

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

梅雨の季節がやってきました。

地球温暖化がすすむと梅雨入りが早まり、梅雨明けは遅れ、雨量も増えると報告されています。雨は、私たちや地球上の生き物にとっても恵みをもたらしてくれますが、梅雨明けが遅れると、日照不足や雨量の増加による農作物への影響が心配されます。地球温暖化を抑えていくためにも、節電やエコドライブなど、私たちの出来る事を行い、CO2の排出量を抑えていきたいですね。また、この時期は蒸し暑い日が続くので、体内の水分が不足がちになります。暑さを感じたら、こまめな水分補給をしましょう。



今月の環境イベントテーマ：「冷蔵庫内の整理整頓！」

最近の冷蔵庫は消費電力が抑えられていますが、夏場はエアコンの次に消費電力が多い電化製品です。冷蔵庫は、食品を詰めすぎると冷気の循環が悪くなり消費電力が増えます。一方で、引き出し式の冷凍庫は、すき間なく食品を入れた方が、食品どうしが保冷しあい消費電力が少なくなります。扉式の冷凍庫は、冷蔵庫と同様に、食品を詰めすぎない方がいいです。



冷蔵庫の庫内を整理整頓すると、見やすくなって、必要なものが取り出しやすく、開閉時間も少なくて済みます。本格的な夏を迎える前に、庫内を整理整頓し、冷蔵庫の電気使用量を減らしていきましょう。どれ位減らす事が出来たかも教えてくださいね。

※冷蔵庫は、壁にぴったりつけてしまうと、放熱ができずに消費電力が増えますので、出来るだけ壁から離すようにしましょう。



今月の生物多様性 (見つけてほしい生き物)

テーマ①：「アマサギ」

夏鳥のアマサギは、三重県では4月中・下旬頃から見られるようになります。頭部や背中がやや茶色がかかったオレンジ色をしているサギなので、見かけたらすぐわかります。

その年生まれた若鳥は白く、繁殖後の成鳥も秋の渡りまでにほとんど白い羽に変わってしまうので、6月から7月中旬頃に近くの田んぼで探してみましょう。

稲穂が実る頃には、頭を垂れた稲の上を歩きながらイナゴなどを捕っていますが、その頃には白くなっているものが多いです。



今月の生物多様性 (見つけてほしい生き物)

テーマ②：「ヤマモモ」

梅雨の時期、ムクドリやヒヨドリなどが集まって、にぎやかな木があります。よく見るとその木には赤い実がなっています。彼らはこの実を食べに来ているのです。

この木はヤマモモ。表面に小さなブツブツと毛がある実で、食べると甘酸っぱい味です。山に生えている木ですが、公園や庭などにも植えられます。雌株と雄株があるので、実がなる木とらない木があります。赤い実を目印に探してみましょう。

*花言葉は「教訓・ただひとりを愛する」です。



4 月度環境イベント

＜夏に備えて、緑のカーテンを育てませんか～＞

※今年からチャレンジする方や、今年は違う苗を植える方、夏の食料として育てる方など、たくさんのお便りがありました。

◇ 緑のカーテンは「ハヤトウリ」です。一つのハヤトウリからの種子で幅2間、屋根まで伸びます。長さ15～20cmほどのウリが一つの種子から30個ほど採れます。酢の物、佃煮風、みそ漬けと1年間の保存食になります。

◇ プランターへ「風船かずら」「朝顔」の種をまきました。夏に木陰ができるのを楽しみにしています。



◇ 朝顔を育てた事があります。たくさん花も咲いてきれいでしたが、終わり頃になるとたくさんの青虫が…。窓のそばなので家の中にも入ってきてしまい、虫嫌いの我が家は一年で諦めました。

◇ オカヒジキです。夏の緑の葉物野菜が減る時に助かりますし、少しですが日除けになります。

◇ ゴーヤの種を植えました。実がなってほしいのですが、たくさん採れ過ぎて困る…、なんてとらぬ狸の皮算用ですね。

◇ いつもヒョロヒョロな育ち方なのですが、今年こそ、力を入れて立派なカーテンを目指します！ゴーヤに決めました。



◇ 祖母のアパートの畑側にゴーヤの種を植えました。(去年のです) 育つか？

◇ 玄関前をリフォームしてパーゴラを設置しました。これからバラ、ヘデラをからませる予定です。緑のカーテンになってほしいです。

◇ 毎年、朝顔を5月上旬に種をまいて育てています。今年はお隣から白の縁取りのある朝顔の種を頂いたので、挑戦しようと思います。

◇ 娘と一緒にわたの種を植えました。手芸に使えたらいいな～と思います。

◇ 地区市民センターでゴーヤ苗を配ってくれるので(学習付き)予約しました。1つ2つ位ではカーテンにならないですが、気持ちが涼しくなるので良いですよ。(たくさん植えると家族に嫌われます。暗くじめじめすると言うのです、ブツブツ…)

◇ ヨーグルト400mlの空き容器6個程に朝顔を植え、棒をさして育てています。緑の縄のれんみたいですが、見た目適当な空間もあり、涼しげです。

◇ 朝顔は、花はキレイだが種がたくさん散って芽が出過ぎるので、えんどう豆を使ってみる。

◇ いつもの朝顔に加え、トケイソウを植えました。

◇ 毎年、きゅうりを育てています。省エネにもなり、食料にもなるので一石二鳥だと思います。

◇ ずっとやってみたかったグリーンカーテン、今年チャレンジします。ゴーヤにしようか、オーシャンブルーにしようか考え中です。省エネにもつながるし、できる事から始めます。



◇ 朝顔、風船かずらの種をまきました。こんな小さな種から芽が出て、葉が出てつるが伸びていく、自然のしぐみに感動します。予報のように、あまり猛暑にならないように願います。

◇ 去年はゴーヤと風船かずらを植えたのですが、ゴーヤはプランターで肥料が少なかったのか食材としては役に立たず。今年は朝顔と風船かずらに挑戦してみようと思います。

4 月度の「生物多様性&季語」のテーマ

＜とのさまがえる&ふじ(のだふじ)＞

※とのさまがえる…以前に比べて見かける事が少なくなったようです。

※ふじ…つるの右巻き、左巻きを知らなかった方が多かったです。

＜とのさまがえる＞

◇ 見るとドキッとしますね。雨水が入った器の中にいました。おたまじゃくしもたくさんいました。

◇ 伊賀のモクモクファームの近くで鳴き声を聞きましたが、種類はわかりません。できたら見たくないの。

◇ 4月になると田んぼに水が入ります。そうすると合唱が始まります。近くの田んぼは休耕田ですが、声は聞こえてくるのです。どこにいるの？冬眠しているのを1回だけ見た事がありますが、最近は見ただ事がないです。

◇ 田んぼに近いので、たまに見ます。田に水が入ったので夜になると鳴き声が聞こえます。



◇ 小さい頃はよく田んぼで見かけました。度会町の方へ行く機会があり、久しぶりに蛙の大合唱を聞きました。とのさまがえるも結構いたかなあ！？とても懐かしかったです。

◇ 年々、田んぼが少なくなり雨蛙の声さえ未だ聞いた事がありません。

◇ 庭の草抜きをしていたら動く物体があって、土の色をしているので動くまで全然気が付きませんでした。気持ち悪かったです。

＜ふじ(のだふじ)＞

◇ 知人家できれいに藤棚にしてあるのを拝見しました。巻き方に違いがあるのを初めて知りました。今度はじっくり観察してみようと思います。

◇ 津市、かざはや園で、ふじ祭りが開催され、色んなふじがあり見事です。この年になり、ふじが山に自然に生息している事を知りました。

◇ 久居駅の裏の公園にキレイな藤棚があります。暖かったので、少し早めに咲いたようです。

◇ 奈良県長谷寺で咲き始めていました。ぼたんもぼつぼつでした。ふじに右巻き、左巻きがあるのですね、たぶん左かな？

◇ 我が家にある藤棚の品種を知らなかったのですが、見分け方を見て「のだふじ」だとわかりました！(右巻きでした。)

◇ 大好きな花、美しいですね。でもアブ、蜂も多くのんびり楽しんではいられません。つるの巻き方で品種が違うのは知りませんでした。

◇ 最寄駅に白い花の藤棚があります。山中の方を車で走っていると、山に藤のつるがからまり、あちこちで紫の花があり、とてもきれいでした。



◇ カーテンが縦向きなら藤棚は横向きの緑のカーテンならぬ緑の天井だ。

◇ あちこちの林や森にふじの花がチラホラ見え始めました。普段はふじがある事など気づかないのに、花の時期になると森や林の中にたくさんある事に気づきます。今年は随分、早かったようです。

◇ 奈良へ行く途中の高速道路の斜面にありました！紫色がキレイでぱっと目を引くので、すぐにふじだ！と見つけられますね。

◇ 例年ゴールデンウィーク頃に咲きますが、今年は八重桜が残っている頃にふじの花が咲いていました。今年は梅から桜、ふじ、ぼたん等、次々に例年より早くから咲いています。

◇ 的山公園に登っている途中、ふじの花びらが数カ所に落ちていたので、見上げると木にからまって散りかけでしたが、紫色が新緑に映えていました。

♪エコ生活術♪～お得な情報～

◇ 子ども達と散歩をしながらノビルを採りパスタにしました。球根のコリコリ感の楽しいパスタで、みんなに大好評でした。(〇〇)

◇ ボロボロで着られなくなった服はそうきんに、デザイン的に着られなくなった服はリメイクして子どものワンピースにしました。手作りを喜んでくれてうれしいです。

◇ 近所のにわとりを飼っているおじいちゃん。スーパーに行って捨てられているキャベツの外の葉っぱなどをもらってると言っていました。

♪なんでもおたよりコーナー♪



- ◇ 家の周りの側溝に雑草が一面に生え、水の流れも悪く、お天気が続くと茶色い水になり臭ってきます。雑草と水の流れをよくするため、草取りをしました。
- ◇ 「我が家の CO2 貯金箱」にそって計算すると、一年間で一万円を軽く超えていました。一層、エコに取り組もうと思いました。
- ◇ 子ども二人が卒業、就職となり、4月に旅立って行くまでの間、いったん大きな家具や自転車が山積みになりました。3月中に物置や納戸を片付けておいたので入りましたが、その際、外の物置に放置してあった洗濯機2台を家電店に引き取ってもらいました。結構なお値段でした。でもスッキリして良かった。
- ◇ 靴を洗ってすすいだきれいな水は、庭の鉢植えにかけたりします。草引きした後の草は、乾かして少なくなってから、なるべく捨てるようにしています。
- ◇ ほとんど可燃ゴミが出なくなっています。紙も裏をメモに使い、ランチョンマット代わりに使い、どうにもならなくなってからゴミ箱へ。生ゴミは全て土へ肥料に入れるし、不燃ゴミはプラスチック、金属、ビニールと完全に細かく分別。少しはダイオキシンを減らせているのかな？
- ◇ グリーン購入は、対象の商品だったかどうかいつも忘れてしまいます。簡単に分かるように「お届け明細」等に表示されるといいなと思います。
- ◇ 夏場の楽しみに、火鉢に2年前はきんぎょ、1年前はめだか、今年は水蓮を入れて暑さの癒しになるように考えています。
- ◇ 息子の引っ越しで使ったハンガーが手元に戻ってきました。私が買ったハンガーで、型崩れを防ぐドイツ製で高価です。自分の為だともったいなくて買えないのですが、初めてひとり暮らしをする息子の為ならと買えました。しかし、二人で暮らす事になって不要になり、戻ってきました。喜んで自分の大切な服の為に未永く使うつもりです。
- ◇ 次男の家の庭には、ドクダミやスギナがはびこり困っていました。健康の為、ドクダミ茶やスギナ茶を飲用したいと思っていたので、ドクダミとスギナを採り、陰干ししてお茶を作りました。これぞ一石三鳥、草取りが少し楽になった次男、2種のお茶をゲットした私、ゴミでなく役立ったドクダミ、スギナ、メデタシメデタシです。



編集後記



私も先日、庭の草抜きをしていたら、目の前でトノサマガエルを発見！捕まえようと思いましたが逃げられてしまいました。

我が家の周辺の田んぼでも、毎晩トノサマガエルが合唱して結構うるさいですが、エアコンに頼らず窓を開けて寝たいと思います。

(竹内)



おたよりコーナー

