

--- 2018年 5月号 No.132 ---

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

ゴールデンウィークにむけて、新緑の季節になってきましたね！ これからの季節は、行楽で海や山に出かける事も多くなると思います。お出かけするときは、安全運転をお願いします。

◆4月15日(日) 津市の高洲海岸の清掃活動に参加しました。

三重県の海岸には絶滅危惧種に指定されている「アカウミガメ」が卵を産みにやってきます。去年は、津市内の海岸で15カ所、その内高洲海岸で6カ所の産卵が確認されています。今回、ウミガメの上陸等を妨げる流木や瓶・缶・衣類・ペットボトルなどを拾い集めました。海岸漂着ゴミは、流木等の自然ゴミと、瓶や缶・ペットボトル等の人工ゴミに分けられますが、自然サイクルの中で分解されにくい人工ゴミの海洋環境や生態系への影響が問題となっています。この日は約500mの海岸を清掃しましたが、スプレー缶やライター、ガスボンベ、瓶、缶、家電、陶器、プラスチック製品などの人工ゴミが140kgも集まりました。漂着ゴミの撤去も大切な取り組みですが、ゴミを出さない、捨てない、持ち帰ることはもちろん、地域の身近な場所での清掃活動も大切ですね。



★ 今月の環境イベントテーマ: 「5月30日はゴミゼロの日! ゴミ削減に取り組もう」

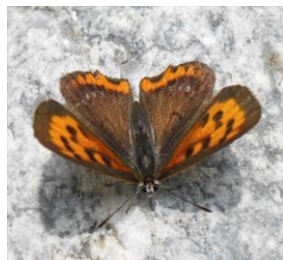
三重県では「ゴミゼロ社会実現プラン」を策定し、ゴミ削減に取り組んでいます。各家庭から排出される1か月のゴミの量をごみ袋(1袋5kg)に換算すると、2006年度は1世帯当たり13袋でした。このプランでは、平成27年までに12袋、平成37年度までに9.8袋に減らす事を目標としています。ゴミの削減は、ゴミの運搬やゴミの焼却によるCO2排出量の削減にもつながりますので、みんなで減らしていきたいですね。皆さんのゴミを減らすための工夫を教えてください。

★今号より「見つけてほしい生き物」のテーマを、「三重県環境学習情報センター」より提供していただきます。いつどこで見つけたか、エコシートに書いて教えてくださいね！  
みなさんからの情報をセンターの方に発信していきたいと思っております。よろしくをお願いします。

★ 今月の生物多様性 (見つけてほしい生き物)

テーマ①: 「ベニシジミ」

オレンジっぽい色の小さなチョウで、九州以北の平地～山地の草原に普通に生息しています。道端や農地周辺、公園などでも、ある程度の草地があれば見られ、タンポポ類やヒメジョオン、ヘビイチゴ、ノアザミなどの花を訪れて、蜜を吸っているところを見かけることも多いです。人家付近でも観られるので、探してみましよう。



★ 今月の生物多様性 (見つけてほしい生き物)

テーマ②: 「ハマヒルガオ」

砂浜海岸を覆うように広がって生えるヒルガオの仲間です。最近は砂浜がやせて(奥行きがなくなって)きているせいか、ハマヒルガオや他の砂浜の植物が生えられる場所も少なくなっています。奥行きのある砂浜は、アカウミガメが産卵する場所としても大切です。ピンク色のアサガオに似た花が目印になります。探してみてください。\*花言葉: 絆、賢くやさしい情愛



## 3月度環境イベント

### <アースアワーを通し、地球環境を考えよう！>

※「3月24日アースアワー2018」電気を消灯するのを忘れていた方や、この日を知らなかった方が結構いました。

◇ 通信誌で知りました。新聞、テレビでもPRしているのかな。我家は9時頃に二人とも寝ているので、毎日がアースアワーの日々かな。太陽と共に起き、月と共に眠る生活です。

◇ 電気を消して過ごしてみようと思いましたが、真っ暗な中、何もする事がなく時間がとても長く感じられた。結局、1時間も出来ず、30分でリタイア、でもこの取り組みで電気の有難みを痛感しました。



◇ 順番に電気が消えていく様子を見てみたいなあと思います。いつも子どもが20時30分に寝るので、その日は一緒に寝て電気を消してみようと思います。

◇ すっかり忘れて実行でませんでした。スマートメーカーに換えてから、日別や時間毎の電気の使用量もチェックできるようになり、意識して節電できるようになりました。

◇ なかなか揃わない家族が揃う事ができました。時間、ローソクを灯し、とりとめのない話でゆったりできました。ぼっとする時間が持てました。

◇ テレビ、新聞で報道されていたので、我家でも電気を消灯してみました。しかし、20時30分から約30分位しか出来なかった。

◇ アースアワーだという事を忘れていましたが、普段から電気はこまめに消すようにしています。

◇ 地球温暖化について話しました。今年は雪も多かったり、極寒の冬でしたが、3月は春にしては高温で桜の開花が例年より早かったりと身近な所で温暖化が進んでいると思います。

◇ 電気を消す事は難しいですが、春休み中は子どもに夜更かしするなら1時間でも早く寝て、早起きするように話し合いました。

◇ 初めて知りました。まだ、あまり知られていないのでは？世界規模で地球環境を考えていく事は本当に大切だと思います。取りあえず、家族で出来る事は続けていこうと話しました。

◇ うっかり日を間違えて翌日20時30分～実施しました。いつもダラダラしてしまうのですが、20時30分までに片付け、休もうと朝から計画を立てて、有意義に過ごせました。

◇ 夜8時30分消灯！地球の温暖化や生物を守って行く事を世界中で考えると参加できた事が嬉しい。次回は家庭の中だけでなく、外に出て、外の様子も見てみたいと思いました。

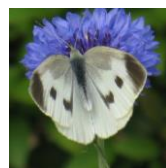
◇ 子ども達とわくわくしながら、いくつかのローソクを灯しました。ゆらめく炎と香りになんだかいつもより穏やかな優しい気持ちになれました。



### 3月度の「生物多様性&季語」のテーマ <モンシロチョウ&つくし(土筆)>

※モンシロチョウ…以前に比べて見かける事が少なくなったようです。

※つくし…家の周りや田畑の畦道で見つきましたとたくさんのお便りがありました。



#### <モンシロチョウ>

☆花畑で2匹のモンキチョウが追かけっこするように飛んでいました。

◇ 畑をしていたら、キャベツの近くを飛んでいました。

◇ 50～60年前は春になると飛び交っていましたが、今は少なくなりましたね。見つけるとホッとします。

◇ 原付で細い道を走っていると、いろんなところで飛んでいますね。

◇ 今、満開の庭桜のまわりを飛んでいました。

#### <つくし(土筆)>

◇ 2月下旬に宮リバーの土手で、まだ硬いのを見ました。15～20cmに伸びると苦みも少なく、ハカマも取りやすく、量も多いので毎年遅がけに採りに行き、油炒めやゴマ和えにしてたくさん食べています。

◇ 幼い頃は「私の見つけた宝物」と苦くても少しは食べていた子ども達ですが、今では「美味しくないしー」と採ってくることもしません…。あと10年くらい経つと「懐かしい味」として、また食べたくなるのかなあ？

◇ 毎年大量のスギナが生えて草抜きが大変な我が家の庭。今年はなんとつくしが大量に！草抜きにかわりはないですが、食べられる物なので、がんばろうと思います。(笑)

◇ 登校時につくしを持っている子どもがいたので、いつもの田んぼの畦道を探してみようと思います。つくしの別名が「地獄草」と聞いてびっくり。スギナの根がとても深くまで張るので、地獄まで根が張っているという意味とか。何だかイメージが違います。



◇ 職場の駐車場に2～5cmぐらいなのがたくさん出てきました。隣にはふきのとうが花を開き、春を感じられた朝でした。

◇ 畦道に一面つくしが出ていて感激。昔より見る機会が少なくなってきたので、嬉しく春を感じました。家の砂利の所にも初めてつくしが出ていてびっくりしました。根が深く張り巡らされている事が付いた異名は「地獄草」。

◇ 子どもの友達が見つけて学校に持ってきたそうです。つくしとスギナ、私にとっては嬉しい物とそうでないものが一緒だなんてビックリです。

◇ 昔はよく食べていましたが、最近は除草剤が撒かれている所が多く、簡単に食べる事ができなくなったなあとしんどく思います。

◇ 散歩中に見つけました。子どもの頃、袋いっぱい採ってきて、手を真っ黒にしてハカマを取って卵とじ等で食べた事を思い出しました。

◇ 道路脇に顔を出していたのを100本だけ採り、菜の花と一緒に卵とじにして食べました。

◇ 春の味覚のつくし。子どもの頃を思い出します。今年も一度だけですが、食べる分だけ採ってきて、ハカマを取り、アク抜きをしてカラッと煮て頂きました。

◇ 家の庭は気がつくすとスギナばかりです。あー、このスギナたちが出る前に見つけたいといけないのですね。

◇ 暖かい日が続くとすぐに顔を出すのだなあと感じ感動！近所の方から頂いて、バター炒めにしました。3歳、6歳の子どももおいしく食べ、去年は苦い！と言っていたので成長を感じました。

◇ 駅前の空地にたくさん出ていました。同伴の友人がを見つけ、私が一人だったら素通りしていた事でしょう。生物、植物に興味を持たなくては。

◇ 母の作ってくれるつくしの煮物が美味しかったなあと思い出しました。

◇ 子どもの頃、採りに行ったのを思い出しました。たくさん採って楽しかったけど、調理するのにハカマを取る作業は面倒くさかったですが、父親が喜んで食べている姿を見て、その後も何回も採りに行ったのを覚えています。

◇ 幼稚園のお散歩で採って来てくれました。苦手な娘は少ししか採って来てきませんでした。親子丼にこっそり入れたら食べていました。

## ♪エコ生活術♪～お得な情報～

◇ 着物リメイク、着なくなった着物、古い着物を布目にそって裂いていき、糸玉のように丸めます。あとは細編みするだけ。長さや幅を調節してはイスのマット、玄関マット等に変身。綿や絹の自然素材の着物ならでは、冬暖かく、夏ひんやり。ポロポロになれば土にかえりますよ。

◇ 今からですが、庭にディコンドラを植える予定です。草抜きの手間を省いて温暖化を防ぎ、子どもや犬が安全に遊べるつもりです。どうなるか楽しみ。

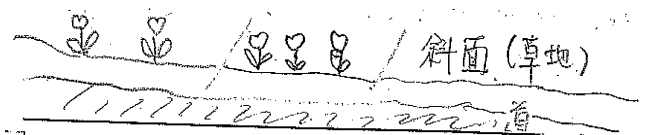
◇ 勿体ない発想で生まれたゆで卵とほうれん草。ガス釜の風呂を炊き過ぎて湯がポコポコと音をたてていたのを、悔しい気分を切り換え、ザルに卵を入れて紐で湯に吊るし、適温の湯加減に戻ったら卵を取り出し、温泉卵の出来上がり。ほうれん草も軽い茹で加減になりました。アパートのガス釜の時の思い出です。



# ♪なんでもおたよりコーナー♪



- ◇ 息子が小学校を卒業。毎年、区長さんのご厚意で卒業祝いにと、6年生の児童に植樹をさせていただいています。なかなか木を植えるという機会もなく、とても良い思い出になります。今年はサザンカを植える予定で、参加がとても楽しみです。
- ◇ クリーンウォークに参加しました。一人で拾ったゴミはわずかだけど、地区全体では軽トラック3杯分に。車からのポイ捨てなのか、お弁当の空容器やコーヒーの空缶が多かったです。
- ◇ 先日、四日市市にある「三重県環境学習情報センター」に行って、玉ねぎの皮を使ってハンカチを染める講習に参加、とてもおもしろい模様ができ、楽しかったです。
- ◇ 車を買替える事にしました。7人乗りのステーションワゴンから軽自動車に買い換え。軽と言えども価格は高いですが、エコにつながると感じています。
- ◇ 引っ越しなのに、洗剤がなくてお湯でキッチンの掃除をしました。ゴシゴシ、たわしでこすれば意外とキレイになりました。ガス代の請求が怖いです。
- ◇ いつもの登園への道にある川で、おそらく外来種のヌートリア(?)を見つけてびっくり!
- ◇ 清掃活動に参加。落葉は少なかったが、ポスティングされている広告がたくさん飛んで落ちていました。風の強い日が多かったからかな。広告も飛んでしまっただけはゴミになるので、きちんとポストに入れて、読んだ後はリサイクルに出して欲しいと思いました。
- ◇ 米のとぎ汁は食器洗いに使っていました。でも排水しない方がよいのでしょうか?
- ◇ 老後! ? 遠出が出来なくなった時のために、ご近所のお仲間5名で桜苗木や紫陽花、日向みずき等を茶畑跡に植えました。
- ◇ 大型スーパーが再生可能な物を分別回収するようになりました。その中に透明トレイ回収箱があったので、我家でもゴミに出さず集めてみました。なんとペットボトルよりずっと多く溜まりました。
- ◇ 家の前の道の向いは斜面になっていて、市が定期的に草刈りに来ています。そこに水仙の球根を植えたのが3年程前。今年は隣近所の人も水仙の球根を植えたらしく、水仙の花が増えていました。花の球根の輪が広がって嬉しいです。



## 編集後記

我が家の周りも、つくしが出てると思っていたら、あっというまにスギナに変わっていました。スギナは根っこから抜かないと、すぐに生えてくるので厄介ですね。先日、防草シートを買ってきました。今年こそは草の根を除き、防草対策して敷石を敷き直したいと思っています。

(竹内)

## おたよりコーナー

(センター名 ) (お名前 様)  
組織運営部 Tel:059-271-8503 担当: 竹内、松田