



なまえ

むらぐち ことはさん



旬の野菜をしらべよう！たべよう！

しらべたしゅん やさい
調べた旬の野菜

かぼちゃ

しらべてわかったこと

1番かぼちゃの生産量が多いのは北海道だということが分かりました。



理由

おばあちゃんにかぼちゃをもらったから。
かぼちゃが好きだから。

がんばったこと

かぼちゃを、まぜて同じくらいに
カップに入れることがむずかし
かった。

かぼちゃの総生産量

| 順位 | 都道府県 | 生産比 |
|----|------|-------|
| 1位 | 北海道 | 49.9% |
| 2位 | 鹿児島県 | 5.6% |
| 3位 | 茨城県 | 4.1% |

りょうり
料理タイトル

かぼちゃプリン



ざいりょう つく かた
材料と作り方

| | |
|----------|-----|
| かぼちゃ | 150 |
| さとう | 30 |
| 牛乳 | 100 |
| バニラエッセンス | 適量 |
| ゼラチン | 2.5 |
| 水 | 25 |

- ①かぼちゃをセクって、りでる。
- ②ゆでたかぼちゃをフードプロセッサーに入れる。
- ③かぼちゃがまじったら、バニラエッセンスとさとうを入れる。
- ④ゼラチンを水にふやかしておく。
- ⑤フードプロセッサーの中にゼラチンを入れて、まぜる。
- ⑥カップに入れて冷やす。

