

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。少しずつ暖かくなってきましたね。これからポカポカ陽気になっていくのが楽しみな一方、花粉症の方にとってはつらい時期がやってきますね。今年は昨年に比べて多く花粉が飛ぶようなので、しっかり花粉対策をして乗り越えていきたいですね。

今年も3月25日（土）に、アースアワーが世界規模で開催されます。アースアワーとは、世界中の人々が、「美しい地球を残したい!」、「地球の環境を守りたい!」という想いを胸に、同じ日・同じ時間帯に電気を消して消灯のボタンを繋ぐというプロジェクトです。アメリカやフランス、オーストラリア、日本など、時差によって順々に消灯され、世界規模の消灯リレーとなります。



日本は、3月25日（土）の20:30から21:30までの60分間が消灯の時間となります。消灯してろうそくなどの灯りでゆっくりと地球の環境について考えていただければと思います。この時間帯に消灯できないという方も、身近な人と一緒に、地球の環境について考える時間としていただければと思います。



## 3月/今月の環境イベントテーマ: エコ川柳で振り返りと抱負を考えよう!

2016年度も、エコ生活に取り組んでいただきありがとうございました。今月は、これまでの振り返りや新生活へ向けての抱負などを、エコ川柳で表現していただきたいと思います。



他にも、普段取り組まれているエコ生活術や、エコ生活に取り組む中で感じていることなども表現していただければと思います。

みなさんからのエコ川柳をお待ちしています!

※お寄せいただいたエコ川柳は、広報誌などでも紹介させていただく場合がございます。

### 3月/生物多様性 (見つけてほしい生き物)

#### テーマ①: 「メジロ」

大きさは12cm程で、スズメよりも小さいです。羽はオリーブ色をしています。目のまわりは白く、名前の由来もここからきています。餌は虫なども食べますが、花の蜜や果汁を好みます。椿や梅の花に群がる姿がよく観察されています。鳴き声は「チーチー」と鳴きます。2007年までは、50円切手のデザインになっていました。

メジロは木の上に押し合うように並んでとまる習性があります。

このことが語源となり、込みあっていることや物事が多くあることを「目白押し」というようになりました。



### 3月/生物多様性 (見つけてほしい生き物)

#### テーマ②: 「ユキヤナギ (雪柳)」

株元から枝をたくさん出していて、枝いっぱいには白い花を咲かせます。花は7~8mm程の大きさで、花びらは5つあります。葉は2~3cm程で、先のとがった楕円形です。縁はぎざぎざになっています。秋~冬になると紅葉します。黄色からだんだんと紅くなり、落葉します。

名前の由来は、葉の形が柳に似ており、花が咲いた状態が雪が積もっているように見えるからだそうです。ちなみに、中国では「噴雪花」というそうです。また、散った花が米を撒いたように見えるため「コゴメバナ (小米花)」という別名もあります。

花言葉は「愛らしさ」「愛嬌」です。



## 1月度環境イベント

### <家電の消費電力量を把握しよう!>

※消費電力量の表示を初めて知ったという方が多くみえました。消費電力量を今後の家電の使い方の見直しや、買い替え時の参考にいただければと思います。

☆ 冷蔵庫を買ったのは12年前、その後省エネの冷蔵庫が次々と発売。今もしっかり動いていますが消費電力量が気になります。昔の電化製品を省エネ交換できればいいのですが。

☆ 意外と毎日使うドライヤーも高いので長く使うように心がけています。

☆ 今までの全然関心を持っていなかったのに、この数字が大きいのかどうかもわかりません。でも、これからは家電を購入する際、よく表示を見て考えて購入したいです。

☆ やっぱりエアコンは桁が違いました。こんな所に表示してあることを知り、勉強になりました。

☆ 冬休みで子どもが家にいる日が多かったからか、電気料金が前月より+3,000円でびっくり！消費電力を見たら冷房<暖房標準>暖房低温で、消費電力の差がある事を知りました。低温の暖房が一番消費するなんて意外でした。

☆ 日中一人の時は太陽のあたる所で、足元はアンカで温めて膝掛をして暖房は10℃以下、ガスファンヒーター(6A)でつけます。

☆ 今回初めて知り早速見てみました。冷蔵庫は4つに分かれて表示、電子レンジは旧式すぎて表示がなく、いい勉強になりました。

☆ 購入する時は、消費電力、年間電気代、表示を参考にしていました。家電本体に電力が表示されている事は知りませんでした。

☆ 炊飯器を長く保温するよりもその都度(毎食)炊飯する方が、電力が少なくなるということを知り驚きました。また、熱を発生する物は、電力が多くかかると知り、ご飯が少なくなると炊飯器から出すようにしています。

☆ 我が家はかなり古い冷蔵庫を使っているのに、詰め込み過ぎず、戸の開閉を素早くする等、気をつけようと思います。

☆ 外観、機能等に目がいき、消費電力はそれほど気にしていませんでした。エアコンの暖房が、冷房より消費電力量が高い事は何となく知っていましたが、数字を見て確認しました。

☆ 買い替えの時に消費電力を見てみようと思います。IHの使用後は金額が出るので、毎回必ず確認をしています。

☆ 注目した事がなかったので、いろんな電化製品を見てみたら面白かったです。

☆ 最近購入した電子レンジは、使った電力と電気代金が表示されるので、どれくらい使っているか、はっきりわかりやすいです。

☆ 家電製品が古くなると消費電力が大になるから買い替えた方が良さもわかっているのですが、動いている間はなかなか難しいですね。

## 1月度の「生物多様性&季語」のテーマ

### <テントウムシの越冬&蠟梅(ロウバイ)>

※テントウムシの越冬はみつからなかったという方が多くみえました。寒い冬を乗り越え、春に元気な姿を見せてほしいですね。

※ロウバイの花をお正月の飾りにしている方が何人かみえました。寒い冬に黄色の美しい花が心をホッとさせてくれますね。

### <テントウムシの越冬>

◇ 子ども達と庭や近くの木が多く生えている所を探しましたが…見つからなかったです。

◇ バラなどにつくアブラムシを食べてくれるので、我が家でも越冬してくれているといいなと思って探したら、花壇の隅の石の所でかたまっていました。今年もよろしく♡

◇ 春にたくさん見かけるのに、どこに隠れているのか探してみましたが、見つかりません。先日の大雪、無事に冬を越せるのでしょうか？

◇ カメムシは窓のガラス戸に引っついてたくさん見かけましたが、寒いのか悪臭は出していませんでした。

◇ 見つける事ができませんでしたが、洗濯物を取り入れた時に1匹ついていました。風で飛ばされて仲間とはぐれたのかなぁ…?と思い、外へ逃がしてあげました。

◇ 越冬ってすごいですね。初めて知りました。彼らの自然に対応した過ごし方に感動、理にかなっていますね。

◇ 小さい頃はびっしりと集まったテントウムシが気持ち悪かったのですが、今は小さいのに頑張っているんだなぁと思います。前はよく見たのに、いざ探すとなると見つかりませんでした。

### <蠟梅(ロウバイ)>

◇ 雪をかぶったロウバイの赤、角隠しをつけた花嫁の口紅の色のように。名前の由来は「先導」「先見」とか春を待つ昔の人たちの思いは今も一緒です。

◇ 近くの神社へ初詣に行く時、田んぼの畦道の植えであるロウバイが二輪咲いていました。つぼみもたくさんふくらんでいました。(お写真もお送りいただきました。)

◇ 満開になっていました。それまでは全く気付かなかったです。一気に咲いたのででしょうか。他に花は咲いてなく、透き通った黄色できれいでした。

◇ 毎年、年末に門松を手作りします。紅白梅が年末には咲いていないので、早く咲き始めるロウバイを利用してきました。今年はなぜか開花が遅かったですが、香りが大好きです。

◇ 12月にはぼつぼつと黄色い花を咲かせ、正月には千両や南天と共に庭を飾ってくれました。

◇ 高台なので風が冷たく、例年1月にならないと咲かないのですが、早くてびっくり！良い香りで枝をトイレや洗面所に飾ります。

◇ 名前は知っていたのですが、ずっと“老梅”だと思い込んでいました。

◇ とても良い香りに包まれます。本当に花びらは蠟細工のようで、昔の人は上手く名前を付けるなぁと感心します。旧暦で12月を臘月という事は初めて知りました。

◇ キンモクセイの香りよりソフトな感じ、木に松ぼっくりのようなもの(ミノムシ?)がたくさんついていて、なんだろうと疑問に思いました。

◇ 父家で新年会、ロウバイは娘の成人の記念樹です。2~3年で開花と生協のチラシに書いてあったけど、花を見るまでに8年かかりました。初めて咲いた時、喜んだ父はもういません。

◇ よく見かけましたが、桃でも梅でもないし、何て花の名前なんだろうと思っていました。長年のもやもやがすっきりしました。

◇ 芽が出たばかりの小さな蕾をもらい10年余り。今年、初めて花が咲きました。やっと花がつき嬉しいです。



## ♪なんでもおたよりコーナー♪

● 保育園で資源ゴミの回収をしている所があるとの事(1月号の通信誌より)。先生は大変ですが、子ども達にとっては大切な事だと思います。これからも続けられるといいですね。

● 父から家族へ「家族みんな早くお風呂に入る事に協力してくれてありがとう。今日、8時頃からお湯を入れて11時までみんなが入り終わると、お湯の使用量が475Lでした。今月の平均使用量が580Lなので、短い時間でみんなが入ると、結構節約できるのを実感しました。これからも協力お願いします。」何より家族が声を掛け合う事が環境に対する優しさが一番つながると実感しました。

● 3月、4月は子ども達の学校(進路)状況が変わる方も多いのでは。今こそ、断捨離のチャンス！我が家も今年はチャレンジします。

● 子どもの靴下の足先がすぐに破れるので、繕ってはかせています。見た目は分かりません。

● 下水道が完備されていない、簡易浄化槽のため、トイレの使用済ペーパーは流さず溜めて、可燃ゴミとして出しています。

● 山林境界整備作業で、朝から雪の積もった山の中を地区の境界線を見て回り、テープで印を付けました。足元に注意し、道なき道を歩き疲れました。改めて昔の人々の偉大さを痛感せずにはられない作業でした。

● お米の炊き方で最もお得な方法は、まとめて炊いて常温保存し、レンジで「食事ごとに温める」だそうです。まとめて炊いて保温する場合と比べて約45%の省エネになり、年間約2,500円の差になるそうです。(ちなみに私はまとめて炊いて冷凍し食べる。1日前に冷蔵庫へ、そして食べる前にチンします。)

● 椎茸の原木に穴を開け、椎茸の菌打ちをしました。子どもと一緒に出来て楽しかったし、椎茸ができるのが楽しみです。

● 毎回茶殻を庭に穴を掘り、捨てては又力をかけて埋めています。肥料になればいいのですが。

● 1月はぐっと寒くなったのにエアコンを節約していたら、体調を崩してしまいました。エコもほどほどが大事ですね。



# ♪なんでもおたよりコーナー♪



- 経済を優先させ環境が後回しの現在。地球の温暖化はすすむ一方です。企業経営者に「環境問題」の学習を義務づけ、自身の会社の電気使用量をチェックさせ、会社のCO2貯金を市や県に提出させてはどうでしょうか。
- みえ環境フェア、企業やいろんな会社のブースがあり、エコな活動や商品を紹介、環境について考えるイベントに参加しました。すごく楽しかったです。
- オール電化で平日の昼間は高くなるので、テレビをやめてラジオを聞くようにしています。テレビだと画面にくぎ付けで、家事をしながら見れませんが、ラジオは聞きながら出来ます。日常のBGMにして毎日聞いています。以前に比べ、お店などでラジオを流す所が増した様にも思います。
- 牛乳パックがバージンパルプで出来ている事、途上国の木を伐採している事を知らなかった20代後半、東南アジアに住んだ事や犬飼道子さんの「人間の大地」「緑の大地」を読んだ事で意識が変わりました。ゴミ問題が資源問題、南北問題、人権問題の学習に繋がっていきました。40代はママさん友達と町ぐるみのリサイクルやフリーマーケット、映画会etc、10年間取り組みました。
- 2Lのペットボトルに湯を入れて湯たんぽとして利用。乾燥しないし快適ですよ。朝まで温かなので残り湯を食器洗いや洗濯に利用しています。
- お菓子の包み箱等も資源ゴミとして近くのリサイクルセンターに出しています。封筒等も宛名、氏名を切り取って紙の資源ゴミにしています。
- 野菜のくずを使って出汁を取り、スープや料理に使う…。やってみたいと思います。
- 環境関連施設見学会に参加しました。松阪市リサイクルセンターでは、プラゴミのルール違反が目立ちました。広報活動が必要です。
- 風呂窓が大きい目なのでビニールを上側に張り、下まで垂らして保温しています。
- 香りの良い花をトイレや玄関に飾り、科学的な消臭、芳香剤は使わないようにしています。お風呂はゆず湯とみかんの皮湯を続けています。
- 1月16日朝、雪50cm積もりました。いなべ市大安町。屋根からの落雪でステンレス物干し竿が折れました。他家はカーポートの屋根が壊れたり、といが壊れたり、花や木や野菜が折れてしまいました。
- 古布でわらぞうりが作りたいのですが、本を見て作るのは難しくて完成しません。作られる方があったら教室など教えて下さい。
- もらった菜の花の蕾を植えました。まだ小さいけれど確実に育っています。食卓にあがる日を楽しみにして眺めています。



## 編集後記

おたよりにもありましたが、私も成人の記念樹に父がロウバイを植えてくれました。数年でポツポツと花が咲くようになりましたが、昨年も今年も咲きませんでした。父に聞くと、大きくなってきたから豪快に剪定したら、咲かなくなったと言われました。きれいに咲いてくれるよう、お手入れをしないとイケないですね。

(伊東)



## おたよりコーナー



(センター名 ) (お名前 ) 様  
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当：伊東、松田