

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは、桜の開花が気になる時期になってきました。津市のソメイヨシノの開花は3月30日が平年ですが、今年は3月25日頃という予測が出ています。これも地球温暖化の影響でしょうか。みんなでCO2の排出を抑える取り組みをすすめていきたいですね。

3月21日(木・祝)「さようなら原発三重パレード&マルシェ」に参加しましょう!

福島第一原発事故の翌年から、毎年「さようなら原発」を合言葉に開催しています。どなたでも参加いただけます。ご家族やお友達を誘ってご参加ください。

会場 三重県総合文化センターの中庭とフレンテみえ1階(多目的ホール)

時間 11:00~(15:00頃からパレードを行います。)

- ・大島堅一さん(龍谷大学政策学部教授)の講演「原発はやっぱり割に合わない?!」
- ・「浪速の歌う巨人」パギヤン+「辺野古の歌姫」川口真由美さんのコンサート
- ・「マルシェ」も30店ほど出店します。*コープみえも参加し、東北3県の商品を販売します。

お問い合わせは 組織活動推進課まで (TEL: 059-271-8503)



ホームページもご覧ください

今月の環境イベントテーマ:「アースアワーに参加しよう!」

今年も3月30日(土)20:30~21:30の1時間、「アースアワー2019」が開催されます。「美しい地球を残したい!」という想いを胸に、世界中の人たちが、同じ日・同じ時間帯に電気を消して、消灯のバトンをつなぐ「世界規模の消灯リレー」です。ぜひ、この機会に参加していただき、電気やガスなどエネルギーことを考えていただき、その考えや取り組みなどをご報告ください。エネルギーの使い方を、みんなで共感し合しましょう!



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①:「ルリタテハ」

タテハチョウ科のチョウで、瑠璃色を帯びた黒っぽいハネに青い帯状の部分があります。成虫越冬するので、暖かくなってくると、越冬していた成虫が飛んだり、陽の当たる石の上で日向ぼっこをしていたりします。早春にはアセビやキブシなどの花を訪れ、クヌギやコナラなどの樹液にもやって来ます。幼虫はサルトリイバラやホトトギス、オニユリなどのユリ科植物につくので、里山以外にホトトギスを植えている庭や公園などでも見られます。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②:「アセビ」



庭や公園にも植栽されるツツジ科のアセビは、漢字では「馬酔木」と書きます。かわいい花を咲かせますが有毒植物なので、食べた馬がふらつくとか、泡を吹くと言われていました。ニホンジカも毒があることを知っていて食べません。そのため、シカが増え過ぎている地域では他の植物はほとんど食べられて、アセビやミヤマシキミ、トリカブトなどの有毒植物だけが残る、植生が変化するという問題が起きています。花言葉は、犠牲・献身・危険など。





1 月度環境イベント

< エコ川柳 >

※楽しい川柳、たくさんいただき、ありがとうございました。

- ◇ 女子高の 服着れるよと 八十路の先輩
- ◇ 脳トレに ぴったりお勧め リメイク料理
- ◇ 雑草も 昔の知恵で 手当て食 (なすな、たんぼぼ、よもぎ等)
- ◇ 柚子の実の 皮・汁・種まで お役立ち
- ◇ 一人でも 未来の為に 節電を 
- ◇ 各々の 個性が光る エコバッグ
- ◇ 風邪引けば 何もならない 無理せずに
- ◇ 手、首、足 3つの首たち あたためる
- ◇ ダンボール 名前を書いて 分別に
- ◇ 断捨離後 在庫の把握 皆できる (娘から「ストックあと1つだよ」と声掛けがあったり、重ねて買う等のムダが無くなりました)
- ◇ 太陽も 風も味方に エコ生活
- ◇ 湯たんぽを 入れて 一日のしめくり ひとひ
- ◇ 入浴は 次から次へと あたたかい
- ◇ 寒くても 自己発電で 乗り切るぞ
- ◇ 毎月の 電力明細 ふりかえる (毎月の電力明細を確認しながら多かった日付を見て、何をしたのか振り返っています)
- ◇ 手にぬった ハンドクリーム 靴もぬる
- ◇ エコ貯金 昨年よりも 減らしたい
- ◇ 自転車で エコと筋トレ 見まわりも 
- ◇ 夫婦のみ ホットカーペット 半分で
- ◇ 残り湯は 洗濯・畑にと 使い切り
- ◇ 重ね着と 三首あたため 冬すごす
- ◇ ボケ防止 リメイクおかず どう作る
- ◇ 子どもたち 寒いと言えば スイッチオン (夫婦二人なら厚着をしたり、温かい飲み物や体を動かしたりしますが、子ども達が帰省すると途端にあっちもこっちもスイッチオンです)

- ◇ 買物は 車のキーと エコバッグ
- ◇ 運転は ふんわりアクセル 忘れずに
- ◇ お手製の ゆずはちみつの おいしさよ
- ◇ 着ぶくれを 解消したい 春よ来い
- ◇ エコせいかつ できることから 少しずつ
- ◇ 湯たんぽで 布団も体も あたたまる 
- ◇ 簡単に 楽しく開始 エコライフ
- ◇ ファミリー誌 読んでまねして チョーお得
- ◇ エコ暖房 あなたの考え ダントツよ (台所をファンヒーターから電気ストーブに変えてみました。どちらがエコになる？灯油代の節約になるかなと思うのですが?)
- ◇ 今年こそ エクササイズだ！ 自己発電
- ◇ 続けよう エコと健康 運動を
- ◇ 電気よし 指さし確認 我が娘 (外出前、ストーブつけた、カギしめた…と指さし確認をしていた私のマネをし、いつのまにか電気を消したか指さし確認するように)
- ◇ 温暖化 夏は困るが 冬たすかる
- ◇ 買物は 徒歩にて 帰路はカート引き
- ◇ 残り湯も 洗濯 掃除 水やり
- ◇ エコファミリー グリーンキーパー ご褒美ね！
- ◇ 暖房の 設定温度は 18度 
- ◇ 節電し さむけ発熱 インフルか
- ◇ 今年こそ 部屋の片付け やりとげる

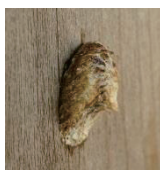
1 月度の「生物多様性&季語」のテーマ

<ハラビロカマキリの卵&アジサイの冬芽>

※ハラビロカマキリの卵…身近に見つけられやすかったみたいです。

※アジサイの冬芽…気付かず、初めて見つけられた方が多かったです。

<ハラビロカマキリの卵>

- ◇ 昔、家の塀についていて、孵化した時気持ち悪いほど多かったのを思い出しました。 

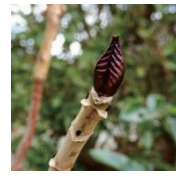
- ◇ 家の壁に細長くくっついていました。一度孵化して、たくさん小さなカマキリが壁を歩いているのを見ました。
- ◇ 以前、孵化した所を見て…、うじゃうじゃと子どもが生まれた所で、小学生の私は「ギョッ」としたのを覚えています。
- ◇ 小学校の時、家のタンスで見つけました。何かと思って塊を潰したら、たくさん幼虫が出てきました。
- ◇ 雨戸の袋戸辺りでくっついていました。柔らかそうですが、硬いんですね。触ってみる勇氣がありませんでした。
- ◇ ガレージの壁に卵を産み付けつけて行く所を見て、1年観察を続けています。産み付ける時は感動したのですが、その後ちっとも変化なく1年が過ぎました。今年の春に期待。
- ◇ ユキヤナギや藤の枝、コデマリ等の細い枝によく見られる気がします。昨年も子どもが取って来て育ててみましたが失敗。いつ、どんな形で産まれて来るのか見てみたいです。



◇ 息子が見つけて取ってきました。オオカマキリかハラビロカマキリの卵か、よくわかりませんが虫かごに入れていました。


- ◇ ナンテンの木を剪定していて、1.5mの位の所で見つけました。家に持ち帰って観察したいと思います。
- ◇ 実家の南側の外壁にくっついていました。ちっちゃいカマキリがいっぱい出て来るのを見たいので、観察を続けたいと思います。

<アジサイの冬芽>

- ◇ この2~3年花が咲かないし、10月頃から新芽が切っても切っても出て来るので、年末に根元からバッサリ。この寒さで枯れてしまったようですが、1個のみ芽を出していました。丈夫なんですね。 
- ◇ 近所の公園で以前、道端のアジサイが切られたのですが、その後、ぐんぐん伸びて花を咲かせていたので、アジサイの生命力はすごいなあと感じました。

- ◇ 寒くてもアジサイの芽は1cmぐらい出ています。家には白、ピンク、水色、額アジサイと色々な種類があります。梅雨の時期を楽しみに待っています。
- ◇ ありました！今まで気付かずにいたけど、冬の間にもう芽が出始めているんですね。葉根がナマケモノのように見えて面白かったです。
- ◇ 近くで見た事が無かったのですが、触ってみると硬くて葉の色も違った物もありました。ピーナツの様にしか見えませんでした。
- ◇ 何種類かあり、黄色く色づいた葉が落ちてしまうと冬芽が目立ちます。去年の挿し木で増やしたアジサイは、1本の茎の先に1個の冬芽だったりするので、忘れられない様に添え木をしておきました。
- ◇ 花が咲いている時しか目を向けていませんでした。今回初めて冬芽を見ました。とても可愛くてパワーを感じました。
- ◇ 葉が落ちて寒々しいばかりと思っていましたが、よく見ると小さな冬芽がついていました。今は寒いけど、植物たちは春への準備をしているんですね。
- ◇ 鉢植えで育てていたアジサイが枯れてしまいました。20年以上毎年ガクアジサイの花が咲いていましたが、今年は見られず残念です。
- ◇ 我が家の貧相なアジサイにも、ちゃんと冬芽がついていました。今年は何個、花を咲かせる事でしょう。

♪エコ生活術♪~お得な情報~

- ◇ 窓のサッシの隙間に古いタオルを詰めています。隙間風が防げるし、結露も取れてイイですよ。
- ◇ 沢山の資源を狭い場所に集めるのは工夫がいります。最初の頃、ダンボールは伸ばして、おじいちゃんが紐で縛っていましたが、今はダンボールの中に適度に折ったダンボールを入れてあります。運びやすいし、紐も必要ないのでお勧めです。
- ◇ 毎年、甘夏みかんを頂き、マーマレードを作ります。捨てる物は種だけで、煮るのはストープです。瓶は空瓶を利用。好みの甘さで美味しいよ。 

♪なんでもおたよりコーナー♪



- ◇ 自家製の生ゴミ堆肥と燻炭のみの無農薬で野菜を作っていますが、それなりに収穫があります。相利共生の考え方が好きなので、ゴマとさつまいも、生姜と里芋、トマトとバジル等の混植をしています。ラベンダー、ローズマリー、ミントなどハーブ系も植えて虫除けにしていますが、昔から農家が畑の周囲にニラやネギを植えていたのも動物除けだったのではないのでしょうか。
- ◇ 家の中の断捨離をしたいなあと思いながら、なかなか進まない毎日。でも最近、洋服を買わなくなったし、日用品の買物も出かける回数が減りました。捨てる前にムダな物を買わないというのも大切ですね。
- ◇ 名古屋市にある古紙リサイクル会社へ見学に行ってきました。作業現場は工事中で見学は出来なかったですが、モデルやビデオで古紙回収から製紙会社に納入するまでを見せてもらい、古紙は資源だという事がよく分かりました。
- ◇ 携帯電話を買い替えて約2年に。料金プランの見直しに行ったら、「買い替えた方が月々の料金が安くなる場合もあります」と言われました。壊れてないんだけどなあ…。買い替えるようにうまくできているんですね…。



- ◇ エアコン温度が20℃でも、少しでも暖かい室温にするには良い方法はないのでしょうか？灯油ストーブにやかんが一番エコだと思います。
- ◇ 去年は、メジロやキビタキが我が家の庭にたくさん来てくれたのに、向かいの山に貯水タンクを置く為、たくさん木を切り赤土の斜面の山になったためか一羽も来なくなってしまい、ミカンも木の上で腐ってしまう状態です。伐採が原因の一つですが、地球上の様々な環境悪化や大きな災害の前ぶれなのかと不安な気持ちになります。
- ◇ この時期はよくこたつで寝てしまいます。体にも悪いし電気代がもったいない。そこで、こたつには入らず、テーブルでテレビを見たり、エコシートを書いたりしました。湯たんぽを2つ抱えて温かいお茶を飲みながら、終わったらすぐにお風呂に入り、洗濯をしたらすぐ寝る。規則正しい生活を心がけたいです。
- ◇ エコ術に書いてあった新聞のしぼる紐ですが、リサイクル紙にしたり、環境のためにはぜひ紙ひもを使用して欲しいです。ゴムとかビニールは除かなくてはいけないので、業者は困る様です。



編集後記



ハバヒロカマキリの卵の観察をつづけて、ちいさなカマキリが生まれてくるのを見てみたい、という投稿を多くいただきました。

生まれてくるところ観察できたら、感想などお知らせいただけると嬉しいです。

(竹内)



おたよりコーナー

