

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。緑豊かな季節になり、お散歩をしているとさまざまな生き物や植物がみられるようになりましたね。日焼け対策をしっかりと、気分転換にお散歩してみたいいかがでしょうか。



日本生協連では、5月9日～6月15日まで、「わが家の電気・ガス料金しらべ」をおこないます。PCまたはスマートフォンから、みなさんのご家庭で契約している電気・ガス事業者や、料金、請求書の画像をご入力いただくというものです。4月から始まった電力自由化によって、家庭向けの電気料金がどう変わったのかを調査します。また、地域によって価格がバラバラだといわれるガス料金についてもあわせて調査します。ぜひ、ご協力をお願いいたします。



URL : <http://jccu.coop/denki/>

5月/今月の環境イベントテーマ：夏までにグリーンカーテンを育てよう！



グリーンカーテンを育てて、暑い夏に備えましょう！グリーンカーテンを窓際へ設置し、直射日光を遮ることで、室温の上昇を抑えます。また、植物は根から水を吸い上げ、葉で蒸散するため、夏でも周囲の温度より低くなります。そのため、植物の間を風が通ることで、風が冷やされ、快適に過ごすことができます。タネから育てる場合、5月に植え付けをおこなう植物が多いです。お気に入りの植物でグリーンカーテンを育てましょう！夏のエアコン使用量を減らしたり、設定温度を下げたりすることで、夏の省エネをめざしましょう！そして、暑い夏を少しでも快適に過ごしましょう！



5月/生物多様性（見つけてほしい生き物）

テーマ①：「テントウムシ」

日本では「ナミテントウ」や「ナナホシテントウ」の2種類がよく見られます。「ナミテントウ」のハネは、黒地に赤や黄色の丸い模様が左右対になっているのが一般的です。他にも赤地に黒い斑点がたくさんあるなど、様々な模様があります。「ナナホシテントウ」のハネは、赤地に7つの黒い斑点模様があります。テントウムシは、アブラムシなどの害虫を食べることから益虫とされています。野菜などを無農薬で育てているところでは、テントウムシを使用しているところもあります。ちなみに、テントウムシはほとんど鳥のエサにはなりません。テントウムシの体液には、鳥が嫌う成分が入っており、鳥からは敬遠されるようです。



ナミテントウ



ナナホシテントウ

5月/生物多様性（見つけてほしい生き物）

テーマ②：「ドクダミ」

ドクダミの花は、5月下旬頃から咲きだします。葉はハート形で、白色の十字型の花が咲いているように見えます。ただ、白色の花に見える部分は、花弁ではなく「総苞片（そうほうへん）」と呼ばれる器官です。花は真ん中の黄色い「しべ」に見える部分で、小さな花が集まっています。葉は独特の強い臭いがします。「ドクダミ」の由来は「毒を矯める（ためる）＝止める」というところからきています。ドクダミの別名は「十薬」と言います。馬に与えると10種類の効能があるといわれていることから、この別名がつけられました。花言葉は「白い追憶」「野生」です。



♪環境テーマおたよりコーナー♪

3月度環境イベント

<アースアワーに参加しよう!>

※ご家庭によっては、参加がむずかしかったというおたよりをいただきました。参加できなかったという方も、あらためて、私たちにできることをしていくことが大切だと考えるきっかけにしていただければと思います。

☆ 毎日がアースアワー日。夫と二人の生活になってから、冬場は9時前に床に入り、家は真っ暗。窓から月の光、この時間帯って、若い人にはない感覚でしょうね。



☆ 早く就寝しようと努力しました。ろうそくの灯りは、CD「おやすみ前のモーツァルト」をききながら、一本燃え尽きるのを確認しました。



☆ 日々節約にはげんでいます。夜は家族でできるだけ同じ部屋で過ごし、電気の使い過ぎに気をつけています。アースアワーの時間は、いつも以上に地球環境を守りたいという思いをこめて過ごしたいと思います。

☆ ろうそくは児童がいる家庭ではあぶないので、懐中電灯で代用しました。

☆ 子どもを寝かせ、20:30に布団に入り、あれこれ考えてみました。

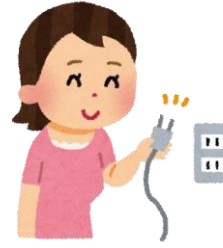
☆ 一斉に電気を消して過ごそうとしましたが、子どもの卒業式の謝恩会と重なり無理でした。ゆっくり1時間はなかなかむずかしそうですね。

☆ 通信誌で初めて知り、我家でも電気を消してみました。とても良いことなので、お友だちにも広めていきたいと感じました。子どもが小さく、いつも寝る時間なので、来年は1時間早い時間にしようかなと思います。



☆ なかなか誘ってもらえないとできないイベントでした。

☆ 電気を消してろうそくで過ごすってことはできませんでした。「地球温暖化を止めたい」との思いで我家では、人のいない部屋の電気は消す、見ていないTVは消す、コンセントは使用後抜く。車での外出は買い物先をまとめたり、行く方向によって、2、3か所まわったりしています。



☆ 「アースアワー」のことを初めて知りました。カレンダーに書いて参加しようと思っていたのに、孫が来てお世話をしていたら、いつの間にか時間が過ぎていて残念でした。出来ることから参加しようと思うので、通信誌で教えてくださいね!

3月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<アメンボ&ホトケノザの花>

※小さい頃、田植えのお手伝いでアメンボがいたことを思い出しました。

ホトケノザは、かわいいけれど、お庭や畑では雑草として抜いているというおたよりを多数いただきました。

<アメンボ>

☆ 水田には稲が実り、周囲の水路にはメダカ、ドジョウ、オタマジャクシ、アメンボを見かけたものですが、今は下水路となり、見つけることができなくなりました。年に1、2回町内総出で、川にたまった土砂を掃除します。



☆ 水たまりで見ました。水たまりがなくなったらどうするか心配になりました。春ですね。



◇ 最近雨が少なく見ていないです。子どもの頃は学校帰りによく見つけました。

◇ 雨あがりの水たまりで発見。とてもあたたかい日だったので見ることができたのかも。

◇ 近くの小さい川でよく見ます。アメンボはよくおぼれないと思います。

◇ 家の横の溝にたくさん泳いでいますが、3月は田んぼの水入れのため、きれいに掃除され水門が開かれて水のみ流れているだけです。

◇ アメンボはもう何年も見ていません。昔は雨の日の水たまりでみかけたのだけど…。今は水たまりがなくなりましたね…。(道路がアスファルトやコンクリートで土が少なくなりましたね。)



<ホトケノザ>

◇ よくあぜ道に生えているのを見ます。花言葉が調和とは知りませんでした。かわいい花と葉です。

◇ よく見かけますが、名前は知りませんでした。小さくてかわいい花ですね。



◇ 冬の間、草取りをさぼっていた畑にたくさんの雑草がきれいに咲いています。紫色のホトケノザも小さな花でかわいいです。もう少し暖かくなったら、がんばって畑の草取りをしないとなあと思います。

◇ かわいいけれど、雑草。子どもがつんでくると、花束。

◇ 庭の雑草に混じって生えていました。紫の小さい花がかわいいですね。雑草と一緒に草むしりしますが、残っていたのがいつの間にか育てて花をつけていると、むしりにくいです。



◇ 抜いても抜いても生きる生命力のつよい花ですね。名前とか花言葉を知ると、親近感を感じますが、作物を覆う分は抜いてしまいます…合掌

◇ 春の七草ですね。畑の草抜きを怠けて、いっぱい生えています。“ぬた”にして食べてみようかな?

◇ ホトケノザと一緒に、たんぽぽやすいせんも咲いていました。

◇ 玉ねぎ畑にいっぱい生え、草抜きしてきました。

◇ 庭のプランターや花壇の中にいっぱい咲いています。つい草払いで抜いてしまいましたが、花の色はきれいですね。

◇ 暖かくなると一斉に田のあぜ、土手に草花が咲き始めます。ホトケノザの花も紫色でかわいいです。「調和」まわりにとけこんで優しい感じがします。

◇ 近くの道端で見つけましたが、まだ花はついていませんでした。

◇ 近くの畑一面にたくさんのホトケノザが咲いていました。暖かくなると急に大きく育つのですね。紫の花きれいです!

◇ 雑草に先がけ、きれいな紫色の花をあちらこちらで咲かせていましたが、少しずつ抜いています。

◇ 畑にたくさん咲いています。種を落とすと次の年も大変なので、見つけてはひくようにしています。

◇ かわいい花なので、家の近所にあるし、お花がない時につんで飾っています。小びんやジャムの空びんに少しずつ活かしています。

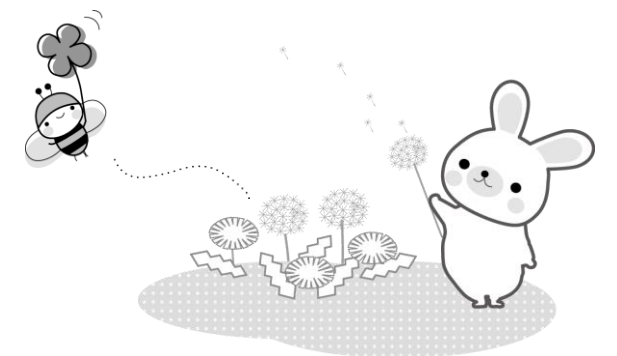
◇ あちこちにあって、目について仕方ありません(>_<)

◇ 「仏の座」は、葉は仏の蓮華座に似ているところからきていると知り、なるほどと思いました。



◇ 庭に咲きます。雑草のようですが…

◇ うちの庭にあたたかくなると生えてきます。ただの雑草と思っていましたが、ネットで調べて、これがホトケノザかあとわかりました。エコファミリーでまた1つかしこくなりました。(笑)



♪なんでもおたよりコーナー♪



- 毎年町内でゴミ拾いがあります。缶やペットボトルの他に、自転車などの不法投棄がたくさんあります。一人ひとりがルールを守り、決まった場所にゴミを出せばいいのにとおもいます。自分の家の敷地内に捨てられたらどんな気分かなと考えれば、ゴミのポイ捨てなんてできないのにとおもいます。
- 地域のクリーンウォークに約 270 名が参加しました。軽トラ 4 台分のゴミが集まりました。地域がきれいになっていくことで、自分たちが汚さないようにしようという意識が高まりました。
- 地域の集積場の生ゴミ当番をしました。施錠を前日に開けておき、当日回収後に残っていないか確認します。袋から出たゴミを拾い、清掃後、施錠して次の当番の方に回します。
- この頃、町内の公園にゴミ箱がないからか、子どもたちがおかしなどのゴミをすてていきます。以前のように、ゴミ箱を置いてほしいです。
- 主人のマラソン用の靴下は、値段が高い割に、距離を走るせいもあり、うすく穴があいたり、ゆるくなってしまいます。洗濯機の隙間やテレビの上の埃を面白いくらいキャッチしてくれるので、古い靴下も大切に保管しています。
- 「エコファミリー」は世代間の意見の違いもおもしろいと思います。また、自分の環境への意識を保つことにもなります。環境問題は、エコファミリーのような地道な活動が結局力になっていくのかもしれないですね。
- 名松線全線開通記念で、道順上人と淡墨桜ウォーキングに参加しました。桜は満開にちかく、とてもきれいでした。周りの景色も新緑ですがすがしく、ウグイスの鳴き声もいっぱい聞くことができました。
- 子どもたちが今年初めてインフルエンザにかかってしまいました。学校へ行くようになると、マスク、手洗い、うがいだけではなかなか防ぐことが難しいですね。
- 春をつける小女子が不漁と聞きました。それも温暖化の為、海水の温度や流れが変わったことが原因のようです。
- ウォーキング中、ねこやなぎを見つけました。最近あんまり見かけなかったのでうれしかったです。
- 2月はウグイスの声を聞きませんでした。3月になって聞くようになり、春らしさを感じるようになりました。



編集後記

4月の終わりに衣替えをしました。冬服を整理していると、1 回も着なかった服がありました。その服は、知り合いの高校生に着てもらうことにしました。その子は私服の高校に通っているので、たくさん服が欲しい！と言っていました。また自分の着ていた服が活躍できると思うと、なんだかうれしいです。

(伊東)



♥ おたよりコーナー ◀



(センター名) (お名前 様)
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当：伊東、松田