

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。すっかり秋らしい季節になりましたね。急に気温が下がったので、体調を崩さないように気をつけましょう。

エコファミリー通信誌 10月号で、誤りがありました。環境テーマのおたよりコーナーで、8月度の生物多様性の表記が「イヌダテ」となっていました。正しくは「イヌタテ」です。大変申し訳ございませんでした。

11月/今月の環境イベントテーマ：マナーを守ってエコドライブ!

11月は「エコドライブ推進月間」です。秋の行楽など、この時期の自動車の利用が増えることから、11月を「エコドライブ推進月間」としています。安全でエコな運転をして、楽しく秋を過ごしましょう。

・空気圧の点検をしよう

気温が下がってくるこの時期にしたいことは、タイヤの空気圧のチェックです。気温が下がると空気圧も下がります。空気圧が下がっていると、燃費が下がるだけでなく、スリップやパンクの原因にもなります。適正な空気圧を保つことが、燃費のムダな消費を減らします。これからスタッドレスタイヤに交換する方もみえると思いますが、日頃から空気圧の点検をおこなっていきましょう。



・急発進、急ブレーキに気をつけよう

今回は、急発進、急ブレーキに気をつけて運転しましょう。急発進、急ブレーキをしないためには、車間距離を十分にとり、まわりの状況を見て、予測しながら運転をすることが大切です。

急発進、急ブレーキは燃料を余分に消費します。ふんわりアクセル、早めのブレーキを心がけ、地球と人にやさしい運転をしましょう。



11月/生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「ツチイナゴ」

成虫は5~7cmの大きさで、全身に毛が生えています。周りの枯草に隠られるように、全身は保護色の茶褐色です。目の下には黒い模様があり、涙を流しているようにも見えます。幼虫は、鮮やかな黄緑色をしています。成虫と同じように目の下に黒い涙のような模様があります。幼虫は夏に見られるため、緑色の葉と同じ色をしているのですね。

日本にいるバッタは卵で冬を越しますが、ツチイナゴは、バッタの種類の中で、唯一成虫で冬を過ごします。



11月/生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「イチョウの黄葉」

普段よく目にしているイチョウですが、イチョウ科の植物のほとんどが氷河期に絶滅したと言われています。イチョウ科で残っている種は、現在あるイチョウのみです。種の絶滅の恐れがあるため、絶滅危惧種に指定されています。

葉には緑色と黄色の成分が含まれています。秋までは緑色の成分が強いため、葉は緑色です。寒くなってくると、緑色の成分が分解され、黄色の成分の方が目立ってくるため、葉が黄色くなります。津市の生物季節観測によると、平年は11月中頃から黄葉が始まっています。今年はいつ頃から黄葉するのか、観察してみてください。



9月度環境イベント

<お風呂のムダをなくそう!>

※残り湯を洗濯や花等の水やりに使っている、家族が続けてお風呂に入るようにしているというおたよりもたくさんいただきました。毎日コツコツ続けることが大切です。

- ☆ 夏のグリーンカーテンの水やりも残り湯を使っていました。
- ☆ お風呂のお湯を汲みすぎた時は、そのお湯でトイレの床と便器の掃除をします。汲みすぎても「あー、もったいない」とガッカリせずすみません。汲みすぎないのが重要ですが。
- ☆ 最後に入浴するので、靴下など別に洗う必要のある物は、ついでに洗うようにしています。
- ☆ 娘と仲良く入っています。以前は溢れるくらいのお湯を汲んでいましたが、二人とも成長し（太って）、お湯がザーッと流れてしまいます。もったいないので、湯船の1/3位の湯量にしました。
- ☆ 50年程昔、お風呂のない家は、ある家に近所の人が集まって入らせてもらっていました。迎える人も当たり前のように気持ちよく応じていました。あの頃の生活は、不自由だったけど心の豊かさにあふれていました。
- ☆ 夏の間はシャワー、9月からはお湯を入れて、できるだけ続けて入るようにし、追い炊きはしていません。湯量も少なめです。
- ☆ できる限り続けて入るようにしていますが、夫は仕事の都合でなかなかすぐに入れない上に、すぐ追い炊きで42℃に。何度お願いしても「お風呂は好きなように入りたい!」と言うのであきらめました…(泣)
- ☆ 夏の暑い時はシャワー、適温のお湯が出るまではバケツに溜めて洗濯や水やりに使いました。
 - ☆ シャワーヘッドを節水できるものに替えました。
 - ☆ 今の時期はまだシャワーで済ませますが、出しっぱなしにせず、こまめに止めるように気をつけています。
- ☆ この時期からすでに、お湯の冷める早さを実感。どうしても最後に入る事になるのが私なので、お湯を溜めたら次々に入ります。

- ☆ 湯船に90L位のお湯を張り半身浴をしています。追い炊きはしないので、約45円節約になっている事がわかりました。
- ☆ 保湿シートは本当に効果がありますよ。落し蓋のようにしてから、プラスチックのふたをしています。
- ☆ オール電化なので、給湯は夜中の安い時間帯に、湯量を一番少なく設定、シャワーもなるべく使わないようにしています。
- ☆ ショートカットにしました。シャワーの節水とドライヤーの節電になります。そのつもりでやったわけではないけど、エコなヘアスタイルです。
- ☆ お風呂をリフォームし以前と比べ低い温度でも温かくなりました。ガス代の節約にもなりました。
- ☆ 子どもが大きくなり、一人ずつ入るので時間がかかります。15分経つと次の人が入る準備をするのでダラダラと長湯はしません。
- ☆ 自分が最後に入る時はシャワーを控え、浴槽の湯を使って体を洗い流したりシャンプーの泡を流したりします。
- ☆ 洗濯機の給水ホースが壊れて以来、残り湯はトイレを流す時に使用。家が狭いのでバケツで運ぶのもあまり苦ではありません。



9月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<ツマグロヒョウモン&キンモクセイのつぼみ>

※ツマグロヒョウモンのおたよりは少なかったです。オスとメスの柄が違うので、見比べるとおもしろいですね。

※キンモクセイは、花が咲くと香りで気づくけど、つぼみを初めてみたというおたよりをたくさんいただきました。

<ツマグロヒョウモン>

- ☆ 名前は知りませんでしたが、よく飛んでいます。
- ☆ 娘が年少の時、お便りのプリントで初めて知りました。パンジーやプランター植物の裏にいますと書いてありました。オスとメスでは違うのですね。
- ☆ オレンジと黒と白のチョウでした。アゲハかもかもしれませんが…。
- ☆ 今年はすみれ系を植えなかったため、きていませんね。



- ☆ パンジーを植えているので、毎年（ツマグロヒョウモンが）やってきます。
- ☆ 畑や庭でたくさん見ました。
- ☆ 幼虫がすみれの葉をむしゃむしゃ食べています。羽化したところは見た事がないです。さなぎは見つけた事がありますが…。

<キンモクセイのつぼみ>

- ☆ 40年以上の木で、大きくなり年に2回ほど良い香りで楽しませてくれます。
- ☆ 娘を出産した頃、満開だったので花が咲く頃になると思い出します。
- ☆ キンモクセイとギンモクセイが植えてありますが、どちらもつぼみがありません。花が落ちた後の掃除が大変です。
- ☆ まだつぼみらしいものはありません。少し芽のようなものがついている程度です。
- ☆ 朝起きて香りがすると「咲いたかな?」と見に行きます。つぼみを見たのは初めてです。
- ☆ 玄関はお客様に良い香りを喜んで下さいます。まだ固いつぼみの為、香りはしません。
- ☆ いつも香りがしてから開花に気づくので、今回はこまめに観察しました。白い花を咲かせます。開花して香りがするまで待ち遠しかったです。
- ☆ つぼみはこんなに早い時期からあるんですね。咲き出すとあちこち甘い香りが漂います。
- ☆ 今年は暑いせいか、なかなか見つけれず9月下旬にやっと見つけました。香りがする前のつぼみを、気をつけて見た事がなかったので、観察してみると小さいつぼみがたくさんついていました。
- ☆ いつもなら小学校の運動会の頃、いい匂いがします。今年は遅いように思います。



- 今夏はゴーヤ、ふうせんかずらのグリーンカーテンが立派に育ち、2階まで伸びたツルの後をどうするか思案中です。
- インターネットで不用品を売買するサイトを利用しています。子どもの小さい服を出品、捨てるのがもったいないので、また使ってもらえて嬉しいです。逆に安く購入もできて便利です。
- 白ご飯、小豆ご飯、かぼちゃ入りご飯等、5日分5合炊いて1食分をレンジ、保存可能な入れ物に入れて冷凍、チンして食べています。エコだけれど、少し寂しい気もする毎日を過ごしています。
- 渡りガニを頂きました。味が濃い、おいしい、この旨味を、まずお鍋に、次に殻を集めて汁を取りうどん鍋。もう一度殻を炊いて出し汁を取り、醤油を少し足してスープとして頂きました。
- 毎日せわしい生活をしていると、動く物に対して疎くなります。ゆったりとした時間を持ち、チョウ等季節の移り変わりに目を向けたいと思います。
- 普通便座でウォシュレットも温め機能もないですが困りません。パソコンもスマホもなく、主人も私もガラケーです。時代遅れのように言われますが…。みなさんはどうでしょうか?機械ものや便利というだけで振り回されていないでしょうか?



- ミシンで、古シーツからキッチンマットを作ったり、着物の端切れで風呂敷を作ったりしています。ウールの布が3枚分くらいあり、何に使おうかと考えているところです。スカートにするには柄がとても無理なのです。
- 今夏は暑かったので、小さい保冷剤が活躍。ある日、保冷剤とタオル、ハンカチがビニール袋に入ったまま凍っていました。ズボラな主人の仕業です。でも両方とも凍って使いやすいかも!と思いました。
- 今年は6歳の娘と4歳の息子がアサガオの種取りをしてくれます。いつも面倒だったので、とても助かります。

♪なんでもおたよりコーナー♪



- 市役所の方とロケットコンロ作りをしました。ガスも電気も使わず、落ちていた小枝や松ぼっくりを燃やして料理ができます。災害時にも役に立つと聞いています。
- 小学校の美化清掃に参加しました。雨が多かったからか、草だらけに。6年生がとても楽しそうに作業しているのを見て感心しました。暑い中、嫌がらず一生懸命草を集めていた姿を見習って、お喋りばかりの保護者も頑張らないとダメですね。
- 家族より早起きし1日15~30分ほど草引きをしました。使わない瓦を利用して、除草シート代わりに敷きました。夫には「除草剤を使えば」と言われましたが、工夫すれば、除草剤なしでいけました。
- スーパーには商品が過剰にあります。商品はその日一日で売り切る、また品切れも良しとする姿勢が大事だと思います。売り上げや消費者サービスより、食物を大切にスーパーになるべきだと思います。
- 編集後記でほとんど野菜も買わないとの事で羨ましい限り！我家も誰か野菜や果物を育ててくれないかなあ。他力本願デス。笑
- 二里県環境学習情報センターで行われた秋のキッズエコフェアに参加。会場が4ヶ所に分かれて各会場間はループバスを使いました。
- 編み物が好きで、編んでいます。冬場は暖房器具をなるべくつけず、日なたで編み物をしています。友人達から毛糸をいただくので、編んでプレゼントします。お互いに嬉しいです。
- 廃品回収に出すために、小さな紙切れや袋、ノート等も残していました。春頃からためていたもので、家の中が資源ごみでいっぱいでしたが、先日の回収でスッキリしました。普段出すゴミも減り、気持ちいいです。これからも資源を大切にします。
- お刺身やお寿司のパックを洗ってから、実家におすそ分けする食品を入れて渡しています。紙袋はなるべく捨てずにIHコンロの側に置いて、油除け用に敷いて使っています。
- 5月頃から水の使用量の多さに気づいていました。水やりや洗濯で使用しているからかと思っていたら、9月のメーター検針にてトイレで漏水していたことが判明。もっと早く調べてもらったらと反省。節水の意味がなかった…。
- 11/27、津メッセウイングみえで「つ・環境フェスタ」が行われるそうです。家族みんなで参加したいと思います。
- 雨降りの翌日に草抜きを実行、除草剤を使用しなくても自力で雑草の除去は可能なのです。



編集後記



キンモクセイはとても良い香りがして癒されますね。小さくオレンジ色の花も可愛らしいです。私は、花が散って道がオレンジのじゅうたんがひいてあるようになってい



るのも好きなのですが、お掃除は大変ですね(>_<)

(伊東)



おたよりコーナー

(センター名) (お名前 様)
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当:伊東、松田