

## 献立予定表（11月）

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
				1
				照り焼きスライスチキン 味付けミニアスパラ 花野菜とツナのコンソメ煮 キャベツと人参の生姜醤油 甘酢大根
4	5	6	7	8
鶏肉と茄子のkokumizake グリーンピースの玉子和え ほうれん草の中華風お浸し 赤かぶ漬け	マスのちゃんちゃん焼き 青梗菜と豚肉の炒め しっとり卵の花 白菜たまり漬け	ししゃもの野菜あんかけ ごぼうと竹輪の炒め煮 菜の花の菜種和え 五目豆	和風おろしソースハンバーグ ブロッコリーのカーニ風味あん 和風きのこマリネ 高菜漬け	すき焼き煮 かぼちゃ真丈 小松菜とじゃこの紫蘇和え 赤大根
11	12	13	14	15
豚肉と茄子の味噌炒め 里芋の煮付 ごぼうのきんぴら べったら漬け	あじの煮付 チキステーキ コールスロー なめこと山芋のオクラ和え	紫芋コロッケ あんかけがんと ほうれん草ソテー はくさいミックス	さばの照り焼き 大根そぼろあん あさりと小松菜の煮びたし キャベツの浅漬け	さんまの蒲焼 さつま芋の甘露煮 ひじきと油揚げの煮物 しじみのしぐれ煮
18	19	20	21	22
コープ宅配弁当	コープ宅配弁当	コープ宅配弁当	コープ宅配弁当	コープ宅配弁当
25	26	27	28	29
北海道カレーコロッケ マカロニ温サラダ 豆のトマト煮込み ほうれん草の胡麻和え 白菜ミックス	牛肉豆腐 さつま芋と栗の胡麻和え ツナとほうれん草の和え物 たくあん	豆腐と豚肉のスタミナ炒め 野菜入り炒り玉子 切干大根 しその実漬け	炭火焼き鳥 かぼちゃのいとこ煮 ごぼうと人参の胡麻和え べったら漬け	ぶり大根 炒り豆腐 茎わかめの煮物 もやし梅和え

食材・人数の都合により変更になる場合があります。

急な利用日の変更の場合メニューが異なることがあります。