

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

6月5日は「世界環境デー」という、国連が定めた記念日です。毎年スローガンがあり、去年は「海面を上げるのではなく、声を上げよう」でした。今年のスローガンは「70億の夢。一つの地球。注意して消費を」です。このスローガンを聞いて、みなさんはどんなことを思いますか。



6月/今月の環境イベントテーマ:

環境に配慮されている商品についているラベルを見つけてみよう!



・MSC 認証商品

海のエコラベルといわれる、水産の商品についているマークです。いつまでも魚を食べ続けられるように、海の環境や水産資源を守って獲られた水産物についています。(生協の商品では、CO 無着色たらこや CO ピリッと辛子明太子などについています。)



・FSC 認証商品

環境に配慮し、適切に管理や伐採が行われている森林が「FM 認証」という認証を受けます。その認証を受けた森林の木材や、木材を使用した製品(紙や鉛筆など、いろいろな種類があります!)についているマークです。このマークのついた製品を使用することで、次世代の子どもたちへ、適切に管理された森林を残すことができます。(生協の商品では CO-OP ティッシュや CO-OP ミックスキャロット 200ml などについています。)



・エコマーク

一番目にしたことがあるマークかもしれません。製品の生産から廃棄までを通して、環境への負荷が少なく、環境保全に役立つと認められた商品につけられます(生協では CO-OP 再生原料使用水切りゴミ袋などについています。)

6月/生物多様性(見つけてほしい生き物)テーマ①:「コチドリ」

頭と背中が灰褐色で、お腹は白色です。ミミズなどのエサを水田などで獲って食べます。その時、シグザグ歩き、止まる、というような歩き方をします。この歩き方がいわゆる「千鳥足」です。酔っぱらった人のフラフラした歩き方が千鳥足といわれるのは、この歩き方にそっくりだからです。



6月/生物多様性(見つけてほしい生き物)テーマ②:「ナンテンの花」

名前が「ナンテン(南天)」ということで、「難を転ずる」縁起の良い木とされています。6月~7月にかけて白い花を咲かせます。

(写真右) 秋に赤い実をつけます。(写真左) 実を乾燥させたものには咳止めの効果があるようです。花言葉は「幾知に富む」「福をなす」「良い家庭」です。



♪♪みなさんからののお便りコーナー♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

4月の今月の環境イベント <くらしの知恵 再利用で便利生活>

※みなさん、色々工夫されて再利用に取り組まれています。いくつかヒントをいただき今後実践していきたいと思います。

- ☆ お米のとぎ汁で床を拭きます。水よりきれいでツヤが出ます。身体にも優しいです。他に畑などに利用します。茶殻やコーヒーの出ガスを肥料として土に戻しています。
- ☆ 新聞に入っているチラシ類の中で丈夫な紙を選び、毎朝食べる食パン入れを作って利用しています。お皿を洗う必要もなく食事が済んだら折りたたんでおくと場所もとらなくて便利です。
- ☆ 子ども達のランドセルを海外で再利用してもらっています。高価な物だけあって、6年間使

ってもまだまだ丈夫です。小さいランドセルにしてもらうのもあるようですが、それよりも誰かに使ってもらった方がランドセルも嬉しいんじゃないかなって思います。

- ☆ 穴の開いてしまった靴下は洗った後、手袋のように手にはめて、色々な所を拭き掃除に使います。手の入れる場所を変えたりすると、しっかりキレイに拭けますヨ(^)
- ☆ 着れなくなった子ども服。思い入れのあるカワイイ柄の所を切り抜いて、ワッペンにしています。



☆ ジッパー付の保存袋を何回か洗って使っています。

☆ ストッキングの破れたものを、針金ハンガーに巻きつけて、隙間用の掃除道具にします。牛乳パックはよく燃えるので小さく切ってお墓参りの時に線香の着火用にするといいです。

- ☆ タオルの汚いものはカットして台所で使っています。お風呂の長い柄のタワシの先端がとれたのでスポンジにして、かがんで浴槽を洗っています。
- ☆ 試食や外で食事した時に使った楊枝は、そっと持ち帰ってロールキャベツを作る時使います。お団子や目刺しの竹串は串カツ用や菓子をいただく時の楊枝に使えます。木や竹など自然素材でできたものは、最後は自然に帰るので好きです。
- ☆ 使用済み歯ブラシで水道の蛇口周り、敷居の狭い部分(レール)などの掃除に利用しています。もっと細かい部分は綿棒で清掃します。
- ☆ 今は調味料がありすぎ、使いきらずに捨ててしまうことが多いので、1回分ずつ自分で作ります。
- ☆ みその容器をカレーの保存容器にしています。カレーは臭いが付くので、使ったあとに捨てられて便利です。
- ☆ お米のとぎ汁は庭木の水やり、食べ終わった食器のつけ置きに使うと油分が落ちやすいです。使用済みのアルミホイルは、ハサミで何回かカットすると、ハサミの切れ味が復活します。その後、丸めて排水溝に入れておくと“ぬめり取り”にもなります。
- ☆ ありきたりですが、布物は全部カットし、鼻をかんだり、掃除に使ったり、ティッシュ代わりにします。
- ☆ 着れなくなった服をカットし、汚れ拭き、雑巾代わりに使います。子どもの成長は早いわりに服が丈夫にできているので、丈を継ぎ足して着せています。
- ☆ 果物やミニトマトが入っていた筒型のプラ容器は、今流行りのジャーサラダに利用しています。ジャーはビンですが、プラなので軽いし、透明です。割れないのでビンより扱いやすいです。お寿司やおまんじゅうなどの容器もお弁当の容器に代用します。
- ☆ 靴下が古くなったら、料理した後の油汚れの拭き取りに使っています。新聞を読んだ後、その新聞を使って使い捨てゴミ箱を作り、再利用しています。
- ☆ 衣替えの時に、雑巾にできそうな布を小さめにカットしてとっておきます。
- ☆ ベビー服を布ナプキン(生理用)にリメイクします。インターネットで作り方を調べて、手縫いで作り、使ってみて、使いやすく作り変えたりします。下着に付ける土台用にベビー服のスナップ部分やよだれ掛けの防水布を使うといいです。取り替え用は古靴下や袖部分を利用します。環境にもいいです(^)
- ☆ 紙でできている 400g 入りのヨーグルトの容器は、料理しながら出る生ゴミいれにして、そのまま捨てます。ふたもできるので臭いも防げます。
- ☆ 孫の保育園では、毎年学年末になると、いらなくなったスモックや帽子などの不用品交換会が開かれ、重宝しているようです。
- ☆ 布ぞうりを作って来ました。今回は用意していただいた端切れでしたが、2足目は着られなくなった綿シャツで作ってみようと思います。古いお気に入りのシャツが日の目を見ます(*_*)



☆ ドリップコーヒーで出るコーヒーかすを乾燥させて脱臭剤代わりにしています。車の中がいいです♪私は乾いたコーヒーかすをお茶のパックに入れてあります。簡単です。

☆ ペットボトルで小物入れ、牛乳パックの中にサラダオイルの容器を置いて、油が垂れて汚れたら新しいものに交換しています。

4月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<キタテハ(黄立羽)&スズメノテッポウ(雀の鉄砲)>

※キタハテのテーマは難しかったようです。モンシロチョウは飛んでいるのを見かけますが…スズメノテッポウは皆さん名前を知らなかった、懐かしい草でよく遊んだとのお便りたくさん寄せいただきました。

◇ 花見をしていたら、フワフワーっとキタハテが飛んできました。

◇ キタハテは見たことがある気がします。普通のちょうちょの方が多いですが…

◇ 雨上がりに紋白蝶、紋黄蝶の飛びかっているのを見かけるのですが、模様のある大型の蝶は残念なことにまだ見かけられません。

◇ キタテハというので、黄色い蝶なのかと思って探していましたが、ネットでみると見慣れたオレンジ色っぽい蝶が載っていました。家の周りにいます。初め「ガ」かと思っていました。

◇ 雀の鉄砲は小さい頃からよく見かける植物です。引っっこ抜くと音がするので、雀の鉄砲と名付けられたのかと思っていました。田の中の雑草として抜かなければなりません。

◇ 子どもの頃は学校の帰り道にいろんな草で笛を作ったり、花で首飾りを作ったりしたなと思い出しました。雀の鉄砲もフサフサの部分を取って笛にしていたと思います。

◇ 雀の鉄砲は、子どもの頃を思い出します。「ヘビだぞ〜！」と言って追っかけっこをしました。

◇ 雀の鉄砲は子どもの頃からよく見かける草ですね。名前を初めて知りましたが、本当に鉄砲のようですね。

◇ 散歩の途中、雀の鉄砲を見つけ、草笛のことを知らなかったのので、してみました。鳴りませんでした。再度挑戦してみます。

◇ 雀の鉄砲は小学生の頃、笛のように吹いた覚えがあります。

◇ 普段何気なく通っている道端に気を付けてみると、雀の鉄砲があちらこちらにありました。子どもの頃から見かけた植物でしたが、名前は知らずにいました。

◇ 今でも見つけると子どもと一緒に草笛をしています♪なかなか上手に鳴らせませんが、「ピーッ」とか細く高い音が出せると「ヤッタ!!」とうれしくなりますね(*^_^*)

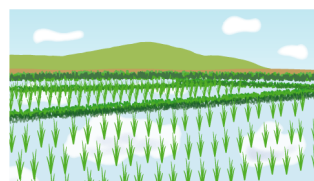
◇ 雀の鉄砲が出てくるとイネ科の植物アレルギーの私には複雑な気持ちになりますが、最近の子ども達は遊んでいませんね。私はさんざん遊びました!!

◇ 小学生の頃に雀の鉄砲を草笛にしてよく遊びました。名前を初めて知りました。懐かしいですね。

◇ 子どもの頃、穂先をスーと抜いて、葉を折り曲げ草笛にしてよく遊びました。

◇ 庭にたくさん(-_-;)今年も草との戦いの日々が始まりました。私の頃はよく遊びましたが、今はもう無理ですね…地味なものは子どもには受け入れられないみたいですね(+_+)

実家の放置田にありました。小さい頃を思い出しました。今は鹿やイノシシの害で何も作れないです。わからない生物は図書館の本を借りて調べます。再発見でき勉強になります。



おたよりコーナー ♪♪♪



- 〈クリーン大作戦〉今年もコモノ地区で毎年やっているゴミ拾いに参加しました。今年は組頭になっているので、みんなが袋に集めてきたゴミの分別をしました。どうしてこんな物を道に捨てるのかと不思議です。ゴミは家に持ち帰り、分別してゴミ収集日に出すべきですね。
- 我が家はティッシュを買うことはありません。ガソリンスタンドの景品などでまかなえます。こぼしたり、汚れたりしても、ボロ布や雑巾を使って、ティッシュの使用量を減らしています。
- ねか漬けを始めました。義父が作っている野菜です。買っていたお漬物はおいしいですが、自分で漬けるのは嬉しくておいしいです。もうお漬物は買いません!
- 今年は我が家でスイカを作ろうと思っています。昨年はカボチャを作りました。私と旦那と母が好きなので!!お店で売っている黒スイカ!!買うのは高い!ので…(-_-)自分で作ると安いし、たくさん食べれますよね。種からがんばります!
- 子どもが着なくなった服を友達にもらってくれない?と声をかけてみました。お古なので嫌がられるか心配しましたが、快くもらってくれたので声をかけて良かったです。
- 身体を動かすのが嫌いな私。でも健康とエコのため、近くのスーパーまで歩いて行くことに。ほとんどの食品は生協で買っているの、買い足し程度の量ですが…。腰痛の私にはちょっと辛い(歩くのは平気なのに)。CO2貯金でいつか“コロコロ”のついた買い物バッグを買おう!
- 関心があるのは原発の再稼働。反対の声を生協でも集められないのかな…。声に出さないと反省とみなされるのが怖いです。原発再稼働絶対反対!!
- 今年の秋から、下水道になるので、水の使い方を家族で相談しています。洗濯、台所、花が大好きで育てているので水やり、野菜の水やり…悩んでしまいます。いい方法があれば教えてほしいです。
- 下駄箱の湿気やニオイ対策として、菓子類に入っている乾燥剤をためておいて、下駄箱の隅に入れます。湿気を取ってくれるので便利です。
- いつも使っている電卓が使えなくなりましたが、新しい物を買わずに古いガラケーの電卓機能を使っています。充電しないといけないですが、買わずに済ませました。目覚ましにも使っています。
- ゴミ袋について感じているのですが、四日市市は指定の袋もあるけれど、スーパーの袋でも出せます…鈴鹿市は必ず指定の袋でないとダメです…それが資源のムダにも感じてしまうのですが…こんなふうに思うのは私だけでしょうか?
- エコファミリーになってからティッシュは買ったことがありません。いつもエコシートの景品のティッシュに助けられています。このティッシュの包装は全てプラなので、分別も楽です。
- 自分と同じようなエコ生活をしている人や、もっとすごいエコ生活をしている人と友達になりたいです(*^^)v
- 学校からもらってくるプリントは裏が白ければ再利用して、プリンタの印刷に使っています。電子化した方がいいという意見もよく聞きますが、うちではよく使うので子どもが学校を卒業するまではこのままいってほしいです。
- 「エコファミリーの集い」みたいなものがあつたらいいなと思います。皆さんのお便りを読んでいて、同じ考え方の方がいてお話できたら楽しいだろうなあと考えています。家族に理解されなかったりするとへこむのですが、エコファミリーの方とだったら意気投合!です。意見交流できたらなあとと思います。今どのくらいの方がこの活動をしているのでしょうか?
→(ご意見ありがとうございます。現在、登録者数は700名ほどみえます。「エコファミリーの集い」素敵ですね。エコファミリーのみなさんは開催についてどう思われますか。ぜひご意見ください。コープみえエコファミリー担当)



キ リ ト リ
エコファミリー通信誌 No.97 おたよりコーナー

