

献立予定表 (7月)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	
赤魚の煮付 お煮しめ おくらの胡麻和え 細切り昆布	白身魚の揚げ煮 くずし豆腐の野菜あん アサリと小松菜の煮びたし おかか昆布	煮込みデミハンバーグ ブロッコリーのお浸し トマトソースペンネ キャベツとハムの炒め物 セロリミックス	牛肉と大根の煮物 白菜と木耳の香味炒め なめこと山芋のオクラ和え うずら豆	星形コロッケと白身魚フライ 三色ピクルス 高野豆腐の野菜あん 赤かぶ漬け	
8	9	10	11	12	
夕食宅配弁当 豚肉と玉葱の炒め物 ほうれん草と油揚げのお浸し 麻婆春雨 ブロッコリーのタルタルサラダ 大根なます	夕食宅配弁当 さわらの西京焼き スクランブルエッグ しんじょうの煮物 マカロニサラダ いんげんの昆布和え	夕食宅配弁当 鶏のから揚げ ジャーマンポテト ピーマンとちりめんの和え物 にんじんのマスタードマリネ うぐいす豆、わかめご飯	夕食宅配弁当 白身魚のみぞれ酢あん チンゲン菜と竹輪の和え物 れんこんの胡麻味噌炒め さつま芋の甘煮 きゅうり漬け	夕食宅配弁当 牛肉とエリンギの炒め物 もやしとツナの炒め物 ひじき煮 野菜のピクルス 葉大根のおかか和え	
15	16	17	18	19	
ブリ照り煮 おろし大根 南瓜そぼろあん ごぼうと人参の胡麻和え きゅうりと中華くらげの和え物	さばの味噌煮 さつま揚げの煮物 姫皮竹の子ナムル しそ昆布	じゃが芋と豚肉のカレー炒め 花野菜とツナのコンソメ煮 ごぼうのきんぴら 柚子わかめ	鶏肉のみぞれ煮 里芋の野菜あん 菜の花の菜種和え 赤大根	鶏肉の八幡巻き ぜんまいの煮物 茎わかめと長芋のオクラ和え なすしそ風味	
22	23	24	25	26	
親子そぼろ丼 柚子入りなます 金時豆	焼き鳥 ちくわの煮物 いんげんの生姜醤油和え うずら豆	鮭の塩焼き おろし大根 高野豆腐煮 ほうれん草の胡麻和え シソの実漬け	いわしの生姜煮(金曜利用の方) うなぎの蒲焼 吹寄せ煮 茄子の煮びたし 瓜の醤油漬け	うなぎの蒲焼 味付け絹さや 鶏肉と白菜の胡麻醤油風味 ごぼうと焼き竹輪の炒め煮 青菜大根漬	
29	30	31			
さばの塩焼き がんもといんげんの煮物 彩りなます しじみのしぐれ煮	あじ照焼き 味付けいんげん 竹輪の煮物 青梗菜の梅風味和え 五目豆	鶏つくね甘辛ソース ヤングコーンの中華炒め ほうれん草と椎茸のわさび和え もやし梅和え			

食材・人数の都合により変更になる場合があります。

急な利用日の変更の場合メニューが異なる場合があります。