

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。毎日暑くジメジメした天気が続いていますね。ジメジメのいやな天気にならず、今月もわたしたちにできる環境にやさしい暮らしを心がけていきましょう！

暑い夏には、エアコンを上手に取り入れたいですね。そこで抑えておきたいのが、エアコンの電源のオンオフについてです。頻繁にオンオフを繰り返すと、電力を多く消費することがあります。エアコンは、設定温度に達するまでにたくさん電力を使い、その後、比較的小さい電力で室温を維持します。30分運転+5分停止を5回繰り返した場合と連続して同じ時間運転した場合では、頻繁に電源のオンオフをした方が、約3割多く電力を使用します。これから暑い夏がやってきます。無理せず上手にエアコンを使用しましょう。



7月/今月の環境イベントテーマ：地産地消・旬産旬消を利用しよう！

フードマイレージという言葉をご存じですか。食料（FOOD）の輸送距離（MILEAGE）のことをいいます。食料を飛行機や船、トラックで長距離輸送すると、たくさんのCO₂を排出します。日本は食料自給率が低く、国民一人当たりのフードマイレージは世界で1番高くなっています。近くでとれた食料を食べる「地産地消」は、CO₂排出量を減らすことにつながります。



また、一番おいしい旬の時期に、旬の食材を食べる「旬産旬消」も大切です。旬以外の食材は、作る時にたくさんのエネルギーを使用します。例えば、旬の時期以外に野菜を栽培すると、ハウス栽培によってCO₂を排出することになります。また、夏の野菜は身体の温度を下げ、冬の野菜は身体を温めるものが多くあります。そして、旬の食材は栄養も豊富です。

地産地消・旬産旬消の食品を利用し、エネルギーの使用を抑え、栄養豊富な食材を食べて夏を乗り越えましょう！

7月/生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「ネジバナ（振花）」

花は淡い紅色ですが、色の濃いものから薄いものまであるようです。花穂がらせん状にねじれているのが特徴です。このねじれは右巻き、左巻きと決まっていません。花穂がねじれている理由としては、花が一方向のみに咲いていると、茎が傾いてしまうので、ねじれてまっすぐ伸びているという説があります。花は10日ほどで枯れてしまいます。名前の由来は、見た目通り、ねじれた花ということからきています。英語では「Lady's tresses（婦人の編んだ髪）」や「Screw flower（ねじれ花）」と呼ばれています。花言葉は「思慕（思い慕うこと、恋しく思うこと）」です。



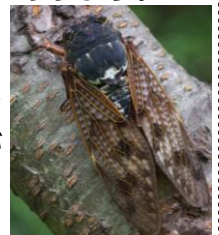
7月/生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「ニイニイゼミとアブラゼミ」

ニイニイゼミは他のゼミに比べて、早い時期から鳴き始めます。昨年、津市で最初に観測されたのは7月10日です。鳴き声は「チー」「ジー」を繰り返します。特徴としては、3~4センチくらいのおおきさで、前翅（ゼッ）は褐色のまだら模様で、後翅（コウ）は黒地に透明の縁取りがあります。



アブラゼミは7月~10月頃にみられます。昨年、津市で最初に観測されたのは7月20日です。「ジリジリ…」という鳴き声です。鳴き声が油を熱した音に似ているところから名前の由来になったという説があります。体は黒褐色から紺色をしており、翅（ハネ）は前後ともに不透明の褐色です。



♪環境テーマおたよりコーナー♪

5月度環境イベント

＜夏までにグリーンカーテンを育てよう！＞

※ゴーヤ、ウリ、きゅうり、ふうせんかずら、朝顔などなど…色々なグリーンカーテンのおたよりをいただきました。涼しく過ごすだけでなく、お花が咲いたり、実がなるもの待ち遠しいですね！

☆ 今年は「はやとुरり」を植えました。葉がよく茂り、グリーンカーテンになります。うりは糖漬けにするとおいしいです。

☆ 朝顔とふうせんかずらをまきました。10日ほどで10cmくらいになったものもあります。真夏に間に合うでしょうか。

☆ 今年は朝顔をプランター2個分、種をまきました。一週間くらいで芽が出てきたので、育ててみる事にします。



☆ 昨年はゴーヤでグリーンカーテンをしました。直射日光を遮る事ができて良かったので、今年も植えるつもりです。

☆ 昨年ゴーヤを育てた時、窓を開けた時に入ってくるゴーヤのにおいと、雨が降った時に窓に大量に付く花や葉のクズが気になり、今年は育てるのをゴーヤにせず、何にしようかとまだ考え中です。

☆ 先月植えたプチトマトが成長してきたので、グリーンカーテンにしていこうと思います。プチトマトだけでは葉が少ないので、ふうせんかずらも植えました。



☆ 朝顔とふうせんかずらの種をまきます。ネットを屋根のひさしまで掛けます。毎日、水をかけて伸びていくのを楽しみにしています。

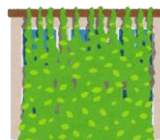
☆ 西日があたる窓際にプランターでゴーヤを育てています。毎年、グリーンカーテンとして市から苗をもらっています。実ったゴーヤはジュースとして使用しています。

☆ 今年は初めてゴーヤときゅうりを植えました。今日はきゅうりを1本収穫しました。これも楽しみの一つですね。



☆ 種からゴーヤ、朝顔、つるむらさきを植えました。昨年ゴーヤがカーテンの役目はしてくれましたが、食糧にはなりません。今年こそ食べられるか楽しみです。

☆ はき出し窓の前にゴーヤを植えました。少しずつツルが伸びてきました。少しでも影になるように大きく育ててほしいです。



☆ 昨年植えたニガウリと朝顔の種がこぼれ、庭のあちこちから芽が出てきました。移し替えて窓辺に持って行きました。実と花が楽しめる一石二鳥です。

☆ 何年か前に野菜苗を育てていました。またちゃんと芽が出て、小さいながらも育っています。ふうせんかずらもツルが伸びてきました。ペランダの少し外なので、水やりもあまりしないのに頑張っています。

☆ 昨年の種をとっておいた朝顔をまいてみました。暑くなる頃、ツルが伸びて日よけになるといいなあ。

☆ 種をまいたわけではないのですが、毎年芽を出します。放っておいても自然に大きくなりますが、今年は小さいです。今はコスモスが咲いています。気候がおかしいのかなあ。

5月度の「生物多様性&季語」のテーマ

＜テントウムシ&ドクダミ＞

※テントウムシの模様をじっくり観察していても、すぐに飛んで行ってしまおうというおたよりや、お庭でアブラムシを食べてくれるというおたよりを多くいただきました。ドクダミは、お庭に生えてくると、根が深いため草抜きが大変というおたよりや、お茶にして飲むというおたよりを多くいただきました。

＜テントウムシ＞

☆ 5歳の子どもが、テントウムシが欲しいと大仏山で探していたら、ナナホシテントウムシがいました。



☆ 家の中にいてびっくり。いつの間に入ってきたんでしょう。

☆ 家の隣が田んぼなので、家に虫がよくきます。洗濯物に止まっていた。

☆ ソラマメを育てています。下に銀紙を敷き、アブラムシの予防をしていましたが、先の方にアブラムシが少しついていて、それをテントウムシが食べていました。

☆ 孫と一緒に虫取りをしていたら、草むらで見つけました。小さい虫なので、指でつまんで虫カゴに入れていました。

☆ 畑の草取りをしていると「ナナホシテントウ」は、よく見かけます。公園の花植えをして「ナミテントウ」を見つけました。孫はテントウムシが大好きで、見つけるとそっと手のひらに乗せてあげます。



☆ 職場で仕事に見つけました。英語では確か「レディバード」だと思います。名前のように可愛らしいですね。

☆ 庭の草取りをすると必ず出てきます。寒い時は草の中に隠れているのかな？アブラムシを食べてくれるので、近くの花に居てもらいます。

☆ 畦道を散歩していると、草原で見つけました。草の上まで登り、飛び立っていきました。

☆ 外の手洗い場で見つけました。捕まえて背中斑点の数を数えようと思ったのですが、足が早く逃げてしまいました。見つけた時は、子どもに戻ったみたいで嬉しくてドキドキしました。

☆ 庭で幼虫を見かけました。バラにアブラムシがたくさんついているので、成虫になっても、ずっと庭にいてほしいです。



☆ 赤に黒い点々は可愛いですね。息子が家の中で「黒いテントウムシ踏んだ〜」と大騒ぎしていました。

☆ 黒くて赤い点が2つあるものが多かったです。もっとよく見たかったのですが、飛んでいってしまいました。

＜ドクダミ＞

☆ 白い花が咲くと抜いて乾燥させ、お茶にします。ドクダミだけだと臭いがきつく飲みにくいので、麦茶などとブレンドして飲んでます。



☆ 根が地下深く伸びて、あちらこちら一面に顔を出しています。トイレ等の芳香剤として使用したこともありました。

☆ 植物図鑑に、一度嗅いだら忘れられない生臭い臭いと書いてあり、臭いを嗅いでみたけど、私にとってそれほど生臭いと感じませんでした。

☆ 庭に雑草として生えています。抜くと手がすごく臭くなり、困ります。

☆ 庭の隅に生えていました。臭くて好きではないので、見つけしだい引き抜いています。野原などで一面に白い花が咲く頃はきれいですが…。

☆ あじさいの根元に一人ばえしていました。かわいい花が咲いたら切り取って、トイレ等に生けて臭い消しにしようと思います。

☆ 蜂や蚊に刺された時、葉をもみながら刺された所にこすりつけると良いと言われています。試してみてください。

☆ 小学校の除草作業に参加した時、校舎裏の陰にたくさん生えていて、抜くと独特の臭いがしていました。また8月末の除草作業の時も生えているんだろうなと思います。



☆ 見たら次々に抜くのですが、絶やすのは無理。今年は花を待ちました。5月3週に咲き始めました。防臭に使ったりします。

☆ 花は可愛いのですが、臭いが手につくので草引きの時は必ず使い捨ての手袋をはめています。

☆ 薬になるからと庭に植え、増えたのでドクダミ茶にしたのに、「おいしくない」と家族は飲まずガッカリ。

☆ 庭に増えて増えて困っています。根が深く途中で切れてしまうので、抜いても抜いても生えてくる…。何か良い方法があったら教えて下さい。

☆ 自宅に生えています。なかなか根がしっかりしています。以前おばあさんがドクダミ茶を作っていました。

☆ 花の咲く頃に採取して乾燥させておいてお茶にします。少しくさみがあるので、紅茶やコーヒーと合わせて飲むと飲みやすくなります。

☆ わが家の庭は5月ぐらいから、いっぱいになります。庭の手入れが行き届かずほったらかしにしているのに、毎年所狭しと咲いています。



♪なんでもおたよりコーナー♪



- 草取りをした後、雑草をすぐに捨てずに数日乾燥させると、雑草の量が減ります。ゴミも少しは減るのではないのでしょうか。
- ダンボールコンポストの肥料が半年たって出来たので、畑に入れました。おいしいプチトマトと花しょうぶができたので嬉しいです。
- コンビニなど、無料で袋に入れてもらえるため、マイバックを持たない人が多いです。袋を有料にすれば使用は減ると思います。
- 家の周りのゴミ拾い活動に参加しました。毎年、少しずつだけど、ゴミが減り嬉しいです。
- 地域の清掃活動に参加しました。心無いゴミのポイ捨てがあり、植木の下に隠すように捨てられたりしていました。
- ゴミを捨てる時は落ちているゴミを拾って環境に優しくなるように、できる範囲の事を一つずつ心がけます。
- 娘が出産で帰ってきています。人数が増え、今までと比較できない分、エコ生活が緩んできてるような…、気を引き締めなくては！
- 紙ゴミは資源なので分別して出します。小さい紙もまとめて出せば良いと掲示してあったので、せっせと溜めています。でも老人世帯（うちの実家とか）は、わからないので、そのままゴミとして出すようです。分別ってお年寄りには大変なのかもしれないですね。
- 防災の知恵を学びました。段ボールや新聞紙、ビニール袋などを使い、清潔を保ち、保温すること、工夫することを教わりました。
- 実家でヤギを飼っているのですが、庭に生えてきた草でエサになるものや、野菜のクズは生ごみとして捨てずにエサにしています。
- 着なくなったセーターを冬のクッションカバーにしたり、ウールのスカートをはぎ掛けにしたり、いろいろ再利用を考えています。
- 家族が減り、食洗機の使用時間が減りました。また毎日の洗濯が2日に一度になり、節水になりました。これってエコだけど、少し淋しい毎日になりました。
- 生ゴミをコンポストで堆肥にしています。秋に落葉を集めたり、米ぬかを入れたりして3回程かき混ぜて発酵させます。春に夏野菜の土づくりに使います。
- ゴミゼロ運動に参加しました。この数年、田畑が住宅になり、ゴミも少なくなった気がします。タバコの吸殻が残っていてポイ捨てしていくのでしょうか。あとは枯れ枝、葉くらいでした。
- ゴミ拾いに参加しました。色んな物が田んぼ、道に置いてあるのでびっくりします。ゴミは持ち帰ってほしいですネ。



編集後記



ドクダミを見ると、小さい頃、可愛らしい花だと思いドクダミを触って、臭いがとれずに泣いていたのを思い出します。家の前の溝に生えていましたが、15年程前にコンクリートで溝を固めてからは、生えてこなくなりました。おたよりにもありましたが、コンクリートの隙間から生えている姿を見ると、強い花だなと思います。（伊東）



おたよりコーナー

（センター名 _____）（お名前 _____ 様）
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当：伊東、松田