

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは、秋らしい季節になりました！紅葉を見に行かれる方もたくさんおみえになるとと思います。紅葉といえば京都や岐阜などが有名ですが、三重県にも水沢もみじ谷や赤目四十八滝、香落溪など見どころがたくさんあります。また、「コブみえの森」がある津市美杉町上多気の北畠氏館跡庭園も、もみじの名所と言われているので、地元三重県の紅葉も楽しんでいただければと思います。気温が急に下がってきていますので、温かい服装でお出かけくださいね。

紅葉は冬が近いことを感じさせてくれますが、三重県の資料を見ると、津市のカエデの紅葉日は、この50年で14日ほど遅くなっています。約50年前は11月12日～13日頃でしたが、最近の平年は11月26日となっています。これも地球温暖化の影響と言われており、このままCO2排出量を減らす対策を取らなければ、2050年頃の日本の紅葉はクリスマス頃が見ごろになるという情報もあります。

2014年にNHKが作成した「2050年の天気予報」が、Youtubeにアップされていますので、ご覧いただければと思います。

地球温暖化を抑えるためには、一番の原因であるCO2の排出量を減らさないといけません。みんなで小さな工夫やできることを積み重ね、CO2の排出量を減らしていきましょう。



## 今月の環境イベントテーマ：「エコ暖房の工夫」

11月に入り急に寒くなりましたので、暖房をつけた方もおみえになるとと思います。家庭から排出されるCO2のうち、大きな割合を占めるのが「電気」と言われています。特に冬場の暖房はエネルギーの消費量が多くなります。暖房（エアコン）の温度を1℃下げるだけで約6%の節電になります。本格的な寒さはこれからですが、ぜひ、皆さんが行っている「電気の利用を抑えながらも暖かく過ごせる工夫」を教えてください。

## 今月の生物多様性（見つけてほしい生き物）

### テーマ①：「キセキレイ」

川原や水路などで、背中が灰色、下腹部がレモン色のスマートな小鳥が、尾を上下に振りながら歩いているのを見たことはありませんか。キセキレイです。繁殖期である春～初夏にかけては川の上流域で見られますが、秋になると中～下流域に移動してきます。

水辺で昆虫類やクモなどを捕食していることが多いのですが、空中に飛び上がって飛んでいる虫を捕まえることもします。全長約20cmです。



## 今月の生物多様性（見つけてほしい生き物）

### テーマ②：「ビワの花」

5～6月頃、店頭にはビワのおいしそうな実が並びます。では、花はいつ咲くのでしょうか。三重県ではビワの花は11～1月頃に咲いています。近所で探してみてください。

秋にはまだ暖かい日も多いので、ハチやアブの仲間が蜜を吸いに来て花粉を運んでくれますが、寒い冬の時期はどうでしょう。覗いているとメジロという小鳥がビワの蜜を吸いに来ています。花言葉は「治癒」「温和」「静かな思い」など。



# ♪なんでもおたよりコーナー♪



☆ 坂の上に住んでいるので（海拔 32.9m）、買物の帰りはいつも緩やかな坂を少し遠回りします。どっちが得？



☆ 今年台風が多いです。長時間停電となったお店などの食品は全て廃棄されてしまうのでしょうか？家庭では、「まあ大丈夫かな」と食べるかもしれないけれど、お店では売ることがもう出来ませんよね。気になりました。

☆ 今夏の超異常な暑さ！世界、地球規模で温暖化対策をしないと地球が危ないと思います。暑いからエアコンを使いましょうではなく、根本を考え直さないといけないのでは…。全ての小学校にエアコンもそうですが…。

☆ 毎月、神社にお参りしています。その時に掃除をしています。台風の後、木々がたくさん落ちています。少しすっきりします。

☆ 長雨、台風に追われた9月、一日のうちの天候も急変したり、空模様には振り回される毎日でした。我家は畑の世話もままならず、雨漏り、家の外壁崩れ落ち…など、正直防災省を設置すべきと思いました。災害は忘れる間もなくやって来る。



☆ 6月にアジサイとツルバラの挿し木をしました。アジサイは10本ほど、ツルバラは20本ほど挿し木にして、さて何本付くか楽しみにしながら世話をしました。結果、アジサイ3本、ツルバラ8本生き生長しています。花が咲くのはいつかな、楽しみです。



☆ お風呂上りに夏の間は、よく暑さしのぎと髪の乾燥（ドライヤー代わりに）も含め玄関へ…。少し涼しくもなりヒヤッと感じるようになり、だんだん外へ行く事も減りそうですが、ふと空を見上げるのが日課で、秋の空の星のきれいな事に気がつきました。

☆ 庭からこぼれ落ちた朝顔が芽を出しました。芽が朝顔に初めは似ていますが、スパードみたいな葉になってきて、ひとまわり小さい花が咲きます。支柱立てを作ったら伸びてきて生長を楽しんでいます。

☆ やっと涼しくなってきたエアコン代が要らなくなりました。雨が多いので、今度は乾燥機代がかかるなあ。寒さ対策はエコな方法でやりたいです。

☆ 今年は、朝顔とゴーヤのグリーンカーテンが大きく育ちました。来年は、そのゴーヤの種からグリーンカーテンをしようと種を残して挑戦しようと思っています。あとヘビウリも作る予定です。

## 編集後記



テレビで、フリースやセーター、ダウンジャケットなど冬物衣料のCMが増えてきましたね。

昨シーズンまで部屋ではフリースを着ていましたが、ウォームビズの推進？実践？として、今シーズンは家の中でも着られる薄手のダウンを着用しようと思います。（竹内）



## おたよりコーナー





## 9月度環境イベント

### <エシカル消費>

※エシカル消費について、インターネットでの検索や、コープのホームページを見に行かれた方、ありがとうございます。

- 最近、学校の給食が地元産の米や野菜、特産物を使っているのをよく献立表で見ます。とても良い取り組みだと思います。「エシカルなお買い物」という言葉は初めて聞きました。
- 初めて聞いた言葉です。買物を通じて世界が抱えている問題を解決に導く、それが誰にでもできるというのが驚き。「エいきょうをしっかりとカネがえる」とは、よく考えられた言葉ですね。「地産地消」「リサイクル」「障がい者の支援につながる商品」はよく利用しているので、気づかずに消費していました。
- 無農薬で野菜を作っています。たくさん収穫できた時は我家だけでは消費できないので、近所の方や知人とかにもらっていただきます。
- 松阪のベルファームで行われた「まつさか環境フェア」へ。普段はあまり気にせずに買っているが、地域、環境、社会、人々に貢献できるのであれば、認証マークの付いている物を気にして買いたいなあと思いました。
- 説明文を読むと、あ、いつもしている事だとわかりました。地産地消→地元魚店でかつお節をずっと買っている。環境配慮→詰め替え用を買う。フェアトレード→よくコーヒーやチョコを買うといったところでしょうか。



☆日頃からスーパーでは地元の農家さんの野菜売場で買います。無い野菜のみ他県産の物を買います。

- フェアトレードでサッカーボール等も売っています。プレゼントでフェアトレード品を送ると、フェアトレードを知らせる事もできて良いと思います。どこにお金を使うのかが大事です。みんなが適正にお金を出せば、みんなが幸せになれる品が増える。
- 地域の野菜は新鮮だと思う。運送費もかからないし、ガソリンも少なく済めば、CO2も減る。生協のチラシにも、地域特産の物がもっと掲載されるといいなと思います。

- エシカル消費に関しては、かなり関心を持って気にかけていないと見過ごしてしまいます。折にふれて、その重要性を取り上げて欲しいと思います。どういう事かわかれば必ず利用者は増えると思います。
- コープのエシカル調べてみました。MSC 認証の水産商品、FSC 認証の木材製品など、今まで意識していなかったけど利用している商品がたくさんありました。これからも続けたいです。
- QRコードを読み取って「コープのエシカル」の記事を読みました。買った事のある商品がたくさん載っていて「特別な事をしなくては！」と構えなくてもエシカル消費に、少しは協力できるんだと思いました。
- 北海道地震後、近所のスーパーに北海道産牛肉が売っていました。ふだん豚肉、鶏肉ですませる事が多いですが、北海道の頑張っている酪農家のためと思い買いました。
- 商品注文の際は、グリーン購入を心がけていますが、最近料理のメニューがマンネリ化して反省。色々な食材と組み合わせでメニューに変化を付けたり、残菜を出さずに1週間で冷蔵庫を空にする事がエコであり、生産者さんへの感謝でもあると痛感します。
- 家庭菜園を始め、普通車を軽トラックに替えました。ガソリンの消費が減り、買物先では、地場産の物や被災地の物に目を向けます。消費期限の新しい商品をとってしまうけど、手前から取って行くように心がけたいです。
- あまり意識した事はなかったですが、コードを読み取ったら、「レインフォレスト・アライアンス認証」の紅茶、「エコラベル」のコアノン、「特別栽培農産物」のお米、「CFP」のセフター等、よく購入する物が出てきました。価格だけでなく、安心安全な物を選ぶと無意識でそういう商品を選んでいるのかもしれないね。
- 最近は大容量のお肉が安かったり、トレーに入っていないお肉が売ってたりしています。きのこもトレー無しの方が売られているし、葉物野菜もベビーリーフは間引きの葉ですよ。お得な商品がエシカルにつながるのではないのでしょうか。



- コープの森づくりやフェアトレードの商品を購入した事がありますが、おいしいから買うのであって、そのために買っているわけではありません。無理をする必要はないですよ。でも時々、買った事のない商品でフェアトレードのチョコやコーヒーは買った事があります。リピートはしてないですが…。
- 新品でなくても中古品で満足できるものは、オークションで買えば消費社会も少しは緩和できる。

## 9月度の「生物多様性&季語」のテーマ

### <ヤマガラ&「エゴノキの実」>

※ヤマガラ…残念ながら見つけれなかったという方が今回はたくさんいました。

※エゴノキの実…公園などで白い実を見つけたという声を、多くいただきました。

### <ヤマガラ>



☆実をヤマガラがやってきて食べます。今まで何気なく見ていましたが、エゴノキの実が食べ頃になるとやってきていたのです。近くの電線の上で、取って来てはつついています。

- スズメにしては黒っぽいなと思っていたので納得。よく家の周りにいます。図鑑やネットで調べたら山雀と書くのですね。シジュウカラの仲間とか。勉強になりました。
- 岩内の山道にありました。白っぽい果実がたくさんぶら下がっていました。
- 庭に来てくれる。忘れた頃にやってくる。彼らの寝床はどこにあるのだろう。

### <エゴノキの実>



- 公園で枝いっぱい白い花を咲かせているのを見ました。今度、実を探しにいこうと思います。
- 庭にあります。たくさん実をつけるのに、全く鳥が食べに来ないのは「えぐい」と知っているからなんですね。

- 桔梗が丘の駅の近くの街路樹に1本だけ実をたくさんつけている木を見つけました。葉が落ちたら、木の実が、よく見えますよ。
- 山林の中を車で走る時は、実のなっている木が無いか探していました。茶色や紫色の実がついているのを見つけました。近所の生け垣では緑色の実がなっているのを見つけました。もう、どれかよくわからないです。
- 小さい頃、摘んでおままごとに使っていました。食べた事はないですが、毒性があると図鑑に載っていました。
- 庭にあります。今年はまだ実はなっていないけど、今までその実を食べようと思った事はありません…。
- 仕事場の中を車で移動中、たぶんあれだ…と思うエゴノキの実を見つけました。このテーマがあるとふと、今まで気付かなかった所にも目がいくようになりました。
- たぶん、近くの神社にある木はエゴノキかと思います。いっぱいぶら下がっていて可愛らしいですね。
- 垂れ下がった花、実、すごく特徴的で見覚えがあるのですが、どこで見たのか思い出せません。味が名前になって、よっぽどすごい味なんだろうなあ、ちょっと興味がわきました。

## ♪エコ生活術♪～お得な情報～



☆風船カズラの種にはハート形の模様があり、手芸のオサルの顔になります。手芸をされる方には喜ばれるので渡しに行きました。

- 電子レンジを上手に使うと調理時間も短く省エネになるし、野菜を焼いたり、茹でたりすると水溶性ビタミンやミネラルが溶け出て、失われてしまいがちだそうですよ。しかも光熱費もガスとレンジで比較すると野菜（果菜では約¥930/年、葉菜では約¥860/年、根菜では約830/年）の節約になるそうです。



# ♪なんでもおたよりコーナー♪



☆ 坂の上に住んでいるので（海拔 32.9m）、買物の帰りはいつも緩やかな坂を少し遠回りします。どっちが得？



☆ 今年には台風が多いです。長時間停電となったお店などの食品は全て廃棄されてしまうのでしょうか？家庭では、「まあ大丈夫かな」と食べるかもしれないけれど、お店では売ることにはもう出来なそうですよね。気になりました。

☆ 今夏の超異常な暑さ！世界、地球規模で温暖化対策をしないと地球が危ないと思います。暑いからエアコンを使いましょうではなく、根本を考え直さないといけないのでは…。全ての小学校にエアコンもそうですが…。

☆ 毎月、神社にお参りしています。その時に掃除をしています。台風の後には、木々がたくさん落ちています。少しすっきりします。

☆ 長雨、台風に追われた 9 月、一日のうちの天候も急変したり、空模様に振り回される毎日でした。我家は畑の世話もままならず、雨漏り、家の外壁崩れ落ち…など、正直防災省を設置すべきと思いました。災害は忘れる間もなくやって来る。



☆ 6 月にアジサイとツルバラの挿し木をしました。アジサイは 10 本ほど、ツルバラは 20 本ほど挿し木にして、さて何本付くか楽しみにしながら世話をしました。結果、アジサイ 3 本、ツルバラ 8 本尽き生長しています。花が咲くのはいつかな、楽しみです。



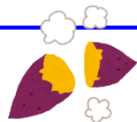
☆ お風呂上りに夏の間は、よく暑さしのぎと髪乾燥（ドライヤー代わりに）も含め玄関へ…。少し涼しくもなりヒヤッと感じるようになり、だんだん外へ行く事も減りそうですが、ふと空を見上げるのが日課で、秋の空の星のきれいな事に気がつきました。

☆ 庭からこぼれ落ちた朝顔が芽を出しました。芽が朝顔に初めは似ていますが、スペードみたいな葉になってきて、ひとまわり小さい花が咲きます。支柱立てを作ったら伸びてきて生長を楽しんでいます。

☆ やっと涼しくなってきたエアコン代が要らなくなりました。雨が多いので、今度は乾燥機代がかかるなあ。寒さ対策はエコな方法でやりたいです。

☆ 今年は、朝顔とゴーヤのグリーンカーテンが大きく育ちました。来年は、そのゴーヤの種からグリーンカーテンをしようと種を残して挑戦しようと思っています。あとヘビウリも作る予定です。

## 編集後記



テレビで、フリースやセーター、ダウンジャケットなど冬物衣料のCMが増えてきましたね。

昨シーズンまで部屋ではフリースを着ていましたが、ウォームビズの推進？実践？として、今シーズンは家の中でも着られる薄手のダウンを着用しようと思います。（竹内）

## おたよりコーナー

