

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。蒸し暑くてジメジメした天気がつづいていますね。この時期、体調管理とあわせて、食品の傷みやすい時期ですので、食中毒にもご注意くださいようお願いいたしますね。

◆名張川「親子リバーウォッチング」開催のご案内です。

名張川でくらしている水生昆虫などの生きものを、みんなで探します。皆さんは、水生昆虫って見たことありますか。小さいものは体長1mm位です。探偵ナイトスクープにも登場した谷幸三先生が面白おかしく解説してくれます。ぜひ！

日時：7月21日(土) 10:00~12:00頃

場所：名張川「比奈知大橋」の川原(名張市下比奈知)

参加費：100円(一家族) ※当日集金します。

主催：コープみえ「環境(委)グループ」

持ち物：筆記用具、濡れてもいい服装、すべりにくい靴、
着替え、タオル、水筒など

注意：小学生だけの参加はできません。
保護者の引率をお願いします。

大人の方だけの参加もOKですよ！

コープみえ
ホームページ
でも紹介して
います



お申込み・お問い合わせ 伊賀センター 電話 0120-837-810 (月~金 8:45~17:30)

お名前、電話番号、ご一緒に参加していただく方のお名前や学年をお伝えください。

🦀 今月の環境イベントテーマ：「環境イベントや学習会に参加しよう！」

この夏、環境イベントへの参加など予定されていますか。皆さんのお住いの地域でも、環境イベントや学習会、講習会などが開催されると思います。ぜひ、ご参加された体験談や感想などお寄せいただければと思います。

🦀 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「ショウジョウトンボ」

夏になると小さな池でも見られる真っ赤なトンボ。ショウジョウ(猩々)トンボです。オスは成熟すると、顔から腹の先まで真っ赤になり、ハネの根元は黄色がかったオレンジ色です。これぞ「赤とんぼ」と言いたいのですが、アキアカネやナツアカネなどの「アカネ」の仲間ではありません。

メスや若いオスは淡いオレンジ色をしています。池の上を周回していることも多いので、少し気をつければ見つかると思います。



🦀 今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「ネムノキ」

6~7月にピンク色の花を咲かせる落葉樹で、高さは10m程になります。今年は多くの植物の開花時期が例年より早いので、すでにたくさん咲いている木もあると思います。ネムノキは夜になると葉を縦に折ったように閉じて垂れるため、眠っているように見えます(就眠運動)。近くにあれば、暗くなってから見てみてください。

目立つピンク色の糸状のものは雄しべ。マメ科の木なので、花の後、種の入ったサヤをぶら下げます。花言葉は「歓喜」。



5 月度環境イベント

<5月30日はゴミゼロの日！ゴミ削減に取り組もう>

※日頃からゴミの分別、削減に取り組んでいるというお便りを多くいただきました。

- ◇ 生ゴミは、ほとんど近くの畑等に埋めているのでゼロに近い。だが、食品のパックやナイロン袋が多い。トレー無し作戦を進めないとゴミの減量は難しい。
- ◇ 分別に気を使う事。できるだけサイズを小さくしてからゴミ箱に入れる事。食品が入っていた物は、できるだけ洗ってから捨てる事。汚い物はポイッと捨ててしまいますが、きれいな物はサイズを小さくしやすいので。
- ◇ 私の朝食は、家族の残した夕食のかき集め。私の夕食は、その日の家族の残した朝食のかき集め。だから生ゴミは少ないはず。
- ◇ 子どもが産まれた事をきっかけに、身の回りの事や環境について関心を持つようになりました。ゴミやムダを減らすという視点で周りを見てみると、過包装の多さが目につきます。まずは包装、袋を断る事から始めてみました。
- ◇ ゴミの量を減らす為、雑草は数日1ヶ所に干して水分を抜いて出しています。ゴミ袋が高いので(10Lの袋:1枚10円、45Lの袋:1枚45円)工夫していますが、環境によいのか節約でやっています。
- ◇ ほとんど可燃ゴミが出なくなっています。紙も裏をメモに使い、ランチョンマット代わりに使い、どうにもならなくなってからゴミ箱へ。生ゴミは全て土へ肥料に入れ、不燃ゴミはプラスチック、金属、ビニールと完全に細かく分別。少しはダイオキシンを減らせているのかな？
- ◇ 日頃から分別して出しているため燃えるゴミは1ヶ月で45Lのゴミ袋1枚位です。(生ゴミはコンボへ、プラ容器、ビニール袋、新聞、雑誌、広告類、ペットボトルと、アルミ缶は市のセンターへ持参)。でも週に1回は45Lの袋を使用し、枯れ草を入れ出しているため、省エネにはなっていないかも。



- ◇ 5月30日は主人の誕生日でもあり、ゴミゼロの日でもあります。毎日、意識してなるべくゴミを出さないようにしています。我家のゴミ袋は小さいですよ。(他の家庭の出す量に比べて)
- ◇ パック容器、牛乳パック、トレー、ペットボトル、お菓子の空箱まで全てリサイクルです。特にお菓子、トレー、書類封筒等もまとめてリサイクルに出すとゴミが少なくなります。キッチンにダンボールに布を貼った物をおき、そこに紙類をためています。
- ◇ 「ゴミ」とは再利用できなくなった状態のものの事をいう」と思っているため、うちはとても少ないと思います。DMの封筒等もビニールのついている物は外し、紙(資源)ですし、生ゴミはダンボールコンポストに入れて出しています。納豆のビニールはゴミとして出していますが、プラスチックのトレーは回収に出し…、もう身についているので、あまり苦にならず分別しています。
- ◇ 食べ残しのゴミは出さない様にし、おかずは自分の分は作らず、子どもの残った物を食べるようにしています。トレーも嫌なので、トレーのない物を選んだり、また使用後の油も資源ステーションの廃油へ出しています。
- ◇ 職場で出たアルミ缶、スチール缶、ペットボトルキャップを娘の通う小学校へ持って行き、回収BOXへ。紙切れも紙袋も集めてスーパーのリサイクルBOXへ。我家のゴミは少ないかと思えます。ゴミ袋もSサイズで出せる時は小さくまとめて出しています。他の方がなぜあんなにLサイズでゴミが出るのか不思議です。
- ◇ 一番多いゴミはプラスチック類です。スーパーで買物をすると、ほとんどの生鮮食品はプラスチック、刺身類、お肉類以外の物はビニール袋に入れて売ったらどうでしょうか。
- ◇ ゴミは少なくするように気をつけて、たくさん買わない、無料でもむやみやたらに買わない、安くてもまた特売があるから今度に。必ずエコバッグで買物、料理はちょい足りない感じで作る。普段から意識しています。分別をするようになってから、だいぶ減りました。



- ◇ 地域のゴミゼロ運動で、町内のゴミ拾いをしました。空缶やペットボトルがたくさん集まり、中にはペットボトルにタバコの吸殻と水を入れた物もあり、うんざりしました。
- ◇ 息子のトイレトレーニングがすすみ、一日の使用量が減ってきました。この夏、日中はトレーニングパンツに挑戦し、ゴミの削減にもつなげていきたいです。
- ◇ 野菜の皮や外側の硬い葉等も食べられるよう工夫しています。また食事の食べ残しも極力なくすよう考えて調理します。(一口残ったら、お腹の中へ片付けます)
- ◇ 海岸清掃に参加したら信じられないようなゴミがありビックリ。ペットボトルや空き缶が多いのはもちろん、車のホイールや自転車の車輪、靴下や長靴など、なぜ放棄するのか首をかしげる物ばかりでした。

5月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<ベニシジミ&ハマヒルガオ>

※ベニシジミ…チョウの仲間と知らない方が、結構いらっしゃいました。

※ハマヒルガオ…年々、見かけるのが少なくなって来ているみたいですね。

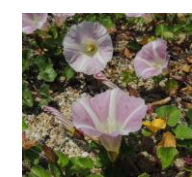
<ベニシジミ>

- ◇ 畑で見ました。オレンジの派手さが目立ちます。一日どのくらい飛ぶのだろうか。蜜は簡単に見つかるのだろうか。チョウにとっても生きる事は厳しいのだろうか。
- ◇ チョウはよく見かけますが、名前がわからず、チョウ？ガ？という感じの生き物もいるので、ベニシジミ覚えられて良かったです。
- ◇ 濃尾平野で暮らしていた時よりも、伊勢平野で暮らし始めた今の方がよく見えます。(以前は、グレーのシジミ蝶ばかり目にしていました。)
- ◇ 春から真夏がやってきた陽気に一気に緑の景色が広がる中、畑のいちごのネット周りに群がっていました。
- ◇ パッと見たところ“ガ”にも見えますが、チョウなんですね。



- ◇ 美しいオレンジに黒い斑点のチョウ、我家ではよく見ます。
- ◇ 玄関を開けた所にちょうどいました。庭にヘビイチゴがあるからかな…？
- ◇ 目立つチョウではないですが、ひっそりという感じですね。
- ◇ 散歩していると、ヒメジョオンがたくさん咲いていて、蜜を吸っていました。
- ◇ 大きさがモンシロチョウとアゲハの中間位の大きさで、ふだん見るより大きめだった。
- ◇ ウォーキングコースにはたくさんの花が咲いています。その花の周りで見かけました。

<ハマヒルガオ>



◇ 溝添えに毎年、花が咲きます。今年は除草剤をまいたので、今芽を出してきたところです。(大きくなるかなあー)

- ◇ 楠町の吉崎海岸は、ちょっと有名かもしれません。ここはウミガメの産卵場所としても知られています。
- ◇ 子どもの頃、近くの海岸の堤防の近くにびっしり咲いていたのを記憶しています。可愛いピンク色の花でした。でもこの頃は少ないように思います。どうしてかな？
- ◇ 海岸への降り口近くにたくさん咲いていました。年々、少なくなっているように思います。
- ◇ 海岸にアサガオが咲いているなど、ずっと思っていたら、ハマヒルガオだったのですね。

♪エコ生活術♪～お得な情報～

- ◇ 気温が高い日が続く、プランターの花や植木たちも喉カラカラのようです。藤は米のとぎ汁が大好き、ブルーベリーはコーヒーかすが良いとの事。ほうじ茶ガラは天日干ししてネットに入れて入浴に利用します。



☆足が短いのでズボンの裾を2.5cm程切ります。この切った布を使ってキーホルダーを作ります。輪を利用するので作業は簡単。切った所を折って縫い込むだけです。手に提げられる便利なキーホルダーの出来上がり。一石二鳥です。

♪なんでもおたよりコーナー♪



◇ 家の庭に畑を作りました。学校やイベントでもらった花の種もプランターにまき、家が元気になる気がします。成長が楽しみです。



☆「うれしのを美しくする運動」に近所の子も達もお手伝いしてくれ、お話しをしながら楽しくゴミ拾いができました。

◇ 地域の清掃活動に参加。草取りが中心ですが、ゴミ拾いもしました。夏の蚊のシーズンに向けて、ボウフラを増やさない薬もまきました。

◇ 5月号のエコファミリー通信誌を読んで悩んでいた事へのヒントが2つも見付き感謝しています。義母の着物、20年同居してから一度も見る事もなくタンスに眠っていて80歳を越えたのを機に、なんとか整理したいと思っていました。「着物リメイク」「ボロボロになったら土にかえる」素晴らしいヒント、ありがとうございます。

◇ 今まで使っていた洗剤をすすぎ1回のセフター（液体）に替えました。粉石けんは石けんカスが気になりますが、夏場は水道水の温度が高くなるので（私の方では）、粉石けんを使用しやすくなります。

◇ 子どもの衣類を洗う洗剤が気に入り、色々調べて環境に優しい植物性由来の万能洗剤を導入。洗濯やボディーソープ、シャンプーから始めています。また掃除もナチュラルに重曹とお酢で。人間にも環境にも優しい暮らしが理想ですね。

◇ 家庭菜園を始めました。家庭菜園というよりは「土いじり」に近いのですが、父の残してくれた畑を引き継ぐ事にしました。車で20分程の所に実家があり、母の顔を見に行く事にもつながり、運良く収穫出来たら嬉しいなと想像しています。ナス、ピーマン、ミニトマトを植えました。まずは少しずつ、欲張らずにやっっていこうと思います。

◇ お米づくり田植え体験に参加しました。初めての経験に少し心配しましたが、とても喜び、収穫にもぜひ参加したいと望んでいます。お米の一粒も大切に頂く事を学んでくれたと思います。おにぎりもとてもおいしく、たくさん頂きました。ありがとうございました。

◇ 今の時季に咲くあじさいが好きです。土によって、日当たりによって咲き方が色々あっておもしろいです。近所でも咲いているのを見に行きます。



編集後記



先月号のテーマ「冷蔵庫内の整理整頓」に関連する事ですが、我が家の20年近く使ってきた冷蔵庫の扉が閉まりにくくなってきたので、夏になる前に思い切って買い換えました。新しい冷蔵庫は電気の消費量が少なくなっていますので、どれくらい消費量が減るのか、見ていきたいと思います。（竹内）



おたよりコーナー

