

エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。

みなさんこんにちは。9月の中ごろあたりから暑さも緩み、朝晩は涼しくなり秋の気配を感じるようになってきましたが、みなさんは、いかがお過ごしでしょうか。

コロナ禍で夏場の熱中症の予防対策をしながらのマスク着用はどうなることかと思いましたが、なんとか乗り切ったなあと感じるところです。これから秋から冬にかけてのコロナウイルスの感染拡大がどのようになっていくかもとても心配です。インフルエンザと共に引き続き、予防対策をしっかり行っていくことが大切です。



今月の環境イベントテーマ：「10月は食品ロス削減月間！」



10月は食品ロス削減月間です。日本では、年間600万トン以上の食品ロスが発生しています。その食品ロスの約半分は家庭から発生しており、一人当たりに換算すると毎日お茶碗約1杯分（約140g）の食べ物を捨てている計算になります。食品ロスを削減するには、家庭での取り組みも大切になりますので、意識して食べ物のゴミを減らす行動をしましょう！

- ◆賞味期限は、「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限は、過ぎてもすぐに廃棄せずに食べられるかどうかの判断も必要です。食品の期限表示（消費期限と賞味期限）を正しく理解しましょう。
- ◆必要な分だけ買い、できるだけその日の食べられる分を作り、食べ残しをしないようにしましょう。もし、食べきれなかった場合は、他の料理に作り替えるなどアレンジし、献立や料理方法を工夫しましょう。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ①：「アキノノゲシ」

草丈が1~2mになるキク科の植物です。秋になると茎の上部に円錐形に、淡いレモン色をした直径2cmほどの花を多数咲かせます。

茎の上の方の葉はぎざぎざや切れ込みがなく、下部の葉は深く切れ込んでいて、トゲはありませんがアザミの葉のようです。茎や葉を傷つけると白い液が出ます。

土手や農地の道端、日当たりの良い草地などで見られますので探してみてください。花言葉は「控えめな人」「本当は心優しい」「幸せな旅」などです。



今月の生物多様性(見つけてほしい生き物)

テーマ②：「ムクドリ」

スズメより大きく、くちばしと脚がオレンジ色で、体全体はねずみ色、顔が白く、飛んだ時には腰の白色部が目立ちます。

秋には大きな群れになり、ムクノキやエノキ等の実を食べにやって来て、柿などの果樹は食害で問題にもなります。そして、秋から冬にかけて、外敵の少ない駅前や繁華街の街路樹、電線などを「集団ねぐら」として利用することがあり、そうすると、声がうるさい、糞を落とす、とまた問題になってしまうのです。



8 月度環境イベント

<レジ袋の有料化によるエコバックの活用>

※多くの方が使う用途に合わせたり、車やカバンに入れていました。

◇ 有料化になる前からコンビニ等のレジ袋は断っていました。スーパー等は、購入した商品にテープを付けますが、他店では購入した商品に印をつけないので、万引きとか増えていると聞きました。モラルの問題ですが、残念な話ですね。

◇ 以前から食料品の買物にはエコバッグを持参していましたが、コンビニやホームセンター、洋服等の購入には不便を感じます。でも慣れるしかないですね。コンビニで昼食を買って温めてもらった物と他の物を一緒に入れるハメになり失敗したと思いました。



◇ 以前から使っています。車の中に何枚か入れてあり、買物をするためお店に入る前には必ず持って出ます。慣れたらそんなに不便に感じる事はありません。でも靴とかを買った時も袋が買えないので、エコバッグも食品用と靴等を入れる用を分けて複数枚持っています。

レジ袋
いりません



レジ袋
いります



◇ かなり前からエコバッグを使っているので、今更ではありませんが、コンビニを利用する人は戸惑うでしょうね。子どもに“コーすけ”のエコバッグを持たせました。何回か5円を払っていたので、「他の人はどんな感じ?」と聞いてみると「買っている人もいるけど…」、納得して持って行ったのでよしです。5円の問題ではないんだけどなあとしつつ、不要な物は断る流れはいいと思います。

◇ 有料化前は、ドラッグストアや一部スーパーで貰っていたレジ袋に生ゴミをまず入れてから、指定のゴミ袋に入れていましたが、今は新聞チラシで箱を作り、そこにに入れてくるんだり、意

外と使えるのが食パンの袋です。(破れにくい、水気に強い、縛れば臭いも漏れません)



◇ 小さい物を買った時に貰っていた小さなビニール袋がなくなって、犬のうんち用にビニール袋を購入しなくてはならなくなり、矛盾を感じています。スーパーの袋については買わずに済む方法を探しながら生活しています。

◇ 7月からレジ袋の有料化が始まりました。当初、エコバッグを忘れる事がありました。いつものカバンにレジ袋を入れておくようにし、買物が多い時はエコバッグと、もう一つ雑貨を入れる大きな袋を用意します。

◇ 景品等で頂いた物が多いのですが、1つ気に入った柄のエコバッグを生協で購入しました。バッグに入れ忘れる事も多いので、レジ袋やエコバッグは車の小物入れにたくさん入れてあります。有料化されてから、スーパーの清算後のレジカゴが無くなる事が増えたとテレビで観ました。

◇ もう随分前からエコバッグを持ち歩いて活用しているので有料化になったからと特に変わった事はありませんが、店側からすると万引きがかなり増えているとの事。今後の対策を考えないといけませんね。

◇ スーパーに行く時はレジカゴを持って行きます。帰宅後、消毒しやすいし、お店でもカゴからカゴに移るのがスムーズが良いです。ついでの買物の時に困らない様にバッグにはエコバッグとレジ袋を畳んで持ち歩いています。有料化以前から習慣になっているので、あまり困りません。レジ袋よりももっと考えなければならぬ物(過剰包装、PET ボトル等)あると思うのですが…。



◇ 買物に出掛ける時は、マスクとエコバッグを忘れない様に気を付けています。重い物や生もの、変形が困る物は段ボール箱を利用し、リサイクルに出します。生ものなど1パックずつ小袋に

入れてくれる店側の気遣いも少し過剰かなと思う事も。プラスチックゴミの多さに驚いています。

◇ エコバッグは、巾着型になった物をカバンにつけています。コンビニ等の少しの買物にすぐ利用でき便利です。目立つらしく可愛いね、それなに?と、よく訊ねられます。レジ用は、エコバッグでなく、レジカゴで簡単に済ませてます。

◇ 食料品のレジ袋は、もう何も考えずに持っていますが、衣料品の時は忘れる時もあり、1品とか2品だと、そのまま手で持って帰ります。車までですが。マイバッグも衣料品用に風呂敷とか持つと便利かもしれませんね。



「生物多様性&季語」のテーマ

<イラガの幼虫&センニンソウ>

※イラガの幼虫…刺された方や見つけたら近寄らない様に気を付けていました。

※センニンソウ…有毒植物と知らなかった方が結構いました。

<イラガの幼虫>



◇ 我家にある柿木やビワの木の子葉の裏に潜んでいます。この時季、近寄らないようにしてま〜す。

◇ 正式には「イラガ」というのですね。「ハンキョ」と呼んでいました。毎年7月~8月に庭の木(スオウやカエデ)に発生します。小さいうちは、1枚の葉を列を作って食べていますが、大きくなると散らばるので早く発見しないと大変です。刺されると痛いですが。

◇ 鈴鹿の方、四日市でも昔の人は、「ハンキョ」と言います。柿の木、ブルーベリー、桜、萩の木にも多く、よく触ってしまいます。繭は知っていますが、蛾はどんなのか知らないの観察します。ドクダミの葉をもんで刺された傷口につけると少し楽ですよ。

◇ 幼虫ほど気持ち悪い物はないと避けています。特に桜の木の下にいと、よくうねうねした虫が落ちてくるので要注意です。



◇ ブルーベリーを採っていて刺されました。あの痛さと手の腫れが思ったよりもひどくて…、ブルーベリーには近づかなくなりました。

◇ 見つけたくなかったのに、柿の木の所で偶然見つけてしまいました。小さくて動きはそんなに早くなかったのに、見つけてすぐにその場を離れました。

◇ 毎年、我家の柿の木にたくさんイラガの幼虫がいたので、細心の注意を払っていましたが、今年は全く見かけませんでした。以前、夫が触ってしまって大変な思いをしました。

<センニンソウ>

◇ 可愛い花ですが、別名「ウマクワズ」というそうですね。有毒で馬や牛が絶対口にしないからだと聞きました。



◇ 気になっていた花でした。何ていう名かなと思っていたので名前がわかって嬉しいです。有毒と知り、思い当たる事があります。

◇ 夫の実家にある裏山で見つけました。汁から皮膚に炎症を起こす事は知りませんでした。毎年、見かけていましたが、これからは気を付けていきたいです。

◇ いつも抜いている雑草の中にありましたが、葉などに毒があるとは知りませんでした。今度から軍手に下にビニール手袋もつけなくては。でも白い花は見た事がありませんね。

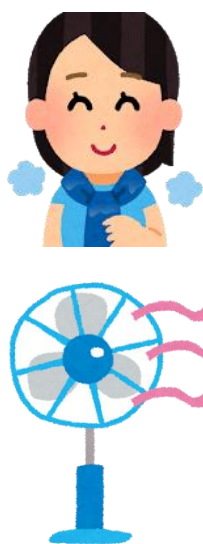
◇ 有毒植物とは知りませんでした。道端で見かけますね。花びらと思っていた部分はガクだったのですね。勉強になりました。

◇ 白くてきれいな花が辺り一面に広がっていて、きれいだけど邪魔な花だなと思っていました。調べたらセンニンソウでした。ツルがしっかりしていて頑丈でした。

♪なんでもおたよりコーナー♪



- ◇ 娘と「ポリぶくろ、1枚、すてた」という本を読み話し合いました。アフリカのガンビア共和国にあるンジャウ村の実話で、女性が道いっばいに捨てられたポリ袋のリサイクルの方法を考え、ポリ袋を紐状にしてポーチを作り、女性の自立にもつながる一大ムーブメントを起こした話です。もっとリサイクルに関心を持ちたいと新しい視点を持つ事ができました。
- ◇ 今年暑かったのに、ゴーヤがたくさん収穫できました。食べ切れない程。でも嫌いな人が多くて差し上げる事ができず冷凍保存に。



◇今年の夏は、とても暑かったですね。でも家は共働きの夫婦2人暮らし。日中は、ほぼ居ないのでエアコンは使わず扇風機とうちわで乗り切りました。お盆休みには首に巻く冷たいビーズの入ったネックウォーターとか、凍らしたパウチのジュースや缶をタオルに包んで涼をとっていました。子どもがいたら、きっとエアコンを使っていたと思いますが、大人だけなので、ちょうど良かったです。

- ◇ 手間のかからない家庭菜園にアスパラガスがお勧め。根が定着すれば肥料を入れたりしなくても毎年収穫できます。数本残して葉を茂らせると根に栄養が蓄えられます。
- ◇ 小スペースでおしゃれに生ゴミを堆肥にできる物を見つけました。「LFC コンポストセット」です。トートバッグ型のコンポストに2ヶ月分の生ゴミが入るそうです。
- ◇ 8月は暑い日が多く、ペット（犬）を飼っている事もあり、ほぼ一日中エアコンをつけていたので、電気の使用料と朝夕の水まきで水道料が増加しました。なんとかエアコンの電気使用料を少なくできないか…と室外機に影を作ったり、周りに水をまいたりしてみました…効果があつたかは？です。
- ◇ 日中暑くて外で活動する事ができません。夕食後、子どもと散歩に行っています。反射材が必要だと気が付きました。



編集後記



環境活動にご参加いただきありがとうございます。

まだ、油断はできませんが今年も、台風での大きな災害は起きていません。しかし、先日、仕事で尾鷲市に行ったところ、予想外の大雨。台風並み、それ以上でした。今後は、台風に関係なく豪雨が多くなりそうですが、やはり温暖化の影響ですかね。



おたよりコーナー

