

献立予定表 (2 月)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
鯛の煮付(豆入り) さつま芋と豚肉の胡麻味噌煮 茎わかめと長芋のオクラ和え 茄子漬け	ホッケ塩焼き おろし大根 肉入り野菜炒め みかん入りなます 昆布豆	鶏肉のゆずおろし ブロッコリーのお浸し トマトソースペンネ マリネサラダ きゅうりと中華クラゲの和え物	から揚げ 味付けミニアスパラ 野菜入り炒り玉子 落としたけの煮物 キャベツの浅漬け	たらのみぞれ煮 高野豆腐の野菜あん ほうれん草のごま和え 筍と山菜の甘辛煮
10	11	12	13	14
ぶり照焼き 味付けいんげん 南瓜そぼろあん キャベツと人参の生姜醤油 おかか昆布	鶏肉の西京味噌だれ くずし豆腐の野菜あん 小松菜とひじきのお浸し 昆布大根	ごろっと肉じゃが 厚焼き玉子 ほうれん草のお浸し べったら漬	鯖の照焼き おろし大根 揚げ茄子の生姜醤油餡かけ 切干大根煮 瓜の醤油漬け	厚揚げと野菜の白だしあん さつま芋と切昆布の煮物 ごぼうのきんぴら 赤かぶ漬
17	18	19	20	21
北海道男爵コロッケ ナポリタン ブロッコリーの彩あん ごぼうと人参のごま和え 筍と山菜の甘辛煮	サーモンバーグ 海老入り焼売 切干大根と蒸し鶏の炒め 白菜ミックス	麻婆豆腐 豚肉入り甘辛春雨 若芽と玉葱のナムル きやらぶき	ぶり大根 白菜と豚肉の炊き合わせ ひじきとおくらの和え物 昆布豆	鶏の味噌焼き ブロッコリーのお浸し 豆のトマト煮込み 蓮根サラダ 大根しそ漬け
24	25	26	27	28
にしんの煮付 がんもといんげんの煮物 白菜の塩昆布和え 椎茸しぐれ	赤魚の味噌煮 白菜と木耳の香味炒め 京卵の花 おくらのおかか和え	牛肉と大根の煮物 鶏肉と白菜の胡麻醤油風味 しらすといんげんのポン酢和え 茄子しそ風味	おでん6種 揚げ茄子の鶏そぼろあん 白菜となめこのポン酢和え 五目豆	鶏肉のカレー焼き さつま芋とりんごのサラダ ほうれん草のコーンソテー もやしナムル

食材・人数の都合により変更になる場合があります。

急な利用日の変更の場合メニューが異なることがあります。