

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

そろそろおでかけには冬用のコートの出番ですね。風邪やインフルエンザなど、体調をくずされてはいませんか。予防をしっかりとしていかななくてはいけない時期になりましたね。

12月は大気汚染防止推進月間です。12月は自動車の交通量が増えることや、ビルや家庭の暖房、気候条件の影響などにより、大気汚染物質濃度が高くなる傾向があります。そのため、環境省は12月を大気汚染防止推進月間とし、エコドライブや公共交通機関の使用、ウォームビズなどを呼びかけています。これらの取り組みは、地球温暖化防止にもつながります。1人ひとりにできることを積み重ね、地球環境を守っていきましょう。大気がきれいだと星空もきれいに見ることができますよね。特に、冬の星空はきれいに見えます。

★ 冬に星空がきれいに見える理由 ★

- 空気が乾燥したり、気温が低いことで、大気中の水分が減り、光の屈折が少なくなる
- 大気中の水分が少ないので、水分に付着するチリが少ない
- ジェット気流が日本の上空を通過し、空気中のチリなどを飛ばしてくれる
- 日の出ている時間が少なく、日光の残照の影響が少ない

☆12月15日にはふたご座流星群がピークを迎えます。今年は数年に一度の好条件だそうです。お時間がある方は、天体観測をしてみたいでしょうか。この季節、屋外での星空観察は寒いので、あたたかい格好で見てくださいね。



12月/今月の環境イベントテーマ：工夫してぽかぽか！ウォームビズ！

寒い季節、どんな工夫をして寒さを乗り切りますか。ウォームビズは、室温を20℃にし、過度に暖房に頼らない生活をする事です。また、ウォームビズは、夏のクールビズよりもCO₂排出量を削減することができるといわれています。日本では、年間の冷房日数より暖房日数のほうが多いことや、夏よりも冬の方が、外気温と室温の差が大きいからです。家族で1つの部屋で過ごし、暖をとることをウォームシェアといいます。みんなでぽかぽかになり、コミュニケーションもとれますね。無理のないところで、ウォームビズにぜひ取り組んでみてください。



12月/生物多様性 (見つけてほしい生き物)

テーマ①：「カマキリの卵」

カマキリは、10月から11月にかけて産卵します。そして、4月から5月に孵化します。卵は厚いスポンジ状のもので守られています。



これを卵鞘(らんしょう)というそうです。卵鞘は、厚さや寒さ、乾燥や湿気、衝撃から守っているそうです。カマキリの種類によって、卵鞘の形や大きさ、産卵する場所が違います。ススキなどの根もとや、木の枝や建物の壁などを探してみてください。見つけていただいた方は、どんな場所で、どんな形だったのかも、ぜひ教えてください。



12月/生物多様性 (見つけてほしい生き物)

テーマ②：「ヤツテの花(八手)」

ヤツテは、大きな葉が特徴です。「八手」という名前の通り形が手のひらの形をしていて、7つか9つに裂けています。しかし、8つに裂けているものはなく、7か9の奇数に裂けています。11月から12月初旬に丸く白い花を咲かせます。1つの花が日が経つにつれ、雄花から雌花に変化していきます。花言葉は「分別」「親しみ」「健康」です。



葉



花

♪環境テーマおたよりコーナー♪

10月度環境イベント

<通信誌はこれから

ホームページで!>

※ホームページから通信誌をご覧になっていただける方少しずつ増えています。ホームページでご覧いただくとカラーなので、写真もきれいです。ぜひご覧ください。また、パソコンが苦手と言われる方もたくさんおみえでした。苦手な方は今まで通り通信誌をお届けしますので、今後ともよろしくお願ひします。

☆ ホームページはケータイからみるんですよ。パソコンも使えず、ケータイも使いこなせないの、しばらく様子を見てから通信誌発行停止を決めたいです。



☆ パソコン、スマホが全くダメな私。今後も通信誌は紙でのお付き合いをお願いしたいと思います。他のことで少しでもエコに役立てるように頑張りマス!!



☆ エコになるのはわかりますが、パソコンにうとい私は今まで通りの方がありがたいです。

☆ パソコン、インターネットは、全然わからないので子ども達に教えてもらって見るようにします。

☆ 息子の帰宅後（お正月には来るとおもいます）、ホームページを開いてもらうので、来年度から利用したいと思います。

☆ パソコンが苦手です。目が疲れるし、肩こりが続いています。通信誌やエコシートがあった方がいいです。時代にのってないのかもしれないが…。

☆ ホームページで見るようにします！OCRもやめているので、毎週ホームページにアクセスするので大丈夫でしょう。生物多様性は写真なので、きれいで良かったです(^_^)/



10月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<イチモンジセセリ&ツユクサ>

※イチモンジセセリは、以前(昔)見たことがある方はたくさんみえました。ただ最近あまり見かけないようです。

また、イチモンジセセリは蛾だと思っただけで、イチモンジセセリは蝶だと思っただけで、蝶と蛾の大まかな違いを下の表にまとめました。参考にしてください。

ツユクサは、かわいらしく色がきれいとのべり多数いただきました。

【蝶と蛾の違い】

違い	蝶	蛾
活動時間	主に昼間	主に夜間
胴	細い	太い
触覚	細くて先端が球状	太くてブラシ状 先端に向かって細い
見た目	色鮮やか	地味
止まり方	ハネをたたむ	ハネを広げたまま

主な違いは上の表です。しかし、例外もいて、蝶でもハネを広げたまま止まるものもいます。(アゲハチョウなど) また、イチモンジセセリは見た目が地味ですが、蛾ではなく、蝶です。蝶か蛾を見分けるには、しっかりじっくり観察しないとわからないようです。

☆ イチモンジセセリは、ずっと蛾だと思っていました。チョウも蛾もすごく苦手です。家の白い壁にとまっていた茶色い虫がイチモンジセセリでした。チョウなのに顔や目が大きくて、ますます苦手です。

☆ 小さな茶色のチョウを昔はよく見かけたけど、今は見ません。モンシロチョウはよく見かけますよ。

☆ イチモンジセセリは“チョウ”だったのでね。勉強になります。

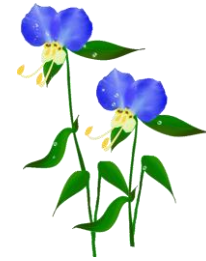
☆ 友達からいただいたフジバカマの花が今年初めて咲き、10月中旬からアサギマダラがやってくるのを毎日楽しみにしています。その花にイチモンジセセリも何匹もいます。

☆ 実家の庭でイチモンジセセリをよく見かけますが、蛾だと思っていました。

☆ イチモンジセセリはまさしく蛾だと思っていました。蛾と蝶の違いは何でしょうか？

☆ イチモンジセセリはよく飛んできます。“セセリチョウ”と言うのだと知りました。てっきり蛾の仲間だと思っていました。

☆ ツユクサは庭の隅に咲いています。青紫の花と真っ白の花があります。子どもの頃は、ホタルを捕ると、虫かごにツユクサを入れてホタルをのせたものでした。



☆ ツユクサは大好きな花。この藍色はなかなか絵具でも出せない素敵な色ですし、形もかわいいです。水揚げは難しく、切り花にはなりません、花をたくさん集めて藍染めに使います。

☆ ツユクサは畑に自然と生えてきます。青色の花がかわいいですね。

☆ 昔、景品でいただいた顕微鏡でツユクサの表皮を見ました。細胞のようでした。

☆ ツユクサは植栽の中から伸びてきました。放っておくとニュッと長く伸びてびっくりしました。

☆ 近くの道端でツユクサを見つけました。我が家の庭ではまだ見かけません。30cm位に育ったツユクサがきれいなブルーの花を咲かせたくましさを感じました。

☆ 古家にツユクサとカタバミの黄色い花が咲いていました。カタバミは夏の花と思っていましたが10月でも咲いていました。

☆ うちの庭にも朝つゆにぬれて、青い花びらがとても可愛らしいです。一輪ざしにさして玄関に飾りました。

☆ ツユクサは大好きな草花の一つです。畑に咲いています。ツユクサにこんなステキな花言葉があるなんて知りませんでした。

☆ ついつい雑草のように見落としがちですが、青い花びらの色がきれいですね。

☆ 10月に入ってから、ツユクサをあまり見かけなくなってしまいましたが、それまでは道端で青色と白色のかわいいツユクサをよく見かけていました。

☆ ツユクサって梅雨の時期だけ咲くのかと思っていただけ9月くらいまでは咲いているんですね。今年は10月でも見つけることができましたが、段々と見なくなりました。

☆ 公園で雑草に交じってツユクサが咲いていました。この青色はとてもきれいですね。子どもの頃はよく見かけたけど、最近地面をじっと見ることがなくなり、なつかしく思いました。

☆ ツユクサは道端で見かけます。清潔感があり、きれいですね。

☆ ツユクサが咲いている場所は知っていますが…行けませんでした…毎日があっという間で心を亡くしてしまう「忙←心(しっしんべん)を亡くす」って本当ですね。気持ちにゆとりのないひと月を送ってしまいました(反省)。

☆ 荒らしている実家の畑にツユクサがありました。花は咲いていませんでした。ひいても根を出してくる強い植物のような気がします。

☆ 子どもの頃、ツユクサの花をつぶして青い汁と使って絵を描いて遊んだ思い出があります。



♪エコ生活術♪

➤ 花、実、葉などで、酵母を起こし、パンを焼いています。発酵も常温でなるべくガスや電気を使わず作ります。捨ててしまう皮や畑の実などで上手に焼けると嬉しいです。

➤ 誰でもしていると思いますが、古着(Tシャツ)の吸収性のよい生地をカットし、介護施設に届けたり、キッチンの油污れなどに使ってから捨てるように心がけています。又、厚めのチラシを利用して、箱を作り、朝食時の食パンの皿代わりに使用しています。

➤ おでんの季節がやってきました。おでんの具が残ったら、天ぷら衣にくぐらせて油で揚げると美味しいです

➤ 以前、熱湯が残った時に雑草にかけてみたところ、枯れてしまいました。それからは、ちょっと面倒ですが、麺や野菜をゆでた時のお湯を雑草にかけています。皆さんもする時は、お湯なので、くれぐれも気をつけてくださいね。

♪なんでもおたよりコーナー♪



- 今年も残り少なくなってきました。1年がとっても早いです。生物多様性のテーマを見るたびに、今月こそはと思いつつ、見つけれないまま日が過ぎてしまっています。もう少し、ゆとりのある生活を目指し、心に余裕を持ちたいです。



- 間伐材を使った木工制作のイベントに参加しました。写真立てとスリッパラック、とてもすてきで実用的なものに仕上がりました。
- 生ごみを減らすことに努力しています。乾燥させてたい肥にする機器も買ってみましたが、長い時間がかかり、長続きはしませんでした。ゴミを少なくすること、必要のない物は買わないようにすることって大切ですね。

- 人参、大根、レンコン等は皮をむいて料理していましたが、皮と実の間に栄養があることを知り、よく洗って料理しています。生ゴミ減量にもなります。
- 11月号のエコファミリー通信誌にグリーンカーテンで『琉球朝顔』という花のことが載っていましたが、どんな花なのでしょう？

(普通の朝顔は種から始まり花を咲かせますが、琉球朝顔は株分けで始まり増えるそうです。他の朝顔より花の期間が長いそうです。)

- 以前おたよりコーナーに記載されていた『さつまいもトースター』は、アルミホイルにくるんで天板の上に置くのでしょうか？
- 我が家はオール電化住宅です。夜の11時～朝の7時まで電気代がおトクなプランを選択しています。洗濯、アイロンかけ、お弁当作りなど出来るだけこの時間帯を活用しています。朝9時まではそれ程電気代もかからないため、時間のある日は夕食の煮物なども作ってしまいます。
- 大根、白菜がうまく育ちました。野菜が高いのでうれしいです。寒くなってきたので、煮込み料理や鍋などの温かいメニューで冬を乗り越えます。
- スーパーでトレー入りのお肉を買い、レジを終えてからビニール袋に中身を移し替え、トレーをゴミ箱へ捨てていく人へ！それはリサイクルでも何でもないです！きちんと家で洗って次の買い物の時にお店のリサイクルBOXに入れてください。マナーを守ってほしいです。
- “エコファミリーの集い”計画していますか。いつ頃ですか。
(“集い”は来年に向けて準備をしております。もうしばらくお待ちください。)



編集後記



流星群のたびに、「絶対見たい！」と思い、その日のピークの時間まで待っていますが、いつの間にか寝てしまっています。朝起きたときに、がっかりします。今回のふたご座流星

群は午前3時がピークのようなので、ピークを待たずに観測しようと思います。(1)



おたよりコーナー



— エコファミリー通信誌 No.103 —

(センター名) (お名前 様)
組織運営部 0598-51-4045
※12/7からは059-271-8503 担当：伊東、山本