

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

明けましておめでとうございます。みなさん、お正月はどのように過ごされましたか。また今年も、一緒に環境について考えていきましょう。どうぞ、よろしく願いいたします。



みなさん、お待たせしました!! **エコファミリーのつとめ** を開催いたします!

日時：2月11日(木・祝)
10:00~12:00

参加費 無料 託児あり

交通費 支給!

会場：コープみえ本部 3階会議室(津市羽所町379番地)

内容：
・コアノンロールから環境について考えよう
・環境配慮商品についてのご案内
・みんなで環境について話し合おう



ぜひ、お集まりいただき、交流を深めていただければと思います。

みなさんのご参加、お待ちしております!

お申込み・お問い合わせ先

組織運営部 TEL: 059-271-8503/FAX: 059-222-5025

Mail: soshiki@coop-mie.jp

* FAX・Mailでお申込みの方は、件名を「エコファミリーのつとめ」とし、本文にお名前、生協にご登録の電話番号をご記入いただき、送信してください。(※切: 2月5日(金) 17時)

うれしいお土産もご用意しています♪

1月/今月の環境イベントテーマ: 節水して節電しよう!

通信誌 12月号で夏の冷房より、冬の暖房の方がCO₂排出量が多くなるとお知らせしました。そこで、どうしてもCO₂排出量が多くなってしまふ冬は、違うところでも節電をしませんか。違うところというのは「節水」です。水は浄水場から運ばれ、排水は下水処理場に運ばれますよね。水を浄水するとき、処理するとき、また、水を汲み上げるのにも電力を使います。ですから、節水をすることは、節電にもつながるというわけです。水1ℓの節水で、約0.98Whの節電につながります。シャワーをこまめに止めなど、さまざまな節水があると思います。みんなで、節水そして節電を意識しましょう。



1月/生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ①: 「アゲハチョウのさなぎ」

アゲハチョウはさなぎで冬を越します。さなぎの色は褐色と緑色の2種類あります。色は、さなぎになった場所で変わります。ですから、違う色のさなぎでも、同じアゲハチョウが羽化します。尾部の鍵状突起の部分と、胸を糸で固定し、頭を上にしてさなぎになります。春にきれいな姿を見せてくれるのが楽しみですね。



1月/生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ②: 「ナズナ(薺)」

春の七草のひとつである「ナズナ」です。開花時期は1月中旬から5月中旬までです。直径3cm程の4枚の花をたくさん咲かせます。無限花序で、下の方で咲き終わり実になっても、先端で次々と花を咲かせます。名前の由来は、「なでたいほど可愛い花」→「撫で菜」→「ナズナ」という説があるそうです。また、夏には枯れて無くなってしまふことから、「夏無」→「ナズナ」という説もあります。花言葉は、「あなたに私の全てを捧げます」です。



11 月度環境イベント

<エコドライブで安全運転！>

※エコドライブを意識されてみえる方のお便りが多かったです。環境のためにも節約のためにも、そして事故防止のために、エコドライブぜひ継続していきたいです。



- ☆ エコ通信誌で、エコドライブの記事があって以来、常に心がけています。特にふんわりアクセルは定着しました！でも主人が運転するとアクセルをグーと踏むのですごく気になり、一緒に乗っていると注意してしまい、主人はイライラしています。主人は暑がりエアコンが常についているし…こっそり off にしています。
- ☆ ついつい急いで運転してしまいます。なるべく前を見てよそ見をせずに早く止まれるように心がけているつもりです。迷惑駐車もよく考えてみたらエコドライブではないのですね。
- ☆ 寒くなってきて近い所でも車で出かけてしまいます。でも自転車や歩いて行くと身体も温まりますし、燃料もいりません。出来る限り家族でがんばりたいです。
- ☆ エコ通信誌で「暖房時はエアコンスイッチを off にしましょう」とあり、今まで間違えていました。
- ☆ 自動車を運転する時にはあらゆることに注意しているけれど、特に車間距離にゆとりをもつように、もしもの事を考えています。
- ☆ 10ヶ条の中でNo.1（車発進時、最初の5秒で時速20km）がむずかしいです。心がけてはいますが、なかなか5秒は達成できません。ゆっくり加速するように心の中で数えるのですが、3秒位で20km/hになってしまいます。
- ☆ 車に不要な荷物は積みません。少し寒くなってきたけれど暖機もしません。時間に少しでも余裕を持って出かけることが出来ました。安全運転にもつながりますね。
- ☆ 10ヶ条すべてOKです！最初の5秒で時速20kmが目安、エアコン（A/C）は冷却、除湿機能ということがわかり良かったです。

- ☆ エコドライブ10ヶ条のうち、8コは守れていると思います。「余裕を持って出かけよう」…朝の1、2分は貴重です。家事をギリギリまでやっています。なかなか余裕を持って家を出ることができません。これから寒くなるし、ますます難しいです。
- ☆ 私は運転が苦手なこともあり、エコドライブです。運転が得意だと思っている夫は急発進、急ブレーキです。
- ☆ 私は無免許ですが、会で行動する時は、1台に便乗するように心がけています。ガソリン代は気持ちだけ集めてお礼します。
- ☆ 11月はエコドライブ10ヶ条を意識し、頑張りました。タイヤの空気圧は2ヶ月に1度チェックしています。だいたい10ヶ条をクリアしています。これからはずっと続けていけるように頑張りたいです。
- ☆ 夫は以前トラックに乗っていたので、車の点検には余念がありません。エコドライブ10ヶ条も完璧です。お陰で私も自然とエコドライブが身に付きました。…横に乗せるとうるさくて…(´_`)
- ☆ 普段からエコドライブを心がけています。夏1人で乗る時は、窓を開けてエアコンは使用しません。ガソリンを入れるたびに燃費を確認しています。
- ☆ 普段から心がけていることばかりでしたが、タイヤの空気圧を徐々に点検し、調整してもらいました。乗り心地もよくなりました。
- ☆ スピードメーターの横にある回転数が2000の時が一番燃費がいいということなので、そこを気にしながら運転しています。
- ☆ 急発進、急ブレーキは、心がけていてもなかなか難しいです。車にエコマークが点灯するようになっていたので、気にしながら運転しています。これから年末にかけて気忙しい時期、ますます気を付けようと思っています。
- ☆ 自分の運転グセは長年運転していると変えることは難しいです。まずは急停止、急発進を心がけました。安全運転＝エコドライブです。
- ☆ 早めのアクセルオフ、ムダなアイドリングはいつも心がけています。出かける時は時間に余裕を持つようにしています。



- ☆ ミッション車に乗っているので、発進はいつもふんわりとアクセル、クラッチを動かします。
- ☆ エコドライブ10ヶ条はだいたい守っています。燃費が見られるので、加速、減速をゆっくりするよう気を付けて運転しています。

11 月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<ミノムシ&ヒイラギの花>

※ミノムシは田舎の我が家でも見つけることができず、何だかさみしくなりました。ヒイラギは葉のトゲトゲの印象が強いのか、花はあまり知られていないようでした。



- ◇ 庭に木に付いて困っています。薬では取れず、自分で取るしかないので見つけると取っています。
- ◇ みの虫はかわいいな〜♡と思ってました。実は蛾の幼虫なんですね！！蛾が大嫌いなのでかわいいと言ってられません！最近木にぶら下がっているだけでなく、家の壁にくっ付いているのも見つけました。子どもが中身はどんなかな〜と言って中身を調べていました。恐怖です！！(ー_ー)
- ◇ 我家のブルーベリーの木にたくさんみの虫がぶら下がっています。通信誌で、メスは一生を蓑の中で過ごすと思って「なるほど、だからいつまでもいるのね」と思いました。
- ◇ 去年のことですが、垣根にみの虫がものすごい数で居り、1本とうとう枯れてしまいましたが、今年はどういう訳か1ヶも見当たらないです。
- ◇ 自分がみの虫が好きなので、たいてい年に1回位ですが家に必ず連れて帰り、庭木に住んでもらって子どもと毎日ながめるのが楽しみです。
- ◇ 家の庭にある木にみの虫の蓑があります。ここ最近見られなくなってきていると記載あり、驚きました。いつでも見られるものではないのですね。
- ◇ テーマに揚げられなければ、みの虫に気が付きませんでした。毎年いっぱいいたみの虫、今年は蓑はあっても中味は殻！！11月に入って1尾も目に留まりません。寄生バエのせいでしょうか？
- ◇ 今年は暖かいせいか、みの虫は見かけませんでした。本物を初めて見た時の驚きは、今も覚えています。

◇ みの虫が減ってきているとは知りませんでした。魚や草花も外来種に押されて、消えつつあるものもありますが、昆虫もだっただんですね。何だか、在来種が少なくなるのは悲しいです。



- ◇ 庭の木にみの虫がひっついていました。蓑の中から細く黒っぽい虫も見えました。害虫かと思いましたが、最近見られなくなったと知り驚きました。
- ◇ みの虫は最近見ることが少ないです。子ども参観日に親子で、「みの虫の飾り」を作りました。
- ◇ 紅葉した木の枝の風に揺られて、みの虫がぶら下がっていました。今まで沢山見かけましたが、最近は少なくなったように思います。何年か前にみの虫の蓑をたくさん集め、ハンドバッグを作った人を思い出しました。
- ◇ 散歩中、真っ白でとても可愛らしく咲いているヒイラギを見つけました。よく見ると葉の新芽は丸くヒイラギとは思わなかった。自宅にあった時は葉が痛いので切ってしまいました。あんなきれいな花が咲くなんて…残念(T_T)
- ◇ 幼い頃、ヒイラギのトゲを2本の指で支え、息を吹きかけて、風車のように回して遊びました。今回久しぶりに子ども達と遊び、懐かしかったです(^^) /
- ◇ 庭にヒイラギがありますが、花を見た記憶がありません。いつ頃咲くのでしょうか？節分には、友達にヒイラギをあげています。
- ◇ 植物図鑑によると、ヒイラギの若い葉はトゲ状で老木ではトゲがないそうです。
- ◇ 毎年、節分には裏山に取りに行くのですが、花を気にしたことがなかったです。見に行っても白い花が上の方に咲いているのがわかりました。
- ◇ 以前、タケノコ掘りに行った時、10cm位のヒイラギを拾ってきて植えました。5年で1m超えの立派な樹になり、花も咲きます。
- ◇ プランターにヒイラギの木があります。年中緑色の葉をチクチクさせて、ずいぶん大きくなりました。花言葉は、用心深さ、先見の明とは初めて知りました。



♪なんでもおたよりコーナー♪



- エコファミリーはとても勉強になります。皆さん関心が高く、目からウロコのような事も載っていて参考にしたいです。最近忙しさのあまり、エコシートを提出できていませんでしたが、またやれる時に出させてもらいます。ポイントでトイレトロールがもらえるのも本当にありがたいです。
- これまで電気炊飯器→ガス（炊飯鍋）、大量に炊いて冷凍などいかに楽にエコできるか色々試しましたが、やっと専用スチーマー（レンジで2合12分）で、毎回炊き立てに落ち着きました。早くて美味しいです。
- 『コープみえの森づくり』に参加し、草刈りと樹木への名札つけをしました。
- 11/29にシティマラソンに向けて、環境設備に役立つよう実施しました。核家族の方も小さな子ども連れで多数の参加がありました。
- 『コープみえの森づくり』に参加しました。草刈りは何度やっても大変ですが、森を作り、守るためには大切な作業の一つだと改めて感じました。
- 雨の少ない毎日だったので、お風呂の残り湯をまめに運んで、植木にやっています。夏程必要ないにしても雨を待っていたら枯れてしまいますもんね。
- 三重県環境学習情報センター職員さんの環境のお話と「風呂敷活用術」を学びました。当町は最近までゴミ排出量が一番少なかったそうで、誇らしい気持ちになりました。風呂敷の活用はとても参考にになりました。エコバックもいいですが、融通性の効く風呂敷の活用をしたいと思います。
- とうとう冬がやってきますね。今年もなるべく暖房に頼らず過ごしたいと思います。昼間は太陽の光を部屋の中に取り込み、夕方早めに雨戸も閉めると、夜になっても部屋が少し暖かいです。
- 神社の清掃活動に参加しました。落ち葉が多く掃いてもすぐ落ちてきて大変でした。
- 今年も干し柿を作りました。皮をよく干して、畑へ入れると、土がフワフワになるそうです。
- e-フレンズでの注文は本当に便利です。私と同じようにスマホやPCが苦手な方もみえるとホッとします。主人に教わりながら、タブレットを使うようになると、本当に便利！！で、こんなことなら、もっと早く利用すれば良かったと思いました。登録さえ出来ればもう大丈夫ですよ。
- 子どもの幼稚園の送迎で、天気良ければ自転車を使うようにしています☆彡



編集後記



エコドライブ 10ヶ条をクリアされている方のお便りをいくつかいただきました。運転は長年の癖がなかなか抜けず、いつの間にか普段通りの運転に…まずは時間と心にゆとりを持って運転したいです。

HPで通信誌をご覧になる時は、「コープみえHP」→「組合員活動」→「環境の取り組み」の順でご覧ください。（Y）



おたよりコーナー

— エコファミリー通信誌 No.104 —



(センター名) (お名前) 様
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当:伊東、山本