

献立予定表 (3月)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
2	3	4	5	6
さばの塩焼き おろし大根 肉入り野菜炒め ふきとしいたけの煮物 こんぶ豆	ちらし寿司 赤魚の煮付 茄子とオクラの揚げ浸し 五目豆	いわしの山椒煮 南瓜そぼろあん ごぼうと人参のごま和え ぬか漬け風	厚揚げのしょうゆ炒め さつま芋と豚肉胡麻味噌煮 白菜の生姜和え 金時豆	肉団子と野菜の薄くず餡 白菜とさつま揚げの煮浸し 姫皮竹の子のナムル 酢キャベツ
9	10	11	12	13
北海道かぼちゃコロッケ ナポリタン 具沢山コンソメ煮 なすの煮浸し 白菜たまり風味	あじの照り焼き 味付けいんげん くずし豆腐の野菜あん 切昆布の煮物 梅かつお蓮根	鶏肉のしょう油ダレ 厚揚げと青菜の煮物 ごぼうと焼き竹輪の炒め煮 白花豆	肉団子の中華煮 菜の花のベーコン炒め 彩卵の花 甘口キムチ	ますの塩焼き さつま揚げの煮物 ひじきとおくらの和え物 高菜漬け
16	17	18	19	20
焼き鳥 野菜入り炒り玉子 切干大根煮 きゅうりと中華クラゲの和え物	鶏肉のねぎ塩焼き グリンピースの玉子とじ みかん入りなます 椎茸しぐれ	豚肉となすの味噌炒め 小さな葱焼き 茎わかめの煮物 キャベツの浅漬け	あじの煮付 治部煮 京卵の花 昆布大根	ヒレかつ 味付けミニアスパラ 里芋の野菜あん キャベツとちくわの胡麻和え 細切り昆布
23	24	25	26	27
ふくふくらんち	ふくふくらんち	ふくふくらんち	ふくふくらんち	ふくふくらんち
30	31			
じゃが芋と豚肉のカレー炒め 野菜と麩の炒め煮 ひじきの白和え 赤かぶ漬	たらつみれのチリソース かぶの洋風煮 さつま芋と豆の醤油仕立て 茄子漬け			

食材・人数の都合により変更になる場合があります。

急な利用日の変更の場合メニューが異なることがあります。