

旬の野菜をしらべよう！たべよう！

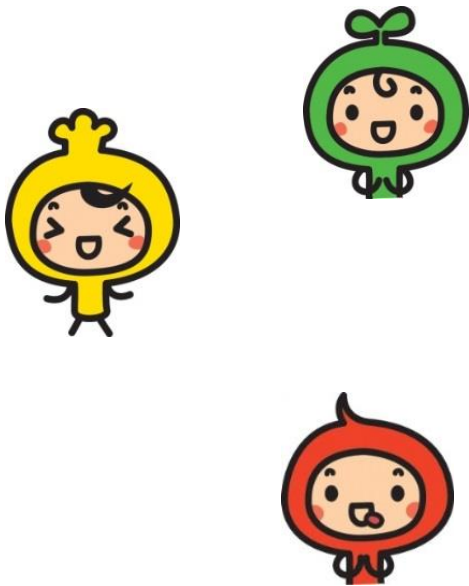
しらべたしゅん やさい
調べた旬の野菜

なす

しらべてわかったこと

はにわでけ"かある、むぎいろのよな | かさく

りゆう→たにいすきたにから



りょうり
料理タイトル

なすのチーズ焼き

ざいりょう つく かた
材料と作り方

なす	2個
チーズ	大1
ソース	2きゅう

- ① 丸いばんにチーズをのせる
- ② なすをまるくきる
- ③ 丸いばんになすをのせてお
- ④ ひかてう、たらソースをかける

