

--- 2015年 2月号 No.105 ---

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。しばらく暖かい日が続いていましたが、1月後半の急な冷え込みにびっくりしましたね。急な気温の変化などで、体調をくずされたりしていませんか。服装の調整や手洗い・うがいなどで、しっかり体調管理していきましょうね。

今年の冬は暖冬だと言われています。暖冬と聞くと、ずっと暖かい日が続くというイメージをお持ちの方もみえると思います。実際は12月から2月の平均気温を言います。暖冬の年は、今回のように急激に気温が下がったり、普段雪の降らない地域で大雪が降ったりする場合があります。これは、南岸低気圧が日本列島を多く通過するためです。今回の暖冬は、エルニーニョ現象が関係していると言われています。エルニーニョ現象とは、東太平洋の赤道付近の海水温が上昇することです。エルニーニョ現象によって、冬型の気圧配置の期間が長く続かないことが暖冬の原因と言われています。では、エルニーニョ現象はなぜ起きるのでしょうか。詳しい原因はまだ解明されていませんが、地球温暖化の影響も原因のひとつとして考えられています。地球温暖化をストップさせるために、これからも知恵を出し合いながら、私たちにできることを考え、すすめていきましょう。



2月/今月の環境イベントテーマ：毎年恒例！エコ川柳！

毎年恒例になった「エコ川柳」を今年も募集します。みなさんのとっておきのエコ生活術や、エコ活動に対する想いなどなど、五・七・五で表現してくださいね。川柳を考えていただくときに、2015年のエコ生活を振り返ったり、2016年はこんなことを頑張ろう！など、一緒に考えてみてくださいね。みなさんからのおたより、お待ちしております♪



*お寄せいただいた川柳は、広報誌などでも紹介させていただく場合がございます。

2月/生物多様性（見つけてほしい生き物）

テーマ①：「ウグイス」

少し早いですが、今月はウグイスがテーマです。津市では、昨年は2月27日に初めて観察されているようです。昨年より早く見つかるかどうか、みなさん意識してみてくださいね。ウグイスの大きさはスズメと同じくらいです。また、オスが縄張り内を見張っているときに、「ホーホケキョ」と鳴きます。縄張りの宣言とエサを探しに行っているメスに、縄張り内が安全だと知



らせているそうです。ちなみに、「ホーホケキョ」はさえずりで、地鳴きは「チャッチャ」と鳴くそうです。

2月/生物多様性（見つけてほしい生き物）

テーマ②：「ハコベ（繁縷）」

春の七草のひとつの「ハコベ（繁縷）」です。開花時期は2月～9月です。4～6ミリの小さな白い花を咲かせます。花びらは5枚ですが、10枚あるように見えます。これは、5枚のそれぞれの花びらが2つに裂けているからです。葉は互い違いに生えていて、たまご型の楕円形です。また、先は尖っています。葉は烏やうさぎのえさになります。

また炒った粉を塩に混ぜると歯磨き粉にもなるそうです。花言葉は「初恋の思い出」です。



♪環境テーマおたよりコーナー♪

12月度環境イベント

<工夫してポカポカ!ウォームビズ!>

※首、手首、足首を温めるといいそうです。私も試してみました。1枚余分に着ているくらい温かいです。まだまだ寒さが続きます。無理のないようウォームビズを心掛けたいです。

- ☆ 日中は暖房に頼らず、ひざ掛けを使います。夜は早めにお風呂に入り、ゆっくり温まれば暖房いらすです。寝る前まではモコモコのフリースと靴下を履いています。子どもと一緒に布団で寝るのでポカポカで、幸せな気分になります。
- ☆ 車の中に4人分のひざ掛けを入れました。座布団も冬用にしました。毎年コタツも出しています。熱を入れなくても布団の重みで温かいです。薄い布団なので2枚重ねて使っています。
- ☆ 少し厚着をし、昔着ていた半てんを久しぶりに着ました(とても温かい)。湯たんぽで布団を温めておき、入浴後すぐに床に入る。運動をしたり、温かい飲み物を飲むなどしています。
- ☆ ネックウォーマー、レッグウォーマー、靴下の重ね履きをします。それですませる時は暖房をつけません。
- ☆ みかんの皮を干してお風呂に入れてあります。香もよく、温まります。
- ☆ 毎年なのですが、寒さ対策は昔ながらの綿入れの半てんで過ごします。そして温かい物を食べる習慣にしています。
- ☆ 手首、足首、首、背中が暖かいと少しの寒さも平気です!カイロはお腹を温めるのが、全身が暖かくなりいいそうですよ!
- ☆ 「寒いな、暖房いれようか?」という家族の声に、答えは「もう1枚着て!」、今年の冬は暖冬ですから、それで乗り切れるかな…
- ☆ 今年は暖かい日が多いので、日中陽がさしている間は、ほとんど暖房を入れず、朝と夜だけ20℃で入れています。
- ☆ 我が家は薪ストーブなので皆が同じ部屋で過ごしています。フローリングに断熱シート、ル



- ームマット、座布団を敷き、ひざ掛けをかけるとかかり暖かいです。
- ☆ 自宅では、フリースの上着を着て、アームウォーマー、ひざ掛け(犬をひざに乗せて、とても温かい)、靴下、フリースの靴下の二重履きをして過ごしています。
- ☆ 昼間は太陽の光を室内に取り込み、夕方肌寒くなる前に雨戸を閉めます。これだけで、夜の室内温度がずいぶん違うと思います。あと暖房に頼る前に1枚上着をはおったり、ひざ掛けを利用するとよいと思います。
- ☆ 今年は今のところ暖かい日が続いているので、暖房はホットカーペットのみです。足首を温め、重ね着を工夫しています。
- ☆ いつもは家の中でも帽子をかぶり、指なし手袋をして、靴下3枚はいていますが、年明けた今もまだしていません。でも夫は暖かい屋間でも義務のように暖房を付けています。
- ☆ 今年は暖かい冬で年末も暖かくて掃除も楽にできました。ファンヒーターの設定温度は15℃なので、家の中でも上着を着ています。温かい下着やパンツがあるので、暖房に頼らなくてもよさそうです。
- ☆ タートルネックの服やレッグウォーマーをするだけでも寒さがしのげます。夜は家族でコタツで暖まっています。手が冷たい時は子どもが手を握って温めてくれます。子どもの方が体温が高いし、寒さに強いのでうらやましいです。
- ☆ 昼間は暖房なしで、ヒートテックの下着を着て、頑張っています。ひざ掛けを利用したり、温かい飲み物を飲みます。
- ☆ 最近は暖かい下着が販売されており、それを重ね着しています。最近の服は重ねて着ても動きやすいですよ。
- ☆ 腹巻をしています!昨シーズン編み物に目覚めた娘が「お母さんにも何か作ったろ!」と…(私の娘だから失敗は目にみえていると思い)「腹巻がほしいなあ〜」と言って、ウール100%の物を作ってもらいました。暖かくてお腹を温めるといいですね、是非お試しあれ。



- ☆ ほとんどコタツで過ごしています。朝の1~2時間ほど暖房をいれ、着替え終わったら切ります。設定温度は20℃のエコモードです。
- ☆ ファンヒーターは設定温度に反応するので、ドアの開閉がと思い、ストーブを使用しています。やかんをかけておき、お湯を利用します。
- ☆ ヒートテックの衣類を着用しています。薄くて暖かく動きやすいです。又、しょうが湯や甘酒を飲み身体の中から温まります。

12月度の「生物多様性&季語」のテーマ

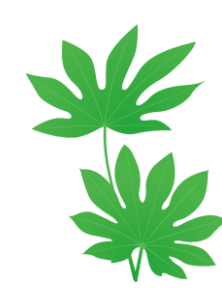
<カマキリの卵&ヤツテの花(八手)>



※カマキリが怖い私にとっては、お便りにもありましたが、卵を見つけると恐怖です(〜;) 八手の花も見つけました!今まではあまり興味がなく、気が付きませんでした。いざ見つけると嬉しいです。

- ☆ 公民館の窓際の柱に身動き一つしないカマキリを見つけました。1~2週間後もそのままいました。すると、そこに4cm長さの卵がありました。
- ☆ 今年はまだカマキリの卵を見つけられません。でも10cmくらいのカマキリは発見しました。あまりの大きさにビックリ(+_+)。これから卵を産むのか…もう産んだのか…。あの大きなカマキリが孵化したら…と思うと恐怖ですΣ(°Д°;))
- ☆ 柿の木の枝に、俵型をした薄茶色の卵がしっかり枝にくっ付いていました。
- ☆ 鈴鹿はまだ自然がいっぱいで、カマキリの卵は簡単に見つけられます。
- ☆ カマキリの卵が家の壁にくっ付いていました。はがしてしまおうかと思いましたが、孵化するまでそっとしておくことにしました。小さいカマキリがいっぱい出てくると想像するとちょっと気持ち悪いかも…
- ☆ 家のキーウィの枝を切っていたら、カマキリの卵を見つけました。形はだ円形で、スポンジ状のものでした。
- ☆ 近くの緑地公園に行った時、建物の壁にカマキリの卵がついていました。産卵するのは、木だけじゃないんだなーと思いました。

- ☆ お花の材料のミズキにカマキリの卵が付いていました。垣根の横にニット帽のような形をしたカマキリを見つけました。卵の方が少し大きかったです。
- ☆ 我が家の壁にカマキリの卵がくっ付いています。成虫は見かけなかったが、どこにいたのかと感心。
- ☆ 寒くなると毎年カマキリが縁側の外を歩いています。今年も上の方に卵が産みつけてありました。
- ☆ カマキリの卵の位置が高いと雪が多いと聞きましたが、皆さんどうですか?
- ☆ 木の枝にカマキリの卵を見つけました。赤ちゃんはかわいいと思えますが、大人になったカマキリは怪獣のようで恐ろしいです(*_*)キヤー、タスケテー
- ☆ 八手の名前の由来にビックリしました。花が変化していることも知らなかったもので、また見に行ってみよー!
- ☆ 昔住んでいた家に八手の木がありましたが、花はあったように思いますが、あまり覚えていません。実は鳥に食べられるみたいです。
- ☆ 八手は家にあります。葉は大きくておもしろい形だし、花は白くてフワフワしていてかわいいです。
- ☆ 八手は天狗のうちわとよく言っています。丸い小さい手まりのような花が咲いていました。
- ☆ 庭に八手の花が咲いています。1つの花が雄花から雌花に変化するとはっ!!驚きましたΣ(°Д°)) おお~



- ☆ 「だるまちゃん」とてんぐちゃん」の絵本を思い出します。奇数に裂けているのには気が付きませんでした。
- ☆ 篠田山のお墓に行ったところ、八手の白い花がたくさん咲いていました。

- ☆ 八手の木の周辺には種が落ちたのか、小さな苗が何本か育っていました。

♪なんでもおたよりコーナー♪



- 今年は暖冬ですが、まだコタツを出していません。リビングでは毛布にくるまっています。寝る時は、レンジでチンする湯たんぽが壊れたので、娘とお揃いのお湯を入れるタイプの湯たんぽを買いました。ほんのり温かくて良い感じです。
- ダンボールコンポストをしています。方法があるのか分かりませんが松阪市で講習を受けました。1回天日干しをしました。良い有機肥料になればと思います。
- 環境に悪いと分かっているでもしてしまうことがあります。…例えば父に子どもの病院に付き添ってもらい、病院を出る前頃に先に車に戻って暖かくしてもらっています。子どもが小さいということもありますが、環境に悪いと分かっているでもしてしまう…ことは多々あります。
- 11月はゆっくりしようと思っていたのにやはり子どものことで大忙しでした。でもボケ防止に良いかな(^_^)
- 大掃除グッズが色々売られていますが、私は廃物利用、使用済みの歯ブラシなど、とても重宝しています。細かい所まで手が届きこすりやすいです。古くなったアクリル製の手袋で、額やサンのホコリはきれいにとれます。
- 新聞とインターネットの契約を解約しました。月5,000円のコストダウンに。その分をユニセフに募金します。
- 先日、エコキュートに替えました。これからどれだけ電気代が安くなるか楽しみです。
- 大根が出来たので、初めて漬物にしてみました。どんな味が楽しみです。野菜も自分で作った物だと、子どももキライでも食べてくれます。嬉しいです。
- 近々引越しをしてオール電化になります。部屋数も増えますが、時間帯を上手に利用して、光熱費を安くなるようにしたいです。
- 我が家のエコ生活は、エコファミリーの活動に参加することで大変充実しております。いつもありがとうございます\(^-^)/
- 是非皆さんにお願いがあります。テトラパック=豆乳や生クリームのパック=内側に銀紙が貼られているタイプを積極的にリサイクルしていきませんか!(b^-°) 修道小学校でも回収されていますが、頑張っている団体もあります。手続きをとれば無料で発送できます♪皆さんには牛乳パックと同じように、テトラパックも回収できることを知って頂けたらと思いますV(^-^)/
- 「エコファミリーのつどい」楽しみしています。皆さんと環境について意見交換し、エコ生活の見直しをしたいと思っています(^)/

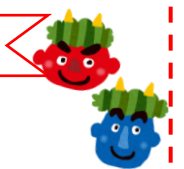
編集後記



先月と今月の生物多様性のテーマは、春の七草からでした。小さい頃、祖母に春の七草を教えたもらったことを思い出しました。みなさんは1月7日に七草粥は食べられましたか。私は、子どもの頃、七草粥が嫌いでした。大人になった今は、温まるし、なんだかホッとするので、好きです。(1)



おたよりコーナー



(センター名) (お名前) 様
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当：伊東、山本