

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。梅雨に入り、蒸し暑くてジメジメした天気が続きますね。年々、局地的な豪雨に見舞われることも多々あり、大雨による災害も心配される時期になってきました。災害が起こらない事を願いたいものですが、日頃より停電や災害への対策を立てておくことは必要ですね。コロナウイルス感染の影響もあり、規模を縮小しての開催となりましたが、6月11日(木)「コープみえ第18回通常総代会」が無事終了いたしました。総代のみなさま、お疲れ様でした。

今月の環境イベントテーマ：「再生野菜（リボーンベジタブル）」

今回は、再生野菜（リボーンベジタブル）のご紹介です。にんじん・大根などのヘタや、豆苗・青ネギなどの根を「水栽培」して再度食すというものです。既にされている方もみえると思いますが、「食べない部分」を水に浸けるだけで葉っぱが再生するという簡単なものです。

おすすめの野菜は、豆苗、人参・大根（根菜）、キャベツ、長ネギ、水菜・小松菜などです。

○豆苗・・・購入したものを切ったあとの残った豆の部分の水に浸けておくと新芽が出てきます。

○人参・大根・・・切り落としたヘタの部分の水に浸けると葉が成長し、葉の部分が食べられます。

○キャベツ・・・切り取った芯の部分の水に浸けて葉が出るまで育てます。水耕栽培でもある程度、育ちますが、植え替えて土で育てるとさらに成長するようです。

○長ネギ・・・根が残った状態で水に浸けておくと新芽が出てきます。

○水菜・小松菜・・・根元部分の水に浸けておくと葉っぱが育ちます。

ぜひ、ご家庭で試してみてください。

画像がありませんので、わかりにくいかもしれませんが、インターネットで調べてもらうと掲載されていますので、そちらも確認してみてください。

今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ①：「ハンゲショウ」

名前には、半夏生（はんげしょう:夏至の後10～11日目）の頃に咲くからとか、葉が半分白から半化粧などの説があります。湿地や水辺に生え、6～7月に花を咲かせます。花が咲く頃に花のすぐ下の葉が白くなるのは、花卉のない花を目立たせるためと考えられます。そして、花の時期が終わると、白い葉は淡緑色になります。

植えてある公園や庭もあるのでは、探してみてください。

花言葉は「内に秘めた情熱」、「内気」です。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物) テーマ②：「ニホンヤモリ」

夏になると、家の壁に張り付いていたり、照明に集まる虫をねらっていたりするニホンヤモリを見かけます。古い時代に何かに付いて大陸から入ってきたとの見解もありますが、人家に入ってくる虫を食べてくれるためか、ヤモリは「家守」または「屋守」として昔から親しまれてきました。体色は不鮮明な斑紋がある灰色や褐色で、周囲の環境に応じて濃淡を変化させることができます。爬虫類なので、冬は壁の隙間などで冬眠しています。



◆お詫びと訂正◆ 6月号にて今月の生物多様性テーマ②で、ホタルガによく似た「シロホタルガ」と記載しておりましたが、正しくは、「シロシタホタルガ」でした。お詫びし訂正させていただきます。

*「見つけてほしい生き物」情報提供元：三重県環境学習情報センター (<http://www.eco-mie.com>)
いつどこで見つけたかも教えてください。

5 月度環境イベント

<「照明や家電製品の節電」>

※みなさん、日頃から節電に取り組んでいる事がわかりました。

◇今の電化製品は節電、省エネの物が多いとのこと。昔の家電製品も15年以上でもなかなか壊れてくれないので、買い替えられませんでした。やっぱり新しい物は節水、節電になっているので、今度は冷蔵庫を替えたいです。

◇学校が休みになって子どもがいましたが、同じ部屋で過ごしていました。部屋を移動する時は、すぐ照明を消す習慣がつき、お父さんが消し忘れると「電気！」と子どもにも注意されてました。



◇家電は使い終わったら必ずコンセントを抜く様になっています。

◇13年使っていた冷蔵庫が壊れてました（すでに氷は作れなかった）。でも電気代は安くなるようです。この機に開け閉めにも気を付けるようにしたいです。

◇待機電力を減らすためにリモコンで電源を切ったままにせず、コンセントを抜く様になっています。トイレの便座は温めずに便座シートを使用しています。

◇自分は気を付けて節電している方だと思っていましたが、照明のリモコンは気が付きませんでした。すぐ壁のスイッチを切りました。

◇私は有機EL光が苦手です。なので我家の照明はエコではありませんが、家電製品の節電はバッチリ実行しています。

◇使用しない時はコンセントを抜くようにしています。以前に「抜き忘れ！」と注意した為か、今は子どもの方がしっかりして「テレビ見てなかったらコンセント抜いとくよ！」と、よく注意されるようになりました…。気を付けます。



◇ステイホームの影響で電気代がアップというお宅も多いようですが、我家は3月～5月前年

同月比がほとんど変わりませんでした。意識的にこまめに電気を消したりはしていましたが、後は暖かかったおかげで暖房(3月～4月)が、あまり要らなかったからかな？

◇トイレのふたを閉める事、トイレの電気を消す事、家族に口を酸っぱくして注意しても変わりません。テレビやエアコンは消すようになりました。

◇テレビは主電源から切ると節電になるかと思いましたが、主人は「関係ない」とリモコンで付かないととても面倒がります。協力をあおぐのは難しいです。

◇子ども達が電気をよく付けっぱなしにしているので、お金がこぼれとるよーと言って消して歩いていました。少しは意識するようになったような…？

◇明るい場所でカーテンを開けて電気を付けずに本など読んだり、掃除機を使わずマイちりとり、マイほうきで家の中は掃除しています。あと破れた靴下は、ほこり取りに良いです。



◇学校が休校なのでダラダラとテレビを見ている子ども。あるテレビで「自分で時間割を作る」という話に子どもも自分なりに作る事に。勉強した分、テレビを見ていいルールにして、毎日コツコツ実践し、テレビの時間も短くなりました。すぐつかないようにテレビの主電源はオフにしました。冷蔵庫もむやみに開けない様になりました。

◇エアコンは最近、使用しなくてよくなったので、コンセントを抜いて室外機もカバーをして置いてあります。暖房便座は一年中、コンセントを抜いてあります。最近では使用していません。便座カバーをしてあるので冷たくないです。

◇家を新築した当時は、LEDはなかったように思います。電球が切れる度に交換できるものはLEDへと替えてきました。東北の震災から節電への取り組みが当たり前ようになってきましたが、年々猛暑もひどくなり、エアコンも長時間つけていないと暮せないほどです。健康と節電のバランスに気を付けて取り組みたいです。

「生物多様性&季語」のテーマ

<シオヤトンボ&ニワゼキショウ>

※シオヤトンボ…見つけにくかったようです。

※ニワゼキショウ…花の名前を初めて知りましたと言う方が多かったです。

<シオヤトンボ>

◇シオカラトンボがたくさんいたのですが、その中に黒の筋のトンボを見つけました。シオヤトンボでしょうか…。息子が網を片手に喜んで追いかけて回っていました。



◇4月に庭でシオカラトンボは見ました。一匹ですが、少し早かったのでびっくりしました。

<ニワゼキショウ>

◇近所の休耕田に赤紫色のニワゼキショウが咲いていました。他にもしろつめ草もたくさん咲いててきれいでした。



◇こんな花見たかな？と調べていたら、庭の芝の中に生えていました。小さい花でしたが、強い感じがありました。

◇毎年、可愛い花だなと思っていました。名前がわかって良かったです。子どもに見つけたら教えてねと伝えていたら、「庭に咲いとるよ！」と言われました。

◇いつも庭や道端で見つかります。小さい頃は、おままごとに使っていました。花がない時、すこし摘んで空き瓶に生けていました。小さくて好きです。

◇伊勢市内(近鉄五十鈴川駅近く)の舗道脇で見つけました。花は前から知っていましたが、名前は初めて知りました。

◇庭に咲いていました。去年は少しだったのが、種がこぼれて広がっていました。このような名前のお花と初めて知りました。

◇ピンク、白、たくさんの花が咲いています。花が小さくてあまり華やかではありませんが、可愛いです。

◇我家の庭にそそと咲いています。夫が気に入っていて他の草は抜くのに、ニワゼキショウは抜きません。

◇自宅の庭を犬と散歩するようになりました。ゆっくりゆっくりと歩くので、一日一日変化する季節を観察しながら歩いています。小さい赤紫色の花を点々と見つけました。きれいな花(可愛い花)ですね。

◇庭や道端、田んぼあぜ道等によく咲いていて、小さい頃からこの花を見つけると、摘んで家に飾っていました。

◇何気なく雑草に混じって咲いています。ひっそりと美人さんです。ニワゼキショウ、初めて知りました。

♪エコ生活術♪～お得な情報～

◇ネットで麦茶の出がらしが肥料になると書いてあったのを見たので、毎日麦茶パック1～2袋使うので、家庭菜園のプランターに混ぜています。



◇穴の開いた靴下は洗った後、手にはいて拭き掃除に使っています。手にはくことで角の部分もきれいにできるので便利です！



◇野菜の根を再び土に植えたり、水に漬けたりしてリサイクル栽培をしました。ネギ、ニンニク、大根と人参の頭の部分での栽培は楽しいですヨ！

◇ステイホーム中なので、子ども達と庭の畑にキュウリ、ピーマン、ナス、ミニトマト、ヒマワリなどを植え、水やり、観察を楽しんでいます。ダンゴ虫や土の中の幼虫を見つけたり、また、お散歩先で見つけた草花を持ち帰って家の畑に植えようとしていたり、自然への関心が育まれてきている様子です。個人で大きな事はできないが小さな一歩に。

♪なんでもおたよりコーナー♪



◇ レジ袋が有料になりましたが、前からエコバッグを使っているので支障ありませんでした。ただ、年若い母がレジかごバッグを持っていても詰めてくれなくなったので困ると言っていました。妊婦さんや老人、手の不自由な方には、このサービスは実施してほしいと思います。

◇ 3月から家にいる時間が長いので家庭菜園を始めたのですが、先日キュウリとミニトマトが採れました！10年位前に生協さんのカタログで買ったアスパラも、この時季毎年生えて来て、2年前株分けをした事もあり、今年は100本以上収穫でき、また生えてきています！家の中でも豆苗を育てていて3回程再生に成功しました。

◇ ノートパソコンをデスクトップに替えました。電気代が（使用量）が超増えました。家電は使用ワット数を見たりしますが、パソコンは気にしていませんでした（実はよくわかりません）。5月からは大学生がオンライン授業で毎日、昼間パソコン稼働しています。来月はもっとすごい事になりそうです。（LEDに替えた時は本当に使用量が減って、また減るんだとビックリしたのに…）



◇ 全国で一斉に不要衣類が出され、回収業者さんのストックヤードが溢れていると聞きました。私も衣類の整理をしましたが、もうしばらく我家に置いておこうと思います。手持ちの布をマスクに活用したり、エプロンやバッグ等に変身させる手芸の得意な方に差し上げるのは有効ですね。

◇ 玉ねぎ、じゃが芋の収穫をしました。タワラヨードル、グラウンドペチカという品種。紫色の芋です。ねっちり感があって美味しいです。ポテトチップ、酢玉ねぎで食べてます。秋に向けてさつま芋を植えました。野菜作り、楽しいし、美味しいし、お勧めです。

◇ コロナウイルスで外出を控えていたのですが、町内の清掃活動に参加しました。捨てられているゴミは以前に比べて少なくなった気がしました。近くの公園にはタバコの吸殻のポイ捨てがよくあり心配しています。ゴミ捨ての時、スプレー缶が平気で袋に入っているのをよく見かけますが、回収してくれる人の事をもう少し考えないといけないと思います。



編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。
今回のイベントテーマを作成していたところ、おたよりでもありましたが、たまたま、自宅で奥さんが豆苗の再生野菜を育てていました。



おたよりコーナー

