

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

6月6日(土)にコープみえの森のお手入れをしました。約140名の方々に集まりいただき、予定よりも早く、森の草刈が終わりました。これで、苗木たちものびのびと成長できますね。

また、午後からは丸太切り体験をおこないました。みなさん、キラキラとした笑顔で、木の香りに包まれながら、自然にふれあいました。

コープみえのHPでは2か月に1回、コープみえの森の様子をお知らせしています。ぜひ様子を見に来てください。→



7月/今月の環境イベントテーマ:

夏がやってきた! COOL BIZでレッツ省エネ!



もうすっかりおなじみになったクールビズ。平成17年よりスタートしました。服装などを工夫して、室温28℃で過ごしましょうという試みです。(財)省エネルギーセンターによると、外気温度31℃の時に、エアコンの設定温度を27℃から28℃にした場合、年間で電気30.24kWhの省エネになるそうです。クールビズ=服装というイメージが強い方もみえると思います。クールビズは服装だけでなく、涼しく過ごすための様々な工夫(グリーンカーテンなど)のこともいいです。みなさん、クールビズで暑い夏を乗り切りましょう!!

7月/生物多様性(見つけてほしい生き物)テーマ①:「コアシサシ」

コアシサシは夏鳥として日本に渡ってきます。頭は黒く、額、のど、お腹が白で、他の部分は灰色です。クチバシは黄色、足はだいたい色です。海岸や川などの水辺に生息していますが、繁殖場所の減少などで、数が減ってきています。また、カラスに食べられてしまうこともあります。水の中の魚を、狙いを定めてダイビングして獲ることから、「鱒刺」という名前がつけられたようです。



7月/生物多様性(見つけてほしい生き物)テーマ②:「サルスベリ(百日紅)」

約100日間、ピンクの花を咲かせるというのが名前の由来です。赤、ピンク、白、紫のくしゃくしゃとした花を咲かせます。「猿滑」とも書きます。これは、木の幹がツルツルで、猿も滑って登ることができないからだそうです。でも、実際は簡単に登ってしまうそうです。花言葉は「雄弁」「愛嬌」「不用意」です。



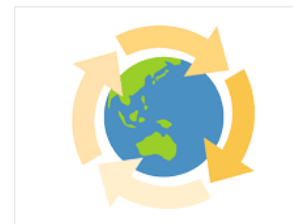
♪♪みなさんからののお便りコーナー♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

5月の今月の環境イベント <みんなで目指そう! ゴミゼロ! >

※ゴミは分別する! 基本ですね。生ゴミは堆肥にされている方も大勢みえました。この頃はダンボールコンポストを利用されてみえる方もみえます。他に詰替え商品の利用、包装を断るなど、たくさんの方が実践されているようです。

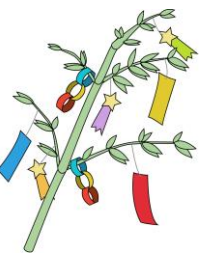
☆ 参観日の子どもの様子を見ると、残飯を出さないように給食を食べるのに、家では平気で嫌いな物は残す…(もしかして先生に叱られるのが怖いだけ?)。「もったいない」の気持ちをもっと育てていきたいです。

- ☆ ゴミの収集が変わり、以前より意識するように。リサイクルBOXの利用も増えました。
- ☆ 「無駄なものは買わない」…これが一番効果的だと思います。そうは言ってもついつい買ってしまい、反省の日々。買ったからには使いきろう!
- ☆ 生ゴミは土に埋める。ハガキより大きな紙は袋に入れてリサイクルに。食事は作ったら最後まで食べる。



- ☆ 子どもが幼稚園の工作に使うので、お菓子の箱はなるべくとっておきます。プラゴミは仕分けるようにしています。トレーは洗い、資源ごみに出せるものは出します。
- ☆ 野菜などの生ゴミは美味しい野菜ができるようにと、畑に埋めて堆肥にしています。

- ☆ お茶を飲んだ後の茶殻は捨てていましたが、雑誌で佃煮にするとおいしいと載っていたので、作ってみました。さわやかな香りがして良かったです。ウーロン茶や麦茶のパックはシンクを磨いて乾燥させて捨てています。そうすると臭いが気になりません。
- ☆ ゴミの分別でゴミの量は減らせます。紙類は廃品回収に、プラスチック類は汚れていると可燃ゴミになるので、洗えるものはきれいにシブラの日に出します。
- ☆ 生活の基本にゴミの減量を考えています。一番は“入るを制す”です。過剰包装、容器入り、個包装などのものは避け、袋入りのお肉、お味噌、お菓子を買っています。二番目はただの物はもらわない、この程度で可燃物のゴミ出しは月1回で済みます。
- ☆ 台所の汚れに以前は何も考えずにティッシュを使っていましたが、不要になった(着なくなった)吸水性の良い生地を裂いて使うようにしたら、随分とゴミが少なくなりました。
- ☆ 生ゴミはコンポストに入れていますが、なかなか肥料にはなりません。ゴミは減らすことが出来ています。
- ☆ 我が家は5人暮らし。方法は色々だけど、とにかくゴミを1回/週、1袋(小)/回で終わらせるようにしています(具体的な目標を立てる)。
- ☆ ゴミってなかなか減らないですが、詰替え用の物をなるべく買うように心がけています。あと、不要な物を買わないように、100円の物でも本当に必要か考えて買うようにしています。
- ☆ 生ゴミをダンボールコンポストで堆肥しています。虫がわいたり、下までかき混ぜるのがなかなか大変ですが、頑張っ続けようと思っています。
- ☆ 畑の草はできるだけ乾かしてから出すようにしています。
- ☆ ゴミ減量化につながる事として、布ナプキンを使っています。多い日、外出などは紙ナプキンも使いますが、半減以上の効果があるのではと思います。お財布にも優しい?(初期投資はやや高めですが、繰り返し長く使えます)
- ☆ 生ゴミはダンボールコンポストを利用しているので、ゴミ出しは週1回、もしくは次週に回して、月3~4回です。紙ゴミは資源ゴミに出して、ごみ箱が少ないとゴミの量は減るかなと思います。



☆ プラゴミがすぐ溜まります。松阪市は4月から週1回プラゴミ回収されるようになりました。とても助かっています。逆に燃えないごみは、2週間に1回に減りましたが、何も問題はありません。市も市民が出しやすいよう工夫しているので、ゴミ回収に協力する人がたくさん増えることを願っています。

5月度の「生物多様性&季語」のテーマ <シジュウカラ&スミレ(堇)>

※シジュウカラはあまり見つけにくいようでしたね。私も見かけませんでした。今度の休みは自然と触れ合う時間を取りたいと思います。スミレは、けなげで可愛らしく、和ませてくれるとの便り多数いただきました。小さい花ですが存在感があるようです。

— 以前紹介しましたが、花言葉は「謙虚、誠実」「つつしみ深さ」「小さな幸せ♡」です。

- ◇ 茶色くないスズメがいるなあと思っていたら、シジュウカラだったんですね。時々電線に1羽で止まっています。
- ◇ 今から30年前に知人からシジュウカラをいただいて飼っていました。大変家族に慣れて口移して食べ物を食べたりして、家族の一員のペットでした。
- ◇ シジュウカラはほとんど見たことがないです(;-;)。
- ◇ 台所にいると「ツツピー♪」と甲高い声で鳴いてくれるので、掃き出しをそっと開けてみるのですが、山桃の木にいるのか、すでに飛んで行ってしまったのか姿が見えません。その後、電線に止まっているのを見つけました。嬉しい(*^_^*)
- ◇ シジュウカラは、実物を見ていないですが、切手に見覚えがあります。
- ◇ 『スミレの花言葉』は「謙虚、誠実」「つつしみ深さ」「小さな幸せ」なんですね。良い花言葉ですね。ますます好きになりました。
- ◇ 昨年、庭を砂利から芝生にしました。今年その芝生の間にスミレが咲いていました。庭を作った時に入れた砂の中にスミレの種があったのかな？小さい花だけどとてもかわいくて、大切に育てています。
- ◇ スミレは道端でよく見かけます。コンクリートのひび割れなどからも顔を出して、紫色のかわいい花を咲かせてくれます。
- ◇ スミレのかわいい紫の花は心があたたかくなります♡
- ◇ 鳥が種を運んでくれたのでしょうか？敷き詰めた小石の庭のあちこちに小さな花を付けていました。
- ◇ スミレは強い植物だと思います。庭中に砂利を敷き詰めてあるのですが、毎年砂利の間からたくさん出てきます。
- ◇ 道端の隅っこで咲いているスミレの花。目立たずでもしっかりと咲く。スミレの花は私たちに生きる姿勢を教えている気がします。
- ◇ スミレってアスファルトの割れ目に咲いている小さな3枚の花のことかな？真ん中が濃い紫で花びらはうすい紫、かわいい花ですね(^_^)
- ◇ 山で採集した野生のスミレを庭に植えたら、実がはじけて庭に時期がくると一人ばえしてたくさん増えました。かわいい紫色の花が付きます。
- ◇ 毎年、スミレが咲いているのを見るとホッとします。色も形もかわいくて大好きです。
- ◇ 最初は園芸店で購入したスミレ、今ではあちこちに種が落ち可愛らしく咲き誇っています。一輪ざしでも可愛らしく長持ちします。
- ◇ アスファルトの間から毎年しっかりと咲いている姿を見ては心を和ませてくれます。「けなげ」で大好きな花です。
- ◇ 実家の庭に濃い紫色のスミレが咲いています。ピンクや白もよく見かけますが、黄色は見たことがないです。
- ◇ 毎年、庭の芝生や雑草に交じってかわいい紫のスミレが咲きます。手入れをしなくてもきれいな花を咲かせ心が和みます。
- ◇ スミレは我家の庭でも道端でも見かけます。盆栽の松の根本にも…健気でかわいいです♪
- ◇ 公園の隅っこにひそかにスミレが咲いていました。花言葉通りの、謙虚なかわいらしさが大好きな花です。



おたよりコーナー ♪♪♪



- 卵の殻は天然の漂白剤！とラジオで聴きました。早速試したところ、頑固な汚れもきれいに落ちていました。①まず鍋に卵の殻を入れ(3~4分)よく煮る。②その煮汁を衣類につけておく(30~40分)。③後はいつも通り洗濯機にかける。ちょっと手間ですが節約にもなり、思った以上にきれいになるので、おすすめです。
- 急な出費で大変ですがパソコンを買い替えました。以前使っていたものが突然壊れました。でも、以前のものより機能は優れていてコンパクトになりました。せっかく買ったので、色んなことに活用していきます。
- 主人の会社で毎月実施している、森の環境保護のための木の間伐のボランティアに参加しました。今月は、子ども達は竹林で竹の子掘りをさせてもらいました。自然に触れて竹の子がどうやって採れるのか体験して大変さも学び、とても良い経験になったと思います。
- 眠りながらもテレビを点けていた主人がラジオを聴くように。主人は、折り紙のおもしろさにハマり、折っているとテレビは観られません。私はテレビを独占、電気使用量削減、夫には脳トシの効果、一石二鳥バンザイ\(^o^)/
- “厚生ふれあいまつり”がありました。事前に食器持参を呼びかけていたにも関わらず、有料の使い捨て食器を使う人が多く残念でした。
- タンスの引き出しの中を整理するのに仕切りをつけました。缶ビールの箱がぴったりで、うまく収まり、便利になりました。
- 暑くなってきたので、風呂の残り湯をお花にあげています。もうすぐゴーヤも植える予定です。
- 千代崎海岸の清掃に参加しました。海岸にはゴミが落ちています。皆さん、ゴミ捨てないでね！
- 4月に転職したらお給料が減ってしまいました。でもお金を使わずに生活していこうと頭を切り替えました。ぜいたくはしなくても楽しみは見つかるし、早寝早起きで身体の調子は良好。削れる所は削ってムダのない節約生活をしたいです。家族には強要せず、私が少しだけ頑張っています。
- 26年のCO2貯金は1928円でした。25年が1959円で大きな変化はありませんでした。昨年同様、東日本復興支援の募金とさせていただきます。
- キッチン、お風呂、暖房の3点を使うとあったかトクトク割引メニューを利用できることを書きましたら、お目に止めていただいた方がみえましたので、報告します。26㎡使用で一般料金より621円お得な5853円の支払いでした。大きいですよ。私の大好きな「生協フィンガービケット」が6個もゲットできるんですから！！
- いつもダイエットしようと思っているのに痩せなかったのですが、夜の眠れない程の心配事があったらすぐに2キロも痩せてしまいました。ふっくらしているって、幸せな事だったんですね！
- 色々なところでエコ調理として、紹介されている保温調理に挑戦してみました。鍋を新聞紙と毛布で包むだけで、高温が思ったより続くのでびっくりしました。焦げる心配もなく、そのままにして出かけられ便利です。
- 子ども会の廃品回収に参加しました。ゴミステーションが出来てから、集まる量が減りましたが、リサイクルされているなら、子ども会の収入源が減るのも仕方ないのかなァ…



キ リ ト リ
エコファミリー通信誌 No.98 おたよりコーナー



(センター名

) (お名前

様) 組織運営部 0598-51-4045 担当：伊東、山本