

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

1月末の雪の被害はありませんでしたか？

今年の冬はとにかく寒いですね！体が寒さになれてきた感じはありますが、インフルエンザも流行していますし、まだまだ寒さ厳しい時期が続きます。体調管理には十分気を付けてくださいね。

2011年3月11日に「東日本大震災」が起きてから7年が経とうとしています。

この震災は地震被害だけでなく原発事故による被害も発生し、改めて原発やエネルギーについて考える機会になったのではないのでしょうか。福島では原発事故の影響で復興が遅れ、いまだに帰還できない地域があり、避難生活を続けている方が多くおみえになります。コープみえは、引き続き地元生協と一緒に支援活動をすすめていきますので、ご協力をよろしくお願いします。

3月11日（日）津市で「2018 さようなら原発マーケット&パレード」が開催されます。

この企画は2013年から開催されており、今回で6回目です。

日々の暮らしで使用エネルギーや原発のことについて考えてみませんか。

開催時間 11:00~15:30 開催場所 津球場公園（津市本町31-1）

※日本人初の宇宙飛行士「秋山豊寛氏」による講演や、和太鼓やロック演奏、などの音楽会が開催されます。また、30店以上の飲食や雑貨のお店も出店される予定です。詳しくはホームページをご覧ください 「さようなら原発三重」↑



1月/今月の環境イベントテーマ：「冬場の節水や省エネの工夫を教える」

水をお湯に変えるにはガスや電気などの「エネルギー」が必要ですが、今年は特に寒いので、お湯を沸かすのに時間がかかり、例年よりも電気や灯油・ガスなどの消費量が増えていませんか。家庭のエネルギー全体の使用量でみると、お風呂や台所などの「給湯」が約3割を占めてトップとなっています。寒いこの時期の節水や省エネの工夫を教えてください。

1月/生物多様性（見つけてほしい生き物）

テーマ①：「ヒバリまたはヒバリの鳴き声」

全長は約17cm。雌雄とも全身茶色で、頭に小さな冠羽がありますが、メスはあまり冠羽を立てない様です。春になると繁殖期を迎えた雄は、雌を呼ぶために、切り株や空中でよくさえずります。最近では、土地の開発や農業の衰退などによって、草地などの生息環境の消失や荒廃がすすみ、数が減ってきているようです。

都市部ではあまり見られなくなっており、東京都では「絶滅危惧Ⅱ類」に指定されています。



1月/生物多様性（見つけてほしい生き物）

テーマ②：「ほとけ/ザの花」

道端や畑に生える越年草です。茎は細く、下部で枝を分け、高さ10cm~30cmになります。葉の脇に紅紫色をした唇形の花を咲かせ、葉の縁はギザギザしています。名の由来は、花の下にある葉が仏様の蓮華座に似ていることからです。

春の七草の「ほとけのざ」は、この花ではなく、キク科の「田平子（たひらこ）」のことをいうそうです。

\*花言葉は「調和」「輝く心」です。





# ♪環境テーマおたよりコーナー♪

## 12 月度環境イベント

### <電車やバスなどの公共交通機関の利用>

※久しぶりに電車やバスに乗ったという方や、近くは車を使わず徒歩で、エコと自分の健康にもつながっていますね。



☆ 年末年始は道が混むし駐車場も空いていないのでバスを利用。初詣ではバスもやめて、自分の足で行こうと思います。これを1年通して実行したいですね。

☆ バス停、駅からとても遠く、どうしても車を使います。なるべく買物等はまとめてするように心がけたいと思います。

☆ 子どもを連れて荷物を持って電車やバスなどの移動は大変です。今回バスに乗りました。子どもは喜んでいましたが、今の季節、インフルエンザ等も心配、車内でマスクもせず咳をしている人がいるとちょっとヒヤヒヤします。

☆ バスも自動車も本数が少ないため、なかなか利用できません。できるだけ車の使用をも少なくするように心がけています。

☆ コミュニティバスについて「老人会」でアンケートをしたら、大半が走る時間が少ない、行きたい所に行けない、その通り、今日も一人二人乗ったコミュニティバスが走っていた。利用したいけど、利用できない！何とかして！

☆ 少しの距離でも車を使っていたので、今月は短い距離は徒歩でと心に決めました。体を使う事で、体がポカポカ温まりました。

☆ 電車に乗る事が無い子ども達の為に、冬休みは電車でお出かけを計画しています。



☆ 家族で少し遠くの公園まで歩きました。4kmを1時間半かかって歩くのは時間のムダなようで、とっても楽しい時間でした。帰りは、減多に乗らないバスに乗り、子どもも喜んでいました。車は楽ですが、公共交通機関を子どもと利用し、楽しく環境にも配慮していけるといいなと思いました。

☆ 初詣でにバスを利用。減多に乗らないので戸惑いました。



☆ 天気の良い日は、幼稚園までのお迎えは自転車、運動にもなるし、子どもも喜びます。

☆ 利用を思っていますが、スーパーなど駅やバス停の近くにないので、車を使っています。でも最近、健康にも良いので、できるだけ自転車や徒歩で行くようにしています。

☆ 免許が無いので、公共交通機関を利用。月に約3,000円~3,500円で、近くは自転車か徒歩。駅では電車を待つまでの間、片足立ちしたり背伸びしたりして、足のかかとを落としたり、歩いている時は大股でゆっくり、早歩きと変化をつけて、99からずーっと7を引いていく、認知にも役立っています。

☆ 最寄駅まで遠く、バスは1時間に1本という不便な所です。将来、病院やスーパーへのループバスが増えるとみんな利用しますよね。

☆ 市外へ行く時は電車が多いです。車の運転が好きでない事も大きな要因です。電車だとゆっくりリラックスして移動できます。

## 12 月度の「生物多様性&季語」のテーマ

### <ジョウビタキ&「スイセン（水仙）」>

※ジョウビタキ… 見つけるのが難しかったようです。

※スイセン… 庭に植えたり、畑のすみや、土手になど、いろんな所でスイセンを見かけたり、お正月花や一輪挿しにして香りを楽しんでいる方が多かったですね。

### <ジョウビタキ>



☆ 野鳥に詳しい知人に教えてもらいました。畑の草取りをしていると、いつも近くにやってきてくれました。今も畑で時々みかけます。色がきれいです。

◇ 小さな黄色っぽい羽根が庭に落ちていました。ジョウビタキのかな。

◇ 毎冬、よく見かけていましたが、初めて名前を知りました。鳴いている声は聞いた事がないので、今度注目してみたいと思います。

◇ 松阪市、ベルファームで見つけました。雄と雌がいました。

◇ 田んぼに足が黄色くて長く、背中がこげ茶色、お腹は白い鳥を見ました。あまり見た事がない鳥でした。ひばり？かもしれません。

◇ 山際の里山近くの庭に冬鳥として毎年、来ています。雄の体の下面に橙色が目立っています。

### <スイセン（水仙）>



☆ 子どもの誕生日花がスイセンとの事で、今まで以上の好きになり、たくさん球根を育てています。香りも良く、白い花びらに中心の黄色が可愛いので大好きです。

◇ 実家の庭に咲いていました。実母は花が好きで、スイセンの周りには色とりどりの花が咲いています。スイセンは中でも、スーッと長く天に伸びて「うぬぼれ」とあるように誇らしげに咲いています。花好きの母に生んでもらった私も花が大好きです。花と自然に感謝しています。

◇ 毎年、咲くのを楽しみにしていますが、今年もつぼみが出てきて12月の終わり頃には咲き始めました。次々に咲いて楽しませてくれます。



☆ たくさん咲いていましたが、鹿が食べ尽くし咲きません。食べると食中毒症状があるので、長年食べられなかったのですが、鹿の体質が変わったのかも。

◇ ニラとの見分け方は、切り口の匂いに頼るしかない。スイセンは、あちらこちらに株を増やし注意が必要です。

◇ 11月、日当たりのいい場所のスイセンが咲き始めました。その後、一気に真冬の寒さになり、花壇の様子が一変。超猛暑から晩秋、真冬の変化に人間も作物もストレスが大きかったと思います。

◇ 母が生きていた頃は、よく家の中に生けてありましたが、今では庭でぎゅうぎゅう（苦しそう）に。掘り返してあげたい。

◇ 今頃から芽を出し春に開花。何もお世話しないのに、季節を察知し同じ場所に開花、また枯れて咲きの繰り返し、何十年も…。自然の力って素晴らしいです。

◇ 育てやすく、甘い香りと可憐な花卉が大好きで、畑中スイセンだらけです。今年一度に植えつけず、時期を遅らせて(1/3位)植えたので、長期間みられると思います。

## ♪エコ生活術♪ ~お得な情報~

◇ 朝晩、顔を洗う時、お湯が出るまでの水をペットボトルに溜めて、トイレのタンクに入れます。1回で2ℓは溜まりますよ。以前は、お湯が出てくるまで流していました。もう10年以上です。水もガスも節約できエコですね。

◇ 豆苗(かいわれ大根に似た緑の苗)を一度根元で切り、1週間日当たりの良い所に置き、毎日水を替えていくと、みるみる成長し、もう一度食べる事ができました。商品案内にも載っていたので、早速注文しました。

◇ 落葉(特にもみじの葉)が道いっぱい散って、通行人の方が滑って転ばない様に毎日拾って腐葉土を作っています。



◇ いくつかのゴミ袋に枯葉をためておくのと底の方から徐々に腐葉土が自然に出来上がります。半分ほど出来た所で土に混ぜます。驚くほど土がフワフワに！枯葉は捨てたい方を貰ってきます。喜ばれています。大正解。

☆ 5cm角以上の紙のゴミは捨てずに全て廃品回収。燃えるゴミを少なくでき、廃品回収ではトイレトペーパーになって返って来ます。再利用できるものは全て再利用。ゴミを少なくしたい一心です。



◇ 焼肉のタレ、ポン酢、手作りできる調味料の数々で容器を買わず、必要量だけ作るの無駄がなく美味しいですよ。ハーブやグリーン(シソ、三つ葉、ミント等)は地上で植えて買いません。フレッシュでお風呂上りにも、お料理にも大活躍。




# ♪なんでもおたよりコーナー♪



◇冬の電気代（使用量が多くなる）にびっくり。今年エコと将来のエネルギーも考えて太陽光発電をと家族に提案。反対意見が多く、インターネットで情報が溢れて良い情報と悪い情報、必要のない情報の判断が難しい。必要なのは信用、信頼できる人次第と思う。

◇冷蔵庫の汚れ落としにオレンジの皮を煮出した物を使うという記事を読ませていただき、続行してみようと思いました。とても安全な汚れ落としですね！

◇東日本大震災以降、自然エネルギーや再生エネルギーへの転換の意識が高まっていますが、近隣では後継者の無い耕作地に、どんどん太陽光発電のソーラーが設置。無計画なソーラー設置は土の微生物を消滅させ、畑の再生を不可能にするのではないかと危惧しています。

◇買い替え効果が高い家電は「冷蔵庫」だそうです。10年間で年間の消費電力量が約1/3まで下がっているそうです。大型モデルほど冷却機能や省エネ性能を左右する断熱材が充実して、お得だそうです。迷っている方は参考に！

☆四日市市のゴミ処理施設が新しくなり、その後ゴミの量が増えているとの事。可燃ゴミは溜めこまず、こまめに捨てる、Lサイズ1袋までと決意しました。



◇大台町大杉で開催された植樹イベントに参加。土になじむように表面の土は削り、掘ったきれいな土をかぶせ、水が溜まらないように元にあったようにならしていきます。斜面で大変でしたが、木が大きく成長するように植樹する事は奥が深いなあと思いました。

☆テレビのリモコンがよく壊れます。犯人は夫、チャンネル交換がすごい。きっと簡単な作りだと思うが、ICはどうしようもなく、やむなく新しいのに交換、エコじゃない！断腸の思いです。昔はコンセントなんか自分で直して使っていたのに…今じゃ無理、もっとエコな社会にならないかな。



◇灯油のストーブを出さずに電気ストーブとこたつで過ごしています。電気ストーブも朝晩だけにして、昼間はこたつで。灯油を使わないで、空気がきれいでも風邪を引かずに過ごせています。喉の調子がすごく良いです。

◇コーヒーの瓶、酢の瓶、ジャムの瓶、使い終わり、リサイクルへと思ってもらうベルがすぐはがれる物、水に浸けても取れない物がある。リサイクルに向けて企業へ法律化すべきではないかと思う。



## 編集後記



我が家も玄関先にスイセンが植えられていますが、毎年4月頃に咲くので遅咲き系の品種の様です。

これまで品種について気にしていませんでしたが、今度咲いた時には品種がわかるか確認してみたいと思います。

(竹内)



## おたよりコーナー



(センター名) (お名前) 様  
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当:竹内、松田