

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは！ インフルエンザが流行していますが、みなさん大丈夫でしょうか？ まだまだ寒い日が続きますので、お部屋の加湿などの予防対策をとり、この冬を乗り切りましょう。

◆毎月「見つけて欲しい生き物」の情報をご提供いただいている、三重県環境学習情報センターでは、環境保全や生物多様性などをテーマに、様々な講座や学習会などを開催しています。3月に開催される講座をご紹介します！ ぜひご参加ください。

海洋のプラスチック汚染～伊勢湾の状況～ 【3月17日(日) 13:30～15:30】

講師：千葉 賢教授(四日市大学)

会場：三重県総合文化センター 中研修室(津市一身田上津部田 1234 番地)

主要内容：マイクロプラスチック問題などプラスチック製品に由来する環境汚染とは。

私たち人間や自然界への影響、問題解決に向けて何が必要か。

申込み締切：2月28日(木)／募集人員：50人(抽選)

お問い合わせ・申込み先：三重県環境学習情報センター TEL:059-329-2000



↑ スマートフォンの方はこちらから

今月の環境イベントテーマ：「照明や家電製品の節電」

家庭の電力使用量の内訳をみると、照明・冷蔵庫・テレビで3割以上となっています。冬場は日照時間が短いので、照明をつけている時間も長くなりがちです。また、在宅の時間も増え、テレビがついている時間も増えていませんか。

「エコな暖房」とあわせて、照明や冷蔵庫、テレビの電力使用量も削減していきたいですね。みなさんが冬の節電として行っていることや、これから行うことを、お寄せください。



今月の生物多様性 (見つけてほしい生き物)

テーマ①：「ヒヨドリ」

ヒヨドリは声が大きく、野菜や果物などを食べるので、嫌われることが多い鳥です。しかし、日本や韓国などアジアの一部にしか生息しない、世界的には珍しい(?)鳥なのです。

冬はエサが少ないので、ミカンを切って庭の木の枝に刺しておくくと食べに来ます。

サザンカやツバキの蜜も大好物。この時期、ツバキの花の蜜を吸って、顔が花粉で黄色くなったヒヨドリを見かけます。彼らはツバキやサザンカにとって、大切な花粉媒介者なのです。



今月の生物多様性 (見つけてほしい生き物)

テーマ②：「ネコヤナギ」

川辺に生える木で、植栽したり、切り花として売っていたりします。猫の尾のようなふわふわの銀白色の塊は花にあたり、雄株(雄花が咲く木)と雌株(雌花が咲く木)があります。

ネコヤナギの雄株の「猫」を何日か観察していると、全体に赤くなり、しばらくして黄色に変わります。これは雄花で、おしべの葯(やく：花粉の袋)が見えてきて赤くなり、次に葯が開いて黄色い花粉が出てくるのです。

*花言葉は「自由、親切、思いのまま」などです。



12月度環境イベント

<エコなお掃除術>

※日頃からこまめに掃除、洗剤を使わない工夫をされている方が多くみえました。

- ◇ 台所の換気扇等の油污は、重曹と割箸が活躍。お湯に重曹を入れてシロッコファン等を浸けておいてから洗います。こびり付きは割箸でこそげ取ります。
- ◇ 台所の隅にホウキと菓子の空箱で作ったチリトリを置いてゴミがあるとすぐ掃除が出来るようにし、穴の空いた靴下等で部屋の隅のほこりを取ります。結構よく取れて便利です。



◇ 窓ガラスを拭く時は新聞紙を濡らして拭くと汚れがきれいに落ち、あと乾いた新聞紙で拭き取ります。手が少し黒くなりますが、それ以外はとても楽です。

- ◇ 年末にタオルを新しいのに代えます。その時のタオルをハサミで8枚〜4枚位に切り分け、大掃除でなかなか手の届かない場所のほこり取りに使い、そのままゴミ箱へ。
- ◇ 洗濯物の乾燥、エアコン前に干すようにしています。加湿効果もあり、洗濯の乾くのもとても早いです。
- ◇ 細かいゴミは新聞に入っている折り込みチラシ（しっかり目。分厚い紙）を使ってミニホウキで集め、ゴミ箱に捨てます。窓拭きは新聞紙でこすり汚れを落としています。
- ◇ 窓や鏡は熱めのお湯で、すすいだ雑巾で拭くとすぐ蒸発してあとが残りにくいです。生協で買った洗剤いらすのお風呂掃除ブラシも大活躍しています。本当に洗剤を使っています。
- ◇ 年末はカーテンを洗います。そのまま干して、加湿器は使用しないのでエコかなと。しかし昨年、洗濯したカーテンが破れていたのびっくり！ネットに入れていたのですが、やはり手洗いの方がよいのでしょうか？
- ◇ 大掃除という大掛かりな事はしていません。日々の掃除で少しずつ、毎日どこかしらを丁寧にします。それもエコでしょうか？

- ◇ 窓は少し濡らした新聞紙で拭くとピカピカに。レモンやみかんに皮でシンクや油污れもこすります。香りも良いです。
- ◇ 履かなくなった靴下を手にはめて床掃除に、着古したTシャツを切ってウエスに、レンジ周りや洗面所の掃除に使っています。
- ◇ いろいろ100均で掃除用具購入したけど、やはり昔からの軍手、歯ブラシ、綿棒が一番簡単に綺麗になりました。
- ◇ できるだけ洗剤を使用しないように心がけます。水を含ませてこするだけで汚れが落ちるゴッシュキューブを色んな場所で使用、結構きれいになります。
- ◇ 着れなくなった子ども服等は小さ目に切って大掃除に使いました。「〇〇のおそうじシート」など購入しなくても、アルコールスプレーとぼろ布で充分すっきりしました。



- ◇ EM菌がおすすめです。排水口に流し入れて半日とか置きます。こつこつ続けて腐敗菌を減らします。掃除以外にも畑の土とか色いろ使えます。いなべ高校の近くにある農産物直売所ではEM菌が格安で売っています。リュウスのペットボトルに入れてさらにエコです。
- ◇ 12月といえば大掃除ですが、我家は大した大掃除はしません。換気扇掃除（2ヶ月に1回位）と窓拭きをする位です。日頃から気づいた時に掃除をする事で、あまり汚れもたまらないので強い洗剤を使わなくてもキレイを保てます。特に台所など水回りは使ったら拭く習慣で、水拭きで済みエコだと思います。



◇ 台所やお風呂は汚れがしつこくならないよう気をつけています。毎食後、シンクをアクリルたわしでこすり、お風呂は入浴後、浴槽のお湯を抜きながら浴槽用のスポンジ（生協で購入）でこすります。

- ◇ 大掃除の前に、少しずつ進めてきたので洗剤は、あまり使っていません。若い頃は油污れ用の洗剤を買って来てと言っていた主人でしたが、激おちくんを見つけてゴシゴシ。ガス台も換気扇もすっかりキレイに。やはり男の方が、力が強くてすぐキレイになります。年1回だけでなく、もっとやってほしいなあ。

12月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<ツグミ&センダンの実>

※ツグミ…近くにいて、見つけやすかったみたいです。

※センダンの実…実に毒がある事は知らなかったという方が多かったです。



<ツグミ>

◇ 市内の五十鈴公園で見つけました。茶色の羽で地面を突いていました。

- ◇ 暖かい日に、ふと窓の外を見た時にいました。なんか、ほのぼのとしました。
- ◇ 庭木によくとまっていたので、庭に出た時バサバサッと飛び立つ音に驚かされました。
- ◇ カラスの群れに混じって柿の木や可燃物の置き場にいました。
- ◇ 犬の散歩コースで見かけます。ツグミを見て、「そういえばカラスがいない」と思いました。鳥の世界も色々ありそうです。
- ◇ 友人宅に行った時に見つけました。びっくりした姿がとても可愛いです。
- ◇ 畑の草取りや耕運を始めると虫が出ているかと思うのか、すぐに近くに降りてきます。数十センチの近さでも、こちらの動きに合わせて付いてくるのが面白いです。けれどもカラスが近付いてくるとサッと避難します。
- ◇ 近所の道で木にとまっていた鳥がツグミかもしれませぬ。名前はよく耳にしますが、見分けるのは難しいですね。
- ◇ 松阪市ベルファームで、ツグミが5〜6羽、木の枝にとまっていた。1羽ずつでいる事が多いツグミが、1本の木に5〜6羽とまっている事は珍しかったです。

<センダンの実>



- ◇ 大祖母の家の近くに公園（裏山?）にあります。赤い実が多い中で目立ちますね。
- ◇ 近くの小学校に大きなセンダンの木があり、毎年たくさんの実をつけていましたが、いつの日か伐採されていました。

- ◇ 近所のお寺に木があります。春に薄紫の小さな花が可愛らしい木ですね。この時季は実がたくさんぶら下がり、おもしろいと思っていました。
- ◇ 見た事はありますが、人が食べる事はできないと聞きました。鳥は大丈夫なんですね。
- ◇ よく見ますが…、どこで見たかなあ…。食べられそうな実だなといつも思っていたのですが、調べたら毒があるそうで驚きました。

♪エコ生活術♪～お得な情報～

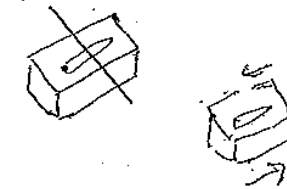
- ◇ 2018年11月号No.138テーマ「ビワの花」、花言葉は「治癒」でしたが、皆さんに伝えたいサプリメントとしての効能は、これから「寒」の時期を迎えますが、その時に古い方の葉を採って裏の薄毛を洗い落とし、適当に切ってビンに入れて焼酎を注ぐ、または果実の種も良い、口肉炎や切り傷に効きますよ。



◇ リサイクルに出す新聞を束ねる紐に使っているもの→伸びてしまったゴム紐。大きめのパンの袋などを細長く切り結びつなげる。ポロ布を細長く切り結びつなげる。

- ◇ キッチンペーパーホルダーには、市販のトイレトーパーを巻きます。鼻をかんだり、食べこぼしを拭いたりティッシュの代用です。なぜ良いか？ティッシュは水に流せないから油のついていない紙はトイレに。フライパンや鍋の汚れを拭いた紙は燃えるゴミへ。トイレで使うのは生協のトイレトーパーのみ。市販のペーパーは無駄にフワフワ（二重だったり）しているのでティッシュで充分役立ちます。

- ◇ 箱ティッシュを箱の半分で切り、ティッシュも切る。箱は空になった物を取っておき、半分と半分の箱を合体させ、半分に切ったティッシュを詰める。ちょっとした汚れの時や口を拭く時は、小さいティッシュで十分、節約になります。



♪なんでもおたよりコーナー♪



- ◇ 鳥が最近少なくなったと思うのは私だけでしょうか。カラスは多い気がします、見かけなくなりました。昔、エナの方で”ツグミ”の丸焼きが売られているのを思い出しました。
- ◇ 大掃除では使わなかった物たちを思い切って捨てました。棚の中がスッキリして良い気分でした。
- ◇ 1年使った換気扇を掃除、重曹でかなりきれいにはなりましたが、半年毎の方がよかったかなあ、夏にした方がよかったかなあと反省点もありました。
- ◇ 環境フェアに参加。とても勉強になるし、楽しいのでもっと回数を増やして欲しいと思いました。リースや松ぼっくりを使ったクリスマスツリー、私も作りたかったけど、お子様対象でザンネン…。



◇ 部屋の温度を 22 度に設定し、調整は服の枚数で。それでも寒い夜は、寝袋にすっぽり入って調整しています。

- ◇ 編集後記に書かれていたフロントガラスにお湯をかけてはいけない話、初めて知りました。寒い冬の朝、ずっとかけていて、今年の冬からパイルアクリル布地を掛ける様にしました。

- ☆ 今月から下水道に。工事も終了し、後は倍になるとの水道代が心配！下水道使用の負担金は支払うのに、どうして水道代が 2 倍になるか不満です。油污れはボロ布で拭いてから洗う。水を出しっぱなしにせず、勢いよく水を出さない事、厳守を家族に頼んだけど。



- ☆ 明けましておめでとうございます。今年は、地球温暖化に少しでもストップがかかり、昨年ほどの災害が起こらなければいいのにと切に願っています。



- ☆ 台風の影響で家や道路を守る為なんだろうと思いますが、木が幹からごっそり切っているのをよく見ます。美しかったのになあ、あるのが当たり前でないんだなと思いました。

- ☆ 家の蟬梅が 11/30 に開花しました。例年は 12/20 過ぎ頃に開花、お正月花にするのですが、ずい分早く咲きました。

- ☆ 大杉谷での植樹、針葉樹や広葉樹を組み合わせ、多様性の高い森づくりを行っている為、知らない樹種があり、成長が楽しみだと思いました。



編集後記



炊飯器の買い替えを検討中です。おいしく炊けると言う事が大切ですが、今号のテーマとしている、照明や冷蔵庫、テレビと同様、毎日使うものですので、価格や炊飯機能だけでなく、消費電力量もしっかりみて決めたいと思います。
(竹内)



おたよりコーナー

