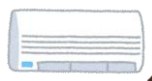


エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。梅雨が明け、暑い日が続いていますね。体調を崩したりされていませんか。暑い夏はエアコンを上手に使い、熱中症には気をつけていきましょう。



冷たい空気は、下に溜まります。夏場のエアコンは風向きを上向きにし、扇風機で空気を循環させると効果的です。ちなみに、暖かい空気は上に溜まるので、風向きは下向きに設定する方が良いでしょう。今月のおたよにもありましたが、室外機に直射日光が当たらないようにし、風通しの良い場所に置くと節電になります。また、室外機を囲い、空気の流れが悪くなると冷房効果、暖房効果が下がるそうです。



エアコンを上手に使い、暑い夏を乗り切りましょう！

8月/今月の環境イベントテーマ：冷蔵庫・冷凍庫の整理整頓をしよう！

夏場の昼間、家庭で消費電力が大きい家電 2 位はエアコンです。今月は、消費電力の大きい冷蔵庫を整理整頓し、節電をしていきましょう。冷蔵庫はぎゅうぎゅうに詰め込むとたくさん電力を使います。また、整理されていない冷蔵庫は、どこになにがあるのか分からず、探す時間が長くなり、冷蔵庫をあける時間が長くなってしまいます。また、冷蔵庫は「熱」が苦手なため、コンロ、レンジ、窓の近くにあるとたくさん電力を使います。可能であれば、この点を踏まえて冷蔵庫を配置できるといいです。



冷凍庫は隙間なく食品を入れた方が凍った食品どうしが保冷しあって省エネとなります。隙間なく食品を入れても、どこになにがあるのか分からず、取り出すときに時間が掛かっては、冷凍庫をあける時間が長くなってしまいますので、整理整頓は必要です。ただし、扉式の冷凍庫は詰めすぎない方が省エネになるので注意してくださいね。

8月/生物多様性 (見つけてほしい生き物) テーマ①：「エンマコオロギ」

エンマコオロギは、日本に生息するコオロギの中で最大種とされています。体長は 2.5 cm から 3 cm ほどです。身体の色は、背面が黒褐色で腹部は淡褐色です。翅 (ハネ) は赤みを帯びています。8 月から 11 月頃まで見ることができます。昼間は草の茂みなどに隠れていますが、夜になると周辺を徘徊します。コオロギはきれいな声で鳴きますが、「コロコロコロ…」と鳴いているのはオスです。コオロギは涼しくなったら鳴くイメージをお持ちの方も多いと思いますが、15℃ よりも涼しくなると、鳴かなくなります。20℃~30℃ の気温の高い残暑の時期に活発に動き、鳴きます。



8月/生物多様性 (見つけてほしい生き物) テーマ②：「イヌタデ (犬蓼)」

イヌタデの開花時期は 7 月頃から 10 月頃です。茎から長く伸びた花軸に多数の紅色の小花を付きます。花弁はなく、萼 (ガク) が 5 つに裂けて花びらのように見えます。葉は楕円形で互い違いに生えています。「イヌ (犬)」が名前につく植物は食べられないことが多く、イヌタデも辛味がなく食べられない蓼ということで「イヌタデ」という名前がついたとされています。また、赤い小花が赤飯のようなところから、「アカマンマ」という別名もあります。花言葉は「お役にたちたい」です。



6月度環境イベント

＜待機電力削減で無駄なお金とCO2を削減＞

※温水便座や電子レンジなど、その都度コンセントを抜いているとのおたよりをたくさんいただきました。使っていないのに電力を使うのはもったいない！これからも気をつけていきたいですね。

☆ テレビ、エアコン、温水洗浄便座、電子ピアノ等は全てコンセントから抜いています。使う前に入れたりして、できるだけ使わない生活を家族で心がけています。

☆ テレビ、便座、ガス温水器の3点は1年中入っています。どうしても抜けないので、エアコンと充電式の掃除機を気が付いたら抜くようにしています。

☆ しばらく使っていないエアコンのコンセントを抜きました。夏の季節は、トイレの便座もコンセントを抜いています。座った瞬間のヒヤッと感が苦にならないので。

☆ テレビは主電源を切り、エアコンはコンセントを抜き、トイレの便座の温度はタイマーにして留守の間は使わないようにしています。

☆ 20年間使った電子レンジは古すぎて待機電力も大きかったタイプでした。この1月に最新の物になったのでかなり少なくなりました。

☆ 最近、扇風機を出したので、コンセントをまめに抜く様になっています。あと携帯の充電器もさしっぱなしはやめます。

☆ テレビは使っていない時は切っています。スイッチのついてあるタップにコンセントをさしてあるので、タップのスイッチを切っています。

☆ 我が家は四季を通じて冷蔵庫以外は抜いています。小さな事ですが、電気代とCO2を減らしたいと思っています。

☆ 温水器表示パネルの待機電力が多いそうなので、一番少ない時間に設定しました。使用后、コンセントをその度抜くなど、少しずつでも気を付ける事が大切だと思います。

☆ エアコンを使用しない時、テレビ、洗濯機等は使用后、コンセントを抜きます。少しでも電気代、CO2を減らしたいと思っています。

☆ ガス温水器は、使い終わったら消した方が良くと聞き、それ以来ずっと炊事が終わったら消しています。テレビも便座も寝る時、夏は消すように、習慣にすると忘れずようになります。

☆ エアコン、冬の間一度も使わなかったのに、ずっとさしっぱなしでした。ショックです。他にもないか探してみました。

☆ 家電は全て電源を抜きます。便座も、冬でも保温しません。ポットも使いません。ジャーの保温も禁止しています。テレビもパソコンも寝る時、外出時は抜きます。

☆ 使わない家電はプラグを抜く、これだけでしょ。

☆ コンセント抜いています。コンセントにつなげる入切スイッチ使ってます。

☆ 各部屋のテレビのコンセントを抜いて、家族に嫌がられています。その他にも、目に付いたものは出来るだけ抜く様にしました。

☆ 家庭で待機電力が1番多いのは温水器なんです。暖かくなり、冬に比べたらかなり削減しています。冬になっても使い始めの冷たいのはガマンして、こまめに消すように心がけます。

6月度の「生物多様性&季語」のテーマ

＜ホタル&ギシギシ(羊蹄)の花＞

※ホタルは昔と比べ数が減った、みられなくなったというおたよりを多くいただきました。

※ギシギシの花はむずかしかったでしょうか。スイバとの違いを探しながら見ていただくと、おもしろいかもしれませんね。

＜ホタル＞

☆ 夫が娘の塾の迎えに行った時に見つけ、みんなで見に行きました。不思議な事にいる田んぼと、いない田んぼがあります。農薬とかが関係あるのかなア…。

☆ 昔は、寝床のカヤの中に入り込んだりして楽しんだものです。田んぼは宅地となり、用水の汚れと共に見られなくなりました。蚊の発生を防ぐため、用水や溜まり水の掃除を根気よくしています。

☆ 公園の横の溝川に季節になると小さいホタルが光りを放っているのですが、年々数が減ってきているようです。環境の変化のせいでしょうか。

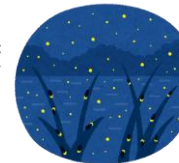


☆ 「ホタルの里」へ今年こそ見に行こうと思いつつ、雨が降ったり予定が合わなくて見に行けませんでした。

☆ 今年はいつもより早いとか。可愛いしホッとします。30年位前には、近鉄平田町駅裏にもいましたが、少なくなりましたね。

☆ 30年位前、家の近くまで来ていました。今は田の用水路に2~3匹、とても悲しい現状です。

☆ ゲンジボタルとハイケボタルが見られ大満足。孫達の捕まえる事ができ、しばらく手の中で楽しんでいました。いつまでも見られる事を願います。



☆ 天然記念物に指定されているとは！ホタルの光について考えた事もなかったので驚く事ばかり。明るい時は光っていても分からない？どうしているのでしょうか？

☆ 家に持ち帰り、孫が、お尻が光っているホタルを目の前で見ることができて大満足していました。

☆ 何年か前に奈良県で見ました。他の人も見に来ていました。すごくたくさんではなかったけど、見られて良かったです。

☆ 毎年、伊勢市横輪町のホタルを見に行きます。時期を過ぎれば川泳ぎに行き、デイキャンプ…。川の恵ですね。

☆ 近くの滝にいるようなのですが、暗くなってから出かける事がないので見た事ありません。

＜ギシギシ(羊蹄)の花＞

☆ よく見かける植物ですが、緑色の小さいのが花だとは気付いていませんでした。

☆ 近所の人から「おいしいヨ」とスイバをもらいましたが、私には食べられるものではありませんでした。ギシギシとスイバに葉の形が違う事がわかり、見分けられるようになりました。

☆ ギシギシの花はよく見かけますが、スイバの花と今まで区別が付きませんでした。緑の花が赤くなるのだと思っていました。

☆ 庭に生えていました。名前は知りませんでした。いっぱい生えてきて、やっかいな雑草たちもエコファミリーで名前を知り、ちょっと親しみがわく？でも抜いちゃうけど(笑)



● 子どもが水鉄砲で遊ぶとき、水道の蛇口から水をたくさん出してしまう事があるので、バケツに水をいっぱい入れておいて、そこから使わせています。



● 野菜くずは、なるべく干して乾かしてから出しています。すいかの皮は漬物にします。ずいぶんゴミは減りますよ。

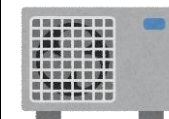
● 夏場の湯船は、冬に比べてお湯の量を減らしています。それでも十分です。またとにかくモノを増やさない、モノを大切にすることを以前より意識して生活しています。これもゴミ削減につながるはずですよ。

● シフォンケーキを作る時は、卵白と卵黄が同数になるレシピで作ります。卵黄だけ余ると処理に困るからです。

● 中部電力の「カテエネ」に登録しています。昨年と今年の電気料金の比較がグラフで一目瞭然。節電の励みになります。

● 生協で注文して購入するようになり、スーパーでの買い物が減りました。今まではスーパーで思いつくままに買っていましたが、献立を考えてメモをし、必要な物を買うようになりました。スーパーに行く回数が減りガソリンのエコ、不要な物を買わなくなり、食べ物のロスがなくなりエコです。

● 引っ越しをしてエアコンの室外機5台に、生協で買った室外機カバーを付けました。これで1台あたり年間1500円くらい節電できると聞いています。5台で7500円の節電です。



♪なんでもおたよりコーナー♪



- 我が家には電気ポット、炊飯器、トースターがありませんが、不便を感じず生活しています。食洗機も乾燥は途中で消して、自然乾燥させるときもあります。
- 自宅周辺の溝の清掃を行いました。溝に溜まったゴミだけでなく、ペットボトルや空き缶等、同時に清掃活動を行います。いつも思うのですが、なぜこんな所に捨てるのか！信じられない！そんな思いで悲しくなります！
- 最近、食洗機は乾燥のみ30分で済ませています。電気代、洗剤代の節約になっているのでしょうか？その分、労力はかかっているのですが…。体のエコはどうでしょうか？
- 4月から四日市市でプラスチックや不燃ゴミの一部が可燃ゴミとして出せるようになりました。焼却炉が新しくなったからですよ？以前、このおたよりコーナーで、環境によいのか悪いのか…という意見がありましたが、実際のところどうなのでしょう。
- 靴下は穴が開いても縫って長くはきます。何度も縫って、もう無理になってきたら床を拭いたり窓枠を拭いてポイします。
- 冷蔵庫はいつも開けたら何がどこに入っているか大体わかります。大量に買い込まないし、食材の場所を決めています。
- 夏に突入するので、寝る時の氷枕を準備しておきたいです。
- 衣替えの時期になると今シーズン一度も着なかった服をどうするか考えます。少しずつですが、物を減らしていきたいと思っています。必要な物を見極めて買わなければ…。
- お風呂のシャワーにはカビ菌やマック菌がいるそうで、怖いです。掃除もどうすれば良いのか不安です。
- エコフェアに子どもを連れて行きます。7/23、24 は三重県環境学習情報センターで、11/27 には津であるようです。子ども達の環境に対する意識が高くなりました。
- 南側に日のあたっている時間は雨戸を下す事にしました。少しは温度の上昇が防げるといいのですが。
- メダカの水を交換する時は近くの用水路まで行きます。古い下着等はIHコンロを拭いて捨てます。子どもの傘の先端が取れたので、似ている傘で、もう使わない物の先端と付け替えました。
- 食用油はゴミ袋に捨てた方がよいのでしょうか？実家では花畑に捨てたりしています。
- 共同墓地周辺の除草作業がありました。雑草の成長の勢いにはいつも驚かされてしまいます。あの生命力の強さには完敗です。
- 花いっぱい運動に参加しました。道路の道端のプランターに色々な花が生育して、癒しと安らぎを与えられたら良いなあと思います。

編集後記

私の家では、庭に芝生が植えてあり、夕方になると父が水をまきます。すると夜には涼しい風が入ってきます。祖父母も一緒に住んでいるため、日中はエアコンを使用していますが、夜になるとエアコンを消す日もあります。(暑い日はつけていますが)

(伊東)



おたよりコーナー

(センター名) (お名前 様)
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当：伊東、松田