

献立予定表（12月）

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|---|---|--|--|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 鶏肉の豆乳煮込み ブロッコリーの中華炒め しっとり卵の花 黒豆 | ぶり照焼き 味付け絹さや さつま芋と豚肉のごまみそ煮 金時豆 細切り昆布 | いわしの山椒煮 青梗菜と豚肉の炒め みかん入りなます 昆布豆 | 和風豆腐ハンバーグ ブロッコリーのお浸し トマトソースペンネ キャベツとハムの炒め物 高菜漬 | から揚げ 味付けアスパラ 野菜入り炒り玉子 ふきと椎茸の煮物 甘酢大根 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| クリーミーコロッケ ナポリタン かぶの洋風煮 マリネサラダ 瓜の醤油漬け | ほきの西京焼き 味付けいんげん 南瓜そぼろあん キャベツとツナのだし醤油和え 筍と山菜の甘辛煮 | 鶏肉の西京味噌だれ くずし豆腐の野菜あん 小松菜とひじきのお浸し 大根しそ漬 | ごろっと肉じゃが 若竹真丈 ほうれんそうのお浸し ばったら漬 | 鯖の照焼き おろし大根 鶏肉と白菜の胡麻醤油風味 切干大根 赤かぶ漬 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 豚肉とがんもの含め煮 ちくわの煮物 サラダ風ポテト卵の花 高菜漬 | 牛肉と里芋の田舎煮 白菜と木耳の香味炒め ほうれん草と椎茸のわさび和え しば漬 | 鮭つみれの中華野菜あん 海老入り焼売 切干大根と蒸し鶏の炒め 黒豆 | チキンボールのトマトソース 里芋の野菜あん 若芽と玉葱のナムル しその実漬 | 麻婆豆腐 青梗菜といかの炒め 人参の塩昆布和え 刻み野沢菜大根 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| おでん6種 揚げ茄子のそぼろあん 白菜となめこのポン酢和え きゅうりと中華クラゲの和え物 | 豚肉のカレー焼き さつま芋の甘露煮 切昆布の煮物 ぬか漬け風 | チキン照り焼きソース 味付けミニアスパラ レンコンと挽肉の炒め かぼちゃサラダ 三色ピクルス | タラみぞれ煮 炊き合わせ さつま芋と豆の醤油仕立て なすしそ風味 | 鶏肉の胡麻味醂焼き 春雨の韓国風炒め アサリと小松菜の煮浸し 白菜たまり風味 |
| 30 | 31 | | | |
| 牛タンシチュー マカロニ温サラダ ほうれん草コーンソテー もやしナムル | | | | |

食材・人数の都合により変更になる場合があります。

急な利用日の変更の場合メニューが異なることがあります。