

**献立予定表 (11月)**


月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
あじの煮付 お煮しめ 小松菜とひじきのおひたし 五目豆	たらつみれのチリソース カリフラワーとソーセージの ハーブソテー チンゲン菜のツナ和え 白菜たまり風味	さばの味噌煮 白菜と豚肉の炊き合わせ ひじきとおくらの和え物 白花豆	から揚げ 味付けミニアスパラ 高野豆腐の野菜あん キャベツとハムの炒め物 ひじき豆	北海道男爵コロッケ ナポリタン ブロッコリーと木耳のねぎ塩炒め キャベツとコーンのソテー 筍と山菜の甘辛煮	
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	
マス塩焼き おろし大根 ちくわと野菜の煮物 チンゲン菜の梅風味和え キャベツの浅漬け	さつまいもと豚肉の田舎煮 きのご真丈 (和風あん) ほうれん草と椎茸のわさび和え 甘酢大根	尼だれ海鮮バーグ ジャーマンポテト 長芋とモロヘイヤの和え物 もやしナムル	牛肉と大根の煮物 揚げ茄子の鶏そぼろあん 彩卵の花 黒豆	マーボー豆腐 チンゲン菜といかの炒め 木耳とにんじんのサラダ 酢キャベツ	
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	
煮込みデミハンバーグ 三色ピクルス トマトソースペンネ コールスロー 細切り昆布	肉じゃが 中華風肉団子 4色ナムル 甘酢大根	ホイコーロー さつまいもと切昆布の煮物 ほうれん草の中華風お浸し 胡瓜と中華クラゲのおひたし	鶏肉のカレー焼き 野菜入り炒り玉子 クリームかぼちゃサラダ もやし梅和え	鮭つみれの中華野菜あん 肉焼売 小松菜とひじきのお浸し 白菜たまり風味	
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	
厚揚げのしょうゆ炒め おくらのおかか和え 蓮根と挽肉の炒め バンバンジー 椎茸しぐれ	さんまの山椒煮 炒り豆腐 もろっこいんげんのおかか和え ひじき豆	照り焼きスライスチキン ブロッコリーの彩あん 白うりの煮物 昆布まめ	豆腐と豚肉のスタミナ炒め 小さな葱焼き 切干大根と蒸し鶏の炒め もやしナムル	さば塩焼き おろし大根 南瓜そぼろあん 玉葱と若布の甘酢和え キャベツの浅漬け	
<b>30</b>					
尼だれ海鮮バーグ ジャーマンポテト 長芋とモロヘイヤの和え物 もやしナムル					

食材・人数の都合により変更になる場合があります。

急な利用日の変更の場合メニューが異なることがあります。