

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。インフルエンザが流行ってきましたね。みなさんやご家族の方は大丈夫ですか。手洗い、うがい、マスクをするなど、十分に対策をして、体調管理に気をつけてくださいね。



2月11日に「エコファミリーのつどい」を開催しました。エコファミリーの組合員さん9名と子どもさんにご参加いただきました。今回、参加したかったけど日程が合わなくて参加できなかった！という声もいただきました。この通信誌の最終ページで、今回のエコファミリーのつどいの様子をご報告させていただきました。ぜひご覧ください。次回開催時は、ご参加を心よりお待ちしております。

**3月/今月の環境イベントテーマ：アースアワーに参加しよう！**

みなさんは「アースアワー」をご存知ですか。「アースアワー」とは、世界自然保護基金（WWF）によっておこなわれている国際的なキャンペーンのことです。これは、世界中の人々が、「地球温暖化を止めたい」「地球の環境を守りたい」という思いから、



同じ日の同じ時刻に電気を消して過ごすというものです。2007年から始まり、2015年は最多の172か国でおこなわれました。今年は3月19日の20:30~21:30におこなわれます。この1時間、電気を消してろうそくの灯りで過ごし、地球温暖化のことや、身近なことと私たちにできることをゆっくり考えてみませんか。世界中の人々が同じ気持ちでこのアクションに取り組んでいることを実感できるのではないのでしょうか。このアクションで地球をぐるりと一周し、つなげていきます。世界中の人たちが同じ気持ちで取り組むアースアワーに、私たちも参加しましょう！

**3月/生物多様性（見つけてほしい生き物）**  
**テーマ①：「アメンボ」**

アメンボの成虫は3月頃から見られます。アメンボは脚が6本あり、中脚と後脚がとても長く、前脚は短いです。アメンボの脚は毛がたくさん生えていて、水の表面張力を利用して、水の上を歩きます。前脚と後脚を利用して水面で体を支え、中脚で水面を歩くようです。また、体にも毛が生えており、水を弾いています。石鹸などの界面活性剤が水に含まれると、水面張力が弱まり、アメンボは溺れて死んでしまいます。界面活性剤はアメンボにも大きな影響を与えています。生物が生きていく上で、水環境が大切だということを改めて感じますね。



**3月/生物多様性（見つけてほしい生き物）**  
**テーマ②：「ホトケノザの花」**

ホトケノザ（仏の座）は3月から咲き始めます。花は紫色で、唇形の花を数個つけます。ガクには毛が多く、先は5つに裂けています。葉は半円形で、縁はギザギザしています。また、互い違いに生えています。名前の由来は、葉が仏の蓮華座に似ていることからきています。また、別名をサンガイグサ「三階草」といいますが、これは葉が互い違いに生えていることからです。花言葉は「調和」です。



1 月度環境イベント

<節水して節電しよう!>

※節水のため、冬場は毎日お風呂に入らないとお便利いくつかいただきました。お風呂には家族一緒に入る方も多数…コミュニケーションがとれ一石二鳥ですね。



- ☆ シャワーヘッドをバブル大は汚れがよくとれるのに、水の量は一番少ないというものに替えました。バブルが気持ちよくおまけに節水できました。
- ☆ 我が家のお風呂には、半身浴という設定があり、子ども達と入ると十分つかる量になるので利用しています。
- ☆ 節水は常に心がけています。歯磨きや食器洗いの時など、水を出しっぱなしにしないように注意したり、風呂の残り湯を洗濯や花の水やりに使ったりします。でも先日風呂に入ろうと思ったら、湯船が空っぽ？うっかり風呂の栓を忘れてしまってガッカリ(;-;)節水どころか風呂 1 回分捨ててしまいました。
- ☆ お風呂の時に、なるべくシャンプー以外はシャワーを使用しない、全員が気を付けています。
- ☆ 風呂の残り湯は洗濯に使っています。あと、お米のとぎ汁は花へあげています。
- ☆ 洗濯には、すすぎが 1 回の洗剤を使っています。水も電気も節約出来ました。
- ☆ 4 人家族で月 10 m<sup>3</sup> 使います。水とガスの節約のため、風呂は 2 日に 1 回です。排水も環境に負担をかけないよう気を付けています。
- ☆ 食器をすすぐ時はタワーすすぎをしています(食器を重ねてすすぐ方法)。普通にすすぐのより節水になっていると思います。
- ☆ お風呂の残り湯は、庭木の水やりに使っていますが、最近水やりの回数も減ったので車の洗車に利用しています。寒くなってくると、蛇口からポタリポタリと水漏れするので、やかに貯めて炊事や洗い物に利用しています。
- ☆ 食器を手洗いしています。食洗機は水道代と電気代がかさむようなので…
- ☆ 冬は入浴回数を減らすことにしました。夏は汗をかくので毎日入りますが、冬は 2 日～3 日に 1 回にしています。

- ☆ 12 月～1 月にかけて子ども達が帰省し、節水、節電は出来ませんでした。水道の方はこれで節水した方です。家風呂は使わず、温泉に 4 回行きました。少し贅沢しました。来月はしっかり節水しようと思います。
- ☆ 夫が台所に立つと、何をすることも水を出しっぱなしなので、側から手を出して水を止めるようにしています。また、洗濯はお風呂の残り湯を使っています。すすぎも 1 回で済む洗剤にして、節水を心がけています。
- ☆ 井戸水を汲み上げる時に電気を使います。洗濯時に使っていますが、ためすぎにしたり、まとめて洗濯したり、より一層節水節電に心がけようと思います。
- ☆ 家庭で多くの水を使用するのは、風呂と洗濯でしょう。風呂は絶え間なく入れ替わりで入り、洗濯は物によって 1 回すすぎにすると節水になりますね。
- ☆ 洗濯はお風呂のお湯を使い、まとめて洗濯する。お風呂は孫たちと一緒に入るとお湯も少なめでよく、コミュニケーションの場も持てます♪
- ☆ うがいや歯磨きの時など、ついつい水を流しっぱなしに…少しでも止めて節水に心掛けました。日々のことなので大事ですね。
- ☆ 節水は日々気を付けています。シャワーは使わないようにしています。歯を磨く時や、食器を洗う時も気を付けます。あっ！冬でも水です。お湯を使うと手があるの…結果ガスの使用量も少しは減っているのでしょうか…エコはすべてつながっているのですね。

1 月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<アゲハチョウのさなぎ&ナズナ>

※アゲハチョウのさなぎは見つけやすいようで見つけにくいようでした。ナズナは通称「ペンペン草」と言って、子どもの頃、音を鳴らし、遊んだというお便り多数いただいています。さて、今の子どもはしたことがあるのかしら…

- ☆ 2 年前に子どもが、さなぎを見つけ、虫かごに入れていました。数日後、朝登校する前に立派なアゲハ蝶になっているのを見て、「学校に持って行く！！」と喜んでいたのでとても印象に残っています。小さなさなぎから大きな蝶になるなんてビックリでした。

- ☆ 秋にアシタバにアゲハの幼虫がたくさんいて、葉をムシャムシャ食べていたので、さなぎがあるはずと思い、見にいきましたがありませんでした。幼虫はどこへ？きっともっと暖かく冬を過ごせるいい場所へ移動したのでしょうか。



- ☆ 基本、あおむし、さなぎ類は苦手です。あの苦手なさなぎが、きれいな蝶になるのが本当に不思議です。
- ☆ 以前、長芋のツルにアゲハの幼虫がうようよ…(;-;)ビックリしたことがあります。モンシロチョウより大きく、色もカラフルでグロテスク…はっきり言ってコワイ(;-;)でもあのきれいなアゲハになると思うと、少し楽しみになったのを覚えています。
- ☆ 子どもの時は、ハート型のナズナの葉っぱを少し引っ張ってむき、「でんでんだいこ」と振って遊んだりしたものです。
- ☆ 開花しているナズナは見つけることが出来ませんでした。しかし、葉は青々しています。今年の冬は暖かくて開花も早そうですね。
- ☆ ナズナは下の方の花が終わって、実のようになっていても上の方では次々と開花する可愛らしい花ですね。
- ☆ ナズナは春というイメージはありましたが、夏には枯れてしまうとは知りませんでした。
- ☆ ナズナの葉はハート型だったのですね。小さい頃ナズナでよく遊んでいたのに気が付きませんでした。大発見です。
- ☆ 植物図鑑によると、ナズナの平たいハート型のものは果実だそうです。
- ☆ 子どもの頃はペンペン草と言って、花の下にあるハートの形(葉っぱでなく果実だったので)を引っ張りブラブラさせて、音を鳴らして遊んだ思い出があります。
- ☆ ナズナの花言葉や花言葉の由来を知ることができて、エコファミリー通信誌楽しみにしています。
- ☆ ナズナは白くかわいい花が咲きますね。花言葉はなかなか情熱的です(花言葉:あなたに私のすべてを捧げます)。



- 小さい子がいて、今年はヒーターが出せません。エアコンがあまり好きではないので、足首とお腹を温めてよく動くようにして乗り切ります。子どもの世話をしていると、不思議と寒くないです。
- この前、娘の誕生日にサプライズのお手紙を当日に着くように、ポストに投函しました。すると当日「50 円不足」の付せんが付けられ、真っ暗になってから配達されました。かわいい切手をたくさん貼って出したのにガッカリ(;-;)。もちろんちゃんと料金分の切手は貼ってありましたよ！後日窓口へ行って確認しました。局の方は謝ってくれましたが…誕生日にたかなくて残念でした(+\_+)
- 今回、広報誌ひだまりの特集でエコファミリーの活動が取り上げられていて、1 人でもメンバーが増えるといいなと思いました。みんなで環境にやさしい暮らしを目指しましょう！
- 貸農園で野菜を作っています。冬場は畑の中へ野菜クズや干した草などを埋めてあります。土が柔らかくなり、ゴミも少なくなります。
- 中古住宅を買い、リフォーム中です。古い家ですが、大事に使わせていただきたいと思っています。又、障子の多い家なので、障子の張り方を教えていただいてチャレンジするところです。
- “エコファミリーのつどい”大変楽しかったです。初めての人と色々話し合えて良かったです。また、この様な機会を作ってください！参加者が少なかったのが残念です。
- 新聞のチラシが多くて大変。ある日、孫に裏が白いチラシをノートのように束ねてあげたら、喜んで絵本のようにして遊んでくれました。今は何でも 100 円で買えますが、もっと物を大切にしたいです。私は“もったいないバーさん”です(〇〇)
- 今年は灯油、ガソリンが安いので嬉しいです。電気代も少し安くなりました。手首、足首、首元を温めることは絶対に良いですね。
- 毎月の通信誌を楽しみにしています。皆さんの報告は自分の生活を見直すきっかけになるし、「生物多様性」の記事は知らないことが多く、とても勉強になりありがたいです♪
- 新しいダウンコートを買ったので、古い物外に着ていけなくなりましたが、軽くて暖かいので、半袖に切って家で着ています。去年までは着ぶくれして肩が凝ったのですが、今年はこの半袖ダウンのお陰で肩凝りしらずです。

# エコファミリーのつどい 開催しました！



日時：2月11日（木・祝）10：00～12：00  
会場：コープみえ本部

## ・コアノンロールから環境について考えよう！

- \*コアノンロールはグリーン商品であること
- \*コアノンロールの特徴の特徴として、牛乳パックの再利用について
- \*コアノンロール1点につき1円を募金に積み立て、ユニセフを通じてアンゴラ共和国での学校設立に向けた支援活動をすすめています。



## ・環境配慮商品についてのご案内

- 事務局より、環境配慮商品などについてお知らせしました。
- \*FSC 商品やカーボンフットプリント、栽培自慢について
  - \*コープみえの牛乳パックの回収状況
- などをお知らせいたしました。

## ・みんなで環境について考えよう

最初は自己紹介のあと、  
楽しくエコ生活についてお話をし、  
交流を深めました。



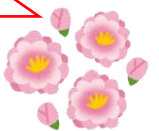
ご参加いただいたみなさんからは、「勉強になった！」「交流ができてよかった！」という感想をいただきました。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました！  
「エコファミリーのつどい」は、次年度も開催できるように計画していきたいと思っています。みなさんのご参加を心よりお待ちしております。



## 編集後記

1月の「生物多様性」は「ナズナ」でした。子どもの頃は「ナズナ」で音を鳴らしてよく遊びました。地味な遊びですね。私の子どもの頃は色々な草で遊び、自然と触れ合ったものです。今はアスファルトなので、道端にひっそりと草たちがさみしそうにしています。子どもたちには与えられた遊びでなく、自分達で自然と戯れて遊びを見つけたいと思っています。(Y)

## おたよりコーナー



(センター名 ) (お名前 様)  
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当：伊東、山本