どもが小さいうちは TV を付けたら明るくしないと目が悪くなると思って全て付けていましたが夫婦だけなら TV 側だけ付けています。
- ◇ 寒い日は、手首、足首、首、腰(ベルト)を冷たい風が入らぬよう、あったかくし、家事をバタバタしていると体がポカポカしてきます。

- ◇ 18 年使った給湯器をエコキュートに替えたら電気使用量が驚くほど減少しました。技術の進歩はすごいですね。
- ◇ 平日の昼間は照明をつけないようにしています。生協のチラシを見る時は、窓側で見ようようにしています。TV はほとんど観ません。ラジヲが好きなのでラジヲばかりです。ラジヲは家事をしながら聴けるので便利です。
- ◇ 冷蔵庫を買い替えました。13 年前のものなので年間の電気代が大分安くなります。中も広くなったのですが、買いすぎないよう気をつけたいです。
- ◇ 3 年前、家のよく使う部屋お照明を LED にかえました。玄関の照明も高い所にあり、取り換えが大変なので、LED に換えました。
- ◇ 1 枚多く重ね着をすることで、エアコンをあまり使わずに過ごしました。外出が多く、照明や TV の使用時間は少なかったです。
- ◇ 今年、冷蔵庫を大容量 (155ℓ) の省エネタイプ (年間消費電力量 239kwh) に変えたからかな?この 2 年間で初めて最低、びっくり。反省は、TV つけっぱなし。
- ◇ 冷蔵庫や野菜室は詰め込みすぎると庫内の空気が循環しづらく、温度ムラが生じます。食材は一度にパパッと出します。ドアの開閉回数を半分にすると約 12%、開閉時間を半分にすると約 5%省エネになるそうです！
- ◇ よく使用する部屋は LED にかえました。我が家の課題は TV の使用量削減ですが、夫が TV 大好きなので、私一人頑張っています。
- ◇ 窓に気泡緩衝材のプチプチをはってみました。結露がきにならなくなり、お風呂にもはったら暖かくなったと思います。
- ◇ 玄関の電気は外も内も消しています。就寝前に外だけ点灯。暗がりの中配達して下さる新聞の方のために。



◇電気が消えるとなるべく LED に交換しています。照明の明るさも少し暗いかなと思う位に抑え、洗濯機などコンセントをこまめに抜いたり、ストーブの設定温度を 18℃位に。まだ節電できる事もあるかと考えて見ます。

- ◇ 不必要にスマホを見たり、テレビは一度約 2 時間しか見ません。ただ読書が好きなので、目の為にも電気は点けます。日中は、自然光の中で過ごしています。
- ◇ 減らす事のできる照明は蛍光灯 2 本の所を 1 本外しておく。スイッチを入れても点灯しないから電気使わず。

## 2 月度の「生物多様性&季語」のテーマ

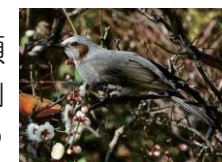
### <ヒヨドリ&ネコヤナギ>

※ヒヨドリ…みかんを食べに来ている姿を見かけた方が多くみえました。

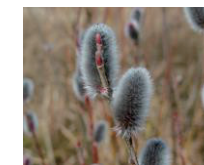
※ネコヤナギ…川辺で見るという投稿を多くいただいています。

### <ヒヨドリ>

- ◇ 「ツバキの花の蜜を吸って顔が花粉で黄色くなっている」ヒヨドリってめっちゃくちゃかわいいと思いました。
- ◇ 実家に、きんかんがたくさん実をつけているのを食べにきています。
- ◇ 隣の庭にびわやみかんの木があるので、鳥類はよく来ます。スズメが一番多いですが、少し大きい鳥も見かけたので、多分ヒヨドリではないかと思っています。カラスやトビもくるので小さい鳥たちが心配です。
- ◇ ヒヨドリは年中見かけます。今は椿の花によく来ます。これから杏の花が咲きだすと小さい鳥たちを追いかけてやってくる。ほかの鳥と比べて色が地味なのであまり注目されませんが、珍しい鳥なんですね。
- ◇ 家のみかんの木で、取り切れなかったみかんが突かれています。
- ◇ まだ残っているみかんをヒヨドリが「ピー、ピー♪」と言いながらきれいに食べていました。もう少しするとサクランボが狙われます。
- ◇ 日の暮れ、小春日和にけたたましく鳴く「小鳥にしてはさえずりが大きいな」と姿を見に出たら、もう空へ。猫に捕まって騒いでいるかと心配しましたが、気温 18.6 度!という暖かさに嬉しい声(?)をあげていたようです。



### <ネコヤナギ>





◇ネコヤナギはかわいくて、さわり心地がいいです。

- ◇ 今年は川辺を散歩しておらず見つけることができずでしたが、あのモフモフとした感じはかわいいですね。ピンク色の種類もあるそうなので見てみたいです。
- ◇ 散歩に出かけるとよその庭から見えます。白くてふわふわでカワイイですね。華道をやってた頃、枝物としてよく使いました。
- ◇ 庭のすみに銀色につつまれた、ふわふわとした芽、一枝切って花びんにさしました。
- ◇ あまり手入れをしてあげていないのに、気温を一早く察知してちゃんと芽をだすのですね。かしこいナーと思います。
- ◇ 雄花、雌花があること、雌雄異株であることを初めて知りました。でも自宅のネコヤナギの木はどちらかさっぱりわかりません。
- ◇ 銀白色しか見たことありませんでした。今度、じっくりと色の変化を観察してみたいです。
- ◇ 庭に群生があります。昔は近所の川に行けばいっぱい生えていましたが、河川改修でほとんど無いので大事にしなよって知り合いに言われました。
- ◇ おじいちゃんの山小屋に行く時に見かけました。ふわふわして可愛いです。
- ◇ 昔から好きで見つけると、つい触ってしまいます。色の変化には気付かなかったので、今度はこまめに観察したいです。

# ♪なんでもおたよりコーナー♪



- ◇ スーパーで買い物をし、お肉などのパックをラップでつつんだり、ビニール袋に入れ替えてトレーをゴミ箱に捨てている人へ！それはゴミじゃなくて洗って乾かして「資源」として再利用できるんですよ。言ってやりたい。
- ◇ 今年は2月になってもお雛様をだしていません。どんど焼きが終わった頃に出していたのに。体調を崩して遅くなりました。雨水の日に出そうと思います。
- ◇ “あげきのおひなさま”を見てきました。飾っているお家を巡る中で、ピンク（赤？）があるお宅がありました。この色は初めて見たので、おひなさまともども楽しませてもらいました。
- ◇ 靴下、タイツ、靴下の順にはいて寒さをしのぎました。タイツを挟む事で破れずに済み、かつポカポカでした。暖房代、かなり浮きました。
- ◇ 冬は家にこもりがちで、縫物をしています。子どもの服など短くなったスパッツにタイツを縫いあわせて着られるようにしたり、座布団カバーを作ったり、リメイクしています。
- ◇ 冷凍庫は食品を詰め込んだ方が効率的で食品同士が触れ合うことで保冷剤の役割をします。和菓子やみそ、ごはんなど小分けして、我が家の冷凍庫はいつも満杯です。
- ◇ 「服は10着でよい」というフランス式コンパクトな必要数を著した本が話題に。夏10、冬10、コート1、靴も2足か3足だった記憶が…。ブーツ1足を残し、2足を不用品ショップへ。1kg1円なれど、リサイクルされるので、気分は断・捨・離です。でも一向に服が10枚にならないのは何故かな…？
- ◇ 合鴨農法をしている友人宅で合鴨屠殺をさせてもらいました。すでに処理されて肉の状態しか見た事のなかった鶏肉を、生きた状態から肉になるまで全ての工程をさせてもらう事で改めて「日々、命をいただいて生かさせてもらっている」と感じました。
- ◇ 主人が退職し、30数年間でたまった食器を「断捨離」しています。何もする事のない日に1ヶ所だけ決めてやるようにしています。懐かしい物も出てくるのであまり進みませんが…。一ヶ所ずつなので楽しくやれています。
- ◇ プラスチックの海洋汚染！ニュースで見ましたが、すごいですね。なぜ？ポイ捨てだけはやめたいです。
- ◇ 野菜を育てる絵本を読んで、子ども達が畑仕事に興味津々です。ジャガイモを植えて芽が出るのを楽しみにしたり、実エンドウの苗だと頂いた苗から咲いた花が絵本と違って、あれ～？となったりしています。今年はコンポストもしたいです。

## 編集後記



3月16日に開催した「森の環境学習」では、私たち職員も組合員さんと一緒に飯ごう炊飯を体験しました。私自身、薪で炊く飯ごう炊飯は小学校の林間学校以来の体験でした。今後も、このような体験を通じた環境学習を実施していきたいと思います。

（竹内）



## おたよりコーナー

