



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

朝晩は涼しくなり、過ごしやすくなってきましたね。季節の変わり目で、体調を崩されたりしていませんか。

10月31日に、コープみえの森で下草刈りなどの保全活動をおこないます。今回の取り組みは、自然とたくさん触れ合える企画になっています。ぜひご参加ください！

日時：10月31日（土）10：45～14：00（雨天中止）

場所：コープみえの森（津市美杉町上多気 267）



<午前>

*A・Bいずれかをお選びください。

A) 木の名札掛けと草刈

植樹した木のまわりに生えている草刈と木に樹木の名札を付けていただきます。

B) 芝桜の植栽

道の駅美杉の駐車場に1000株の芝桜を植えます。

<午後>

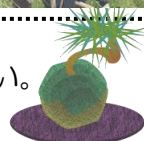
*A・Bいずれかをお選びください。

A) 苔玉づくり

とっても可愛くてインテリアにぴったり♡
1個につき材料費500円が必要です。

B) 楽しい工作教室

三重県の間伐材を使って、自由に工作してみましよう！（参加費無料）



お申し込み・お問い合わせは組織運営部 TEL：0598-51-4045

★ 10月/今月の環境イベントテーマ：通信誌はこれからホームページで！



コープみえのホームページでエコファミリー通信誌をご覧いただけるようになります！（<http://www.coop-mie.jp/>）毎月5日までに更新しますので、ぜひご覧ください。そこで、今月のイベントテーマは、通信誌をこれからホームページでご覧いただき、紙面での発行枚数を抑えることで、エコにつなげよう！というものです。これからの通信誌はホームページで見ると送らなくてもいいよとおっしゃっていただける組合員さん、組織運営部までご連絡いただくか、エコシートやおたよりコーナーに発行停止希望とご記入いただき、ご提出ください。

通信誌の発行停止は、
3ポイント贈呈！

組織運営部 tel:0598-51-4045（月～金 9時～17時）
fax:0598-51-9331/MAIL:soshiki@coop-mie.jp

★ 10月/生物多様性（見つけてほしい生き物） テーマ①：「イチモンジセセリ」

茶色くて、ハネに白い模様が4つ、一列に並んでいます。一文字の模様であることが、名前の由来だそうです。セセリチョウの仲間は、チョウにしては体が太く、色も地味なので、蛾の仲間と間違われることがあるそうです。



イチモンジセセリは、個体数が多く、よく見られるそうなので、ぜひ見つけてみてくださいね！

★ 10月/生物多様性（見つけてほしい生き物） テーマ②：「ツククサ（露草）」

ツククサは、花びらが3枚あり、上2枚が青く、下1枚は白色であり目立ちません。名前の由来は、朝咲いて午後にはしぼむことから、「朝露」にみたてて「露草」と言われるようです。



また、青色が「着」となかなか落ちないことから、「着き草」とよばれ、ツククサになったという説もあるようです。花言葉は「尊敬」「懐かしい関係」などがあります。

♪環境テーマおたよりコーナー♪

8月度環境イベント

<打ち水で風流に！>

※打ち水に雨水やお風呂の残り湯を使われておられる方がたくさんみえました。テーマを出しておきながら何ですが、毎日忙しくしていても、風流に打ち水ができる心の余裕が欲しいと感じている今日この頃です。



☆ 子どもの夏休みの自由研究で打ち水の効果を実験しています。8時、12時、16時に打ち水を試みましたが、8時と16時は温度が下がりましたが、12時は上昇してしまいました。

打ち水に効果的な時間帯を知らないのと逆効果になるのかも…。

- ☆ 打ち水というと子どもの頃を思い出します。いつも夕方になると、姉、妹の順に日を決めてしていた事が懐かしく思います。
- ☆ お風呂の残り湯で朝顔やゴーヤなどの水やりをしています。プランターの水が下りて下がっていくと打ち水みたいになって良いなと思います。
- ☆ 打ち水とは言わないかもしれませんが、家の芝生に水をまくと涼しく感じます。
- ☆ 雨水をためて行うと良いとされていますが、 Deng 熱、日本脳炎を運ぶとされる蚊の幼虫を育てないよう配慮も必要ですね。
- ☆ 朝、昼、晩打ち水をします。20分程すると風が変わります。昼間の打ち水は湯気が上がります。
- ☆ ほぼ毎日しています。何となく涼しくなるような気がしていましたが、通信を読んで気のせいではなかったのだと納得！！
- ☆ 毎日、風呂の残り湯は洗濯に。残りは打ち水です。気分も良いですね。
- ☆ エアコンの室外機の排水のところにバケツを置き、その水を使って夕方打ち水をします。
- ☆ 夕方、雨水で打ち水を子どもたちにしてもらいました。とても喜んでやってくれ、楽しく、涼しくなって良かったです(^_-)

- ☆ 8月はたくさん雨が降り、その溜水を利用して、日中の暑い時に打ち水が出来ました。
- ☆ 夕方、打ち水をしているお宅が何軒かあります。その場所を通ると、しばらく涼しさを感じます。子どもの頃はほとんどの家で打ち水をしていたように思います。
- ☆ 雨水を溜めているので、それで打ち水と野菜の水やりをしています。
- ☆ 打ち水に科学的な効果があること「場を清める」ことを初めて知りました。
- ☆ バケツやジョウロに雨水を溜め、打ち水や花の水やりをします。
- ☆ 今年の夏は、あまりにも暑くてエアコンを使っていたので、打ち水もあまりしませんでした。昔ながらの知恵は役立つことが多いですね。
- ☆ 打ち水や花の水やりにお風呂の残り湯を使っています。気持ち涼しい感じになりますが、こう暑いとまさに焼き石に水状態です。適度な雨が一番です。花も元気になりますし、自然の恵みに感謝したいところですが、近頃、被害のニュースが多くて複雑な心境です。
- ☆ 今年の8月は、猛暑日が続きとても暑かったです。庭のプランターも夕方にはシュンとしてしまいました。花の水やりと一緒に夕方打ち水をする事で少しは涼しく感じられました。
- ☆ 洗濯が終わって時間がある時は、お風呂の残り湯を打ち水にしますが、今年は暑い日が多く、バケツで運ぶのに汗だくになり、やっと打ち終わったと思うとすぐ乾いてしまうので、がっかりでした。
- ☆ 子どもの頃は、母が打ち水をしていましたが、私はあまりしたことがありません。もうすぐお月見ですが、母はススキとお団子、里芋の煮物をお供えしたり、お祭りには、お寿司を作ったり、行事を大切にしていました。私には真似できないです。もう少し、落ち着いたら母のようにしたいと思っています。
- ☆ 玄関先に風呂の残り湯をまきました。実はタイルの汚れ落としをする為にしたことだったが、これも打ち水だと気付きました。



した。玄関がさっぱりしました。

8月度の「生物多様性&季語」のテーマ <スケバハゴロモ&クサギ(臭木)>

※最近難しいテーマばかりで大変申し訳ありません。それでも見つけていただいた方ありがとうございます！
珍しい生き物や植物などを発見できると嬉しいですね♪

☆ スケバハゴロモだと思つ虫を見つけました…!? が、今回は自信がありません。幼虫の時のフワフワした羽は美しいですね。



☆ 美杉地区でスケバハゴロモを見つけました。名前の通り、透き通った羽でした。珍しい虫ですね。



☆ 今回のテーマは教えてもらわないとわかりません。いつも調べて勉強になっています。自然の中でのエコファミリー勉強会などがあれば良いなと思います。

☆ 暑くて家の中から出られなかったので、見つけられませんでした(;-;-)

☆ 透け羽に羽衣もついて、優雅な名前ですね。どんな生き物なのかカラーで見たかったので調べてみました。同じハゴロモがつくアオバハゴロモは庭で見かけました。

☆ スケバハゴロモという名前を初めて聞きました。よく考えたら、見かけても名前を知らない虫は山ほどいますね。名前がわかると楽しいですね。今後は注意して虫観察しようかなと思います。



☆ クサギで青色に染めることができるとは知りませんでした。先人たちの学びや行動の上にある豊かさを思いました。

☆ 畑の隅にクサギの木があります。葉っぱを触ると臭いです。今年はまだ花は咲いていません。実が染料になるとは知りませんでした。

☆ 友人から頂いたアレンジメントフラワーの中にクサギの実を発見しました！！

☆ 裏庭に生えてくる木があり、クサギと教えられましたが、いつも大きくなる前に切ってしまうので、花は見たことがありません。一度花を咲かせて、染色を試みようと思います。

☆ 家の庭にはたくさん木が植わっています。義父の趣味でほんとたくさんの木があります。でもクサギはなかったです。どんな臭いなのか、嗅いでみたかったです(興味本位)。



♪なんでもおたよりコーナー♪

- 家族全員がスポーツしているので、よくシャワーを使います。シャワーをするのはいいけれど、なるべく5分以内で全てのことを終わらせるよう、声掛けの徹底をしました。
- 日が経つのが年々早く感じます。12月はすぐやってきます。皆さんは台所の換気扇の掃除は12月にされていますか？ 9月の暑い日に掃除をするとよく落ちるそうです。すでに10月に入りましたが、まだ間に合います！寒い時期に水にさわるのも大変なので、今のうちに換気扇だけでも…おすすめします！！
- 中古住宅に移り住む予定があり、リフォームをする予定です。何か皆さんのよいアドバイスなどあれば、お願いします。
- 今年も暑かった…☀ 昔に比べて夏が暑くなったように思います。私たちが便利な暮らしをすることで、ますます地球温暖化は進みます。できるだけ、電気、ガス、自動車のムダがないよう心掛けています！
- 今年の夏は風鈴の音が聞こえなかったなあ。南部製鉄とガラス製、2個吊るしてあります。風がなかったのかなあ。お盆を過ぎてから時々音が聞こえます。早く涼しい日がくるといいなあ。



♪なんでもおたよりコーナー♪



- 家族で桑名の花火大会の清掃活動に参加しました。早朝こんなにもたくさんの方が掃除してくれていたの、街がきれいだったんだ！！と思いました。また来年も参加したいです。
- 広告などで箱をつくり、お菓子やゴミ入れに使っています。中々便利です。
- やられた！！熱中症対策に常備していたスポーツ飲料をどうぞってダンナにメールしといたら、先週届いたばかりの5年保存水まで持っていかれた。それは災害用の備蓄です！！
- 今年は災害の当たり年？いいえ自然は怒りの限界に達し、そのサインを発しているのだと思います。私たちも含め、生き物にとって、命を守り育てる環境を今一度大事なテーマとして考えていくことが大切だと思います。
- 雨水や米のとぎ汁を畑に使用したり、枯れ草を根元に敷いて、焼け付く太陽から守っています。枯れそうだった野菜の苗が元気を取り戻しました。
- 初心者の娘は、法定速度でゆっくり運転します。燃費が上がりました。
- こどもエコフェアに行きました。木くずを使った鉛筆作り、ヨーグルトパックを使った竹とんぼ作りなど、たくさんの工作が行われており1日楽しめました。展示物もあり、子ども達は、海のゴミの多さに驚いたようで、今度海へ行く時は、「ゴミ袋を持って行って捨てるんだ」と言っています。
- 自動車>原付>自転車 なるべくこのバランスになる様にしています。夏の日差しは暑くて大変ですが、自動車の車内温度も相当暑いはず。近い所は自動車では行きません。
- 公会所の掃除、草刈、植木の手入れに参加しました。昔はワイワイおしゃべりしながら、日頃顔を合わせない方とも交流できましたが、この頃は用が済めば解散、名前と顔が一致しなく、淋しく悲しい時代になりました。
- らんま先生のパフォーマー実験:子ども達にはエコの原理を説いても聞いてもらえないですが、大道芸風に見せる(紙パックを帽子の中に入れて出したらトイレットペーパーに変わる)やり方は上手でした。
- 最近、子ども用の自転車を友人からお下がりで譲ってもらいました。自転車は成長にあわせて何台も必要になるし、まだ新品みたいなのに捨ててしまうのはもったいないですね。兄弟で性別が違おうとお下がりで乗れなかつたりして、困ります。今回かっこいい自転車を譲ってもらい、子どもも「〇〇君のだから嬉しい！！」と喜んでみんながHAPPYになれました。



編集後記

8月に、川内原発が再稼働されました。原発は、安全対策などに莫大なお金がかかり、とても安価な電力とは言えません。また、放射性廃棄物処理の問題は、解決の目途がたっていません。これからも原発再稼働が予定されています。原子力に頼らない電力について、考えていかないと いけませんね。(1)



おたよりコーナー



— エコファミリー通信誌 No.101 —

(センター名) (お名前)
組織運営部 0598-51-4045 担当:伊東、山本

様