

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

暑い日が続いていますね。みなさん、体調を崩されたりはしていませんか。三重県気候変動影響レポート 2014によると、三重県の真夏日の年間日数は50年前と比べると、10日程度増えているそうです。また、熱帯夜の年間日数も50年間で19日程度増えているそうです。これには温暖化が大きく影響していると思われます。かしこくエコに、この夏を乗り切りましょうね！



**8月/今月の環境イベントテーマ：打ち水で風流に！**

日本の夏といえば、何を思い浮かべますか？風鈴、扇風機、花火、色々ありますね！エコな面で思い浮かべていただくと「打ち水」もありますね！実は、打ち水には、科学的に効果があると証明されています。気化熱といって、水が蒸発するときに熱を奪い取ります。水1gが蒸発するときに、約0.58kcalの熱を奪います。1ℓ水をまくと、580kcal熱を奪い、これは1000㎡の空気を2、4℃下げることができます。打ち水をするときは、比較的涼しい午前中か夕方に行きましょう。また、水道水ではなく、雨水やお風呂の残り湯を使って、エコな打ち水をしましょう。ちなみに、打ち水には「場を清める」という意味もあり、昔の人は来客への心遣いとして玄関先に打ち水をしていたそうです。



**8月/生物多様性(見つけてほしい生き物)テーマ①：「スケバハゴロモ」**

スケバハゴロモは、6mmほどの小さな虫です。翅が透き通っているので、「透翅羽衣→スケバハゴロモ」という名前がついています。翅はぐるりとこげ茶色で囲まれていて、真ん中が透明です。セミの翅みたいですね。雑木林などでよくみられるようで、イチゴやクワなどの汁を吸っています。



**8月/生物多様性(見つけてほしい生き物)テーマ②：「クサギ(臭木)」**

クサギの花は、ガクから突き出していて、白色です。実は、赤いガクの真ん中に丸い実がついてとっても可愛らしいです。実は、染物をする事ができ、青色に染めることができます。ちなみに、天然の物で青色が出せるのは、「藍」と「クサギ」の2つだけとされているそうです。名前の由来は、葉が臭いことからきているそうです。でも、花は甘い香りがします。花言葉は「運命」「治療」です。



♪♪みなさんからののお便りコーナー♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

**6月の今月の環境イベント**

**<環境に配慮されている商品についているラベルを見よう！>**

※エコマークはみなさんご存じの方が多いですね。FSC、海のエコラベルはあまり認知度が低いようです。これを機会に気を付けてみていただくといわれる方がたくさんみえました。

☆ 最近、色んなラベルが増えていて、知らないマークがたくさんあります。私の場合。「このマークがあるからあえてこの商品を選ぼう」と気にしたことはありません。これからはもっとよく見て考えて、エコな商品を選ぶ努力をしようと思います。

☆ 子ども達と一緒にエコマークを探しました。思ったよりたくさんの商品についていました。

☆ co-op 再生原料使用水切りゴミ袋は、細かいゴミをキャッチし、とても気に入っています。知人に生協を勧める時は必ずこの製品をお勧めしています。



☆ 海のエコラベルには馴染みがなくて知りませんでした。生協で購入した辛子明太子を改めて見てみたら、付いていました！！今後は気を付けて見たいと思います。

**エコマーク**

☆ エコマークはトイレトペーパーの袋によくみえます。

☆ 最近エコマークについての意識が薄くなった。スーパー、学校、企業と連帯してPRし、個人の意識を高め、環境を日常の生活の中で感じ、努力していく姿勢を維持していくことが大切だと思います。

☆ エコマークは見かけたことがあります。海のエコラベルとFSCは覚えていません。家の辛子明太子には海のエコラベルはありませんでした。

☆ co-op 再生原料水切りゴミ袋を見たところエコマークがついていました。案外普段見過ごしていることに気が付きました。

☆ 我が家で使用している液体洗剤あおぞら、アロマ柔軟剤ララフワにエコマークが付いています。MSC、FSC 認証商品のマークを見たことがありません（気がついていないのかも…）。これから気を付けてみるようにしたいと思います。

☆ FSC 速水林業さんの記事を読んで知りました。我が家はひのきの入浴剤がFSC認証の商品となっています。



☆ ゴミ分別の「プラ」のマークしか気にしていませんでした。FSC 認証商品のマークはノートで、エコマークはトイレトペーパーで見つけました。製品によっては付いていないものもあることを知りました。

FSC 認証商品

☆ エコマークはワンタッチコアノン（生協のトイレトペーパー）についていました。

☆ FSC のマークは、木のハガキにありました。お礼状やあいさつ状を出したい時、普通のハガキではなく木のハガキを使っています。定形82円です。目立ちます。木の香りも好きです♡

☆ MSC 認証商品は、ある店の「OOバリュー」の塩鮭についていました。生協の商品は、環境に配慮しているものが、多くみられます。なるべく気にかけて買い物しようと思います。

☆ エコマーク以外は知りませんでした。調べてみたら色々付いていたのでビックリ(\*\_\*)今まで気が付きませんでした。

☆ 7月3週、水産商品の左下にあった（ブルーのマーク）海産物は大好きです。これから気を付けてみていきます。

☆ 海のエコラベル、COOP 無着色ひとくち明太子に付いていますね。後は、エコマークはよく見かけます。FSCはボックスティッシュにも付いています。



MSC 認証商品

☆ 一番見るのはエコマークですね。地産地消もよく見えます！

☆ おしゃれ着洗い 1500ml、弱酸性キッチンマイルドなど詰替用紙パックとかに…マークがついていました。家の中には色々な物がありますが、この機会から気を付けて環境に優しい生活を続けていきたいです。

小さな事からでも続けていくことが大切かと思っています。



## 6月度の「生物多様性&季語」のテーマ <コチドリ&ナンテン (南天)>

※「南天」は身近な植物なのでお便り多数いただきました。皆さん「実」はよく気にかけて見られていますが、「花」の方は白い花のことも知らなかった、気にしたことなかった方がたくさんお見えでした。縁起の良い木だということは結構知られているのですね(^\_^)

◇ 今の時期、水田には色々な種類の鳥がいます。きっと水面が黒く見える位、うじゃうじゃ「オタマジャクシ」がいるからなのかな？コチドリもよく見ます。グレーと白で結構かわいいですね。



◇ コチドリはよく見かけます。かわいい千鳥足ですぐわかりますね。

◇ 駐車場の桜の木の下でコチドリを見つけました。名前が出てこず、あっ“しろちどり”だと間違っって口にしてしまい、恥ずかしかったです。

◇ 南天は、赤い実の時は子ども達が集めたりしますが、花の時期はすっかり忘れていました…。

◇ 家の庭に南天の木があります。毎年、白いかわいい花を咲かせています。

◇ 自宅の庭に南天があり、白い花がたくさん咲いています。秋に落ちた実から芽が出るのか、根元あたりからたくさん生えてきます。

◇ 南天は初夏にふさわしい花ですね。

◇ 小さい頃、母に怖い夢や悪い夢を見たら、南天の木をゆらすと良いと言われ、今も時々ゆらしています。

◇ 庭の鬼門とされる所に南天を植えてあります。台所から見える所にもあり、白い花を咲かせています。実がなると鳥が来てきれいに食べていきます。

◇ 南天は家相が良くない時、その方角に植えると吉となるという話は聞いたことがあります。

◇ 家の庭に赤い実と白い実の南天があります。どちらも花の色は同じ白色です。

◇ 「難を転ずる」との「いわれ」があるので、自宅に植えています。花はよく咲きますが、赤い実はたくさん付けません。

◇ 実家の庭に南天があります。『南天』という漢字なんですね。お正月の生花のイメージでしたが、白い花もかわいいですね。

◇ 家にはヒイラギ南天が植えてあります。そういえば花が咲いている時がありました。6,7月だったのですね。

◇ 南天を2本鉢植えとじか植えにしたところ、じか植えは株も増えてもう2回もカットしました。両方とも時期がくると白い花を咲かせます。赤い実はいつの間にか鳥が食べてしまいます。

◇ 鳥が南天の実を食べていくので、種がこぼれすごく増えていき、あちらこちらで木があります。縁起が良い木と言われるので、切りにくいのですが、すごく増えますね。

◇ 南天は庭に昔から植えてあります。実に咳止めの効果があるとは知りませんでした。

◇ 家の庭に、一人生えの南天があちこちに背丈より大きくなり、いっぱい花を付けています。風に吹かれて、散った花が地面を白くしています。

◇ 我が家の南天はすでに花が咲き終わり、小さな実がついています。赤くなった実を喜ぶのは孫と鳥たちです。



◇ 南天は実ばかり見てしまいがちですが、このテーマを読んで南天の花を見てみると「あー、こんな花だった」と改めて気づかせていただきました。

◇ 南天は縁起が良い木なのです。植えた覚えがないのに裏庭にあります。これからはもっときれいに、大事にしようと思います。

◇ 自宅の古い南天はもう何年も花をつけなくなってしまいましたが、一人生えの木が今年は花をつけました。久しぶりに赤い実を見られるのかも楽しみに待っています。

周囲の家で南天が咲いています。鳥の仕業で自然に生えたり…。紅白で植えている家も見かけます。実を食べられないよう袋をかぶせ、正月の花に使ったらステキかなと思います。

## おたよりコーナー ♪♪♪



- エコファミリー通信は毎月楽しみにしています。私はティッシュを使うことが多いのですが、あまり汚れなかった時は、台所に行き汚れているところを拭きます。布物をカットしてティッシュに使う時、そのティッシュカバーはどうされているのでしょうか？
- 四日市ダンボールコンポストの会の講座に参加しました。生ゴミを堆肥にする啓発を一生懸命されています。普及するよう市にも何度も交渉しているそうです。収入はほとんどないそうです。皆の未来のためにしている苦勞がもっと報われる世の中になってほしいです。
- 日カットフィルムを生協で購入し、窓に貼りました。日当たりが良すぎて困っていたので、とっても良かったです。真夏に向けて少しずつエコを取り入れたいと思っています。
- 身近なところで皆さんが実践してみえる再利用やエコのヒント、本当に参考にさせていただいています。
- 中学校の奉仕作業の草抜きに参加してきました。子どもと一緒に汗を流して頑張りました。梅雨に入ったので、草の伸びるのが早いですね。家の草抜きも頑張ります。
- 息子が生活の授業で夏野菜を育てています。うちでも、ニラ、プチトマト、枝豆を育てることにしました。今年は息子がこまめに水やりをしているせいかよく育っています。うちで採れた枝豆は美味しいと主人も言っていました。
- 去年の8月の「生物多様性で見つけてほしい生き物」の玉虫を家の梅の木に飛んできたのを娘が見つけ、捕まえました。保育所に行っている息子に見せ、写真を撮ってから離しました。久しぶりに見た玉虫に心が癒されました。玉虫色って本当にきれいですね♪
- 5月から仕事を始めて、自然の中でさせていただいています。暑さ、雨の大変さを味わいながら、気持ちの良い汗をかいてダイエットもできています。真っ黒に日焼けしてしまいましたが、皆さん、体を動かしていますでしょうか？
- 私が毎日コツコツと節約を頑張っているのに、旦那ときたら、いつも電気はつけっぱ… <(`´´)> スマートフォンを動かなくしてしまい、最新モデル購入、夏のボーナス入ったばかりなのに…
- ある本を読んでいて、「近頃の若者はと言うけれど、老人もマナーが悪く、非常識なひとが多い」とあり、なるほどと思いました。先程、祖母と孫の2人連れが我が家の庭を突っ切って行きました。大人が子どもに手本を示さなければいけないのに…
- 以前に「おたよりコーナー」にティッシュペーパーを買わなくてよいとありましたが、我家はトイレトペーパーはこの数年買っていません。もらい物や廃品回収の交換でまかっています。
- 私はお料理でエコを目指しています。今回は大根の皮（普段捨ててしまう）できんぴらを作ってみました。結構おいしく出来ました。ゴミも減らせてGOODです。
- **エコ生活術**：スイカのおいしい季節になりましたが、残った皮は水分が多く、ゴミ出しに持っていくのも重くなるし、焼却もエネルギーが余分にあるそうです。なので、皮は薄く切って、干してから捨てます。ちょっとした手間ですが、ちょっといい事した気分になれます。



キ リ ト リ  
エコファミリー通信誌 No.99 おたよりコーナー



(センター名

) (お名前

様) 組織運営部 0598-51-4045 担当：伊東、山本